

一个56岁的中

国女人，能干什么？除了还在上班，许多人想到的，也可能是跳广场舞，带孙子，给家里人做饭。苏敏，却让我们看到了另一种可能。

“朋友们大家好，我是50岁自驾游阿姨苏敏，跟大家分享一个好玩的小事情，我竟然去学冲浪了！”2月初，苏敏在她的抖音账号“50岁阿姨自驾游”上发布短视频。视频中，她在海南三亚后海，在教练的指导下一次次上板、划水、向前。

一人一车一帐篷，苏敏这样“乘风破浪”的自驾游生活已经持续了整整半年。去年9月，她独自一人从郑州出发，游历陕西、四川、云南，一路南下来到海南。“海风吹走了所有的烦恼，海浪传递了未知的欣喜。”在视频中，苏敏为网友分享自己之所及的美好……

五旬自驾游阿姨苏敏“在路上做自己”： 一人一车一帐篷

文\海南日报记者 赵优 图\林文智

出发，为了自己

海南日报记者见到了苏敏时，她看上去与同龄的女人并没有什么不同：身高刚过一米五，头发半扎起来，圆圆的脸上是舒展的笑容。干练、热情，是她给人的第一印象。

年过五旬，独自一人在外自驾游，怎么看都有些“叛逆”。

“我不是逃离生活，我是逃命。”苏敏的一句话，让人顿觉她笑容背后那难以言说的“苦”。

结婚前，母亲管教严厉，苏敏甚至没有剪发的自由。她是家中长姐，还要照顾弟弟，一切都以家庭的利益为重。结婚34年，苏敏和丈夫两人金钱AA制，苏敏承包所有的家务，还要面对他喋喋不休的挑刺、挖苦。只有丈夫看完电视回房，她才能换台看电视剧。照顾外孙时，她和丈夫两人睡一间房，却一人下铺，一人上铺，晚上各自戴耳机看手机。苏敏说，在丈夫眼中，自己做什么都不对。

多年来的压抑使得苏敏患上了抑郁症。她甚至自杀过两次。后来，她开始吃药。“万一哪天药物也控制不了呢？”她常常想。

直到2019年秋天，苏敏上网时，看到了一个博主的自驾游攻略。一人一车，开往未知的远方，享受自由的快乐。她第一次知道了，人原来可以这样活着。从那之后，自驾游这个念头开始在她心里发酵。

其实，对于汽车的向往在苏敏心中已埋藏多年。

苏敏从小跟着援藏的父母在西藏长大，放学路上要自己一个人走过崎岖的山路，天又很黑，只有汽车经过时的灯光和声音才能给她安全感。那时，小小的苏敏就想：要是有一辆车就好了。49岁那年，苏敏考了驾照。后来，她用在超市打工挣的钱，省吃俭用买了一辆大众POLO。

56岁，等外孙上了幼儿园，苏敏觉得已经履行完所有的责任了，她终于决定为自己而活。这时的她，不再是女儿、姐姐、妻子、妈妈、外婆，而是她自己。



苏敏在海边自拍。



苏敏在海南学冲浪。



在车边做饺子。



夜晚的车顶帐篷。

一路向南分享旅程

出发前，苏敏做好了充分的准备：在网上查阅攻略，比如如何改装自己的小车以便可以在车上吃饭睡觉，包括装置做饭的系统、保暖避风的顶棚、太阳能电源等；效仿那些博主拍视频，还花199元买了剪辑课程自学视频制作，将视频上传到B站、快手、抖音等多个平台；大到帐篷、储物柜、小冰箱、便携式煤气罐，小到锅碗瓢盆、柴米油盐，一样一样挑出性价比最高的必备品，加入购物车……

2020年9月24日，和往常一样，女婿送孩子上学，丈夫背着包出去打球，在女儿的嘱咐声中，苏敏驾驶装着车顶帐篷的小车出发了。“车开出郑州，我终于自由了。”出发那天的激动，似乎仍留在苏敏心中。

退休金2000多元，苏敏只能穷游。晚上停车，要尽量停在安全的停车场或者房车营地，睡觉就在车顶的帐篷上：帐篷底是钢板，里面有十公分厚的床垫和被褥，四周都是可拉开的“窗户”。吃饭基本也是自己做：去当地的菜市场买菜，便携小煤气灶、厨具、刀板、调味料一应俱全，做出符合自己口味的饭菜。

一路上，苏敏在西安逛回民小吃街，当地的美食让她看花了眼；去成都和十几年不见的老同学相聚，吃串串、逛公园、话家常；在重庆见识了洪崖洞的热闹和魔幻；在宜宾的竹海看峡谷苍翠，仿佛有一股武侠小说中的静谧氛围……游玩或者休息甚至做饭期间，苏敏会举起手机拍视频，记录自己的生活。

出发没几天，苏敏的视频火了。她的故事被网友所知，人们在她的视频下为她点赞、加油。“您让我想起了自己的妈妈，我也希望她也能活出自己。”“前半生和你选择一样的路，后半生我也想像你这样。”……网友们有人分享跟她差不多的经历，有人感谢她带给了自己力量，有人关心她旅途中的安全。

感受海南的暖与爱

一路向南，苏敏在2020年底来到了海南。

把汽车开进船舱，自己在窗边欣赏大海的模样，这样的轮渡之旅对于苏敏来说也是十分新奇的体验。她用手机记录着一切，没有美图，没有网红滤镜，只有朴实的风景和她边走边录还带着呼呼风声的配音。

网友们给了苏敏很多的爱。

海南的汽修师傅邱达豹听闻苏敏来到了海南，便主动联系了她，提供免费更换轮胎服务，还对全车做了全面检查。“我是阿姨的粉丝，特别羡慕她的这种生活方式，既然到了海南，我想我应该为她做点什么。”邱达豹说。

还有网友把空在海南文昌的房子借给苏敏暂住，好让她过年有一居之所。

在海南的两个多月里，苏敏深切地感受着这个海岛的温暖。她去南山寺看108米高的海上观音，去崖州中心渔港买海鲜，去天涯海角将自己步伐延伸到自己所能到达的最南端，偶尔奢侈一把品尝海南椰子鸡，在海棠湾后海村体验冲浪……

今年春节，苏敏选择在文昌过。她走进菜市场，买了饺子皮、猪肉和韭菜，做起了饺子。一边忙活着，一边对着镜头直播，苏敏热情地与网友互动，分享着自己的自驾游生活，“加把劲，你看外面的生活多美好！”

对于她来说，尽管已经自驾游半年，但仍有许多想去的地方没有去，许多想做的事情还没有做。

谈及新一年的自驾计划，苏敏也露出压抑不住的兴奋。“2021年，我会一路北上，纵情向前。走广州去福建，去蒙古看草原，去新疆品美食，去西藏看看生活过的地方，希望我一路一帆风顺。”

2月26日，苏敏又发布了一个视频。“朋友们，阿姨又去冲浪了，大家猜这次我能不能站起来？”

■ 四