

轻轻一碰，它的叶片就立即闭合，你“欺负”过含羞草吗？小朋友带着新奇，成年人带着回忆，“欺负”含羞草的乐趣可以说是不分时间和年龄段。

含羞草又被称为感应草、知羞草、怕丑草。这一物种最特别的地方在于，受到外界刺激后，它的叶子会立即合拢，外界触动的力量越大，合得越快，整个叶子都会垂下。过一段时间，它又会恢复原状。听起来，就像是一种患有“社交恐惧症”的植物：大家请勿靠近，各自安好。

含羞草的叶子。  
(资料图)



含羞草的花。



光荚含羞草。

#### 小档案

含羞草属共有500多个种，绝大多数分布在热带美洲，我国野外分布的三种含羞草都是国外传来的。除了含羞草之外，还有巴西含羞草、光荚含羞草。

#### 含羞草

别称：感应草、知羞草、怕丑草

分类：豆科含羞草属植物

头状花序圆球形，淡粉色；荚果长圆形，扁平，稍弯曲，荚缘波状，具刺毛，成熟时荚节脱落。花期3-10月；果期5-11月。

#### 巴西含羞草

别称：含羞草、美洲含羞草

分类：豆科含羞草属植物

花紫红色，花萼极小；花冠钟状，外面稍被毛；子房圆柱状，花柱细长。荚果长圆形，边缘及荚节有刺毛。花果期3-9月，绒球状花球点缀枝头，小巧玲珑，粉红色，形似杨梅。

#### 光荚含羞草

别称：箭仔树

分类：豆科含羞草属植物

羽状复叶，羽片6-7对，叶轴无刺；花期6-9月，花呈白色；荚果带状，无刺毛，褐色，通常有5-7个荚节，成熟时荚节脱落而残留荚缘。常生于村边、溪流边、果园及荒地中，适应性强。

制图/陈海冰



含羞草决明。

## 『你今天害羞了吗』

文海南日报记者 周晓梦 通讯员 黄乐冰

### “害羞”本羞植物

人们常见触碰叶片会闭合的含羞草本种，属于豆科含羞草属植物。松鼠学堂自然教育工作室自然教育导师春香说，这种含羞草一般长在草地中，植株不大，生命力顽强，细细的茎上长有锐刺。

在正常情况下，含羞草的叶子在白天是张开的，夜晚则自然闭合。它是一种灌木状的草本植物，它那木质化主干，常常因为经受不住枝叶的重量而趴在地上。叶子像羽毛，四枚羽片组成二回羽状复叶，互生在长满钩刺和刺毛的茎上，花序像个粉红色的圆球，从叶腋处钻出来。

仔细想来，这种含羞草简直就是“害羞”本羞，触碰一次闭合一次，一直触碰就一直闭合，仿佛用生命在演示——“我不听，我不听”“别碰我，别碰我！”真是既害羞又倔强。

除了含羞草，海南还有其他的含羞草吗？“还有一种巴西含羞草和光荚含羞草，它们与含羞草是同科同属的植物，叶片也是羽状复叶，很美。”松鼠学堂自然教育工作室自然教育导师春香介绍说，被外界刺激后光荚含羞草的叶片也会闭合，反应比较慢。

严格来讲，光荚含羞草外形更像一棵树，在6月-9月花期开花时，从远处看去有毛绒绒、白花花的球，其树干和枝条长满了刺，但荚果却是光光的、滑溜溜的，因此除了“光荚含羞草”这一大名以外，它又被人们称为箭仔树。

松鼠学堂自然教育工作室的一篇科普文章里，形容巴西含羞草的叶子像一片羽毛，一般是由约32片小针叶组成，排成两排。它头上有一朵粉红色毛茸茸的小球，就像小女孩头上的“帽子”，那就是它的花。支撑它们的是一个绿中带紫的茎，叶子和茎上有一些小绒毛。

### 不“害羞”的海南“含羞草”

在海南，还有一种叫作含羞草决明的常见植物，长得十分具有迷惑性，乍一看，外形与巴西含羞草基本雷同。

含羞草决明，属于豆科决明属的植物。它的叶子也是成对的，细细长长，顶端有些锋利，颇似镰刀。花瓣呈黄色，中间的花药是一根细长细长的柱子。这一植物本种常生长于荒地上，耐旱又耐瘠，是良好的覆盖植物和改土植物，同时又是良好的绿肥，其幼嫩茎叶可以代茶。

名字中虽带有含羞草三个字，但含羞草决明实际上“名不副实”——它并不会“害羞”，即使用手

触碰，其叶片也自是泰然自若、一动不动。这也成为它与含羞草之间最明显的区别。

所以，朋友们下次到户外别认错含羞草，“欺负”了假“李逵”，它的叶片可闭不起来。说到叶片能闭合的含羞草，还有一段与“闭月羞花”这一成语有关的传说故事。

相传唐朝杨贵妃初入宫时，因见不到君王而终日愁眉不展，有一回她与宫女们到宫苑中赏花，无意间碰着了含羞草，含羞草的叶子立即闭合起来。宫女们都说这是杨玉环的美貌，使得花草自惭形秽，羞得抬不起头来，于是“羞花”就成了杨玉环的雅称。后来，“羞花”也常用于形容女子的月貌花容。当然这只是传说故事，从历史、植物迁移等专业科学的角度看不一定有依据。

### 含羞草为什么会“害羞”？

如果说，给这一触碰即收缩叶片的植物取名为含羞，是从文学拟人化层面出发而定的，那么换个角度，从科学层面剖析来看，它又会展示出哪一面特性呢？它的“害羞”又是从何而来？

“含羞草之所以会产生‘害羞’的反应，首先与它的原产地气候有关。含羞草原产于南美巴西热带地区，那里天气多有狂风暴雨，只要一被暴雨或狂风触动，它就会立刻把叶子闭合，以免受到侵害，这属于含羞草特有的保护措施。”中科院华南植物园园艺中心高级工程师吴兴曾如是解释，这是一种植物的应激反应。

吴兴介绍，在含羞草的叶柄基部和复叶的小叶基部都有一个膨大的部分，叫作叶枕，它对外界环境刺激的反应最为敏感。在这个叶枕的中心有一个大的维管束，维管束的周围充满着具有许多细胞间隙的薄壁组织。当人们轻轻碰一下叶子，这种刺激立即传递到小叶柄基部的叶枕，于是该叶枕的上半部薄壁细胞里的细胞液被排出到细胞间隙中，使叶枕上半部细胞的膨压降低，而下半部薄壁细胞仍保持原来的膨压，结果就引起小叶片闭合起来。

并且，如果人们触碰含羞草叶子的力量比较大，刺激不仅会传到小叶的叶枕，而且会很快传到叶柄基部的叶枕，这时叶柄基部的叶枕下半部的细胞膨压降低，整个叶柄也会垂下去了。过一段时间，当叶枕细胞中逐渐充满了细胞液，膨压增加，小叶又展开了，叶柄也竖起来，一切都恢复原状。

过程复杂，一株小小植物对外界刺激作出这系列本能反应，其实是趋利避害的自我保护。这样来看，含羞草并不“害羞”，只是“防御心”很强而已。☞



闭起叶子的含羞草。(资料图)



(本版图片除资料图外由松鼠学堂工作室提供)