

关注新冠疫苗接种

生理期、孕期、哺乳期能不能接种？

# 女性接种疫苗，这些问题该知晓

科普知识

■ 本报记者 马珂

近期,新冠疫苗接种群体不断扩大。其中的女性朋友有更多想要了解的问题,比如怀孕是否能接种?哺乳期能否接种?本报特约海南省疾控中心传染病预防控制所所长何滨主任医师为大家解答。

1. 怀孕能否接种?

怀孕的哺乳期女性(新冠病毒感染高风险的女性除外)、各种疾病急性发作时要暂缓接种。

2. 接种了新冠疫苗,发现自己怀孕了,该怎么办呢?

如果接种新冠疫苗3个月内发现怀孕,不需要因为接种新冠疫苗而人为终止妊娠。因为新冠疫苗的主要成分是灭活新冠病毒和辅料成分,不含抗生素,与平时接种的流感疫苗、狂犬疫苗的成分是一类的,流感疫苗、狂犬疫苗孕妇都是可以接种的。

根据以往相关数据统计,孕妇接种流感疫苗、狂犬疫苗后,并没有出现与疫苗有关的不良妊娠结局,如胎儿发育异常、流产等。所以,接种新冠疫苗后怀孕,按时进行产检即可,但第二剂新冠疫苗就不要再接种

了。另外,目前各品牌疫苗说明书和《知情同意书》中的禁忌人群和注意事项中均未提及备孕期女性。

接种新冠疫苗等灭活疫苗,并无对于备孕的具体时间间隔要求。只要确认在接种疫苗的时候没有处于怀孕状态即可。

3. 哺乳期的女性可以接种新冠疫苗吗?

虽然目前尚无哺乳期女性接种新冠病毒疫苗对哺乳婴幼儿有影响的临床研究数据,但基于对疫苗安全性的理解,建议对新冠病毒感染高风险的哺乳期女性(如医务人员等)接种疫苗。考虑到母乳喂养对婴幼儿营养和健康的重要性,参考国际上通

行做法,哺乳期女性接种新冠病毒疫苗后,建议继续母乳喂养。

4. 女性生理期,可以接种新冠疫苗吗?

可以。女性生理期可以正常接种,不受影响。

5. 女性接种了人乳头瘤病毒疫苗(HPV疫苗),可以同时接种新冠疫苗吗?

暂不推荐与其他疫苗同时接种。适龄女性接种HPV疫苗后要

6. 接种前需要做核酸或抗体检测吗?

在疫苗接种前无需开展新冠病毒核酸及抗体检测;接种后也不建议

常规检测抗体作为免疫成功与否的依据。

7. 接种新冠疫苗后,可以去健身、练瑜伽吗?

女性朋友接种疫苗后,不会影响正常的生活习惯,可休闲健身、散步、练瑜伽、适量运动等,这样更有利于女性朋友的身心健康!

根据《新冠病毒疫苗接种技术指南(第一版)》的专家意见,女性朋友在生活、工作中遇到疫苗接种的疑惑,建议及时将自己的情况与医务人员沟通交流,主动告知健康状况和个人意愿,医务人员会提出合理建议。

(本报海口3月29日讯)

海口市美兰区公园后社区卫生服务中心每天坚守12小时

## 精心做好服务 方便市民接种

现场特写

■ 本报记者 张期望

“大家不要着急,排好队,按顺序依次上楼接种。”3月29日上午7时30分许,海口市美兰区南宝路上公园后社区卫生服务中心的大门刚刚打开,100多名市民迅速聚拢到设置在遮阳篷内的问询台前。今年61岁、退休返聘上岗的主任医师康国不得不找来一个扩音器,走到人群中边讲解新冠疫苗接种步骤边维持秩序。

此时,3名医护人员快速走到了问询台后,等候接种市民也自觉排成3个队长。公园后社区卫生服务中心的接种室设在2楼,两个接种台设在一间约摸20平方米大的房间内,外面留观区也大致有30平方米大,信息录入和开单台则设立在留观区旁边。为做好新冠疫苗接种工作,该中心还将一间20多平方米的办公室腾了出来当临时接种室,以方便其他疫苗接种工作正常开展。

3分钟后,市民陈尔华第一个走进了接种室,此时3名负责信息录入和开单医护人员早已打开电脑在等候,3名负责疫苗发放和接种护士也已就位。“注射的时候疼不?”“因人而异,不怎么疼。”从疫苗发放人员手中接过疫苗,不到半分钟,接种员张淑芬已经帮陈尔华注射好了疫苗。

半小时过后,留观区内30个塑料凳上坐满了已接种完毕的市民。“又是忙碌一天要开始了!”在注射的空隙,张淑芬跟另一接种台上同事打趣地说。在信息输入台前,张淑芬的3名同事早已忙得不可开交,一边询问市民信息,一边忙着在键盘上敲击录入。

10时30分之后,公园后社区卫生服务中心门口问询台前人逐渐减少,此时张淑芬感觉到胳膊有点酸疼。拧开水杯盖,张淑芬猛喝两大口水后又猛甩了两下胳膊。来不及休息片刻,一位市民已坐在她的接种台前。接过疫苗、为皮肤消毒、注射,张淑芬再次开始当天上午已经重复上百次的动作。

“每天上午8时至11时,下午2时30分至5时,这两个时间段,我们基本无法停下来的。”为了确保新冠疫苗接种工作顺利开展,该中心从28名医护人员中抽调出15名人员,从早上8时至晚上10时,每天坚守12小时,方便周边市民接种。

目前,海口已将原69家疫苗接种门诊增至157家,并灵活机动地在工地、商超、机场、高校等人群较为集中的单位设置7个临时接种点和8个流动组,方便居民和工作人员就近接种。同时,海口市各接种门诊通过延长接种时间、中午不休息、周末正常接种等方式,充分满足市民的接种需求。

(本报海口3月29日讯)

## 临高推进新冠疫苗接种,已接种者——疫苗接种让我们更安全了

本报临城3月29日电(记者张文君 通讯员王凯)“一下子就打完了,也没什么感觉。疫苗接种后就像是有了防护,更加安全,让我们心里有了底了。”3月29日下午,在临高县皇桐卫生院的接种台,海南路桥工程有限公司国道G360临高段11标工程部员工、来自广东的韩浩源在接种完新冠疫苗之后对海南日报记者说。

海南路桥工程有限公司是省重大基础设施项目国道G360文临公路临高段11标的施工单位,公司施工的工程项目位于临高县皇桐镇境内。当日下午,在统一组织下,该公司的15名员工来到皇桐卫生院,进行新冠疫苗接种。“上周周三,皇桐镇党政办公室有关人员就联系到公司,告知了有关新冠疫苗接种的基本信息。今天主要组织公司员工过来接种,现正对项目工人进行摸底统计,这几天也会安排他们分批过来接种,确保全员接种。”海南路桥工程有限公司国道G360临高段11标办公室主任黄岛说,项目工地有很多来自不同地区的人,疫苗接种能让人更放心、更安心,“同时也为确保不因新冠疫情而影响项目的进度,争取早日完工。”

在皇桐卫生院内,疫苗接种各个环节的工作人员正有条不紊地工作着。记者在现场看到,群众持身份证到达卫生院后,首先就有工作

人员问询个人基本信息,了解健康状况、预检,看是否有相关疾病。各项条件符合疫苗接种的人,才能进入登记接种流程。疫苗接种完成后,群众要进入留观室,观察30分钟后,若无异样方可离开。“疫苗接种后,自己心里比较踏实了。这是对大家有益的事。”皇桐镇居仁村村民王运积说。

“基本每天有800多人来接种。”皇桐卫生院院长林辉说,卫生院从早上8点到晚上9点半都有工作人员为群众接种,满足大家的需求。同时卫生院还设置了问询室、登记室、候种室、接种室、留观室,有序推进疫苗接种。

皇桐镇计生办主任方腾说:“上周开始,我们通过村广播、微信工作群以及村干部走村入户的方式,让我们村民都了解疫苗接种的重要性以及接种的地点、时间等,鼓励大家进行疫苗接种。此外,我们还通知镇辖区范围内所有的项目企业、农业种植企业和个体老板,让他们都能接种,做到应接尽接。”

临高县卫健委有关负责人介绍,目前临高共设立临城卫生院、皇桐卫生院等14个接种点,56个接种台开展疫苗接种,让符合条件的群众都能实现“应接尽接”。还设立了应急医疗救治组,由县人民医院和县中医院的医生、护士组成,常驻接种点。



目前,儋州16个镇的卫生院、居卫生院、社区卫生服务站、农场医院等均设置接种点,方便群众能够就近接种疫苗。图为市民在那大镇卫生院接种新冠疫苗。 通讯员 黎有科 摄



3月29日,在澄迈县文儒镇卫生院,村民在医护人员引导下有序接种新冠疫苗。 本报记者 陈元才 摄



3月29日,在海口市龙华区城西镇金盘第一社区卫生服务站,市民在接种新冠疫苗。 本报记者 袁琛 摄

## 海南日报记者探访乐东大安镇卫生院 接种的村民一天比一天多

本报抱由3月29日电(记者周月光 特约记者林东)“来接种新冠疫苗的村民一天比一天多,昨天有800多人,前天有600多人,今天到目前为止已有800多人。”3月29日下午,海南日报记者在乐东黎族自治县山区的大安镇卫生院采访时,该院院长邢英说,由于群众接种新冠疫苗积极性越来越高,预计今晚要加班到12点。

“接种新冠苗 保全家平安”,走进大安镇卫生院,一条醒目的红底黄字标语映入眼帘,旁边立着一块大告示牌——“新冠疫苗接种告知书”。

在大安镇卫生院二楼,有100多人在排队等着接种新冠疫苗。

“上午我接种了新冠疫苗,下午我们村小组就有十几个人来了。”大安镇丘文村村干部李大忠说,看到村干部都接种了新冠疫苗,大家就争先恐后来了,到目前为止,他们村已经有700多人接种新冠疫苗。

邢英说,卫生院安排28名工作人员,设置5个服务台,接种疫苗的群众都要经过测体温、问诊、量血压、登记等步骤,为保证村民来了都能接种新冠疫苗,大家都加班加点,今天晚上预计要加班到12点。

51岁的苏文艺是福建人,在大安镇只纳村从事毛豆种植,他也要接种新冠疫苗了。“上午村干部通知我,住在村里的人都要打新冠疫苗,

包括外来人员。”苏文艺说,听说的是免费的,不仅他自己来了,而且还叫上在大安镇种毛豆的其他8个福建老乡一起来了。

记者注意到,他手掌外侧贴着一个小小纸条,上面写着“16:32——17:02”。邢英解释:接种疫苗后,必须留在现场观察30分钟,为提醒大家注意时间,特别给每个接种者都贴上纸条,确保现场观察时间有30分钟。

据了解,为方便群众及时接种新冠疫苗,乐东县卫健委在全县设置27个纸条点,覆盖山区和沿海所有乡镇。截至3月29日,全县已经接种新冠疫苗第一剂剂近5万人。

万宁市民徐丽——

## 接种好处多 全家人都支持

本报万城3月29日电(记者袁宇 通讯员莫华慧)“接种疫苗对自己和大家都有好处,我们一家人都支持。”3月28日,在万宁市万城镇多功能会议中心,前来接种新冠疫苗的人群有序排队等候。这里是万宁市人民医院新设置的新冠疫苗接种点,市民徐丽在依次通过信息登记、填写知情同意书、测量体温、测量血压、健康询问等环节后,进入接种室,撸起袖子接种新冠疫苗。她家4名适龄接种人群都来到接种点接种疫苗。

接种区域外就是留观区,20多名已经完成接种的市民在这里进行30分钟的观察。在万城镇某市场经营小

摊的周红英在结束观察后走出留观区,她每天在市场接触人多,为了保护自己及家人的健康,她在得知免费接种疫苗的消息后,选择周末收摊后赶来接种,“接种完没什么不良感觉,心里还是很放心的。”

海南日报记者在疫苗接种点看到,每一位前来接种疫苗的市民都需要通过信息登记、体温测量、血压测量、健康询问等环节。医护人员认真仔细地询问市民的健康情况,并按照规定劝说现阶段不符合接种条件的市民延后接种。

万宁市卫健委副主任卢传毅说,18岁以上适龄人群,只要没有严

重禁忌症,市民都可以到接种点接种疫苗。目前,万宁市已在全市13个镇(区)设立了21个疫苗接种点,并通过官方微信公布了相关接种点的联系方式。市民也可以通过身份证现场登记接种,或通过电话预约接种。

记者了解到,截至3月29日18时,万宁市已接种7.3万余人,没有出现严重不良反应。万宁市人民医院疾控科主任刘振球表示,面对新冠病毒肺炎病毒,只有接种疫苗,才能最大程度保护个体与社会群体,“我们也会为市民提供温馨、细致的接种服务,希望大家踊跃前来接种。”

## 习近平同布隆迪总统恩达伊施米耶通电话

◀上接A01版

中方也愿同布方落实好中非合作论坛北京峰会成果,为新一轮论坛成功举办贡献力量。

恩达伊施米耶热烈庆祝中国共产党成立100周年,高度评价中国共产党在脱贫攻坚和抗击新冠肺炎疫情等领域取得的伟大成就。布方感谢中方支持布隆迪维护国家主权、领土完整和民族独立,布中合作给布人民带来了实实在在的好处。布中永远都是好朋友、好兄弟。布方坚定支持中方在涉台、涉疆、南海等核心利益问题上的立场,支持中国全国人大常委会审议通过关于完善香港特别行政区选举制度的决定。布方高度重视发展对华关系,希望学习借鉴中国共产党治国理政经验,加强两国农业、基础设施、抗疫等领域合作,推进布中友好合作关系。布方愿推动中非合作论坛新一届会议取得成功。

## 习近平同斯里兰卡总统戈塔巴雅通电话

◀上接A01版

戈塔巴雅表示,斯方热烈祝贺中国共产党成立100周年,高度赞赏中国共产党取得的历史性成就。特别是在习近平主席坚强领导下,中国在经济发展和抗击新冠肺炎疫情方面取得的伟大成就。斯方感谢中方为斯方提供的宝贵支持,愿同中方紧密协作,坚定支持彼此在核心利益问题上的立场,维护双方共同利益。斯方希望学习借鉴中国共产党治国理政经验,特别是就脱贫攻坚和乡村振兴战略加强交流合作。斯方愿同中方扩大基础设施、旅游等领域合作,顺利推进科伦坡港等重点项目建设,相信这将助力斯经济社会发展,使斯里兰卡人民更多受益。

## 工会户外劳动者服务站点海口启动 户外劳动者有了“歇脚地”“加油站”

本报海口3月29日讯(记者邱江华 通讯员王云博)3月29日,由海南省农信社建设的首批13个户外劳动者服务站点启用揭牌仪式在海口举行。

据了解,户外劳动者服务站点创建工作是我省各级工会结合行业特点,为户外劳动者打造的“歇脚地”“加油站”,是提升工会组织对职工群众的凝聚力、影响力,把职工群众紧紧团结在党的周围,积极履行引领职工群众坚定不移听党话、矢志不渝跟党走的具体举措。目前,省财贸旅游烟草工会系统5个产业工会已在全省16个市县建设户外劳动者服务站点45个,户外劳动者服务站点已经成为服务群众的重要窗口和爱心驿站,成为服务户外劳动者的暖心工程、文明工程和民生工程。

下一步,全省各级工会将把服务站点建设放到工会工作的大局中谋划,不断创新服务载体方式,切实为户外劳动者提供临时休息、饮水、热饭、充电、如厕等贴心服务,不断提升广大户外劳动者获得感、幸福感、安全感,努力在全社会营造“尊重户外劳动者、服务户外劳动者、关爱户外劳动者”的浓厚氛围。

省人大常委会副主任、省总工会主席陆志远出席活动仪式并讲话。

## 关注“三月三” 东方“三月三” 策划18项活动

本报八所3月29日电(记者肖开刚)海南日报记者3月29日从东方市旅文局获悉,2021年东方市“三月三”活动暨第六届海南东方黄花梨文化节以“醉美三月三,东方花梨情”为主题,共策划了18项活动。

东方将在4月13日晚在东方市民休闲广场举办2021年东方市“三月三”活动开幕式暨第六届海南东方黄花梨文化节文艺晚会。此后至4月18日,还将举办民族传统体育竞技活动、黎族传统织锦技艺比赛与展示活动、竹竿舞展演大联欢、黎族面具舞展演、黎族苗族对歌比赛、中国好声音海南东方赛区歌手大赛(决赛)、2021海南东方半程马拉松等活动。

东方市还将在4月15日举办“特色民族文化一日游”活动,具体的线路是:从“三月三”文化生态公园出发,至大田镇报白村黎锦小作坊、玉道村黎锦文化楼、东方市黎族传统工艺工作站感受黎锦纺染织绣技艺,再到东河镇南浪村等感受自然风光,接着去天安乡雅龙村了解六体连榕爱情故事,最后到江边乡白查村体验黎族传统建筑船型屋、黎族藤竹编技艺。

## 国家热带病研究中心海南分中心揭牌

◀上接A01版

未来几年,海南将以公共卫生应急体系建设为抓手,以“大健康”理念为牵引,完善重大疫情防控体制机制,健全公共卫生应急管理体系,大力防范化解公共卫生风险,加快培育传染病防控科研和应急处置能力。海南将加强同中国疾控中心合作,加快推进热带病研究和防控检测能力的建设。

中国科学院院士、中国疾病预防控制中心主任高福,副省长王路参加揭牌仪式。