世界自闭症关注日

为『星星的孩子』点一盏灯

早期诊断和干预可改变自闭症孩子命运

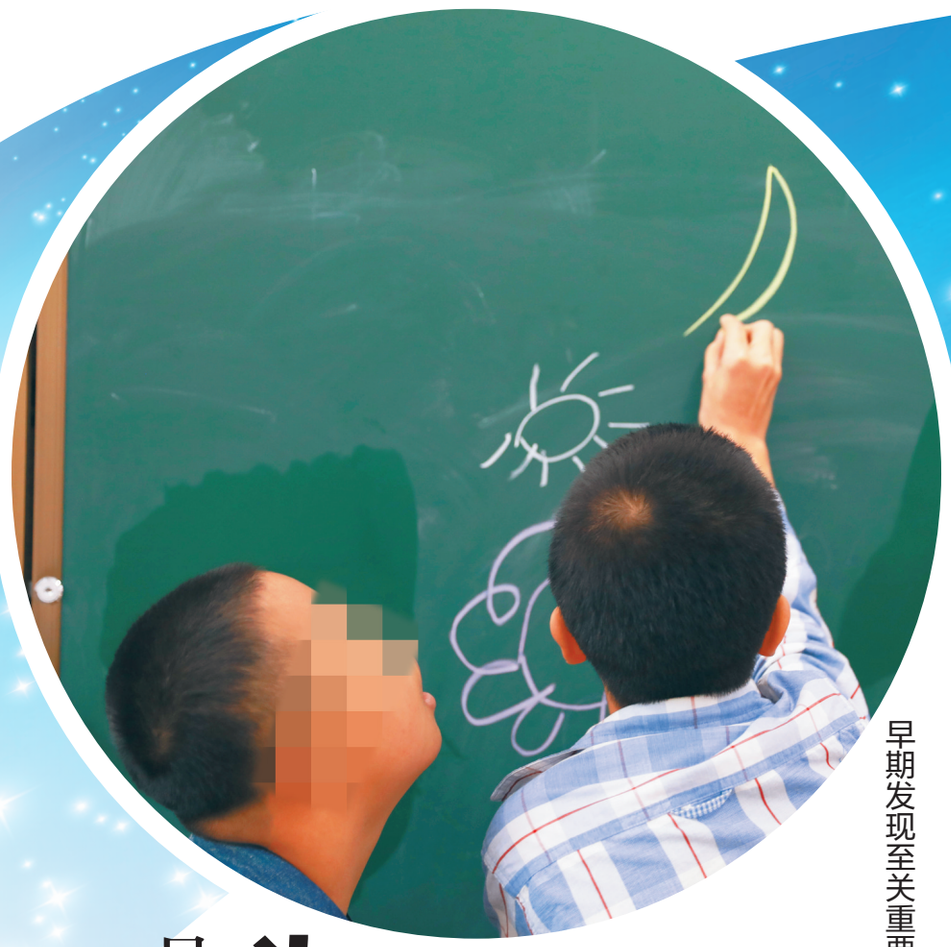
■ 本报记者 马珂

他们拥有透明的心灵，却从不与你交流；他们拥有清澈的眼睛，却从不与你对视。

公众对自闭症（医学上也称为“孤独症”）似乎已经不再陌生，把自闭症儿童称作“星星的孩子”。

可你真的了解他们吗？

早期诊断和干预治疗可改变自闭症孩子的命运。4月2日是“世界自闭症关注日”，让我们再一次关注自闭症患儿，给他们提供一个公平、安全的生存和生长环境，让他们不再孤单！



自闭症儿童在黑板上画画。本报记者 李天平 摄

自闭症发病率已达百分之一

3月26日上午，位于海口南沙路的育新儿童康复中心、海口雨润特殊儿童教育培训中心里，几位家长围住了一位老师，急切地了解自己孩子的康复情况。他是该康复中心的训练老师，同时也是一位自闭症儿童的父亲。

“2014年，我儿子两岁半，在这之前一切都是好的，直到我出差后几个月回来，突然发现孩子不再开口说话，不再和我有眼神交流，我意识到孩子病了！”尹老师告诉海南日报记者，他曾经是一名教师，孩子被诊断为自闭症后，他便辞职专心陪孩子进行康复训练。

“每一个被确诊为自闭症儿童的家庭，几乎都会经历一样的崩溃、绝望、冷静、寻求康复培训、尝试各种努力将孩子送回社会的过程。”尹老师说，在陪伴孩子多年康复训练的努力下，目前儿子已经恢复了语言功能，回归幼儿园进行融合教育，而他自己也投身自闭症儿童的康复工作。

相关研究报告显示，目前我国平均每100个儿童中，就有1个儿童患有自闭症。换句话来讲，我国目前自闭症患儿发病率达到了1%。

“或许由于公众对自闭症的认识程度高了，筛查率提升了，这几年自闭症儿童的发病率仍在提高。”海南省残疾人康复协会会长、海口雨润特殊儿童培训中心董事长李新章说。

早期发现至关重要

“儿童自闭症起源于婴幼儿时期，很容易被家长忽视。它的主要表现形式以社会交往障碍、兴趣狭窄、刻板重复的行为方式等为基本特征，多数患儿还伴随着不同程度的精神迟滞。但自闭症孩子并不是冷漠的、无理取闹的。”育新儿童康复中心、海口雨润特殊儿童教育培训中心主任李勇告诉海南日报记者，他们也拥有渴望表达的内心，只是难以用正确的方式表达出来。

“有些家长过于悲观，无法从消极的情绪中走出来，有的认为自闭症无法治愈，干脆放弃了孩子的后期康复。”李勇说，尽早对自闭症进行干预治疗，能够诱发孩子的社交意识，及早改善孩子的病情，早日实现回归社会，融入群体生活。

可惜的是，很多孩子都是因为自闭症被发现得晚，错过了最佳治疗时间，以致康复治疗效果不尽如人意。

“如果自闭症患儿得不到及时有效的治疗干预，最终会因严重的社交障碍而无法融入社会，这对个人和家庭造成的伤害，是难以用语言来形容的。”李勇说。

“我们中心也有不少自闭症孩子通过后期康复干预，回归到了正常的生活，这其中家长要付出极大努力。”李勇说，有个4岁的自闭症孩子童童（化名），他2岁多的弟弟也被确诊为自闭症，童童父亲的工作是送外卖，他每天上午完成配送任务后，下午则陪着孩子在机构做康复训练。

给孩子更多融合的机会

据悉，国内目前有些城市在尝试对自闭症孩子的融合教育，即尽可能将特殊儿童与正常儿童安置在一起，为自闭症儿童创造正常的学习和生活环境。

但融合教育并不容易。

“很多人以为自闭症儿童会出现狂躁过激行为，事实上，只有极少数重度的自闭症孩子才有这样的问题，轻度自闭的孩子一般不会出现。但是孩子们想回归幼儿园或者学校往往面临困难。”李新章表示，由于存在很多误解，很多教育机构无法接受自闭症儿童，甚至还有一些家长也不敢迈出这一步。

“不仅融合教育难以实现，就连目前自闭症儿童的康复培训也存在很多困难。”李新章说，目前省内自闭症康复机构有36家，其中中小规模的占比较大，所有机构总容纳量仅仅2000余人，相比1%的发病率还远远不够。”李新章说。

“我们希望自闭症康复训练能够有更多标准可依，也希望社会多一点宽容、多一点理解、多一点关怀，给孩子提供一个公平、安全的生存和生长环境，让他们不再孤单，永远快乐。”李新章说。

自闭症患儿的行为障碍症状有哪些？

1 语言表达差

患儿的表达能力比较差，自闭症患儿主要表现有语迟、重复句子、吐字不清等现象。

比较直观的说法，例如，患儿会重复他人说的话，如，别人问他：“你吃饭了吗？”患儿不是回答吃了或是没吃，他可能也会说，“你吃饭了吗？”

2 不爱开口说话

正常的儿童对于想要玩具或是东西，会和家长说；但是自闭症患儿不会，他们会拉着父母走到想要的东西旁边，若是饿了，可能会通过拍肚子、指嘴等动作来表达需求。

3 兴趣狭窄且行为刻板

自闭症患儿的兴趣比较狭窄，不像正常儿童那样对新奇的事物都感兴趣，患儿比较喜欢某个物件并且可能伴有来回重复摆弄的行为，总体给人的感觉比较刻意、呆板。（马珂 辑）

七个重要的早期征兆

1. 孩子到了六个月大时：没有灿烂的笑容或者是高兴的表情；

2. 九个月时：没有和周围人互动的声音、笑容或者是面部表情；

3. 十二个月时：对于别人叫自己的名字缺乏反应；

4. 十二个月时：没有婴儿语；

5. 十二个月时：没有和周围人姿势上的互动，比如：指东西、让别人看一个东西、伸手去拿东西或者是招手；

6. 十六个月时：没有语言；

7. 二十四个月的时候：没有有意义的两字短语（模仿别人或者是重复别人说话的不算）。

如果孩子符合了这些早期征兆，家长应该尽早带孩子去找专业医生给孩子做一个评估，确认孩子是否患上了自闭症。

（马珂 辑）

康复救助相关规定

根据《海南省残疾儿童康复救助实施办法》（琼府【2018】52号），我省对自闭症（也称为“孤独症”）儿童康复训练给予一定补助。

（一）0-6岁

(1)确保受助儿童在定点康复机构训练时间不少于10余月，平均每月不少于20天，日康复训练时间不少于3小时。

(2)补助标准为3万元/人/年(含200元/每人的康复效果评估费)，中央和省补助经费按计划任务下达拨付市县，年度训练完成后，各市县残联要组织专家对残疾儿童康复效果进行验收，费用结算以实际训练天数为准。

(3)各市县应积极筹措资金完成省下达任务指标数以外有康复需求的三类残疾儿童的康复训练救助任务，做到发现一例，救助一例，把落实《海南省残疾儿童康复救助实施办法》应救尽救原则体现在实际工作中。

（二）7-17岁

(1)海南省户籍或居住证年龄7-17周岁，在海南省残疾人精准康复服务行动定点康复服务机构进行自费康复训练，经市县残联审批、审核，符合补贴条件的自闭症儿童。

(2)在定点康复服务机构自费接受全日制或非全日制康复训练，时间6个月(含)以上，平均每月不少于10天，每天不少于1.5小时的，按实际训练月数每人每月给予补贴1000元，省财政资金一年最高补贴10000元，各市县可根据财政实际情况制定方案给予配套补贴。

救助对象同时具备以下条件：具有海南省户籍或居住证。持有《中华人民共和国残疾人证)》或具备诊断资质医疗机构出具的诊断证明书。0-6岁年龄标准：自报名申请之日起不满7周岁的三类残疾儿童。7-17岁年龄标准：自报名申请之日起年龄为17周岁以下的三类残疾儿童。

（马珂 辑）

牙齿涂氟和氟斑牙千万别搞混

牙齿涂氟是用一种含氟的物质，对每一颗牙齿表面进行氟化处理。经处理后氟化物可抑制口腔中的细菌生长，同时阻止它们对牙齿缝隙中的残余食物进行发酵，从而预防蛀牙。涂氟是一种预防龋齿的非常有效的方法之一。

但是关于氟，我们又会经常听到另一个名词：氟斑牙。氟牙症是色素牙的一种，牙齿呈黄色损害，为慢性氟中毒早期在口腔的表现。有效的方法是进行牙齿涂氟，儿童最好从3~4岁开始，每半年涂一次，直到6岁为止。

医学研究证明氟可以减少和预防龋齿的发生。防龋涂氟是预防龋齿一个非常有效的方法，其作用在于：

1.抑制有害细菌：氟可以直接抑制口腔中细菌生长所需要的能量代谢，抑制细菌向牙面粘附，抑制细菌代谢过程中多种酶的活动，使细菌生长、代谢紊乱或停止。

2.增强牙齿抵抗力：氟与牙齿釉面结构中的羟基磷灰石结合，降低釉质表面的溶解度，增强对酸的抵抗力。所以，防龋涂氟就如同给牙齿穿上一层保护衣，可以有效保护牙齿，预防龋坏。

3.坚固牙齿：对儿童新萌出的牙齿加强钙化，使它们变得坚固，可预防牙齿发生不完全钙化。

4.修复蛀牙：如果孩子的小乳牙发生早期龋齿，涂氟后可有再钙化的作用。因此，有修复龋齿的作用，也可减少治疗牙齿的费用。

5.减少过敏：现在有很多小孩的牙齿对冷、热、酸等味道的食物过敏，牙齿经过涂氟后，可防止牙本质过敏。

(海)医广【2020】第082号

海南泰康拜博口腔医院种植中心

泰康 Taikang 保险 投资 医养
泰康拜博口腔 Taikang Bybo Dental

诊疗科目：
口腔种植 麻醉科 预防口腔专业
口腔颌面外科专业 医学影像科
口腔科 口腔修复专业
口腔正畸专业 医学检验科

咨询预约热线
0898-36351111
地址:海口市海府路105号（省彩票中心公交站旁）

健康养生 科学治病

早防早治 呵护肝脏健康

乙肝和丙肝患者容易发生肝癌吗？如何防治肝病？我们一起听听肝病专家、海南省肿瘤医院肝胆胰外科主任李铎怎么说。

多数肝癌为何一发现就“中晚期”

常言道，“胃是喇叭，肝是哑巴”。这是由于肝脏即使发生病变，早期一般没有痛感，不像胃肠等器官一旦受损便会出现疼痛等信号。

李铎介绍，肝脏是人体最大的腺体，又是体内新陈代谢的中心站，负责物质和能量合成、转化及代谢，人体大部分的新陈代谢和有毒物质的转化都在肝脏进行，因此，“劳碌”的肝脏也是极易受到伤害的器官。

在我国，肝炎、肝硬化等肝病较常见，它们对肝癌的发生影响深远。有数据显示，我国原发性肝癌5年生存率仅14%，其中关键原因是肝癌早期没有症状，人们发现时大多已到疾病中晚期。

警惕病毒导致的肝损伤

资料显示，对我国肝病患者影响最大的病毒性肝炎，包括慢性乙型肝炎和慢性丙型肝炎。如果肝炎长期反复发病，易发展为肝硬化，甚至肝癌。

在我国，92%的原发性肝细胞癌由感染乙肝病毒引起。特别是男性在40岁以上，女性在50岁以上，有高载量的乙肝病毒和e抗原阳性，没有经过有效的抗病毒治疗，以及有肝癌家族史的，这些患者是肝癌发生的高危人群。

近年来，免疫和靶向治疗给肝癌的预后带来了革命性的变化，很多过去的“不治之症”经过综合治疗降期，结果令人惊喜。

早发现早治疗 护肝谨记这四点

李铎表示，让每个普通人认识肝脏，学会保护肝脏健康，重点防范肝病发生，意义重大。日常生活中，人们要从小事做起，一起呵护好我们的小心“肝”。

1.定期体检。有肝病家族史，不良生活习惯的人群，40岁以上男性或50岁以上女性等，建议定期进行检查，完善肝功能、腹部超声检查。普通人群尽量做到每年进行健康体检。

2.注射疫苗，防范肝炎。建议家庭中有乙肝患者的人群，接触血制品者、医护人员等接种乙肝疫苗。未接种过乙肝疫苗的、未感染过肝炎的，均应接种。

3.保持良好生活习惯。饮食合理搭配、营养均衡，不吃发霉的食物、注意饮用水清洁；慢性肝病患者应严格戒酒；保持作息规律，年轻人减少熬夜，合理安排睡眠时间。

4.不滥用保健品。保健品市场良莠不齐，特别是一些老年朋友，是保健品使用的主要人群。须重视药物对肝脏的损伤，提醒老年朋友，身体不适要到正规医院检查，规范治疗。

李铎表示，早发现早治疗仍是提高治愈率的关键，他提醒，若出现厌食、乏力、右上腹疼痛、黄疸（皮肤或巩膜变黄）等症状，需要引起重视，尽快检查治疗。对于慢性肝病患者，一定要加强早期随访和治疗，积极预防肝癌发生。

（文/庄晓珊）

导乐分娩

让分娩成为一次美好体验

■ 本报记者 徐晗溪 通讯员 庄艳丽

很多产妇在分娩前都很紧张，待产时生理上的疼痛让孕妈妈极其辛苦，而心理上最难熬的就是待产中的无助感。为推行国家倡导的“促进自然分娩、保障母婴安康”，3月21日至3月28日，由中国妇幼保健院协会主办的“2021年导乐师培训班（海南站）”在海口开班，向海口医护人员分享国内助产专业领域的最新发展。

什么是导乐分娩？它与传统助产模式相比有哪些优势？海南日报记者就此采访了海口市妇幼保健院总院产房护士长吴燕。

“通俗来讲，导乐分娩就是找个人来陪，在整个待产及分娩过程中，医院安排有经验的助产士陪伴，分散产妇对宫缩阵痛的注意力，减轻阵痛引起的不适，从而减少了产妇因精神紧张产生的宫颈水肿、产程停滞等继发宫缩乏力等现象，促进自然分娩，给产妇一个舒缓的分娩体验。”

“临床上，很多产妇会因为忍受不了自然分娩的疼痛，选择剖宫产，这时候如果能有一位专业导乐师鼓励她，使用非药物、无创伤的导乐仪为产妇进行镇痛，可以让产妇更好地面对自然分娩。”吴燕表示，导乐分娩是目前备受推崇的一种自然分娩方式。

导乐分娩都有哪些具体表现形式呢？“大家在网上见的最多的是使用导乐球，即产妇在分娩前可通过颠球来缓解开指疼痛，帮助胎儿入盆。其实除了导乐球，还有分娩镇痛仪、音乐芳香疗法、呼吸法、豆袋热敷、生育舞蹈、自由体位分娩、水疗法等形式，将药物分娩与非药物分娩相结合，可有效减少分娩痛苦，为分娩过程中的母婴安全提供保障。”吴燕说。

地址：海口市金盘路30号 邮编：570216 总值班：66810666 广告许可证：琼工商广字015号 广告部：66810888 发行部：66810999 海报集团新闻热线：966123 邮发代号：83—1 报费：每月45元 零售每份1.5元 昨天开印时间3时25分 印完：5时55分 海南日报印刷厂印刷