

学历高

“护理学也有博士?”这可能是多数人听到护理学博士时的第一反应。实际上,高学历护士已成为护理学发展的必然趋势。

近日,海南日报记者见到了“90后”北京大学护理学博士蒋新军,她现在是海南医学院国际护理学院的教师。

“我准备了一份材料,大概是您需要的。”在采访尚未开始时,留着黑长直发,说话温柔如水的蒋新军便给了海南日报记者一份惊喜:她将预想的采访问题,都以文字的形式整理出了答案,概况、数据一应俱全。

蒋新军的护理专业从本科一路读到博士。“这期间我也不断到临床实习和进修,我的研究方向为慢性病管理,所以也没有停止和临床的联系。”蒋新军笑着说,在临床工作时,经常会收到患者甚至同行诧异的眼光,他们总是抱着这样的疑问:护理工作以实操为主,为什么要读到博士?真的有用吗?

“当然有用啦!”蒋新军莞尔一笑,习惯性用数据说话的她告诉海南日报记者,截至2020年底,全国注册护士数量达到471万人,较2019年增加约26万人,大专及以上学历护理人员超过了70%,表明我国护理人员的学历水平在不断提高。

“护理行业学历走高是必然趋势。”蒋新军说,随着学历不断提高,护士的临床核心能力逐渐加强,这样可以提高服务质量,满足患者需求,缩短患者住院时间,提高社会效益和经济效益。高学历护理人员也能更好地适应医学学科不断细化、高新技术层出不穷的趋势,以及应对疾病谱复杂化的挑战,同时促进护理学科的发展。

“护理工作并不是简单的打针和送药,对不同疾病的不同人群,护理也需要细分不同的方式。”蒋新军举例,同样是护理糖尿病患者,对已经有并发症的和没有并发症的,甚至对不同年龄和文化层次的患者,护理方法和健康教育都是不同的,未来,个性化、精细化的护理才能满足临床需求。

当前海南正在加快自贸港建设,培养高层次的护理人才,也是提升自贸港医疗水平的重要保障之一。

海南医学院于2015年开始护理专业硕士招生,截至2020年6月,已成功培养3届、共33名护理专业硕士研究生,其中一半人留在了海南。包括蒋新军在内,我省护理学博士目前有5人,其中4人在海南医学院从事教学工作,1人在海南省人民医院从事管理工作。

“从全国的情况来看,护理硕士及博士一般从事临床护理、护理教育、护理管理、护理科研及健康相关产业的工作,其中护理硕士在临床工作的居多,博士一般在学校工作的居多。”蒋新军介绍,未来,高学历的护理人员还可以往NP(即Nurse practitioner,高级实践护士)的方向发展。

高级实践护士在欧美一些发达国家较为常见,他们可以进行独立的临床评估诊断、开具有限或独立处方、参与慢性病管理等,是慢病管理的主力军,与医生提供的服务没有差异。

《“健康中国2030”规划纲要》明确指出,要推进慢性病防治和管理的整体发展,强化基层医疗机构作为“居民健康守门人”的职责。但目前,我国基层医疗机构慢性病管理还存在项目开展比例低和管理不规范的问题,这也与从事疾病预防和健康管理的专业人员数量不足、能力有限有关。蒋新军说,高级实践护士的出现,对应我国人口老龄化、慢性病人群持续扩大以及疾病预防控制等方面具有积极作用。

黎陞夏

郭朝金

王清华(受访者供图)

蒋新军

廖宝珊(受访者供图)



在产房,他们是“世上第一个拥抱你的人”;在重症病房,他们是陪护在患者身边的临时家人;在抗击新冠肺炎疫情一线,他们是直入“暴风眼”的白衣战士……走在生命的两旁,随时播种,随时开花。作家冰心的这句话,是对护理工作的最好注解。截至2020年底,海南共有注册护士36767人,每千人口的注册护士数达到3.89人,是全省卫生专业技术人员队伍中人数最多的群体。人们总记得他们头顶护士帽,穿梭在医院各个角落里打针、输液、发药的样子,可他们还有更多面或许未被大众所知。在“5·12”国际护士节之际,一起走近几位“非同寻常”的护士,你会更加了解这群可爱的多面“天使”。

学历高、本领硬、角色多……海南护理行业

『天使』面面观

你挂过护士的专家号吗

护士只能从事一些日常护理工作吗?当然不是。一些细心的患者发现,在省内一些大型医院的网上预约挂号平台,出现了护士“专家号”。

在海南省人民医院,王清华有双重身份,她既是医院护理部科护士长,也是拥有独立出诊资格和专家号的国际造口治疗师。2004年,有着11年手术室护士工作经验的王清华来到省人民医院胃肠外科。在这里,王清华见到了大量因肠道疾病丧失常规排泄功能、不得不随身挂着排泄袋的患者。“这些饱受身心折磨的造口病人常常让我寝食难安。”从那时候起,王清华决定继续深造,通过学习造口、疑难伤口的护理知识和技术,更好地帮助这些病人。

2008年,王清华取得了“国际造口治疗师”证书,成为海南省首个国际造口治疗师,填补了海南伤口、造口治疗的空白。学成归来,她迫不及待投入到工作中,却经历了一段尴尬的磨合期。由于当时伤口、造口治疗是护理学中的新兴专科,既有别于传统的护理技术,又与医生的手术不同,处于医生与护士工作范畴的交叉地带,王清华每天不仅要面对伴有腐臭、脓水甚至长出蛆虫的疑难伤口、造口,还在一开始治疗时不被认可,甚至遭受质疑。

但这些都未能动摇过王清华的决心,“当时就只想着要积累临床经验。”一次次精细的伤口、造口护理效果,让这名默默工作的治疗师逐渐得到认可,进而在医院内外有了口碑。2012年,省人民医院开设了全省首家伤口造口门诊,王清华成为出诊护理专家,为有伤口、造口和失禁的患者提供专业治疗、护理。

在海南省中医院,不少患者到妇产科挂医生的号,却只为找护士长廖宝珊做中医治疗。海南日报记者近日见到廖宝珊时,她正给患者做耳穴贴压治疗,将一颗颗黑色的小药丸按穴位贴在患者的耳朵上。

早在2015年,廖宝珊就在省外进修耳穴贴压技术,然后应用到临床治疗中。好学问钻研的她,还不断琢磨如何用好雷火灸、蜡疗、棍针、督脉灸、火龙罐等中医特色诊疗技术。比如,廖宝珊将火龙罐治疗用于产科分娩镇痛上,产妇反馈效果非常好。正是这一创新,使得廖宝珊在国内多地进行授课。如今,由于护理技术好、治疗效果出众,廖宝珊的患者越来越多,出诊治疗已经成了她日常工作的“重头戏”。

“医院倡导医护一体查房,每个科都有中医护理专科骨干,这些年涌现出一批护士专家。”省中医院护理部主任宋红梅告诉海南日报记者,目前省中医院有伤口造口门诊、静脉治疗维护门诊、中医护理特色门诊、淋巴引流专科门诊等多个护理特色门诊,其中的护士专家已经可以进行跨学科的护理会诊,独立开具护理治疗处方。

练就诸多哄娃技能,临时爸妈的成就感无法替代

1994年出生、还是未婚小伙子的黎陞夏,是海南省儿童医院儿科ICU(重症加强护理病房)里的“名人”——不仅是儿科ICU里唯一的男护士,更充当了很多孩子的临时爸爸,大一些的孩子喜欢直呼他“陞夏”。

2016年大学毕业后,黎陞夏就进入儿科ICU工作。“这和我之前实习过的成人ICU完全不一样!”黎陞夏依然记得刚入儿科ICU的感受。“我面对的是孩子,他们患有重病,父母都不在身旁,有些孩子会不停地哭闹,看到孩子哭我就会跟着难过。”

黎陞夏说,在儿科ICU里,护士们的日常工作也包括给患儿洗澡、喂奶、喂饭以及“抱抱”。有些患儿哭闹时,护士会抱着哄,甚至一抱就是几个小时,“有时候我有些恍惚,感觉自己是护士,又像幼师,甚至像患儿们的爸爸。”

在儿科ICU,每个患儿的病情和身体状况不同,护士们必须记清楚所有的照料细节,“小一点的患儿需要3个小时喂一次奶,大一点的孩子有时候不好好吃饭,我们就要一口一口哄着吃,在儿科ICU,你会觉得时间永远都不够用!”黎陞夏笑着说,自己最喜欢唱歌,可当上儿科ICU护士后,几乎没有了社交时间,下班后只想赶紧补觉,放松的方式也就是在家“吼几嗓子”。

不过几年磨炼下来,黎陞夏已经掌握了一套非常管用的哄娃技能。“大一点的患儿如果情绪不好,我会找他们感兴趣的话题聊,比如游戏、明星,让他们先放松下来,有一些小朋友在病房待久了,真的把我当成家人了。”他说,有些孩子在ICU一住就是几年,还是病房里的护士教他们学习说话的,“这份工作真的很累,但是孩子们需要我们,这就够了!”

在海南省儿童医院新生儿科,有两个不同于其他科室的现象。一个是,这里的护士总穿着弹力袜。由于长时间的站立工作,新生儿科护士的腿上几乎都有静脉曲张,要靠弹力袜来缓解静脉压力。“只拿其中一件事来说,新生儿需要频繁喂奶,一天给一个患儿喂8次到12次,给整个病房的患儿就要喂上百次,还要做其他护理工作,一整天下来,除了吃饭的20分钟和写护理记录的半小时,我们其余时间几乎都是站着的,甚至需要一边抱着安慰哭闹的孩子,一边写护理记录。”海南省儿童医院新生儿科护士长郭朝金说。

新生儿科的另一个奇特现象,就是这里的护士总爱“自言自语”。“宝宝,给你换衣服啦,换身衣服,我们舒舒服服的呀!”病房里,一名护士正温柔地同患儿说话,即便孩子太小还不能回应。

“其他科的护士第一次来我们科,看到我们这样会觉得奇怪,明明新生儿听不懂也说不,我们为什么还要自言自语。”郭朝金说,这是因为护士们都把患儿当成自己的孩子在进行情感交流。

新生儿科里的患儿病情变化很快,护士们必须练就一双火眼金睛,通过患儿的表情和行为读懂他们的感受。“这需要护理团队拥有非常强大的专注力、爱心和同情心。科里护士不管是结婚的还是没结婚的,都是孩子们的妈妈,不是妈妈也胜似妈妈了。”郭朝金笑着说。

除了护理新生儿宝宝,新生儿科护士还需要与焦虑的父母打交道。“孩子刚生下来,就要离开家人进入新生儿科,父母的焦虑感我们都特别理解。”郭朝金说,刚生产的妈妈非常容易在分离中产生抑郁情绪,有的妈妈情绪波动很大,无法接受医护人员谈孩子的病情,这时候护士需要极大的耐心去和孩子的妈妈及整个家庭沟通,甚至进行心理疏导。“我有时候会加一些患儿妈妈的微信,每天用休息时间和她们聊天、开导她们。”郭朝金还建了一个数百人的微信群,对已经出院的孩子,她会在群里继续指导新手父母们如何喂养。

郭朝金说,从业13年,她依然从骨子里热爱新生儿科的护理工作,“每个孩子背后都牵系着整个家庭的悲喜,当我们将治愈的宝宝交给其父母时,那种成就是无法替代的。”(本报海口5月11日讯)

延伸阅读

扫一扫看视频
你对护士的误解有多深



扫一扫看系列海报
致敬南丁格尔



本版图片除署名外均由
本报记者 李天平 摄