

# 做好高温下的清凉防护

■ 韩慧

## 海南观察

炎炎夏日，热浪逼人。自5月10日以来，我省高温天气已持续了10天之久，气象部门多次发布高温预警，提醒大家注意防范。为避暑降温，很多人减少户外活动，哪里凉快哪里去。但是也有不少人为了维护城市正常运转，冒着烈日坚守岗位，挥汗如雨不言苦，比如交警、外卖小哥、快递员、环卫工人、建筑工人、公交司机、电力建设者等。

烈日无情人有情，为应对高温天气，各单位纷纷想出“清凉”办法。比如，环卫部门为环卫工人准备了绿豆汤和应急药物，沿街爱心商户为环卫工人敞开大门；建筑工地将

作业时间进行调整，避免午间太阳直射引起人体不适；三亚还专门设立了“爱心驿站”，为环卫工人、交警等户外工作者提供免费矿泉水以及防暑降温药品等清凉物资……诸多“清凉”之举，传递出用人单位及社会各界对户外工作者的贴心服务与人文关怀。

应对高温，不但要有充满人文关怀的“凉”心，更需要系统完善、执行严格的“凉”策。我国《防暑降温措施管理办法》赋予了劳动者高温津贴、高温劳动保障、防暑降温饮料等一系列高温福利。高温之下，更重要的是工作环境的改善，这就需要各级劳动部门进一步加强监管、主动作为，细化完善相应的规章制度，督促用人单位严格落实清凉政策，切实维护制度的刚性，为劳动者尽可

提供一个凉爽舒适的工作环境。

酷暑难耐，如何释放出宜人清凉，对城市管理能力和水平是一场考验。一旦遇到持续高温，最直接的结果是居民用电用水量剧增，对城市水电供应能力造成压力。有的路段变压器不稳定，越是用电高峰期，越容易跳闸停电；而有的老旧小区，水管破损，供水有限，遇到居民集中用水，就只能“供低不供高”，甚至长时间断水。因此，以“凉”策战高温，需要完善的公共政策和完备的应急制度来托举，厘清各方权责，查漏补缺，尽力跑在高温天气之前。

此外，高温天气容易导致干旱。个别乡村原本就存在用水困难的现象，高温炙烤下，不但居民需要大量用水，牲畜、农作物也

会喊“渴”。农村用水关系到农户生产乃至一年的收成，需要给予重视，相关部门要把保障措施抓实抓细，将问题困难想在前头，把应急预案准备得充分一些。据天气预报，此轮高温还将持续数日。高温天气带来的影响，范围广、时间长，有的不良影响在高温天气结束之后才会显现，因此千万不能麻痹大意、掉以轻心。

烈日炙烤，呼唤爱的清凉。应对高温不是部分人的事，每一个人都可以有所作为。比如，不浪费一滴水、一度电，节约资源；不乱丢垃圾，为环卫工人减轻负担；遵守交通规则，尊重交警流淌的汗水……每个人都要尽己所能，身体力行，为烈日下的工作者撑起一把阴凉的大伞，共同呵护城市美好生活。

直播订婚变带货、5小时吸金近半亿元的网红殷世航“呛水”“翻车”了。距殷世航直播订婚活动结束仅一天，快手电商官方微博就发布通知，殷世航直播存在炒作卖货、低俗演技、虚假宣传等违规行为，账号被封禁。据媒体曝光，声称“不带货”的殷世航被平台处罚源于23万条用户举报，其账号被封禁时间长达23天，约为630天。这真是：别看一时蹦得欢，就怕后来拉清单。

23万条投诉与23万条封禁，说明了什么？23万条投诉说明在直播平台上，尽管有人不明就里，被各种套路迷得七荤八素，但保持清醒、冷眼旁观的大有人在；尽管有人被带到了沟里，“打落门牙往肚里吞”，但站出来拆穿“皇帝新装”的同样不乏其人。而封禁账号23万条，则说明平台的监管在强化，想“红”想“火”都得守底线、讲规则。如果一边在平台里“畅游”，一边又“乱排乱放”，一边吃锅里的饭，一边干砸锅的事，不讲“武德”，破坏规则，伤害用户的情感和利益，就会被踢出去。

按理说，面对23万条投诉、23万条封禁，殷世航应该清醒了，知道今后该怎么做了。然而，被封号后，这位老兄却发微博向网友表示：“为了成为你们的快乐源泉，代价就是我扮演小丑逗你们开心。”明明是自己突破了底线、碰了红线，把别人往沟里带，最终呛了水、翻了车，偏偏要把自己说得这么高尚，摆出一副代人受过的无辜面孔。这实在让人有点看不懂，他到底是“入戏”太深，忘了自己是谁，还是“将网友的智商按在地上摩擦”“把人卖了，还忽悠人帮着数银子”。但有一点应该是肯定的，那就是他压根就没有意识到自己的所作所为有何不妥，也没有真正吸取教训。

或许，人们不必对一个“呛水”“翻车”网红的活抓着手不放。毕竟，说话是他的权利，再者，说这些话于他可能只是“过过嘴瘾”，另类的哗众取宠而已。但一个不容回避的现实是，在直播平台上，打着博人一笑、替人省钱之类的幌子，实际上把粉丝当作“提款机”，变着花样“割韭菜”、将流量变现，已经成为一些人的“拿手好戏”。对此，切莫掉以轻心、等闲放过。其实，有时只要多看一眼、多想一层，就能揭穿“画皮”；如果他们真的如宣称的那么高尚，为何要搞出那么多的套路，吃相那么难看，常常让人慨叹“我本将心向明月，奈何明月照沟渠”。说来说去，归根到底，不还是为了吸流量、赚银子？

说到了流量变现，还有一个问题不得不追问：一些问题网红的账号被平台封禁之后，他们通过炒作卖货、低俗表演、虚假宣传等圈来的钱，到底该咋处理。如果只是封禁账号了事，恐怕难以让一些人真正感到“肉疼”，大不了换个平台、换套马甲“复出”。真的如此，一些平台直播违规行为就难免会成为“臭豆腐”——闻起来臭，吃起来香。“黑红总比不红好”的观点之所以有市场，个中原因未必不在此。

## 『23万条投诉』与『23万条封禁』

■ 张永生

谈热点 寻真相

海南观察

## 莫入“虚拟恋人”的情感陷阱

■ 陈广江

## 来论

只需几十元，就能和素未谋面的“虚拟恋人”谈一场恋爱，陪自己聊天、打游戏、看电影……目前，这种借助网络的有偿式情感服务，成为不少年轻人寻求情感慰藉和解压的方式。记者调查发现，“虚拟恋人”在制造“甜蜜”的同时，也暗藏各种陷阱。(5月20日新华社)

在“520”告白日，“虚拟恋人”现象再度引发关注。事实上，明码标价的“虚拟恋人”服务并不是新鲜事物，早在多年前就曾在某电商平台火了一把，只是该行业因频频涉及色情交易被整治。去年以来，因新冠肺炎疫情给社交造成困局，这一蛰伏的行业再次复苏，很多宅男宅女选择“虚拟恋人”排解压力和寂寞。“虚拟恋人”服务在品类、模式等诸多方面都有了很大进化，但不管怎么变化，其实质都没改变，所暗藏重重风险也一直存在。

“虚拟恋人”的确能帮人排解压力和寂寞，获得沉浸式恋爱体验，但双方实质上是一种“情感”外壳下的、短期性的交易关系，始于金钱，终于金钱。尽管消费者和从业者对此

心知肚明，但一旦开始游戏、进入角色，年轻人很容易陷入其中不可自拔，直到“情财两空”。对情场小白来说，为“虚拟恋人”下单，就是饮鸩止渴。

虚拟的往往是完美的，也是危险的。在虚拟恋爱中，消费者可以凭借自己的喜好设定角色，从业者则根据消费者的需求营造“理想人设”，包括样貌、身份、性格等都是消费者最渴望的。这种情况下，从业者对照“剧本”施展话术，消费者很容易被“PUA”，最后腰包被掏空。此外，“虚拟恋人”还可能引发软色情、诈骗等违法犯罪问题。

整治“虚拟恋人”乱象并非易事。一方面年轻人有情感需求，但在现实中又无法满足；另一方面这种服务行走在法律和道德的灰色地带，善打各种“擦边球”，给监管带来不小难度。

相关部门应创新监管方式，进一步强化行业规范，让陪伴服务健康发展、发挥正面作用；同时，引导年轻人树立理性、健康的情感观、家庭观才是根治之策，这需要各方形成合力，久久为功，把年轻人从虚拟世界里拉出来。

## 图说辣论



### “减肥神药”不靠谱

“五月不减肥，六月徒伤悲。”近来，随着关注减肥的人越来越多，一些奥利司他类药品被当作“减肥神药”在网络上大肆推销，有人宣称它“无副作用不反弹”，更有生产企业标榜自己为“中华老字号”。然而，它的功效并不如传说中的那么“神”，不少用户投诉该减肥药“无作用会反弹”，还有人投诉服用该药后会“拉肚子、头疼、影响月经”等。

奥利司他本是一种脂肪酶抑制剂，服用后可抑制脂肪的分解吸收，以达到控制

体重的作用。也就是说，该药只能起到热量控制的辅助作用，并不能当作减肥的“灵丹妙药”盲目使用。

更何况，是药三分毒，奥利司他药品说明书上明确记载会有4项至6项不良反应，绝不像某些广告宣传的那样“安全有效，无副作用不反弹”。这种以浮夸推销忽悠消费者的行为涉嫌虚假宣传，应及时予以制止。消费者也要保持理性，别轻信网络上的夸大宣传，须知，“管住嘴，迈开腿”才是减肥真谛！（图/陶小莫 文/魏燕）

专题

奋斗百年路  
启航新征程

百年光辉 巨变海南

——庆祝中国共产党成立100周年大型“云”特刊

陵水英州碧桂园“候鸟”党支部：

## 蹚出“党建+候鸟人才”社区发展新路

“一送里格红军，介支个下了山……”还没走到党支部活动中心，远远就听到里面传来嘹亮的歌声。在陵水黎族自治县碧桂园珊瑚宫殿一角，这样热闹的场景屡见不鲜。

近千平方米的场地，是项目业主们社区生活的“新阵地”。这是陵水县委组织部、县“两新”组织工委联动碧桂园专门为“候鸟”党支部、“候鸟”人才工作站、老年大学工作学习以及业主娱乐提供的场所。

在这里，来自全国各地的“候鸟”人才，继续发挥余热，通过“党建+候鸟人才”助力社区和城市发展。

### 忙碌 | 有了党支部，社区更像家

每年的二三月份，是海南“候鸟”北归的高峰期，然而，今年3月，陵水碧桂园珊瑚宫殿的“候鸟”们却十分忙碌。他们的忙碌，只为一场特殊的文艺表演。

3月5日晚，碧桂园珊瑚宫殿的“候鸟”党支部演出大厅里座无虚席，业主们共聚一堂，观看小区“候鸟”为迎接建党100周年精心准备的文艺汇演。

晚会在合唱《我的家在中国》《十送红军》中拉开序幕。当天的演出共有歌舞、曲艺等类型的18个节目，参与演出的人员超过200人，多数为“候鸟”党员。

10天之后，120多名业主齐聚社区海悦天祥颐多功能厅学党史，观看小区业主、吉林大学艺术学院原系主任、教授于庚芬主演的大型六幕民族歌剧《党的女儿》视频。

在碧桂园珊瑚宫殿，这样热闹又有意义的活动还有许多，而这一切的变化，都源于陵水英州碧桂园“候鸟”党支部的成立。“有了党支部，社区更像家。”这是业主徐星向的心声，也是小区众多业主共同的心声。因为，他们看到了党支部成立之后，凝聚社区人心的作用，也看到了“候鸟”人才在这个崭新平台上展现出的活力。



陵水英州碧桂园“候鸟”党支部正在开展党员集中学习活动。



有了党组织，碧桂园珊瑚宫殿业主们的社区生活更加丰富。

### 担当 | “火线”上党员从“幕后”走到“台前”

时间的指针拨回2020年春节前后，突如其来的疫情，打乱了陵水碧桂园珊瑚宫殿业主们平静的生活。年已六旬的老曹，怎么也没想到在退休4年之后，又当起了“书记”。

老曹全名曹德双，是小区的一名“候鸟”业主，有着38年党龄的他，退休前是成都某集团的工会副主席、机关党委书记。

临时“候鸟”党支部成立3天后，支部发出的《致全体共产党员公开信》在业主当中引发强烈反响。“全体共产党员要带头做到不串门，有事外出戴口罩，斩断病毒扩散的渠道和路径……”这封信在小区的业主微信群里被不断转发，不仅发动了60余名党员，还带动了众多业主加入，大家组成“党员志愿者”团队，成为小区一抹振奋人心的亮色。

登门宣传防疫举措、购买物资、维护小区绿化……佩戴着“党员志愿者”统一身份标识的志愿者迎难而上，勇挑重担。

而他现在的职务，是陵水英州碧桂园“候鸟”党支部书记。“现在我们党支部有不少党员都是院士、博导、教授。”老曹言语间充满了自豪。

疫情的暴发，也将他这个老党员从“幕后”推到了“台前”。

疫情期间，小区需实行全面封闭式管理，业主生活多有不便，个别不明情

### 闪亮 | 业主组成志愿者团队服务社区

况业主不理解、不配合相关防疫工作。“关键时刻，党员干部要冲得上去。”2020年2月5日，曹德双与同是老党员

的于庚芬、杜敬党、张洪光以及时任碧桂园服务海南区域陵水片区负责人黄明杰“火线”成立临时“候鸟”党支部，以党员带动业主，促进疫情防控工作顺利开展。

记。而他现在的职务，是陵水英州碧桂园“候鸟”党支部书记。“现在我们党支部有不少党员都是院士、博导、教授。”老曹言语间充满了自豪。

疫情的暴发，也将他这个老党员从“幕后”推到了“台前”。疫情期间，小区需实行全面封闭式管理，业主生活多有不便，个别不明情

### 方向 | “党员+物业”促进社区共治健康发展

防控疫情践初心，危难时刻敢担当。碧桂园临时“候鸟”党支部的作为得到了陵水组织部的认可，待疫情阴霾逐渐散去之时，获批“转正”。

听闻这一消息，来自五湖四海的“候鸟”业主纷纷主动将老家的党组织关系转至海南，正式成立英州碧桂园“候鸟”党支部。同时，陵水人才部门也发现碧桂园珊瑚宫殿“候鸟”人才济济，遂派专人指导，成立了英州碧桂园“候鸟”人才工作站。

为此，碧桂园在陵水组织、人才等部门的支持下，专门打造了崭新的英州碧桂园“候鸟”党支部、“候鸟”人才工作站、老年大学学校活动场地，用以开展“候鸟”党员组织党建活动、“候鸟”人才办公、公益授课等。

据海南省统计局统计，到2019年，年来琼的“候鸟”人口总数已超过134万。近年来，如何更好地挖掘、发挥“候鸟型”人才的余热，成为海南逐步探索、研究的重要课题。

对此，陵水碧桂园珊瑚宫殿做出了有益的探索。在黄明杰看来，创新社区服务管理方式，推动“党建引领+物业服务+居民自治”，可广泛动员小区内优秀党员、“候鸟”人才等有一技之长的能人，带头参与到社区治理中，组织形式多样、内容多元的社区活动，丰富社区居民的精神文化生活，提升社区居民生活幸福感。

陵水人才发展服务中心有关工作人员刘望表示，希望碧桂园继续扛起企业担当，发挥平台效应，加大社区人才的挖掘力度，引导更多“候鸟”高端人才助力社区甚至城市发展。

陵水组织部门考虑到“候鸟”冬至海南，春返故乡的特性，为保障“候鸟”党支部在“归巢”期间党组织工作顺利开展，该部门正在推动碧桂园物业筹备成立物业党支部，“届时两个党支部‘两条腿’走路，在开展工作中互补、互相监督，推动社区共治健康发展。”该负责人表示，这种创新和探索，将更加充分地利用“候鸟”人才资源，让这些“银发一族”在党建引领下，更好地发挥余热，为城市发展贡献力量，成就自我。



2020年3月陵水英州碧桂园“候鸟”党支部购买贫困户待销农产品驰援湖北。（图片由陵水英州碧桂园“候鸟”党支部提供）