



海口火山“荔枝王”。
海南日报记者 张茂 摄

一旦提到夏天和水果，荔枝绝对是下意识的联想之一，还在说着话呢，嘴里立时就生出一种甜丝丝、水润润的口感，这就是荔枝刻在骨子里的记忆。

如果你是个资深“荔枝控”，一定会紧紧盯着荔枝上市的时节，摩拳擦掌地嘬一口最新鲜的荔枝作为入夏的“仪式感”。而由于南端的地理位置优势，海南荔枝的成熟时间为全国最早，上市时间大多集中在5月至6月，也就成为饕客们用以“续命”的对象。在众多种植区当中，又属海口火山荔枝最有名。

火山荔枝的历史可以追溯到大约50万年前，海島火山喷发，经过了漫长的时间，植物开始重新覆盖地表。若干年后，一次偶然的机会，迁徙的鸟类将荔枝种子抛洒在地上，种子在火山岩空隙利用有限的土壤扎根生长，最后成长为万亩荔枝林。

现在的海口火山地区，随处可见远古时期火山爆发所形成的火山岩石，这为荔枝的生长提供了极佳的条件，这些富含矿物质和硒元素的火山岩为荔枝的生长提供养分，再加上天然火山矿泉水的滋养，还有热带季风性气候所带来的充足阳光和雨露，荔枝在这可以尽情地“野蛮”生长。

入夏的第一口清甜便来自妃子笑，也是火山荔枝每年的首发品种。“一骑红尘妃子笑，无人知是荔枝来。”这种被杨贵妃心心念念的荔枝，果皮在青绿色间带着一抹红，在阳光下煞是好看。别看整体颜色发绿，妃子笑的甜度可不会让你失望。剥开外壳，乳白通透的果肉就裸露在眼前，肉大核小、肉厚多汁是妃子笑的特点，口感嫩滑又有韧劲，一口下去幸福感十足。

如果说妃子笑是清甜娇嫩的少女，那么即将接档的荔枝王绝对当得起女王一角。个大如蛋、汁多如瀑的荔枝王堪称荔枝界的“尤物”，这等“PLUS”的身材光是视觉效果就够冲击，因此也备受送礼者的青睐。与妃子笑不同，沉甸甸的荔枝王周身鲜红，形状宛若饱满的红心，粗粝的荔枝壳仿佛火山岩风貌的“迷你版”，但却十分好剥，只需轻轻一瓣便可大快朵颐。

为了更好地提升火山荔枝的品牌影响力，海口市去年成立了火山荔枝协会。协会不仅协助政府落实荔枝发展规划，而且还组织新技术引进与培训、贸易洽谈、促销等活动。五月上旬，海口火山荔枝亮相首届消博会，受到许多消费者的关注。

【日啖荔枝三百颗】——海口火山荔枝

【盛夏来临“芒”不停】——昌江芒果

龙滚菠萝“龙抬头”——万宁龙滚菠萝

果缘奇遇（明星水果）

头顶“冲天小辫”，身披“带刺盔甲”，菠萝无疑是热带水果里的“个性担当”。穿着花衬衫再来两个菠萝助阵，就已经是热带的一道风景，记忆中的小岛夏天，切好的菠萝用小棍穿起来，泡在盐水里，曾经是大街小巷最简单的快乐。

而在菠萝遍地的海南，龙滚菠萝绝对在吃货心中占有席之地。龙滚镇坐落于万宁市的北部，是海南省著名的华侨之乡，这片152平方公里的土地是成千上万旅外华侨的故乡。龙滚菠萝不仅融汇了龙滚丰富的华侨风情，还具像化着侨胞们的那股乡愁。

被誉为“中国芒果之乡”的海南是我国主要的芒果产区，这里芒果品种众多、品质优良。而海南岛西部的昌江黎族自治县，更是因种植历史悠久、种植规模大而被称为“芒果之乡”。

位于北纬19度的昌江版图狭长，是我国典型的干湿季交替的热带季风气候区，素有“天然大温室”的美称。昌江是我省最干旱少雨的市县之一，气候条件非常适合芒果糖分的累积，且当地农民多沿袭传统耕作方式，很少使用化肥农药，水土等生态环境良好。昌江不仅是全国优质芒果生产基地，也是海南第一个获得“国家地理标志”的芒果产地。

据史料记载，早在唐宋年间，昌江就开始了人工种植芒果的历史，并传承至今。在霸王岭脚下的七叉镇，至今仍生长着数千株百年以上树龄的野生芒果树，最老的芒果树有600多年树龄。尽管历经了数百年的风雨，这些老芒果树仍枝繁叶茂，硕果累累。

与近亲“凤梨”不同，菠萝不仅个头更大，而且削开后还要剜去刺根。如此危险的外表下，能够吸引菠萝爱好者的便是那份酸甜的口感。如今，这张“金色名片”已走出海南，销往岛外十几个省市。

芒果春天开花，夏天结果，台农、金煌、红玉、象牙……昌江二十多个品种接力上市，果农和食客都是真正的“芒”不停。眼下正是小台农的季节，这一外形圆滚滚、小巧可爱的品种原产于台湾，后经海南引进改良。鹅黄的果色让人赏心悦目，握在掌心就像“小黄人”。小台农体型虽然秀气，果肉却肥厚多汁，香味和甜度更是“名列前茅”。

接下来就是芒中“贵族”金煌芒的舞台，金灿灿的阳光孕育出金灿灿的芒果，不仅“脸皮薄”，核也薄。金煌芒的大小，一只手都不一定能握住，所以最适合剖开后划上几道“网格线”，开出一朵“芒果花”，也是甜人心扉。芒果在甜品界“兼容性”极强，“七十二变”赋予了这个“百搭王”无限的可能性。

海南的春天仿佛被折进了时光里，眨眼就是半个盛夏。进入五月，没有落英缤纷，只有春浅夏深，只有无限延长的夏天。

如果要形容夏天的味道，海南的夏天一定是水果味的。各个市县在这个铄石流金的季节踊跃登场的新鲜水果，从岛东到岛西，从北纬18度到20度，那种百果飘香的味道热烈馥郁，又自然芬芳。

岛民看着铁了心攀爬的气温，空气里的烦闷因子不断增加，只能望“蒸笼”兴叹。不过还好，甜蜜的事，有一大半都发生在夏天。这时候，多汁、饱满的水果成了抵御热浪的利器，人们通过进食水果来消解心头那份难以名状的炎热。

在这包罗万象的夏季水果地图之上，各个市县各个区域都有不同的水果代表，海南水果擂台赛的幕布正徐徐拉开，且看各有千秋的“选手”们，如何各领风骚。

果林大比擂，香！

文海南日报记者 王迎春
盛夏至，丰收时，海南各地水果闪亮登场

龙滚菠萝丰收。
海南日报记者 杨师忠 摄

年黄皮园的黄皮。
海南日报记者 陈元才 摄

乐东花翔火龙果基地，农户忙着采摘火龙果。
海南日报记者 武威 摄

乐东花翔火龙果基地，农户忙着采摘火龙果。
海南日报记者 武威 摄

如果是比造型独特，那么这个赛道上，不少水果都要为火龙果让路。火龙果颜色饱和度极高，像一团燃烧的火球，又似一朵妖冶的红花。不过火龙果家族的两大成员外表虽相近，内里却大相径庭，为“果”张扬的红心火龙果的“红心”源于“花青素”成分，其甜度也要远高于白心火龙果。

这样“甜酷并存”的红心火龙果对种植的土壤和天气的要求较高，位于海南西南部的乐东黎族自治县为红心火龙果提供了得天独厚的生长环境。光照充足，降雨量较少，温度高但昼夜温差大，这就保证了红心火龙果的糖分积累。

乐东的红心火龙果表皮略皱，是因为自然成熟状态下鳞片会被阳光烤得比较干，但这也是日照充足，“内心”甜美的表现。红心火龙果果球硕大，极薄的果皮用手撕开即可，就是要当心吃成“血盆大口”。深紫红色的果肉汁水四溢，一口下去格外过瘾的同时还透着一股类似兰花的芳香，这个口腔里的“甜蜜炸弹”，让人回味无穷。

如今，乐东红心火龙果种植面积不断扩大，成为全省最大火龙果生产基地之一。近年来乐东加大产业扶贫力度，引进龙头企业发展特色产业，采取“龙头企业+基地+农户”和“政府+龙头企业+贫困户”的生产经营模式，进一步做大做强火龙果等特色产业。

到了采摘季的黄皮树，可以用果实累累来形容，淡黄至暗黄的卵形果实紧挨着朝下，加上树叶的衬托，沉甸甸的重量把树枝都压弯了。黄皮成熟时，山坡上、村道旁、宅院里，一棵棵黄皮都挂满了一树树“黄金”，成为儋州亮丽的一道风景线。众多游人纷纷到儋州摘黄皮，品黄皮蜜，喝黄皮茶，赏儋州美景。

剥开柔软的外皮，乳白色的果肉饱满细腻，虽然黄皮外表其貌不扬，但营养价值却很高。民间有云：“饥食荔枝，饱食黄皮。”黄皮不止有健胃消滞的功效，还能顺气镇咳、消暑降火等，其叶、果和种子也可入药，儋州当地的一道夏日好菜——黄皮走地鸡就是用清香的黄皮叶制成的。

乐东花翔火龙果基地，农户忙着采摘火龙果。
海南日报记者 武威 摄

和前面“粉丝基础”雄厚的热门水果相比，最后出场的这位选手只能算是“小众”风格，但却坐拥一票“死忠粉”。黄皮是海南人熟悉的夏季水果之一，这个在大部分外地朋友口中“没见过的水果”，产于中国南方，距今已有一千五百多年的历史了。

海南黄皮看儋州，儋州黄皮看南吉。位于儋州中部的大成镇南吉村等地以沙壤土为主，属热带季风气候，适合黄皮生长，这里出产的黄皮，粒大圆润，汁多味甜。据悉，自古以来，南吉村民就有在房前屋后种植黄皮的历史。南吉村有多株黄皮树超过百年的历史，被誉为百年黄皮园，还有一株300多年历史的黄皮树王，是海南远近闻名的黄皮村。

到了采摘季的黄皮树，可以用果实累累来形容，淡黄至暗黄的卵形果实紧挨着朝下，加上树叶的衬托，沉甸甸的重量把树枝都压弯了。黄皮成熟时，山坡上、村道旁、宅院里，一棵棵黄皮都挂满了一树树“黄金”，成为儋州亮丽的一道风景线。众多游人纷纷到儋州摘黄皮，品黄皮蜜，喝黄皮茶，赏儋州美景。

剥开柔软的外皮，乳白色的果肉饱满细腻，虽然黄皮外表其貌不扬，但营养价值却很高。民间有云：“饥食荔枝，饱食黄皮。”黄皮不止有健胃消滞的功效，还能顺气镇咳、消暑降火等，其叶、果和种子也可入药，儋州当地的一道夏日好菜——黄皮走地鸡就是用清香的黄皮叶制成的。

乐东花翔火龙果基地，农户忙着采摘火龙果。
海南日报记者 武威 摄



龙滚菠萝。杨师忠 摄



黄皮。李幸璜 摄



海口火山“荔枝王”。
海南日报记者 张茂 摄

果园里的“高科”身影

文海南日报记者 王迎春

方才五月，灼人的暑气就已经炙烤着海南的大地，位于海口琼山区潭养村的火山荔枝种植园里“红云几重”，漫山遍野的火红荔枝等待采摘。来自福建的果农陈清咏告诉海南日报记者，这里的荔枝种植都有一种“溯源技术”，消费者能够通过扫描包装上的二维码，对品种、投入品等进行溯源追踪，“这也是现在生鲜市场的一大趋势。”

而这种溯源技术是由海南热作高科研究院股份公司(热作高科)所提供的。成立于2018年6月的热作高科是中国热带农业科学院的直属企业，也是海南热带农业国际技术转移中心。在农业科技产业化的今天，热带农业想要“走出去”，就必须依靠“科技赋能”。

在这个百果飘香的时节，中国热带农业科学院作为我国热带农业科技创新的“排头兵”，履行着“国家队”的职责和使命。“我们数百名专家组成的热带水果研发团队，为果农提供公益性的技术支撑和服务指导。”热作高科负责人廖子荣介绍，从栽培管理到储运加工，从搭建线上平台到以高科技服务市场，院里不仅派专家进行课堂和田间地头的指导，还开设了和热带水果相关的“经理人培训班”，为学员们解决水果种植的问题。■