



人心里果。



芭蕉树。



番石榴树。

“舶来品”番石榴

海南本地的番石榴，个头比较小，果子没成熟时果皮呈青绿色，果肉口感硬且涩；成熟后表皮为黄白色，果肉为白色或粉色，即为白心或红心，口感香甜绵软，其中红心尤被人喜爱。

“番石榴在海南各地都有分布，生于旷野和村庄附近。花白色，有芳香。”《海南人自己的植物图鉴》作者王康传介绍，野生的番石榴比较小，如鸡蛋一般大，成熟的果肉有两种，一种是白色，另一种是胭脂红色。果实成熟后特别香，将其放在室内，屋内充满它的香气。

对于番石榴这种浓郁味道，喜爱的人会觉得香气扑鼻、十分诱人，而不适应的人会觉得这味道太冲、无法忍受，见仁见智的评价与对待榴莲的态度无异。在海南，有些卖时令水果的流动商贩会贩卖野生红心番石榴，他们会耐心叮嘱食客，红心番石榴不宜久存，买了就抓紧吃，熟透后果肉里易生虫子。

“如果不是内心充盈的种子，它肯定早已称霸各大水果商超了。”对于番石榴的特点，植物学博士、中国科普作家协会会员史军在《物种日历》中曾这样说道。在他眼中，“多多的种子，硬硬的外皮，果实顶端都有宿存的萼片，石榴和番石榴真的特别像”。

不过，番石榴与剥了皮里面有一颗一颗籽的石榴并无直接“亲戚关系”，这就像番茄与茄子，二者其实是不同的植物。番石榴是桃金娘科的成员，而石榴则是石榴科的成员。“这一点，就如胡萝卜之于萝卜，洋芋之于芋头。其实这些‘胡’‘番’‘洋’的前缀也能说明这些食物的一些身世。”史军指出，通常来说，带“胡”字的蔬果大多为两汉两晋时期由西北陆路引入中原的，而带“番”字儿的大多为南宋至元明时期由“番舶”（外国船只）带人，带“洋”字儿的则大多由清代乃至近代引入。可以想见，番石榴引入中国的时间还算比较早，虽然它们的老家在南美洲。

不论来自何方，遇上了都可以是“吃货”。在海南，吃番石榴可以选择另一种“打开方式”——点上一杯老盐红心番石榴水，夏日喝一口，冰爽清透，还不用担心吐不吐籽的问题，妙哉！

“徒有虚名”的人心里

人心里果——等等，听了这名字先别害怕，也别多想，它真的单纯就只是一种水果。“人心里果是热带水果，属于山榄科植物。”提到这种植物，海口雷替湿地研究所的袁浪兴解释了其所在的科属。如果从外形上看，人心里果长得偏椭圆状，果皮多为咖啡色，与鸡蛋或是褪毛的猕猴桃更为相似。

这种“徒有虚名”的植物，原产自墨西哥南部至中美洲、西印度群岛一带。热带美洲、东南亚各国和印度等作商业性栽培。20世纪初传入我国，后来又先后多次引进，在华南等地多有种植。

在海南，有些地方会选择人心里果树用作行道树，栽在道路两旁，高约数米，树叶常绿。房前屋后也会

它们小众又出众 那些让人熟悉又陌生的海南水果

果缘奇遇
小众水果

文海南日报记者 周晓梦

夏日炎炎，水果缤纷。海南有些水果“很矛盾”——虽在本地常见，但由于缺乏优良品种、种植储运成本、果品市场开发等方面原因，它们并未实现大规模的种植；它们貌似小众，却以自身特点赢得许多人的青睐。野生番石榴、人心里果、芭蕉即属于这类“很矛盾”的海南水果，让人熟悉又陌生。

有人栽种，一到夏天，一颗颗或咖啡色或棕褐色的果实便会缀满枝头，“躲藏”在浓绿色的树叶后面，找根长棍，摘下几颗硬邦邦的果子，回家埋进米缸里，等待成熟变软后即可食用。

“人心里果的味道更像是柿子，是一种有木瓜口感的柿子。这些棕色果实内部也如柿子一样有厚厚的果肉和种子。”史军在《物种日历》中指出，人心里果和柿子确实有些“亲戚关系”，只不过这个“亲戚关系”有些远。前者所在的山榄科与后者所在的柿树科是非常亲密的兄弟科，就像百合科与石蒜科，人心里果与柿子的味道相似是可以理解的。

人心里果有一种白色胶汁，这种物质可用来制造口香糖。这种树胶具有黏性，混合了蔗糖的人心里果树胶被切成小条之后，成为人们早期咀嚼的口香糖。“没过多长时间，人心里果树胶就被人工合成的橡胶类物质取代了，另外口香糖里还要添加改善吹泡性能的树脂，改善咀嚼质地的蜡质，再加上薄荷醇以及各种甜味剂，变成现在我们熟悉的口香糖。”史军介绍，这种口香糖的原型就是人心里果树胶的制品。

如今，在很多水果店或商超里都能看到人心里果的身影，其奇怪的名字会自动吸引顾客，让人犹豫要不要买下它。

来自“大家族”的芭蕉

“流光容易把人抛，红了樱桃，绿了芭蕉……”如果坐时光机回到古诗词中的场景，你能认出眼前的芭蕉是什么蕉吗？它们和香蕉又有着什么关系？

史军指出，我们通常说的芭蕉其实是香蕉的“亲兄弟”，它们是小果野蕉（A染色体组）和野蕉（B染色体组）的杂交后代。这两种分布在亚洲的芭蕉科芭蕉属植物都是有种子的，而且种子一点都不比火龙果少。“还好，小果野蕉和野蕉做了些让人类兴奋的事情。通过在自然条件下自交或者杂交，出了很多没有核（可育种子）的个体，这些个体被人们发现并栽培起来，于是就形成了庞大的食用蕉（香蕉和芭蕉）家族”。

同时，这也是一个复杂的大家族。由小果野蕉提供的遗传信息，和由野蕉提供的遗传信息，两者交叉组合出现了多种后代食用蕉品种：华蕉、红皮蕉、蜜蕉、粉蕉、旦蕉、芽蕉、皇帝蕉……

虽然数不胜数，但先别晕头转向。如果要简单分辨香蕉与芭蕉的区别，首先是看外形，根据《中国植物志》的记载，香蕉的果柄略短，而我们通常认为的芭蕉果柄比较长，但二者的分辨界限并无严格的数值标准。其次是品味，果实成熟后，正宗香蕉的香味比较浓，味道也比较甜，口感更松软；而掺杂了野蕉B家族遗传因子的群体，不管是称为大蕉还是芭蕉，它们不仅香气减弱了，味道里也加进了酸味，口感更紧实。

在海南，除了大面积规模种植的商品香蕉外，在野外或乡下常常能看到零散生长的芭蕉，叶若长伞，花苞呈紫红色，远远看去就像倒立着开在树上的荷花；果丛似手指，向上合拢，围成灯笼状，集结在植株上熙熙攘攘，好不热闹。

（本版图片除资料图外均由王康摄）



红心番石榴。(资料图)



人心里果。(资料图)



挂果的芭蕉。