



海南黃皮。
李幸璜
攝

眼下，正是荔枝成熟的季节。在海口市秀英区永兴镇一处荔枝果园，青中透红的荔枝挂满枝头，游客们提着篮子，拿着剪刀，穿梭在果树间，把成熟饱满的荔枝采摘入篮。

“现场采摘的荔枝更新鲜，肉质爽脆，甜而不腻。”琼海游客朱红伟一家专程自驾来采摘荔枝，当他把采摘的照片分享到微信朋友圈，好友们纷纷留言“在哪里可以采摘？”。

4月底以来，琼岛从南到北，荔枝接连成熟上市。荔枝满枝头，采摘正当时。海口、澄迈等地都举办了精彩纷呈的荔枝采摘活动，策划出多条采摘线路，让游客尝鲜游玩两相宜。

在海口市秀英区石山镇美玉村，前来采摘荔枝的游客一拨接一拨，采摘园负责人王海燕过得忙碌又充实。她粗略统计，今年果园已接待采摘游客1000多人。“游客采摘完荔枝，还可以到村内农家乐品尝特色美食，让村民实现了‘家门口’创业、就业。”王海燕说。

5月19日，“中国旅游日”当天，海口市启动一年一度的夏季采摘游活动。近一个月来，该市推出多条采摘线路，让游客体验从枝头到舌尖的鲜甜，城市周边乡村采摘游受到市民游客的喜爱。尤其在周末，荔枝采摘园内停满了自驾游车辆，许多游客顶着烈日进园采摘，只为尝一口荔枝最新鲜的清甜。

澄迈县大丰镇、福山镇、桥头镇等地，也是采摘荔枝的好去处。据了解，今年澄迈县妃子笑荔枝挂果面积4000亩，比去年新增450亩；无核荔枝挂果面积4000亩，比去年新增50亩。品质方面，澄迈有关方面也有着严格的把控。例如，大丰镇严格按照一亩33株的标准种植荔枝树，确保每一株荔枝树有足够的枝展空间，有充足的光照。

5月22日，澄迈县启动2021大丰荔枝乡村旅游嘉年华活动，推介荔枝采摘和乡村旅游相结合的旅游线路。游客除了体验采摘带来的乐趣，还可以喝咖啡、住民宿、吃农家饭、玩真人CS、开卡丁车、垂钓等，游玩体验更加丰富。



海口火山荔枝王
本冊記者 張芳 摄



桑基(三亞大茅遠洋生態村供圖)

热带水果花样吃法

食在海南

盛夏的 果实 等你来摘

黃皮樹上摘黃金

“碧树历历金弹垂，膏凝甘露嚼来奇。木奴秋色珍如许，那似香飘溽暑枝。”明代诗人董传策的一首《噉黄皮果》，将黄皮的色香味美表达得淋漓尽致。

黄皮也称油梅，是海南人熟悉的夏季水果之一。黄皮成熟时，山坡上、村道旁、宅院里，一串串黄皮像挂满了一棵树“黄金”，金灿灿的外表，乳白色的果肉，入口微酸，细细品来，有些许清甜。

烈日炎炎，也无法阻挡游客采摘黄皮的热情。儋州市大成镇南吉村盛产黄皮，以果肉饱满细腻，汁多味甜而远近闻名。每年进入6月采摘期，村里就十分热闹，游客纷纷前来采摘黄皮。

海南黄皮看儋州，儋州黄皮看大成，大成黄皮在南吉。南吉村以沙壤土为主，属热带季风气候，适合黄皮生长。自古以来，南吉村民就有在房前屋后种植黄皮的历史。南吉村有多株黄皮树超过百年的历史，被誉为百年黄皮园，还有一株300多年历史的黄皮树王，是海南远近闻名的黄皮村。

面对个大饱满的黄皮果，游客的味蕾被挑逗起来，他们禁不住诱惑，迫不及待地摘下果实放进嘴里。那特有的浓浓香味，迅速在食客的舌尖上弥漫开，满足感令人愉悦。

在南吉村，游客们不仅可以亲手采摘黄皮，渴了还可以喝黄皮茶，饿了可以尝尝黄皮鸡。黄皮鸡主要以黄皮叶为原料，经七、八道烹饪程序，慢火蒸熟。成品黄皮鸡肉质柔韧、骨脆清香，吃了令人回味无穷。

黄皮营养价值很高，民间有云：“饥食荔枝，饱食黄皮。”黄皮不止有健胃消滞的功效，还能顺气镇咳，消暑降火，其叶、果和种子也可入药。



卷之三

