

“你好，我是沈义扬，你也可以叫我Tim。”

16年前，一次学习的机会，让在读博士生Timothy Noel Stephens 来到沈阳，开启了他与中国的缘分。2013年，Tim在一位海南朋友的引荐下，放弃美国的高薪工作，加入海口市人民医院，成为该院全科医学科引进的一名外籍医师。

入乡随俗，Tim也有了一个好听的中国名字：沈义扬。沈，纪念他来中国的一个第一个城市，沈阳，也与他的英文名的姓氏近音；义扬，则与他致力于当一名好医生，传扬义行的抱负相关。

扎根海南8年间，沈义扬把对中国的喜爱，转为在全科医疗方面的默默奉献。

# 美国人『沈义扬』致力当一名无国界医生

文海南日报记者 刘冀冀 图海南日报记者 韦茂金

## H 海南自贸港 人物志

### 医疗不分国界

当好患者健康“守门人”

每周一、三、五的上午，海口市人民医院的全科国际门诊，总是“人气爆棚”，这是沈义扬的坐诊日。

“你最近睡眠怎么样？食欲好吗？生活习惯有什么变化吗？”起初，许多患者冲着“洋医生”沈义扬的名气而来，挂了“洋医生”的号，时间久了，这位“洋医生”在问诊时出奇的耐心和细致，让很多中国患者成为他的铁杆粉丝。

“很多医生说，3到5分钟就能问完病情，为什么你要花那么久时间？”沈义扬坦言，自己每次看病都要聊上15分钟到30分钟，刚来海南时，他“超长问诊”的做法让众多同行非常不解。对此，平日里随和的沈义扬格外执拗，在他看来，充分的沟通交流，不仅能让医生了解患者身体状况，满足患者的个性化需求，也能让患者主动参与治疗方案。

“在美国，除非是急诊、手术等涉及生命的病情，人们生病了首先想到的不是去医院，而是去找自己的全科医生。”2005年，沈义扬毕业于美国堪萨斯大学医学院，2008年在塔夫茨大学完成了家庭医学住院医师培训。之后又在美国马萨诸塞州坎布里奇市从事家庭医疗工作。在沈义扬眼里，全科医生可以深入百姓家中，实现个性化诊疗，减轻就医负担，是患者的健康“守门人”。

事实上，他为海南患者提供了高水准的全科医疗健康服务，同时也带来了全科医师的规范化培训。

近年来，他培训的全科医生深入到乐东、儋州等市县的基层卫生院，给基层医疗带来很多改变。



沈义扬夫妇与孩子们互动交流。

海南日报记者 韦茂金 摄



沈义扬与患者交流。

海南日报记者 韦茂金 摄

### 入乡随俗

爱上海南的自由包容

“看不懂中文，它太难了！”回忆起刚到海南的情形，沈义扬边说边摇头，脸上露出一丝困惑。

其实，早在上大学期间，为了当无国界医生的梦想，他就学过法语和西班牙语。他直呼，这些跟学习汉语比起来，都是“小巫见大巫”。

可想要在中国当好医生，首先就得学会看中文病历。所以，沈义扬不得不像一年级新生一般，一字一句地跟老师学中文。

为了给自己更好的语言环境，他还经常去逛超市、菜市场，一边看标牌，学认字，一边跟人交流，学说话，这一招还挺管用：只用了3年时间，他的中文听说水平，就基本跟主修汉语的外国留学生相当了。

有人说，学习语言的过程，也是对文化、风俗、生活习惯的逐渐融入。的确，如今的沈义扬已经“入乡随俗”。

按照美国人的习惯，哪怕是至交，见面都需要预约，定好时间和地点，履约即可。可现在，沈义扬已经习惯了邻居随时来访，“我家做了好吃的炸鸡，给你们尝尝”“今天的西瓜很新鲜，分你们一半”……他非但不觉得打扰，反而感受到在异国他乡，如亲人般的关心和温暖。

“我也不知道，什么时候就学会了中国人待客的热情周到。”沈义扬向记者分享了一件趣事。这几年，海口市人民医院不时有国外医生过来交流，一次学习中，沈义扬遇见一个美国的医生，见到老乡，他非常热心，为对方张罗吃饭、住宿等琐事，对方略感诧异：“沈，你现在越来越像中国人了。”听到这话时，沈义扬自己也有些吃惊，他哈哈大笑：“我现在是‘新’海南人啦。”

没错，如今的沈义扬俨然是一名“海南通”，每逢节假日，他就会带着全家环岛游。提起海口火山口、文昌的石头公园、万宁兴隆植物园、儋州的龙门激浪……沈义扬如数家珍。

不仅如此，沈义扬全家的口味也发生了变化，从前只吃炸鸡薯条，现在逐渐爱上了海南菜。他的三个孩子最爱的是海鲜和米饭，妻子柯晶最爱的是海南粉，而他自己独爱海南的热带水果：百香果、火龙果、莲雾、杨桃，都是他每日水果清单的必选项。

“很多人问，我们为什么不选择留在中国大城市，那里有好的平台和发展机遇。”沈义扬坦言，他和妻子更钟爱海南美好的自然风光、淳朴民风和开放包容。

### 融入海南

主动参与自贸港建设

在海南生活的8年里，沈义扬的小家“添丁进口”，先后迎来二儿子和三儿子的诞生。现在，他们的大儿子沈黎明和二儿子沈渴诚是海口市二十五小的学生，三儿子沈恩赐也进了幼儿园。

在沈义扬夫妇眼中，8年间海南也发生了很大的变化。8年前，海南的很多超市仅有两三个进口食品柜台，许多食材都很难买到，这几年，免税零售品商店越来越多，进口食品琳琅满目。

让柯晶感受颇深的，还有中国的移动支付发展速度之快。在海南大大小小的超市商场，甚至是小区的小卖部，都可以扫码付款，出门压根不用带现金。“现在在美国，也没有这么便捷。”

伴随海南自贸港的建设发展，来岛旅居的外国友人逐渐增多，今年4月，柯晶的咖啡店开业了，不仅营业执照等手续办理得快速便捷，就连租赁店铺和招募店员等工作也相当顺利。

“店员觉得有个外国老板也挺好，还能跟我学学英语。”在柯晶的咖啡店柜台上，有一个双语的手写菜单，闲暇时，她就指着菜单，教店员简单的英语。

提起海南的包容，沈义扬最深刻的体会，便是自己的职务变化：以前他是“洋医生”，现在被聘为海口市人民医院全科医学科名誉主任，成了“洋主任”。

“海南在建设自贸港，我在美国的家人都知道，我们都相信海南一定会越来越好！”沈义扬说这话时，脸上的神情透着骄傲。

与海南自贸港一起发展进步，“新”海南人沈义扬信心满怀，而海南正在变得越来越国际化，他希望在这个过程中能发挥自己的作用，搭建起海南和国际沟通的桥梁，比如创造机会，让基层全科医生更多地外出学习提高，比如引进更多的国际医疗人才，提升海南自贸港的全科医疗基层服务水平。园

扫码看视频



总监制：陈成智  
总策划：张杰  
统筹/编导：刘冀冀  
剪辑：周淑仪  
摄像：韦茂金 吴文惠