



海南职业技术学院学生参加招聘会。 学校供图

热点

我省稳步推动高校毕业生就业工作,超六成应届毕业生留琼

勇往职前 护航就业季

刘晓惠

“我希望能在这个岗位上施展抱负,实现人生价值。”日前,在海南经贸职业技术学院毕业生校园招聘会上,该校2018级毕业生高元琪从近400家用人单位提供的1.2万多个优质岗位中找到心仪工作。这场招聘会提供的岗位涉及酒店、国际贸易、房地产、金融、证券、科技、教育等多个行业,吸引近3000名毕业生参加。

又是一年毕业季,我省各高校招聘会陆续举办。面对复杂的就业形势,我省各高校会同有关部门,千方百计拓展市场性就业岗位,全力开发落实政策性就业岗位,助力众多高校毕业生打开职场大门。

我省超六成应届高校毕业生留琼

“深思熟虑后,我选择留在海南就业。”海南大学园艺学院研究生汪玉玲说。三年前,她到海南旅游后就对海南“一见钟情”,随即报考了海南大学研究生。

“海南环境优美,宜居宜业,我们又正好赶上海南自贸港建设的大好时期,就业机会、创业机遇更多,个人发展平台更大。”汪玉玲说。

福建师范大学毕业生邓文艺毕业后回到家乡海南工作。他表示,“学成归来投人家乡建设令人感到很自豪。海南自由贸易港未来发展充满潜力,不仅需要外来人才,也需要我们这样的本土人才。”

海南大学就业处副处长王珍认为,海南自贸港建设如火如荼,越来越多国内外知名企业在海南加大投资,人才招聘会场次、岗位数量也大幅增加,高校毕业生就业选择更多了,广阔的发展前景吸引更多毕业生留在海南就业。

据海南省教育厅高等教育处处长王飞介绍,随着海南自贸港建设加快推进,新增市场主体不断增加,毕业生留琼就业创业成效显著,目前2021届毕业生留琼率达63.07%,为近3年来同期最高水平。

优质招聘会 搭建人才供需桥

据了解,为了给高校毕业生就业织密保障网,海南教育系统不断优化就业服务体系建设。海南省教育厅督导高校严格落实教育部就业“机构、人员、场地、经费”四到位要求,健全毕业生就业工作机构,详细了解毕业生的求职地域、就业创业意愿等需求,建立工作台账,并积极主动与用人单位联系,广泛收集就业信息,及时向毕业生精准推送就业信息,全程做好就业跟踪帮扶。

招聘会是学生了解就业信息、寻找就业岗位的重要平台。为进一步拓宽毕业生的就业渠道,我省职能部门、高校、产业园区、企业相互联动、密切配合,通过开展招聘专场、高校对接自贸港重点园区、就业促进周等系列活动,全面拓展市场性岗位,稳定“就业链”。

不久前,2021年海南省高校对接自贸港重点园区活动暨崖州湾科技城园区专场招聘会在三亚崖州湾科技城举行,为省内22所高校与6大重点园区人才供需搭建精准对接平台,近千名大学生签订初步就业协议。为了多渠道帮助毕业生了解招聘需求,招聘会还通过线上直播带“岗”,为无法到场的求职者推荐好岗位。

这样线上线下联通的招聘方式,给三亚学院毕业生贾婕留下深刻印象。她表示,招聘会上,大部分岗位都详细注明福利待遇和人才发展规划,现场还设置了求职等候区、职业指导区等,让人感觉很贴心。

优质高效的招聘会,在全省各地为校企搭建起人才供需桥梁。王飞表示,在5月底举行的就业促进活动周上,我省各高校共举办30余场招聘会,共提供5万余个岗位。截至6月8日,我省20所高校5.7万名毕业生中,2.7万人落实就业去向,占比47.27%,高于去年同期。

打通壁垒 提升人岗匹配度

“毕业生的专业能力、综合素质十分符合酒店的人才需求!”日前,在三亚中瑞酒店管理职业学院举办的实习双选会上,三亚太阳湾柏悦酒店人力资源总监项红娟对该校学生给予高度评价。这所创办仅四年的学校,目前毕业生就业去向落实率在全省高校排名前列。亮眼的数据背后,是该校高标准的教学与运营一体化、个性化人才培养模式。

三亚中瑞酒店管理职业学院学生就业负责人侯雪介绍,该校引进瑞士洛桑酒店管理模式,按照“1+0.5+1+0.5”的学期设置,形成符合业界标准的“基础运营知识学习+顶岗实践+应用专业课程学习+毕业(就业)实习”的培养模式,使学生在真实的职场环境中真学、真做、掌握真本领,“人才高度匹配岗位标准,就业自然更具优势”。

近年来,为指导我省高校紧密对接自贸港产业需求,海南省教育厅鼓励高校建立学科专业优化调整机制,探索实施专业大类招生、建立专业集群、推进模块化课程体系建设。据了解,2021年,我省本科高校共调整撤销专业2个,新增专业15个。除了专业调整,各高校还积极实行“行校合作”,推进产教融合。

王飞介绍,目前,我省高校已与多个自贸港重点园区的人才供需平台精准对接,正不断推动高校与自贸港重点园区在学科建设、人才培养、实习实训、招聘就业等各领域加强双向互动、互促共赢,充分发挥企业在专业人才培养中的主体作用,深化产教融合,提升人岗匹配度。

对标需求 引导学生下基层、入军营

基层是高校毕业生成长的重要平台,做好基层就业工作对于促进人才向基层一线流动、推动基层高质量发展具有重要意义。我省以“三个对标”(即对标国家重大工程、重大项目、重要领域的战略需求,对标海南自贸港11个主导产业和重点园区人才需求,对标服务地方经济社会发展需求)为导向,优化就业创业服务体系,引导学生到基层一线,到祖国需要的地方。

为动员和支持更多有志青年到军营建功立业,我省全面落实优先征集、学费资助、就业服务等大学生入伍优惠政策,完善覆盖征兵咨询、网上报名、体检政考、学籍管理等多方面综合服务,强有力推进大学生征兵工作。

“我报名参加今年的特岗教师招聘考试,希望能在基层教师岗位上发光发热。”海南师范大学毕业生李小云希望能扎根海南基层,践行人生理想。今年我省计划招聘特岗教师800人。此外,省教育厅还配合中央有关部门实施“三支一扶”计划等高校毕业生基层服务项目,积极引导鼓励高校毕业生到基层就业创业。

与此同时,我省各高校主动出击,与市县沟通对接,围绕乡村振兴、生态保护、新能源、民生事业等领域签订人才培养和就业服务协议,引导毕业生到基层就业。

“学校结合专业 and 市场需求,举办了41场对口专场招聘会、招聘宣讲会,吸引更多学生留琼就业、到基层就业。”海南职业技术学院相关负责人表示。

除了拓宽求职路径,我省还积极鼓励毕业生创新创业。目前,我省和各高校已出台50多项推动扶持大学生创业政策和举措,包括创新创业学分转换、弹性学制管理、保留学籍休学创业、毕业生创业补贴、创业培训补贴和创业税收减免等。

海南省教育厅副厅长黎岳南表示,下一步,省教育厅还将会同省人社厅、省就业局定期对各高校工作进展情况进行调度,协调解决工作推进中遇到的困难和问题,并对学校就业工作开展情况进行督促检查,抓好高校毕业生就业工作,让更多优秀人才留在海南,服务海南,助力海南自贸港建设。

快言快语

越过枯燥才能获得愉悦

曹林

近来,读学者刘擎的一篇文章,其中在谈到“忍受枯燥”这种能力时指出,如果同学们在娱乐文化的背景下成长,他们能忍耐没有笑点、没有兴奋、没有生动言谈方式的时间非常短,他们的阅读能力也在下降,手机上短平快的东西破坏了深度阅读的能力,年轻人对“枯燥”的忍受力非常低。

确实,对枯燥的忍耐力,可能是一个优秀的人最深沉的素质,也是与平庸者最大的分野。生活在消费主义和娱乐化环境中的一代人,被“精彩”惯坏了,越来越失去忍耐枯燥、在枯燥中学习的能力。人们热爱爆梗、段子、笑点、包袱的感官刺激,习惯被消耗自己时间的娱乐文化所“喂养”,难以越过枯燥门槛进入深度学习状态。学习越来越依赖如社会学家伯格曼所说的各种“装置范式”,这些阅读装置以友好而人性化的方式帮你消除各种“枯燥”,将费力的文字转化成轻松的视听语言,植入笑点。这些让你从枯燥中解放的学习装置,实际上已经不是学习,而是让学习成为一种信息消费的景观。这种“学习景观”生产着让人躁动和焦虑的欲望,而不是用厚重的知识思想去驯服欲望,并让人安静下来。

能真正滋养一个人的事,往往都带着某种枯燥的性质,需要理性的主体忍受一定程度的枯燥,投入深度注意力。写作的开始,是枯燥的;阅读一本经典,是枯燥的;创新创造的过程,往往也是枯燥的。枯燥是一个门槛,是为不学无术者、浮躁者、消遣者设置的障碍,越过这个门槛者,才能慢慢获得愉悦。精彩,不是一个被动获得的结论,不是让别人“喂养”,一下子就提起你的兴趣,而是在孤独静观、克服枯燥后“先涩后畅”,习得新知,解开困惑。

写作是一件需要忍受枯燥的事。一气呵成者,很少是那种一开始就有写作冲动的,而是在克服最初30分钟的枯燥过程后酝酿出来的。阅读也是一件需要忍受枯燥的事。读一本好书是需要资格的,要有耐心让自己慢下来,坐得住冷板凳,去获得这个阅读资格,而不是看一两页就轻易扔一边。再深奥难读的书,克服了前30页的阅读痛苦、坚持一段时间,就慢慢读进去了。上一门好课同样需要忍受枯燥。判断一门课的好坏,绝不能以“不能在10分钟内吸引我”的消费傲慢为标准,那是对好课的侮辱。课堂学习应该是一个把身子往前倾、主动致知的过程。

专业训练的过程,哪一个不是克服枯燥的过程?弹钢琴、学历史、读哲学、写论文……每一个让人敬仰的专业成就,每一个受到业内外肯定的专业人士,都经历了常人无法忍受的枯燥。有趣好玩,那是别人专业积累之后游刃有余的从容驾驭。创新,不是脑袋一拍灵感一动,新点子就来了,那是重复实验、头脑风暴、文献输入、失败沮丧、爬起来继续干的产物。

看看那些能成就人滋养人、在哪里都能受到推崇的好品质,大多与忍受枯燥相关。延迟满足、专注、自律,核心都是对枯燥的克服。勤奋、刻苦、坚毅、节制、谨慎、惜时、慎独、忍耐、适应,从这些品质中都能看到对枯燥的超越,接受和越过枯燥,才能养成这些让人受益终身的好品质。

(据《光明日报》)

资讯

专家建议: 儿童选择运动项目 不宜成人化

开设蹦床兴趣班、给幼儿进行“叠罗汉”训练、市场上随处可见的儿童攀岩训练营……记者调查发现,许多培训机构推出了一些成人化的儿童运动项目,练习者低龄化趋势明显。

湖南省人民医院儿科门诊主任曾赛珍告诉记者,近年来,儿科接诊的运动损伤的患儿增加,其中有儿童在练习蹦床时不幸发生关节严重损伤。需要注意的是,青少年、儿童的骨骼相对于成人骨骼来说更柔软,在进行一些激烈运动时更容易骨折变形。幼童盲目进行蹦床培训容易造成肘关节和踝关节损伤,不建议10岁以下的孩子选择蹦床、“叠罗汉”等运动项目。

湖南省人民医院关节与运动医学科康复治疗师王洪涛建议,对于小学生和幼儿园儿童,应该结合自身生长发育特点,选择一些提升平衡感和灵敏度的运动,如慢跑、跳绳、仰卧起坐、抛球、踢球、丢沙包、健身操等,不宜进行举重等负重训练,也不宜选择拉丁舞、蹦床等成人化的运动项目。

中南大学湘雅三医院儿科副教授陈志衡建议,暑期即将来临,青少年、儿童要格外注意运动安全,不要野泳,也不要酷暑时节进行激烈的户外运动,儿童在运动前,要注意热身、运动量和运动保护,以免造成运动损伤。

(据新华社电 记者帅才)

惠君

(作者系海南省心理健康教育特级教师)

不越界的爱,让孩子健康成长

我省高校毕业生浏览校园招聘信息。受访者供图

子尚在幼年,这样的紧密关系是有利的。但是,随着青春期的到来,成人感和独立意识的增长,孩子对自我空间有着更大的需求。父母太过用力的爱会让孩子不堪重负。

健康的亲子关系,应该是具有滋养和成长功能的。健康的亲子共处模式是互信互爱又各自独立。日常生活中,父母应该如何把握爱的边界,正确表达自己对子女的爱意呢?具体来说,可以从以下三个方面去做功课。

1. 给孩子无条件但有克制爱。所谓无条件的爱,就是我爱你只因为你是我的孩子,与你优秀与否、是男是女、是美是丑没有关系。我愿意为你营造一个抱持性的环境(即提供一种“情感支持”的环境,减少外界环境对孩子的负面影响),陪伴你、支持你。

所谓克制的爱,是指有边界的、亲密有间的爱。随着孩子年龄的增长,父母之爱就是要适时放手,动态调整爱的方式。心理学家阿德勒说过,一个孩子终身所寻求的就是两样东西:归属感和价值感。归属感源于爱,价值感来自自主自控的效能感。父母对孩子无条件的爱,可以增强其归属感。父母有所克制不越界的爱,既教给孩子为人处事的边界感,又能留给孩子自主成长的空间。健康的亲子关系是父母做好父母的功课,孩子做好孩子的努力,各尽所能各负其责,互相鼓励彼此成就。

2. 在自我关照上做孩子的榜样。所谓自我关照,是指对自己的关怀照顾。自我关照是一种精力投资。学会关照自己、拥有充沛精力的父母,更能

给予孩子成长的能量。日常自我关照的功课包括合理安排自己的作息、消遣和人际交往时间,适当满足自己的兴趣爱好等方面。比如,规律的生活节奏、烹制健康食物、提升休闲品质、定期运动锻炼身体、拥有自己的兴趣爱好等。如果父母为了照顾孩子全部放弃自我关照和自我成长、放弃自己的工作,此举传递给孩子的信息是负面的。为人父母者应该在尽职尽责照顾孩子的同时,忙里偷闲地享受生活,安顿和愉悦自己的身心,保持生命的活力。这样更能给孩子树立榜样,让孩子学会热爱生命关爱自己。

3. 做拥有丰富生命能量的父母。每个人在世上大都要身兼数职,需要在不同的角色之间切换。生涯规划大师舒伯在生涯彩虹理论中,总

结了每个人可能扮演的六个生涯角色:子女、学生、休闲者、公民、工作者和持家者。每个角色对应不同的责任,拥有不同的颜色,如此才能构成绚丽的生涯彩虹。孩子需要先从父母和家庭中,习得每个角色的行为模式和生活经验。父母对生命角色的胜任度会影响到孩子对生命的期待。如果父母的六个生命角色是丰满完整的,孩子就能在成长路上得到父母更多的资源支持。此外,父母还要做积极的学习者,在认知水平、沟通方式、行为模式、为人处事等方面,给孩子提供资源、指导与帮助,成为值得孩子信赖的高能量父母。

惠君

(作者系海南省心理健康教育特级教师)



惠君信箱
hnlhj@126.com

惠君老师:
您好! 日常生活中,我看到个别家长为了孩子放弃自己的工作和生活,一心只为孩子的学习成长而活。这样太过用力的爱有时候会让孩子不堪重负,甚至成为负担。难道父母对孩子的爱也是过犹不及吗?应该如何把握好爱的分寸? 请赐教。谢谢!

——一个困惑的家长

家长:
您好! 你的问题道出了部分家长的困惑。为了孩子放弃自己的工作和生活,一心只为孩子而活,这表面上看是毫不利己专门利人,实则把自己跟孩子紧紧地拴在一起。孩子的悲欢就是父母的悲欢,彼此都没有自我。从心理学的角度看,这是没有边界的、互相纠缠的亲子关系。当孩子