

聚焦



亲子游家庭在南山景区游玩。特约记者 陈文武 摄

# 暑期亲子出游热，海南揽客有『法宝』

■ 本报记者 李艳玲



小朋友参加酒店的射箭体验项目。（酒店供图）

## 海南亲子游推荐

● 海岛消暑  
● 亲近自然  
● 体验人文  
● 乡村休闲

蜈支洲岛，位于三亚市海棠区，为亲子家庭营造有趣好玩的海岛度假氛围，以环岛游览海岛旖旎风光、体验动感海上项目等形式来为孩子们的暑期时光送上一份难忘的记忆。

分界洲岛，位于陵水，亲子游客人可以选择乘坐景区的海底观光全潜艇，下潜到十多米的海底去探秘多彩的海底世界，还能与海豚、海狮、海龟等海洋动物亲密接触。

呀诺达雨林文化旅游区，位于保亭，不仅可以观赏游玩，给孩子上一堂大自然科普课程，还可与家人一起体验雨林踏瀑戏水、高空滑索、真人CS、雨林采捕与烧烤露营等新颖有趣的拓展项目。

中国（海南）南海博物馆，位于琼海市潭门镇，这里可以了解南海人文历史、自然生态、水下文化遗产保护及海上丝绸之路等新穎有趣的拓展项目。

文昌航天城，位于文昌市龙楼镇，在这里可以观看发射塔、发射点、飞行器组装等，还可通过航天模型和接待人员的讲解，拓展航天科普知识。

崖州古城，位于三亚市崖州区，现存文明门、南门小段城墙及崖城学宫、迎塔、盛德堂等建筑。

文/李艳玲 制图/许丽

海南省博物馆，位于海口市，现在可以参观“二十三年红旗不倒——琼崖纵队文物史料展”，感受革命先烈书写二十三年红旗不倒壮丽史诗。

青塘村，位于三亚市海棠区，马路上彩绘的鸭子、小脚印饶有趣味；道路两边的彩绘墙、儿童漫画、趣味秋千引人注目，这里有儿童游乐场、椰林、田野、荷塘等适合孩子游玩的项目。



阳光壹酒店游客在三亚海棠湾留影。（酒店供图）

## 热度 亲子研学游成新趋势

从孩子上幼儿园开始，三亚“80后”妈妈杨华基本上每年暑假都会带着孩子出游，每次都会在微信朋友圈分享旅游心得和旅行照片。“我和朋友还建了一个微信群，用来交流育儿、旅游经验，相约一起带娃旅行。”杨华说。

亲子游既有利于融洽家庭氛围、增进亲子感情，又有助于让孩子开拓视野、陶冶情操，越来越受到消费者的欢迎。我国儿童人口规模保持增长，也为亲子游发展提供了强大后劲。第七次全国人口普查数据显示，我国0至14岁人口为2.53亿，占17.95%，较10年前上升了1.35个百分点。

日前，国家进一步优化生育政策，实施一对夫妻可以生育三个子女政策及配套支持措施。“三胎政策的实施为国内亲子游市场未来五年的发展带来了一个更加明朗的前景。”同程研究院首席研究员程超对此表示。

与此同时，个性鲜明的“80后”“90后”成为带娃出行的“主力军”，亲子游呈现出明显的多元化、品质化趋势，对旅游产品和服务质量提出了更高要求，倒逼旅游行业加快转型升级、提质增效。

“带着孩子出游，除了考虑景点风光和文化外，也希望旅程能够吃得安全、住着舒适、玩得畅快。”杨华说，此外，她希望在陪孩子游玩的同时，也能参与到孩子的教育中来，因此在选择亲子游项目时更关注其中的教育意义。

不久前，北京师范大学科学传播与教育研究中心研究员魏巴德受邀来海南参加亲子主题论坛，他在主旨演讲中提到，当前疫情常态化防控时期，集体的研学活动骤减，旅行社研学旅游产品“遇冷”，在此背景下，家庭旅行因为多样性、灵活性、简易性，一股“亲子研学”热潮正掀起。

“亲子研学旅行市场的风口刚刚开启，而且这股风将越来越强。”青岛大学旅游与地理科学学院副院长张言庆认为，以家庭为单位出游在中国已成主流，而且越来越多的家长意识到亲子关系、亲子教育的重要性，在集体研学受到限制时，亲子研学将成为大趋势。

“亲子研学旅行市场的风口刚刚开启，而且这股风将越来越强。”青岛大学旅游与地理科学学院副院长张言庆认为，以家庭为单位出游在中国已成主流，而且越来越多的家长意识到亲子关系、亲子教育的重要性，在集体研学受到限制时，亲子研学将成为大趋势。

## 发力 酒店景区花式营销

如今，“泡酒店”成为许多亲子家庭出游的首选。6月底，去哪儿网大数据发布《2021暑期出游报告》，表明今年暑期出游产品预订呈现出“酒店先行”特点，酒店预订量已经超过2019年同期三成，其中高星酒店占比增长近一成。

随着暑期旅游旺季的到来，国内亲子旅游市场迅速升温，海南各大酒店纷纷结合自身资源优势，推出丰富的亲子旅游产品，并从客房、餐厅到休闲娱乐设施，打造了一系列亲子场景，来满足亲子群体的互动要求。

暑期，三亚海棠湾民生威斯汀度假酒店携手专业研学教育机构贝球星球推出酷夏奇遇夏令营活动，探索雨林、户外挑战是特色；

三亚·亚特兰蒂斯推出沉浸式亲子海

洋夏令营，可以夜宿水族馆，与8.6

万只海洋精灵一同入眠；三亚1

Hotel海棠湾阳光壹酒店推出“自

然探索家”儿童夏令营活动，通过

带领儿童探索大自然，从而发现自

然的乐趣，感知人与自然的关系，

学会与自然和谐相处。

去哪儿大数据研究院院长兰翔在接受媒体采访时表示，自去年以来，三亚成为国内最热门的旅游目的地之一，热门酒店在节假日和暑期会出现一房难求的情况，距离三亚20分钟至40分钟动车车程的陵水和万宁，也是不错的亲子旅游目的地。

去哪儿数据显示，由于很多游客举家前往，因此具备亲子设施的酒店最受欢迎，万宁融创日月湾传奇精品酒店、万宁石梅湾威斯汀度假酒店和海南石梅湾艾美度假酒店等受到亲子游群体的青睐。

暑期亲子旅游市场营销，景区同样火热。三亚海昌梦幻海洋不夜城通过“线上招募+线下竞赛”方式，全国招募8岁至12岁儿童参加将在7月中旬举办的2021年“海昌小小旅行家”活动，孩子们将学习如何科学饲养海豚海狮，了解海动物救助知识等。

不仅三亚，放眼全省，多地政府积极打造“亲游子”“研学游”目的地品牌，提升旅游吸引力。文昌市推出以“好奇‘趣’文昌”为主题的2021文昌亲子研学旅游推广季活动，科学化、系统化地对文昌的亲子研学旅游资源进行梳理和整合，推出集航天、侨乡、椰乡等特色元素为一体的精品亲子研学旅游产品，持续将海南特色旅游资源向省内外推广。

## 助力 政府搭台企业唱戏

6月24日，三亚市旅游推广局发布“童趣三亚·全家登岛”全新旅游推广主题，并举办同主题亲子研学旅行论坛，通过主旨演讲、产品洽谈会等方式，全力推介三亚亲子和研学旅游产品，精准发力暑期旅游市场。

论坛中，三亚市旅游推广局、景域驴妈妈联合发布《2021三亚亲子旅游发展报告》（以下简称《报告》），基于驴妈妈旅游国内亲子游销售数据，对2020年6月至2021年5月亲子旅游市场的现状及未来趋势做出分析及预测。《报告》指出，国内亲子市场规模呈现逐年上涨趋势，今年将是二胎家庭出游“爆点”，未来将会成为常态化，每年将保持30%左右的增速。三亚作为国内热门亲子旅游目的地，多年累积打造出以“酒店+机票”为核心的家庭亲子度假热销产品超过300种。

当天下午的洽谈会上，近40家本地资源企业代表与外地旅行商、采购商展开合作洽谈，拉近三亚与省外亲子旅游行业的距离，拓宽了合作空间，进一步提升了论坛的成效和价值。

五组网络高人气亲子家庭三亚游玩线路也成为关注的焦点。三亚市旅游推广局联合本地涉旅企业让一系列童趣新玩法更直观呈现在市民游客面前，梳理出一批亮点突出的亲子旅游线路和产品，吸引更多家长带着孩子来三亚度假。

不仅三亚，放眼全省，多地政府积极打造“亲游子”“研学游”目的地品牌，提升旅游吸引力。文昌市推出以“好奇‘趣’文昌”为主题的2021文昌亲子研学旅游推广季活动，科学化、系统化地对文昌的亲子研学旅游资源进行梳理和整合，推出集航天、侨乡、椰乡等特色元素为一体的精品亲子研学旅游产品，持续将海南特色旅游资源向省内外推广。

## 暑期带娃出游 需注意哪些问题？

■ 本报记者 李艳玲

暑期来临，越来越多父母选择趁着假期，和孩子来一场精彩有趣的亲子旅行。针对暑期出游高峰，亲子游应该注意哪些问题？海南日报记者为此采访三亚市妇幼保健院儿内科副主任医师谢丹，听听专业人士的建议。

### 多大的孩子适合暑期出游？

宝宝一般在7个月时会产生对外界的记忆，可以带宝宝进行短途旅行，让宝宝见识周围的新奇事物，开阔宝宝的眼界，会让宝宝非常开心。需要注意的是，出行时间不宜过长，不建议长途旅行。

2岁至3岁的宝宝，已经有清晰的自我意识，多看看外边的世界，可以加深宝宝对事物的了解、增长见识，还可以锻炼孩子的表达能力。

3岁后的孩子已经有了自己的喜好，出门旅行家长还要考虑孩子的意见，建议带他去想去的地方游玩。

### 出游前需做哪些准备？

首先要根据孩子的年龄、喜好选择合适的出游方式及地点，出行前要了解目的地的天气情况，计划好旅行时间及线路。

根据出行时间长短，带上足够的食物和洁净的水。年龄小的宝宝要带好奶粉、温开水、毛巾、口水巾、尿布等物品，还要给大一些的宝宝准备一些零食、饮料、玩具、书籍等。

带好适合出行的换洗衣物、防晒用品、帽子、墨镜、雨伞等，以便应对不同的气候变化。



对孩子还要提前做好安全教育工作，比如要注意交通安全、避免意外伤害、提防走失等。如果是随团旅游，要签好旅游合同、购买意外保险。

### 出游时要注意哪些事项？

出游时，一定要注意出行安全，防止意外伤害。小宝宝出行尽量避开人群密集的场所，因为小宝宝的免疫力发育尚不完全，容易接触致病原后感染生病。

要预防呼吸道疾病，要注意卫生、勤洗手；注意饮食卫生及安全，滨海城市食用海鲜产品，一定要新鲜干净，防止食物中毒；不要暴饮暴食，不要贪凉，吃过凉的食物或饮料，以免出现胃肠道不适。

白天旅游比较劳累，夜晚要注意充分休息，临睡前不要让孩子过分运动或过度兴奋，避免睡前进食，以免影响入睡。空调温度要适宜，盖好被褥，以免受凉。

### 如何安全有效预防中暑？

出游前要留意高温预报，合理安排作息时间，避开日间高温时段户外高强度活动，中午至下午2时气温高阳光最强时，尽量不要在户外，宜在阴凉处休息，下午三四点钟以后再活动。

外出活动时要带上防晒用具（遮阳帽、雨伞等），预备一些防中暑的药品（如风油精、藿香正气水等），不要长时间在太阳下暴晒，适当午睡，合理作息，饮食宜清淡、少量多次饮水，勤洗澡。

出现多汗口渴、头晕眼花、心悸、注意力不集中等“先兆中暑”表现时，或发现孩子出现疲劳、精神涣散、大汗淋漓、口干等轻症中暑症状时，应及时转移到阴凉通风处，补充水和盐分，涂抹清凉油，短时间内多可恢复，如果孩子出现烦躁不安、恶心呕吐、体温升高、面红甚至昏迷惊厥等表现，应送医院及时救治。

### 出游可以带哪些常备药？

出门旅行难免有水土不服、发热腹泻、蚊虫咬伤等各种意外情况，可以带上些常用药，比如蒙脱石散、肠道菌群调节剂、口服补液盐III等腹泻用药；布洛芬口服液、对乙酰氨基酚口服液等退热、感冒药；还可以带上一些晕车药和防中暑的药物，以及创可贴、碘伏、医用棉签、绷带、无菌纱布等。