



亲子游家庭在南山景区游玩。特约记者 陈文武 摄

盛夏来临，气温攀升，人们出游的热情也同样火热。随着暑期来临，海南亲子游热度持续走高，针对学生群体推出的暑期夏令营、亲子研学、红色教育等旅游产品层出不穷。

近几年，我国亲子游发展迎来热潮，市场需求旺盛。优越的自然条件、齐全的硬件配套设施、丰富的亲子旅游产品供给，让海南成为亲子游人群的重要目的地。

今年，海南景区、酒店等涉旅企业在往年基础上，发布全新升级的亲子游产品，升级标准服务，以满足不同家庭的需求。同时，海南各地政府整合资源，搭建平台，推动亲子游市场朝着更加安全、更有品质和更好体验方向迈进。

暑期亲子出游热，海南揽客有『法宝』

亲子研学趣海南

■ 本报记者 李艳玫



小朋友参加酒店的射箭体验项目。(酒店供图)

海南亲子游推荐

海岛消暑

蜈支洲岛，位于三亚市海棠区，为亲子家庭营造有趣好玩的海岛度假氛围，以环岛游览海岛、骑施风光、体验动感海上项目等形式来为孩子们暑期时光送上一份难忘的记忆。

分界洲岛，位于陵水，亲子游客人可以选择乘坐景区的海底观光全潜艇，下潜到十多米的海底去探秘多彩的海底世界，还能与海豚、海狮、海龟等海洋动物亲密接触。

亲近自然

呀诺达雨林文化旅游区，位于保亭，不仅可以观赏游玩，给孩子上一堂大自然科普课程，还可与家人一起体验雨林踏瀑戏水、高空滑索、真人CS、雨林采摘与烧烤露营等新颖有趣的拓展项目。

尖峰岭国家森林公园，位于乐东，亲子家庭可以一起登山、老树、藤条、灌木和野草包裹登山路，人仿佛在植物的海底游走；无数不知名的山鸟和昆虫或高唱或低鸣或尖叫，大合唱一路伴到峰顶。

体验人文

海南省博物馆，位于海口市，现在可以参观“二十三年红旗不倒——琼崖纵队文物史料展”，感受革命先烈书写二十三年红旗不倒壮丽史诗。

中国(海南)南海博物馆，位于琼海市潭门镇，这里可以了解南海人文历史、自然生态、水下文化遗产保护及海上丝绸之路。

文昌航天城，位于文昌市龙楼镇，在这里可以观看发射塔、发射点、飞行器组装等，还可通过航天模型和接待人员的讲解，拓展航天科普知识。

崖州古城，位于三亚市崖州区，现存文明门、南门小段城墙及崖城学宫、迎旺塔、盛德堂等建筑。

乡村休闲

海口火山口国家地质公园附近的休闲农庄，可以体验垂钓、蔬菜采摘之乐，品尝地道农家菜，不仅可以感受到优美的农村风光，还可以让孩子体验劳动带来的快乐和满足。

青塘村，位于三亚市海棠区，马路上彩绘的鸭子、小脚印饶有趣味；道路两边的彩绘墙、儿童漫画、趣味秋千引人注目，这里有儿童游乐场、椰林、田野、荷塘等适合孩子游玩的项目。

文李艳玫制图 许丽



小游客在三亚海棠湾阳光书店留影。(酒店供图)

助力政府搭台企业唱戏

6月24日，三亚市旅游推广局发布“童趣三亚·全家登岛”全新旅游推广主题，并举办同主题亲子研学旅行论坛，通过主旨演讲、产品洽谈会等方式，全力推介三亚亲子和研学旅游产品，精准发力暑期旅游市场。

论坛中，三亚市旅游推广局、景域驴妈妈联合发布《2021 三亚亲子旅游发展报告》(以下简称《报告》)，基于驴妈妈旅游国内亲子游销售数据，对2020年6月至2021年5月亲子旅游市场的现状及未来趋势做出分析及预测。《报告》指出，国内亲子市场规模呈现逐年上涨趋势，今年将是二胎家庭出游“爆点”，未来将会成为常态化，每年将保持30%左右的增速。三亚作为国内热门亲子旅游目的地，多年累积打造出以“酒店+机票”为核心的家庭亲子度假热销产品超过300种。

当天下午的洽谈会上，近40家本地资源企业代表与外地旅行社、采购商展开合作洽谈，拉近三亚与省外亲子旅游行业的距离，拓宽了合作空间，进一步提升了论坛的成效和价值。

五组网络高人气亲子家庭三亚游玩线路也成为关注的焦点。三亚市旅游推广局联合本地涉旅企业让一系列童趣新玩法更直观呈现在市民游客面前，梳理出一批亮点突出的亲子旅游线路和产品，吸引更多家长带着孩子来三亚度假。

不仅三亚，放眼全省，多地政府积极打造“亲子游”“研学游”目的地品牌，提升旅游吸引力。文昌市推出以“好奇·趣·文昌”为主题的2021文昌亲子研学旅游推广季活动，科学化、系统化地对文昌的亲子研学旅游资源进行梳理和整合，推出集航天、侨乡、椰乡等特色元素为一体的精品亲子研学旅游产品，持续将海南特色旅游资源向省内外推广。

暑期带娃出游 需注意哪些问题？

■ 本报记者 李艳玫

暑期来临，越来越多父母选择趁着假期，和孩子来一场精彩有趣的亲子旅行。针对暑期出游高峰，亲子游应该注意哪些问题？海南日报记者为此采访三亚市妇幼保健院儿内科副主任医师谢丹，听听专业人士的建议。

多大的孩子适合暑期出游？

宝宝一般在7个月时会产生对外界的记忆，可以带宝宝进行短途旅行，让宝宝见识周围的新奇事物、开阔宝宝的眼界，会让宝宝非常开心。需要注意的是，出行时间不宜过长，不建议长途旅行。

2岁至3岁的宝宝，已经有清晰的自我意识，多看看外边的世界，可以加深宝宝对事物的了解、增长见识，还可以锻炼孩子的表达能力。

3岁后的孩子已经有了自己的喜好，出门旅行家长还要考虑孩子的意见，建议带他去想去的地方游玩。

出游前需做哪些准备？

首先要根据孩子的年龄、喜好选择合适的出游方式及地点，出行前要了解目的地的天气情况，计划好旅行时间及线路。

根据出行时间长短，带上足够的食物和洁净的水。年龄小的宝宝要带好奶粉、温开水、毛巾、口水巾、尿布等物品，还要给大一些的宝宝准备一些零食、饮料、玩具、书籍等。

带好适合出行的换洗衣物、防晒用品、帽子、墨镜、雨伞等，以便应对不同的气候变化。



对孩子还要提前做好安全教育工作，比如要注意交通安全，避免意外伤害、提防走失等。如果是随团旅游，要签好旅游合同、购买意外保险。

出游时要注意哪些事项？

出游时，一定要注意出行安全，防止意外伤害。小宝宝出行尽量避开人群密集的场所，因为小宝宝的免疫力发育尚不完全，容易接触致病源后感染生病。

要预防呼吸道疾病，要注意卫生、勤洗手；注意饮食卫生及安全，滨海城市食用海鲜产品，一定要新鲜干净，防止食物中毒；不要暴饮暴食，不要贪凉，吃过凉的食物或饮料，以免出现胃肠道不适。

白天旅游比较劳累，夜晚要注意充分休息，临睡前不要让孩子过分运动或过度兴奋，避免睡前进食，以免影响入睡。空调温度要适宜，盖好被褥，以免受凉。

如何安全有效预防中暑？

出游前要留意高温预报，合理安排作息，避开日间高温时段户外高强度活动，中午至下午2时气温高阳光最强时，尽量不要在户外，宜在阴凉处休息，下午三四点钟以后再活动。

外出活动时要带上防暑用具(遮阳帽、雨伞等)，预备一些防中暑的药品(如风油精、藿香正气水)，不要长时间在太阳下暴晒，适当午睡、合理作息，饮食宜清淡、少量多次饮水，勤洗澡。

出现多汗口渴、头晕眼花、心悸、注意力不集中等“先兆中暑”表现时，或发现孩子出现疲劳、精神涣散、大汗淋漓、口干等轻症中暑症状时，应及时转移到阴凉通风处，补充水和盐分，涂抹清凉油，短时间内多可恢复，如果孩子出现烦躁不安、恶心呕吐、体温升高、面红甚至昏迷惊厥等表现，应送医院及时救治。

出游可以带哪些常备药？

出门旅行难免有水土不服、发热腹泻、蚊虫咬伤等各种意外情况，可以带上些常用药，比如蒙脱石散、肠道菌群调节剂、口服补液盐III等腹泻用药；布洛芬口服液、对乙酰氨基酚口服液等退热、感冒药；还可以带一些防晕车和防中暑的药物，以及创可贴、碘伏、医用棉签、绷带、无菌纱布等。

小朋友在三亚海棠湾一度假酒店体验冰激凌制作课程。本报记者 武威摄