



中国举重、跆拳道、空手道队五指山市备战

从去年12月中旬到今年2月上旬,中国举重队87人在国家体育训练南方基地五指山综合基地冬训,备战东京奥运会。此外,在这里备战奥运的还有中国跆拳道队和中国空手道队这两支“国字号”队伍。

从2008年备战北京奥运会开始,中国举重队每年都会来国家体育训练南方基地五指山综合基地冬训,特别是奥运年的冬训,他们在五指山市练得“更带劲”。中国男子举重队主教练于杰表示,“国家队在五指山市的冬训非常关键,是一个爬坡积累能量的过程。我们要对运动员更加高标准严要求,进一步提升他们的力量和体能储备,磨炼他们的意志品质。”

于杰透露,冬训期间,国家队每周增至9堂训练课,训练标准和质量也有所提高。为了助力举重队的封闭冬训,五指山基地的餐饮食宿等保障水平也比往年更上一个台阶。

去年11月,中国跆拳道队从山西太原转至五指山市训练,拉开了东京奥运会前最后一次冬训的大幕。该队在五指山市进行了半年多的集训。

中国跆拳道协会主席、国家队主帅管健民表示,跆拳道队在五指山市的集训达到了“强化能力、突出特点”的目的,在冬训中抠细节、堵漏洞、补短板,把问题解决在训练场上。

今年,空手道首次进入奥运会比赛项目。中国空手道队队员李冉冉、龚莉在五指山市训练期间,获得了东京奥运会的比赛资格。

国家体育训练南方基地五指山基地主任唐雪林表示,“五指山市自然条件优越,后勤保障强。我们改造了基地内的体育训练馆,把二楼改成空手道训练馆,三楼改造成跆拳道训练馆。”从去年12月至今年5月,中国跆拳道队和空手道队在该市训练了5个月,打破了国家级运动队在海南转训的时间纪录,这也充分说明五指山市在体育训练方面拥有得天独厚的优势。

东京奥运会将于7月23日开幕,中国体育代表团成员陆续抵达东京。过去几年中,中国拳击队、跆拳道队、空手道队、举重队、铁人三项队、射箭队、乒乓球队、羽毛球队、帆船帆板队、网球队、沙滩排球队等多支“国字号”队伍都曾在海南备战奥运会。

从多年前中国举重队一支队伍来琼冬训,到目前十多支“国字号”队伍驻扎海南冬训备战奥运会,海南已经成为众多国家队备战奥运的福地。



中国铁人三项队海南冬训。资料图

从海南走向奥运 十多支“国字号”队伍海南集训

文海南日报记者 王黎刚

4支国家队白沙备战

中国拳击队共获得6张东京奥运会入场券,3名男选手和3名女选手将联袂出战。中国拳击队从2018年开始,就驻扎在国家体育训练南方基地(海南白沙·综合),直到2021年7月。他们前后大约在白沙训练了近3年。

国家体育训练南方基地(海南白沙·综合)负责人康闻利说,中国拳击队原本只是把白沙基地当成一个大赛前训练的转训基地,让队员们来白沙调整训练。队伍驻扎下来后,发现白沙的空气质量非常好,吃住条件也不错,索性就将“转训”变为“长训”。

据了解,中国拳击队在白沙集训期间,队员参加了雅加达亚运会,获得6枚金牌;角逐了世界拳击锦标赛,赢得4枚金牌;6人参加奥运会选拔赛。2020年10月,中国拳击队备战东京奥运会对抗赛在白沙文体中心举行,亚运会冠军常园、全国冠军山俊等38名拳击运动员亮相。比赛中,他们将自己在白沙集训期间的训练成果展现得淋漓尽致。

中国拳击协会主席、中国拳击队总教练张传良曾表示,“推迟举行东京奥运会对我们整体备战来说利大于弊,这恰恰给我们争取多一年的时间,队员们还有技术提升的空间。”

过去这一年,拳击队在白沙进行了艰苦训练。

中国拳击队在东京奥运会主要的夺金点是女子项目,男子项目赛前不被看好。不过,胡建关被看作邹市明的接班人。在白沙封闭训练期间,张传良经常一对一给胡建关“开小灶”。胡建关说:“最近两年,我们在海南

的训练收获很大,面对即将到来的东京奥运会,我们将‘拳’力以赴,‘拿道德的金牌、风格的金牌、干净的金牌’。用高昂的斗志、顽强的作风、精湛的技术让五星红旗升起、让国歌响彻赛场。”

此外,中国铁人三项队、现代五项队和射箭队都在白沙进行了集训。中国铁人三项运动协会秘书长陈笑然表示,白沙的气候条件和生态环境优越,拥有完备的训练场地和设施,周边又有自然公开的水域和公路,完全能满足铁人三项队的训练需求。

中国帆船帆板队海口扬帆

中国帆船帆板队是第一支抵达东京的中国体育运动队,12名运动员将参加东京奥运会8个项目的比赛。

海口国家帆船帆板训练基地具备优良的训练条件、完善的基地设施,气候风力条件与东京较为相似,是帆船帆板队备战奥运会的绝佳训练场地。从2020年10月至2021年3月,中国帆船帆板队进驻海口国家帆船帆板训练基地,全力备战奥运。

从上世纪80年代开始,中国帆船帆板队每年冬季都会到海口冬训,特别是奥运举办年,该队会在海口精心备战。该队负责人表示,海口海域的风力很好,和东京奥运会比赛场地的风力相似。几个月集训下来,国家队队员的成绩和技战术水平都有了提高。“今年海口的风力很给力,我们着重进行了中大风气候下的直线滑行训练,包括加速度和尾风的训练。同时,还强化了队员陆上体能训练。在集训后期,国家队针对队员的特点进行强化训练。”

24岁的中国帆板女子运动员卢云秀此次有望冲击奥运会冠军。2019年,她曾获得世锦

赛帆板冠军、亚运会帆板冠军,世界杯帆板冠军。业内人士认为,只要她保持平常心,正常发挥,就可以实现在奥运会上“升国旗、奏国歌”的目标。

祖籍福建的卢云秀表示,“海口已经成了我的第二故乡,每年我都要在海口训练好几个月。”

国羽、国乒相约陵水

为了备战东京奥运会,中国羽毛球队与中国乒乓球队分别于去年11月、今年1月先后抵达位于陵水的国家羽毛球队陵水训练基地进行封闭集训,

过去,中国乒乓球队备战奥运会都选在河北正定县进行。2019年12月下旬,中国乒乓球队一行抵达海南体育职业技术学院,在该院的综合训练馆进行了为期10天的封闭训练。

在陵水集训期间,中国乒乓球队举行了“备战东京·2020中国乒乓球队·奥运模拟赛”,按照“进入东京时间、打造东京场地、设立东京标准、使用东京赛制、模拟东京对手、提供东京保障”的要求,尽可能营造出东京奥运会真实比赛场景。

中国羽毛球队在2020年全国锦标赛结束后,迎来一个短暂假期,接着全队去年11月在陵水集结进行封闭集训。期间,中国羽毛球队在陵水举行中国羽毛球国家队队内对抗赛。

中国羽毛球队、乒乓球队在海南封闭训练期间,我省有关部门给予大力支持,让这两支“国字号”队伍吃住都安心。2021年春节前夕,省旅文厅相关负责人到陵水基地,对两支队伍进行慰问。

此外,中国沙滩排球队、中国橄榄球队、中国网球队从去年冬天起也先后在文昌、三亚、海口和琼海进行冬训,备战东京奥运会。图



中国乒乓球队海南冬训。海南日报记者 王黎刚 摄



今年1月,中国帆船帆板队在海口西海岸国家帆船帆板训练基地集训,备战东京奥运。海南日报记者 封烁 摄