



国际奥委会第138次全会20日表决通过

同意在奥林匹克格言更快 更高 更强之后再加入 更团结

在2016年里约奥运会上中国女排勇夺冠军 本次东京奥运会将以卫冕冠军的身份出战

制图/张昕

中国女排抵达东京后进行首次训练

郎平：我们是来冲冠军的

新华社东京7月20日电(记者王镜宇 王子江)中国女排20日上午进行了抵达东京之后的首次训练。主教练郎平表示,中国队不存在保冠军的问题,这届奥运会中国队会去冲击对手,而不是等着对手来冲击自己。

在2016年里约奥运会上,中国女排勇夺冠军,本次东京奥运会将以卫冕冠军的身份出战。但是,郎平强调,5年前的情况跟现在完全不一样。虽然部分队员参加过里约奥运会,但是对手在过去5年有了很多进步和成长,“我们不能按照上一届的节奏和规律去套”,而应当“一切从零开始”。

在分析自身和对手的实力时,郎平说,中国队在配合和场上经验上比上一届要好,而对手也有很大进步。

“欧洲球队更加成熟,意大利和塞尔维亚都有个人能力突出的得分手。对我们来说非常难,我们在网上并不占优势,所以打对手的时候要强调全面发挥自己的水平,做好充分的困难准备。不是让对手来冲击我们,我们首先要冲击对手,胜负要看临场发挥。”

郎平告诉新华社记者,这次来到东京的阵容是中国女排教练组精心挑选出来的最合适12名队员。她说,对队员的考察从去年的集训就开始了,今年仅有的国际比赛中也一直在考虑这个问题。挑选队员时既考虑了搭配,也考虑了比赛经验。7月5日是报名日期,教练组直到4日才做出最后决定。所有教练组成员在决定前都参与了投票和讨论,整个过程是很谨慎的。

在19日出征前,未能入选最终阵容的老将林莉和副攻杨涵玉坚持参加了队伍在国内的全部训练,并为球队送行。对于她们以及此前参加集训的所有队员,郎平都给予了肯定。她说,每年开始集训都有18到20名队员,所有运动员都是为了一个目标,只是最后选出了最合适的12个人,这些队员代表的是中国女排这个整体。

20日的训练强度不是很大。郎平说,目前队员状态正常。因为前一天刚刚抵达,首场训练以恢复为主。

袁心玥告诉记者,来到日本整体感觉比较熟悉。这里离国内比较近,适应得比较好。作为里约奥运会夺冠成员之一,袁心玥对这次比赛非常期待。“准备了5年,想把这5年练的东西展现到场上。”她说,“里约奥运会时还比较年轻,这次希望能在场上承担更多责任。”

袁心玥还肯定了奥运村的防疫工作:“所有人进出都戴着口罩,很多地方都有消毒液,防疫措施很严格,大家进出也都很小心。”

东京奥运会女排比赛将于25日打响,中国队在小组赛中的对手包括土耳其、美国、俄罗斯、意大利和阿根廷队,获得小组前四名的队伍将晋级四分之一决赛。

(本版照片均由新华社发)



中国女排主教练郎平

女足今日首秀战巴西 中国队实力不占优但韧劲十足

新华社日本宫城7月20日电(记者岳冉冉 林昊)中国女足20日下午完成了在宫城体育场的踩场,对于21日与巴西女足的东京奥运会小组赛首秀,主帅贾秀全希望全队“初生牛犊不怕虎”。

当天下午2时,贾秀全带领教练组和女足队员王珊珊来到比赛场地宫城体育场踩场。教练组考察了球场大小、草坪软硬、风速、气温,并计算了从二楼休息室到球员通道的时间。

宫城体育场将成为东京奥运会为数不多允许有现场观众的赛场,比赛将允许不到10000名观众现场观战。中国女足队员王珊珊在发布会上表示对“不空场”比赛的期待:“宫城体育场是一个标准、职业的球场,场地设施不错,有观众的话,会让我们兴奋,更加激励我们。”

贾秀全在发布会上表示,赢得东京奥运会正赛入场券,对中国女足整体发展、自身水平提高和与世界强队的交流都非常重

要。巴西女足是一支个体能力强的球队,有着丰富的大赛经验,希望中国新一代女足能发扬“初生牛犊不怕虎”的精神,展现出女足精神和技战术素养。

“中国女足已经准备好了,我们很期待与巴西队的比赛。”贾秀全说。

本次奥运会,女足卫冕冠军德国队未能获得参赛资格。除美国队外,荷兰、英国、瑞典等欧洲球队被认为拥有一争高下的实力,阵容老幼结合的东道主日本队也是潜在的竞争者之一。

在奥运预选赛附加赛中力压韩国,成功搭上奥运会末班车的中国女足与荷兰、巴西和赞比亚分在F组。球队17日抵达日本后直接前往小组赛前两场比赛地宫城展开最后的备战。虽然中国队实力并不占优,但球队近来在主教练贾秀全的率领下精神面貌和斗志有了较大改观,韧劲十足,中国球迷有理由期待曾在奥运会上取得过辉煌的“铿锵玫瑰”在本届奥运会上再度绽放。

中国皮划艇激流回旋队：力争进决赛

据新华社东京7月20日电(记者周万鹏 公兵 赵焱)19日抵达东京的中国皮划艇激流回旋队20日展开了首次训练。领队孔令皓在接受新华社记者采访时表示,针对东京奥运会,队伍制定了“预赛当作决赛打、决赛当作预赛打”的方针,即蓄力预赛、力争决赛。而一旦进入决赛,则要卸下包袱,尽可能展现队伍的实力,享受比赛。

孔令皓坦言,相比于欧洲较早开展激流回旋项目的国家,中国队在整体实力上仍有差距,此前,中国激流回旋单人艇项目未能进入前八。为了弥补短板,队伍于2019

年先后赴捷克和意大利学习先进的训练方式和理念。

本次奥运会,中国队共派出李彤、陈诗、全鑫三名运动员参与激流回旋3个项目的角逐,其中33岁的老将李彤将参加女子单人皮艇比赛,两位年轻小将陈诗与全鑫则分别竞速女子单人划艇和男子单人皮艇项目。

“目前队伍整体状态不错,李彤大赛经验丰富,陈诗与全鑫敢闯敢拼。”孔令皓说,激流回旋项目存在较大的偶然性,所以队伍要做的就是尽可能减少失误,只要进入决赛,就是胜利。



中国女足队员在训练中。



中国拳击队队员常园在训练前佩戴护具。



中国皮划艇激流回旋队队员全鑫在训练中。



中国女子曲棍球队队员谷丙凤(右)在训练中挥杆击球。



中国男子举重队队员李发彬(左)在热身训练中。



参加男子470级帆船比赛的中国运动员在训练中。

中国拳击队：“拳”力以赴 目标金牌

日前,中国拳击队一行在中国拳击协会主席、中国拳击队总教练张传良的带领下出征东京奥运会。出发前,全队站在“决战东京誓夺金牌”横幅后合影,展现出争金夺牌的决心。

2020年3月,东京奥运会亚大区拳击资格赛在约旦首都安曼举行。6名中国运动员过关斩将拿到东京奥运会入场券,包括男子52公斤级胡建关、男子75公斤级托合塔尔别克·唐拉提汗、男子81公斤级陈大祥、女子51公斤级常

园、女子69公斤级谷红和女子75公斤级李倩。

众拳手中,胡建关和李倩有过奥运参赛经历,两人均摘得里约奥运会铜牌。

奥运资格赛决赛,胡建关的对手是泰国“黑马”潘莫特,后者半决赛爆冷淘汰里约奥运会冠军佐伊罗夫。决赛中,胡建关竞技状态出色,首回合不到1分钟即击倒对手,赢得冠军。

在出征东京奥运会誓师动员大会上,胡建关表示:“面对即将到来的东京奥运会,我们将‘拳’

力以赴,拿道德的金牌、风格的金牌、干净的金牌。”

女子51公斤级长期是中国队优势级别,任灿灿在伦敦奥运会、里约奥运会分别获得银牌、铜牌。

此前,中国拳击队已有3枚奥运金牌入账。东京奥运会拳击比赛将于7月24日至8月8日举行。

(据新华社东京7月19日电 记者谭畅)



中国射击队队员杨倩在训练中。

射击：中国小将冲首金

据新华社东京7月20日电 24日,东京奥运会首枚金牌将在女子10米气步枪中产生,印度选手埃拉维尔·瓦拉里万和阿普维·昌德拉实力不俗,将与中国小将杨倩、王璐瑶展开竞争。

在19日训练当天,中国队在首金争夺中的主要对手之一、印度步枪新星埃拉维尔·瓦拉里万打出一组10枪106.4环的好成绩,平均每枪超过10.6环;低调而神秘的美国队神态轻松,在里约奥运会的女子10米气步枪项目上,名不见经传的美国小将斯拉舍力推众多好手一举夺魁,而这一次,同样神秘的玛丽·塔克和艾莉森·魏斯,也有可能成为中国队的强劲对手。

在对射击队员的采访中,最常听到的一句话就是“做好自己”。同样的条件,打出10.9环就是比10.8环要优秀,在日复一日的练习中,只有最稳定、最精准的表现,才能让运动员获得最终的胜利。

举重：中国队满额参赛

在上届奥运会曾获五金二银

据新华社东京7月20日电(记者刘阳 郝思祥)20日在结束东京的首次赛前训练后,中国举重队女队主教练张国政表示,感谢国内的亲友、粉丝们的关心,他特地把双手举过头顶,做出“比心”的动作。

张国政表示,赛前训练以完善技术、找比赛感觉为主,不要求队员们要举多少重量。他说:“我们要把竞技状态保持住,把力量素质保持住,要把状态攒得足足的,到比赛时展现出来。”

女队中,87公斤以上级的李雯雯是抖音达人,抖音账号获得超过200万次点赞,很多粉丝在她账号下留言,对举重队的东京之行表达关心和祝福:“做好防护,保护好自己”。

东京奥运会上,中国队满额参赛,男、女队各4人共参加8个级别的比赛。在2016年里约奥运会上,中国队获得五金二银。