



榜上有名

28日

1. 中国选手石智勇在举重男子73公斤级决赛中，以总成绩364公斤夺得金牌，并创造新的世界纪录和奥运会纪录

2. 中国组合王宗源/谢思埸获得跳水男子双人3米板金牌

3. 中国组合陈云霞/张灵/吕扬/崔晓桐获赛艇女子四人双桨冠军，同时创造该项目世界最好成绩

4. 中国选手肖若腾获体操男子全能银牌。

5. 中国三人女篮以16:14击败法国队，获得铜牌

6. 中国组合张亮/刘治宇获男子双人双桨铜牌



奖牌榜

排名	国家/地区	金	银	铜	总
1	日本	13	4	5	22
2	中国	12	6	9	27
3	美国	11	11	9	31
4	ROC	7	10	6	23
5	澳大利亚	6	1	9	16
6	英国	5	6	5	16
7	韩国	4	2	5	11
8	德国	3	2	5	10
9	法国	3	2	3	8
10	荷兰	2	6	3	11
11	加拿大	2	3	4	9
12	匈牙利	2	1	2	5
13	斯洛文尼亚	2	1	1	4
14	科索沃	2	0	0	2
15	意大利	1	6	8	15
16	瑞士	1	3	2	6
17	中国台北	1	2	3	6
18	巴西	1	2	2	5
19	格鲁吉亚	1	2	0	3

(7月28日奖牌统计)

美国男篮拿下东京奥运会首胜

据新华社东京7月28日电（记者单磊 李博闻 毛鹏飞）28日，美国男篮终于赢球了，虽然对手可能是本届奥运会最弱的球队，伊朗队。

120:66的比分才是美国队常见的赢球比分。上一场76:83输给法国队之后，美国队急需这样一场大胜来稳定军心。上一场美国队的排兵布阵、情绪状态和技战术能力都是美国媒体批判的范畴，结合此前热身赛的战绩，各种唱衰美国队的评论不绝于耳。

上一场只得到11分的核心后卫利拉德本场终于发挥出来，上半场就命中6个三分球，得到18分，帮助本队60:30领先了30分。下半场美国队轮番上阵，所有人都有得分入账，有6人得分超过10分，利拉德得到最高的21分。

东京奥运会三个小组的前两名和战绩最好的两个小组第三名可以晋级四分之一决赛，美国队必须在小组赛最后一场击败捷克队，才能确保晋级八强。

大冷门！羽球男单世界第一小组赛出局 桃田贤斗：输在无法调动自己

据新华社东京7月28日电（记者姬烨 丁文娴 陆豪）在空荡的武藏野之森综合体育广场，韩国羽毛球选手许侊熙的呐喊声格外响亮，而与他隔网相对的世界第一桃田贤斗只能悄然离开。在28日的东京奥运会羽毛球小组赛中，被东道主日本寄予厚望的桃田爆冷以15:21、19:21不敌世界第38的许侊熙，在小组赛就早早出局。

本次男单赛事分成14个小组进行单循环赛，每个小组的第一名出线。因为小组不满16个，所以在淘汰赛阶段，男单前两号种子所在小组第一将首轮轮空，自动晋级八强。作为男单头号种子，桃田所在的A组只有3人。“首届比赛(开始)，我不认为我的移动出了问题，或者状态不好。我感觉还可以，但当对手得了第11分，我就无法找到状态了。以前发生这种状况时，我可以调整回来，但今天不行了。”

创纪录 刷历史

中国军团再取三金



战况扫描

据新华社东京7月28日电（记者王恒志 王沁鸥 江冶）创造纪录！刷新历史！中国军团28日在东京奥运会上再取三金，女子四人双桨时隔13年再度夺得奥运金牌，夺冠成绩刷新了世界最好成绩，石智勇则打破男子举重73公斤级总成绩世界纪录夺冠，此外，男子双人双桨的铜牌是中国赛艇奥运史上首枚男子奖牌，首次登上奥运舞台的中国女子三人篮球队站上奥运领奖台，同样收获一枚铜牌。

东京海之森水上竞技场28日见证了中国赛艇的历史时刻。崔晓桐、吕扬、张灵、陈云霞在女子四人双桨夺金，为中国赛艇队时隔13年再夺该项目奥运冠军，也是中国赛艇奥运第二金，6分05秒13的成绩还刷新了该项目世界最好成绩。同样创造历史的还有男子双人双桨，张亮/刘治宇获得中国赛艇奥运史上首枚男子奖牌——虽然是一枚铜牌，但13年前因个人原因错过北京奥运会比赛的张亮为了这个梦想一直在“玩命”。

举重赛场终于迎来东京奥运会上的首个世界纪录，完成这一壮举的是中国选手石智勇，作为男子73公斤级

三项世界纪录保持者，当日他以364公斤刷新了自己保持的总成绩世界纪录，挺举的198公斤平世界纪录。

捍卫荣誉的还有中国跳水队，王宗源/谢思埸轻松摘下男子双人三米板金牌，这块金牌是中国男子跳水在东京奥运会的第一金。

中国女子三人篮球队在三四名争夺战中16:14击败法国队，收获一枚宝贵的铜牌；肖若腾和孙炜在男子体操个人全能决赛中拼到最后轮，肖若腾以0.4分之差获得亚军，孙炜名列第四。

当日游泳赛场上好成绩频出，中国选手张雨霏在女子200米蝶泳半决赛中就创造了今年世界最好成绩。



星耀东京

赛无一失手，直至站上东京奥运会最高领奖台。

吕扬说：“胜利一定是很开心的，但只有我们自己知道，这背后经历了多少，付出了多少。”

看似文静，而且爱笑，张灵在比赛中却是十足的力量担当。奥运延期的一年，为了补上自己的体能短板，她经常利用休息时间给自己加量，不断提升能力。“现在参赛就感觉自己能放得开，能掌控自己的状态和节奏。起航就敢划，大胆地划，全力以赴去拼。”

崔晓桐说自己最大的特点就是哪怕心里有想法，但到了训练场上就会一丝不苟完成教练的计划，这也是张秀云最为看重的品质。自从跟随张秀云改练双桨，崔晓桐也找到了自己新的方向和目标，逐渐坐稳了这条冠军艇。

2017年全运会预赛前，陈云霞意外骨折，她选择了保守治疗，并最终获得全运会女子单人双桨银牌。2018年亚运会，她获得女子单人双桨金牌。正是出色的个人能力，让她成为女子四人双桨这条冠军艇上不可或缺的一员。

（新华社东京7月28日电 记者公兵 周万鹏 赵焱）

绽放，为了十三年的等待

——记中国赛艇四朵『金花』

赢了！6分05秒13，新的世界最好成绩！

霸气的吕扬、爱笑的张灵、活泼的崔晓桐、倔强的陈云霞，四朵“金花”在海之森水上竞技场绽放，夺得东京奥运会女子四人双桨赛艇比赛金牌。

继2008年北京奥运会首获奥运赛艇金牌后，历经13年的等待，中国赛艇人终于再度摘金。赛场上金色的阳光，映衬着姑娘们灿烂的笑脸。

崔晓桐笑着说：“教练常说，现在不‘折磨’你，‘折磨’你的就是对手，这场比赛下来，教练确实把我们‘折磨’得不轻。”

吕扬说：“那些不容易只有我们自己知道，拿到金牌，所有的不容易也都变成了容易。”

张灵说：“这枚金牌对我们意义很大，证明了我们之前的努力没有白费。现在最想给妈妈打电话，告诉她我做到了，拿到了这块金牌。”

陈云霞则对教练张秀云说：“辛苦了，好好休息一下。”

经历不同、性格不同的四个姑娘自2019年初开始配艇后，便成了中国赛艇队的“王牌”，所参加比

跆拳道表演项目混合团体赛落幕

海南选手高盼与队友合作夺冠



高盼(左二)和队友庆祝夺冠。 小浪 摄

流登场，中国队和伊朗队战成13:13。第二局比赛更为刺激，双方可以在比赛中不断举旗换人，双方的比分交替上升。最终中国队以34:20击败伊朗队，夺得了混合团体的冠军。

东京奥运会跆拳道混合团体赛，一共有5个国家参加，分别是中国、日本、俄罗斯、伊朗和科特迪瓦。中国队初赛击败科特迪瓦队，半决赛击败了俄罗斯奥运队。

跆拳道团体赛从2018年开始创

办，这次东京奥运会将混合团体比赛列为了表演项目，虽然这次奖牌不计入奥运会奖牌总成绩，但却意义重大，它决定着这个项目是否能进入2024年巴黎奥运会，成为正式比赛项目。

今年26岁的高盼是国内优秀跆拳道选手，曾获得过上届雅加达亚运会女子67公斤以上级铜牌。2019年，高盼在跆拳道世界杯中夺得团体锦标赛混双第一名和世界跆拳道总统杯女子67公斤级金牌。

经历过骨折，克服了腰伤

高盼这枚金牌来之不易

■ 本报记者 王黎刚

“这个表演项目冠军将会激励我更加努力训练，对我来说东京奥运会已经结束了，我的目标是力争参加2024年巴黎奥运会。”28日，在接受海南日报记者采访时高盼说。

海南省跆拳道队教练刘俊炎说：“高盼能站在东京奥运会的跆拳道赛场上，这几年克服了腰伤，经历过骨折，真的很不容易。”

高盼2011年正式进入海南体育职业技术学院，成为海南省跆拳道运动员。在备战东京奥运期间，高盼因训练不慎造成腰部损伤，之后一直坚持边治疗边训练，虽然伤病得到有效治疗和康复，但是每当训练强度加大时，总会隐隐作痛。刘俊炎说：“高盼忍着伤痛刻苦训练，为她夺取全国乃至世界冠军打下了坚实基础，也为她能够踏上东京奥运征程练就了扎实本领。”

2017年以来，她先后获得跆拳道世界杯女子团体冠军、混双冠军、跆拳道亚洲锦标赛67公斤以上级冠军、世界跆拳道总统杯女子67公斤级冠军等诸多荣誉，并于2019年8月，获得跆拳道世界杯团体锦标赛

混双冠军，最终获得东京奥运会表演赛资格，成为国内女子跆拳道67公斤以上级的后起之秀。

高盼因动作灵敏、爆发力强而有“小钢炮”之称。在2020年12月的五指山国家体育训练基地冬训期间，高盼在一次高强度的训练中左脚趾骨折，但她并不知道自己脚趾骨折，只是感觉到剧痛，每天还是不断完成高难度、高强度的动作训练，直至脚趾疼痛到难以忍受的地步，才去医院拍片检查，才发现自己左脚趾骨折。

刘俊炎说，从2020年12月至2021年3月的脚趾骨折治疗期间，高盼在长达4个月的时间里，带着伤病完成每天的规定性训练，队里根据她“小钢炮”的特点，安排男子跆拳道选手作为她的陪练对打，这种训练强度可想而知，为她保持良好竞技状态打下了坚实基础。

备战期间，每天高强度的训练造成了高盼体重下降，有时会出现晕眩，针对这个问题，海南体育职业技术学院根据高盼的身体状况，为她安排按摩师和康复治疗，以及营养调补和训后肌肉按摩放松的服务保障。

（本报海口7月28日讯）