



战况扫描

马龙在比赛中。



游泳送上惊喜 中国日进四金

马龙成为乒乓球男单奥运卫冕第一人

据新华社东京7月30日电（记者王恒志 王沁鸥 叶珊）男子混合泳金牌！女子蹦床金牌！中国军团30日在东京奥运会上连入4金，以19金10银11铜继续排在金牌榜首位。世界头号网球男单德约科维奇“金满贯”梦碎，无缘男单决赛。

从菲尔普斯到罗切特，男子200米混合泳向来是美国选手的天下。“后菲鱼”时代首次奥运争夺，中国选手汪顺以1分55秒00的出色成绩强势夺冠，为中国队带来一块“意料外”

的金牌。“给自己今天的表现，打10分。”汪顺赛后说，他这可不是骄傲，这个夺冠成绩足足把他的个人最好成绩提高了1秒16，也创造了新的亚洲记录。

30日的奥运赛场上还三次同时飘扬起两面五星红旗。除了前一日已提前将金、银牌收入囊中的羽毛球混双和乒乓球男单，当日开赛的蹦床女子个人赛，中国也包揽冠亚军。刘灵玲和朱雪莹从资格赛到决赛都表现完美，始终占据前两位，最终朱雪莹以

56.635分获得冠军，刘灵玲0.285分之差收获亚军。羽毛球混双决赛，王懿律/黄东萍2:1战胜队友郑思维/黄雅琼夺冠，乒乓球男单决赛，马龙4:2击败樊振东夺金，成为乒乓球男单奥运卫冕第一人。

在马术三项赛盛装舞步比赛中，第三次参加奥运会的华天和他的爱驹“堂”目前排名第二，但他更看重的则是自己身边有了团队。中国女篮第二战对阵澳大利亚，面对世界排名高于自己的对手，中国女篮76:74力克对

手，迎来小组赛两连胜。

国际奥委会主席巴赫也点赞了中国军团的表现：“我认为这是（中国代表团的）巨大成功，而且这次在许多非传统强项中，中国队也表现很好。显而易见，中国奥委会在运动员备战方面工作很出色。”

多位传奇选手30日在奥运赛场折戟。现世界排名第一的塞尔维亚网球天王德约科维奇“金满贯”梦碎，他1:2被世界排名第五的德国选手兹维列夫逆转，无缘男单决赛。田径赛场

的首枚金牌则被埃塞俄比亚“00后”小将巴雷加夺得，男子10000米世界纪录保持者、乌干达名将切普特盖0.41秒之差告负。

东道主日本当日深深体会了什么“失之东隅收之桑榆”。在志在有所作为的羽毛球项目上，随着山口茜被印度选手辛杜淘汰出局，日本羽毛球选手已全军覆没；日本女足1:3不敌瑞典，无缘四强。但在男子重剑团体赛中，他们一路爆冷，夺得自己奥运史上首个击剑冠军。



今日看点

09:40

羽毛球 男子单打 1/4决赛
丹麦选手 VS 中国(石宇奇)

10:25

击剑 女子团体佩剑 1/4决赛
中国 VS 意大利

10:30

羽毛球 女子双打 半决赛
韩国组合 VS 中国组合

10:43

游泳 4X100米男女混合泳接力赛
中国游泳队

12:10

羽毛球 男子单打 1/4决赛
中国(谌龙) VS 中国台北(周天成)

13:50

蹦床体操 男子决赛(高磊 董栋)

14:50

举重 男子81公斤级A组(吕小军)

15:00

射击 女子50米步枪三姿决赛
(史梦瑶 陈东琦)

17:00

羽毛球 女子单打 半决赛
中国(陈雨菲)VS 中国(何冰娇)

18:45

田径 男子100米第一轮

19:30

羽毛球 男子双打 决赛
中国组合 VS 中国台北组合

20:45

排球 女子组预赛 B组
中国 VS 意大利

王懿律(右)黄东萍庆祝夺冠。



王懿律/黄东萍：赛后脑子一片空白

夺得羽毛球混双冠军

新华社东京7月30日电（记者卢美婷 叶珊）30日的东京有明体操馆，中国“双子星”闪耀，朱雪莹、刘灵玲包揽蹦床女子个人决赛冠亚军。

“真的像做梦一样。有想过拿冠军，但又没想过。因为是打分项目，我们蹦床项目的偶然性很大，虽然你拿了冠军，但下一次你不能保证自己还能拿冠军，所以我想过又没想过。”朱雪莹说。

蹦床是中国队的优势项目之一，经过5站奥运选拔赛，23岁的朱雪莹突出重围获得东京奥运会参赛门票。东京奥运会延期一年举行，对朱雪莹而言是件好事，“对于我来说可能困难和挑战会少一点，就是让我多了一年去调整自己的心理状态、身体状态，还有弥补一些不足。”

在当天的决赛中，朱雪莹和刘灵玲都拿出了最高难度动作。“看到前面选手的成绩越来越高，当时会觉得有压力，但是不会去考虑分数，因为我们相信我们有实力能够赢过她们。”朱雪莹说。

获得银牌的刘灵玲有激动也有遗憾。“我挺满意的。因为这可能是我最后一次奥运会了，快退役了。今天拿到奥运奖牌是我一直想做的事情，心里会觉得，这不只是一次比赛的结果，也是这20年努力的回报。”26岁的刘灵玲说。

“我以祖国为傲，祖国也以为我为傲。”朱雪莹说。

据新华社东京7月30日电 手臂搭在彼此肩上，王懿律右手握拳，黄东萍左手比出第一的手势。他们赢下一场硬仗，在东京奥运会羽毛球混双决赛中2:1战胜队友郑思维/黄雅琼，收获金牌。

直到走下场，脖子上挂上了金牌，两人还说“脑子一片空白”。王懿律承认，之前有想过奥运夺冠这一刻：“想是想，有时候还会想想庆祝动作，但是真到这时候就什么都忘了。”

评价这场巅峰对决，王懿律说：“这是一场非常精彩的比赛，大家都已经发挥到极致，都尽力了，最后一两分说不准。我们最后关键分处理得更好一点，运气更好一些。”

拿到梦寐以求的金牌，黄东萍说：“没有去想赢比赛，其实我一直都想好好享受这个比赛，我会觉得很刺激。哇！一切都是未知的东西，好有意思好开心的那种感觉。”

对头号种子“雅思”组合来说，输球则十足遗憾。“我觉得我们跟他们上场前大家五五开，就看谁的发挥更好。我们其实都把自己的水平发挥出来了，也没有什么保留了，也是拼到了最后一刻。”郑思维说。谈及三年后的巴黎奥运会，黄雅琼抿了抿嘴：“毕竟这次这么遗憾，所以我觉得我们俩应该不会止步。”

在赛后发布会上，两对组合还都感谢了祖国的强大保障。黄东萍说：“这枚金牌来之不易。相比别的国家，疫情下中国的训练条件已经非常好了，祖国给了我们很好的保障，让我们能放心备战奥运会。”

汪顺：太不可思议了，像做梦一样

『三朝元老』终圆梦历史性摘金



汪顺庆祝夺冠。

据新华社东京7月30日电（记者夏亮 周欣 吴书光）汪顺坐在浮标线上，右手指向看台上的教练和队友。这一刻，他做到了！在他之前，中国游泳男运动员还从未在奥运会混合泳项目上拿过金牌。

“到边的时候，我也不敢相信，我游了1分55秒整！”汪顺激动地说，“太不可思议了，像做梦一样！给自己今天的表现，打10分。”

200米个人混合泳高手云集，东京奥运会400米个人混合泳冠军美国选手卡利什、2019年世锦赛冠军东道主选手濂户大也和游出今年世界最好成绩的美国选手安德鲁都是冠军有力争夺者。汪顺在青岛全国冠军赛上游出1分56秒78的成绩，今年世界排名仅列第九，因此赛前汪顺的夺金前景并不被看好。

不过随着赛程深入，汪顺也渐入佳境。半决赛他游出了1分56秒22的成绩，和自己在2017年全国冠军赛上创造的个人最好成绩只差了0.06秒，以排名第一的成绩杀入决赛。

决赛中，汪顺蝶泳过后排名第三，仰泳过后上升至第一位。蛙泳此前一直是汪顺混合泳的短板，不过他在比赛中顶住了压力，虽然被对手反超跌至第二，但差距并不大。“之前一直跟闫子贝他们一起训练，也学习了很多，我觉得对我帮助非常大。”汪顺赛后说。

尽管已经27岁了，但汪顺并不觉得东京奥运会就是自己竞技生涯的终点。“2024年巴黎，我们一定还会再见！”他说。



榜上有名

30日

1. 中国选手马龙4:2战胜队友樊振东，获得乒乓球男单冠军，樊振东获得亚军

2. 中国选手汪顺以1分55秒00获得男子200米个人混合泳冠军

3. 中国选手朱雪莹以56.635分夺得蹦床项目金牌

4. 中国组合王懿律/黄东萍夺得羽毛球混双金牌

5. 中国组合郑思维/黄雅琼获得羽毛球混双亚军

6. 中国选手肖嘉芮萱获得射击女子25米手枪速射铜牌

7. 中国选手刘灵玲夺得蹦床项目银牌

8. 中国女子八人单桨有舵手摘得奥运铜牌



奖牌榜

排名	国家/地区	金	银	铜	总
1	中国	19	10	11	40
2	日本	17	4	7	28
3	美国	14	16	11	41
4	ROC	10	14	10	34
5	澳大利亚	9	2	11	22
6	英国	6	9	9	24
7	韩国	5	4	6	15
8	荷兰	3	7	5	15
9	法国	3	5	5	13
10	德国	3	4	9	16
11	加拿大	3	3	5	11
12	新西兰	3	3	2	8
13	捷克	3	2	1	6
14	克罗地亚	3	1	2	6
15	意大利	2	7	11	20
16	匈牙利	2	1	2	5
17	斯洛文尼亚	2	1	1	4
18	科索沃	2	0	0	2
19	巴西	1	3	3	7
(7月30日奖牌统计)					

东京奥运会女足四强产生

新华社东京7月30日电（记者岳冉冉 林昊）东京奥运会女足四强30日决出，分别是：加拿大、澳大利亚、瑞典、美国。

四场争夺战有三场战至加时，其中两场点球。率先开战的加拿大与巴西队的比赛，两队打至加时都未能破门，最终通过点球决出胜负，加拿大4:3击败巴西进入四强。英国与澳大利亚的比赛，两队在90分钟战成2:2，最终通过加时，澳大利亚4:3淘汰英国。随后，瑞典3:1战胜东道主日本队，同样进军四强。

最后一场1/4决赛可谓焦点，世界排名第一的美国队和排名第四的荷兰队强强对话。第17分钟，荷兰前锋米德马先入一球，之后美国人在三分钟内连入两球反超，下半场米德马帮球队扳平，双方2:2进入加时。加时赛双方再无建树，比赛进入点球大战，米德马和瑙文罚失点球，最终美国人4:2、总比分6:4淘汰荷兰，拿到最后一张四强入场券。

女足半决赛，美国将对阵加拿大，澳大利亚挑战瑞典。

克罗地亚组合获男网双打冠军



7月30日，克罗地亚队梅克蒂奇/帕维奇(左)战胜队友，获得网球男子双打冠军。

(本版照片均由新华社发)