

海南「蓝色粮仓」里的鱼世界

文/海南日报记者 傅人意

始于今年5月1日起的休渔期将于8月16日结束，一大批美味的海鲜将重返“游”餐桌。海南素有水产“天然基因库”“蓝色粮仓”等美誉，这里“住着”的海水鱼有哪些特点和习性？海南渔民根据鱼的习性又给予它们哪样的命名？让我们一起来探访神秘有趣的鱼世界。



海南常食用的海鱼。



细鳞鮨。

海水鱼类 有趣的“海南名片”

白鳍鲨、金色小沙丁鱼、刺鲷、驼背鲈、棕点石斑鱼、军曹、小斑鲳鲹、金带笛鲷、斑带蝴蝶鱼……海洋出版社出版、王鹏编著的《海南海洋鱼类图片名录》一书中，共收录了1186种海水鱼类资源，光是五花八门的鱼类命名，就让人仿佛走进了浩瀚斑斓的海洋世界。

今年省农业农村厅刚出台的《海南省农业种质资源保护和利用发展规划（2021—2025年）》也显示，全省收集鱼类等标本近300种5000余份，鱼类分子样本100多种。可见，海南是名副其实的“蓝色粮仓”。

在这丰富的蓝色粮仓背后，海南渔民和百姓根据对鱼类属性的了解又给予它们专属的“海南名片”。

比如，驼背鲈，海南话称为“老鼠斑”。“驼背鲈是鲈形目、鮨科，石斑鱼亚科，驼背鲈属于哪种鱼类，是石斑鱼的一种。由于它头长嘴尖，背部凸起，长得像老鼠，所以叫‘老鼠斑’。”海南热带海洋学院水产与生命学院副院长黄海介绍，驼背鲈不仅肉质鲜美，是石斑鱼中最贵的一种，同时由于体型、体色独特，也可以作为海水观赏鱼。

又如裸胸鳝，海南话称为“油追”。裸胸鳝是海鳝科。由于它们没有胸鳍，体型和其他海鳝一样，所以叫

“裸胸鳝”。“老百姓叫它‘油追’，是因为它的身体没有鳞片，还会分泌粘液，像身体涂了油一样，所以叫‘油追’。”黄海介绍道。

“有一种鱼眼睛很大，我们又叫它大目仔、大目匡，它的学名叫做‘大眼鲷’。”家住文昌清澜镇的林婵从小在海边长大，她笑着回忆道：“爸妈都是渔民，一旦捕捞到大目仔，就要让我多吃点，因为民间传说吃鱼不仅让人更聪明，吃鱼眼睛还能让眼睛更明亮！”

海南渔民 最爱食的三大海鱼

海南岛四面环海，岛上江河广布，海南的渔民不仅善于摸清大海的“脾气”，对于“蓝色粮仓”赋予的美味，也有着自己独特的“舌尖感受”：“第一鲳，第二罔，第三马鲛郎”，这是流传甚广的一句海南渔民对海鱼的鲜美程度的评价。

黄海介绍，银鲳鱼是一种海水鲳鱼，体型和其他鲳鱼，如金鲳、黑鲳相似，它的体色银白色，肉质细嫩，味道鲜美，骨软刺少，深受老百姓的喜爱。罔鱼的学名是军曹鱼，海南常叫“海甘草”“海鲡”。马鲛郎则是马鲛鱼，由于它头及体背部呈蓝黑色，海南人叫“黑鱼”。

黄海说，从外观上来看，军曹鱼体形圆扁、躯干粗大、头平扁而宽，背部褐色、侧部浅褐色，腹部白色，是常见海

水网箱养殖品种。军曹鱼为肉食性鱼类，肉质细嫩、鲜美，香煎或者煮汤都很美味，也是作为生鱼片的上好材料。由于它生长速度快，经济价值高，现已成为我国南方沿海一带的重要深海网箱水养殖品种。马鲛鱼肉多刺少，肉嫩味美，尤其是每年清明前后是马鲛鱼产卵的时节，此时鱼体最肥，滋味尤为鲜美。“这三种鱼都有肉多刺少，肉嫩味美的共同特点，颇受渔民的喜爱。”

美味的海水鱼不仅在渔民心中有排序，在部分海南“吃货”眼里，有一种鱼，是重大节日里不可缺席的，它便是红鱼。

“红鱼的体色就是红色的，喜庆。逢年过节，家里就要准备好红鱼，这鱼肉很厚，刺少，一小块红鱼吃上几大碗稀饭，是我最美好的童年回忆！”一提起红鱼，儋州市那大镇居民陈香平的话匣子就打开了。

资料显示，红鱼学名红鳍笛鲷，又名红鱼曹鱼，在分类学上属笛鲷科、笛鲷属。这种鱼体呈椭圆形，稍侧扁，体长20厘米至40厘米，体重约2公斤至3公斤。头较大，体披中大栉鳞，侧线完全与背缘平行，眼间隔宽而突起。

黄海介绍，红鳍笛鲷除了鲜活鱼清蒸非常美味，由于海南盛产，所以时常腌制成咸鱼晒干保存。“红鱼干”是南方地区的名贵礼品。“红鱼干炖五花肉和萝卜干是海南当地的名菜，以前经济条件还不如如今这么好的时候，很多家庭也就在春节等重大节日才能吃得上，深受老百姓喜爱。”

一些濒危 海水鱼亟须保护

开渔的日期在即，一些常见的海水鱼类将重新游上人们的餐桌，但是也有许多珍稀濒危海水鱼亟须保护。

比如，波纹唇鱼，海南话称之为苏眉。资料显示，苏眉鱼，属隆头鱼科，学名波纹鱼，主要生长在温热带海域，靠近礁石和珊瑚之间活动。“海南万宁、陵水等海域均有生产，其色奶白间黑如斑马，鳞圆且大，嘴长唇厚。”黄海介绍，目前，由于世界自然基金会、世界自然保护联盟和《濒危野生动植物种国际贸易公约》均已将波纹唇鱼列为濒危物种，对它们的养殖、管理及进行贸易均要受到许可证制度的管制。我国也将它列入了《国家重点保护野生动物名录·二级保护动物》，因此不能捕捞和食用野生波纹唇鱼。

花鳗鲡，在海南民间被称为“过山龙”。黄海介绍，花鳗鲡是典型降河洄游鱼类之一，它在海洋里繁殖，而生长在淡水中。可以生长在河口、沼泽、河溪、湖塘、水库等水域。它性情凶猛，体壮而有力。白昼隐伏于洞穴及石隙中，夜间外出活动，捕食鱼、虾、蟹、蛙及其他小动物，也食落入水中的大动物尸体。它能到水外湿草地和雨后的竹林及灌木丛内觅食，甚至捕食农民的鸡鸭。它活动能力强，海拔1000多米的高山上还可以看到它的身影。

《海南鹦哥岭淡水鱼类图鉴》一书记载，20世纪60年代，海南野生花鳗鲡数量很多。中国科学院院士曹文宣说过，他们在20世纪60年代来海南调查鱼类资源的时候，碗口粗的花鳗鲡很常见。近年由于过度捕捞、水环境污染、拦河建修水库及水电站等，阻断了花鳗鲡的正常洄游通道，花鳗鲡的自然资源日趋枯竭，因此被列为国家二级水生野生保护动物。

只有在开渔季时保护好“蓝色粮仓”，渔民们才能在日后有满满的渔获，年年有鱼年年余。■



黄鳍鲷。



深水网箱养殖基地的金鲳鱼。
海南日报记者 王凯 摄