

海口暂停商业性演出 杜绝组团前往高中风险地区旅游

本报海口8月4日讯（记者计思佳）为进一步加强重点场所疫情防控工作，8月4日，海口市新型冠状病毒肺炎疫情防控工作指挥部发布通告，明确暂停商业性演出和聚集性活动举办，坚决杜绝组团前往高中风险地区旅游，提倡家庭私人聚会聚餐控制在10人以下。

减少聚集性活动

各级、各部门、各行业、各单位，暂停商业性演出和聚集性活动举办，暂停一切线下教育教学活动及培训等校外师生聚集活动，减少各类非必要的聚集性活动。确需举办的大型活动、重要会议（50人以上），要严格落实

实主办单位主体责任，严格履行属地报批程序，严格制定疫情防控方案，严格落实疫情防控措施，确保“谁主办、谁负责”“谁审批、谁负责”，严防活动期间发生疫情。

倡导红事缓办、白事简办，提倡家庭私人聚会聚餐控制在10人以下。

落实文旅防控措施

各旅行社和在线旅游企业及时关注疫情动态，坚决杜绝组团前往高中风险地区旅游，不得开展前往高中风险地区的“机票+酒店”业务，也不得从中高风险地区揽客来琼旅游。导游带团过程中，严格落实在交通、住宿、餐饮、游览、购物等方面的疫情

防控要求。

各旅游景区要严格落实“限量、预约、错峰”要求，控制游客接待上限，确保游客信息可查询可追溯；严格落实扫码登记、测体温等要求，督促游客执行好“一米线”、佩戴口罩等措施。

规范发热人员就诊管理

广大市民如有发热、咳嗽、腹泻等症状的应就近到发热门诊就诊。未设置发热门诊、发热哨点诊室的医疗机构，特别是社区医院、村卫生室、个体诊所不得接诊发热患者。发热患者在发热门诊、发热哨点诊室需100%检测核酸。

减少非必要外出

请广大居民持续关注官方发布的疫情风险提示信息及风险等级调整情况，非必要不出岛，尤其是不前往境外、国内中高风险地区及涉疫区（国内中高风险所在地级市、区）。

入境人员严格落实“14+7”管控措施，即14天集中隔离期满后，再进行7天居家健康监测。14天内有中高风险地区旅居史的，入境后集中隔离医学观察14天，并按要求进行核酸检测。

14天内有涉疫区旅居史的，凭48小时内有效核酸检测阴性证明通行。未持有核酸检测阴性证明的，抵琼后在口岸进行核酸检测。

海口累计接种新冠疫苗超425万剂次

本报海口8月4日讯（记者计思佳）8月4日，海口召开新闻发布会，通报该市疫情防控最新进展。海南日报记者从会上获悉，截至8月3日，海口全市新增接种疫苗30256剂，其中第一剂新增27801剂，第二剂新增2455剂；累计接种425.02万剂次，其中第一剂累计接种数221.46万剂次，占全人群77.07%；第二剂累计接种数203.56万剂次，占全人群70.85%。

海口市卫健委相关负责人介绍，近段时间以来，新冠病毒德尔塔毒株在全球范围内广泛流行，此次南京关联疫情已波及15省34市。接种新冠疫苗是最经济、最有效的防控措施，越多的人接种疫苗，就能更快地构筑起全民免疫屏障，有效阻断新冠肺炎疫情传播，保护大家的生命健康安全。

海口市从7月26日开始为15岁—17岁人群接种疫苗，8月2日起为12岁—14岁人群接种疫苗。截至8月3日24时，12岁—17岁人群第一剂新增接种23893剂，累计接种疫苗92748剂，占12岁—17岁人群48.47%；其中15岁—17岁人群累计接种65506剂，占15岁—17岁人群66.13%，12岁—14岁人群累计接种27242剂，占12岁—14岁人群29.52%。

从目前12岁—17岁接种情况来看，海口市接种进度较为缓慢。特别是15岁—17岁的人群，暑期同学聚会、旅游、出行等活动较多，相较于开学期间单纯的“两点一线”活动地点、路线更为复杂，接触和感染新冠病毒的风险也更大。因此呼吁各位家长，尽快带自己的适龄孩子就近前往接种点，接种新冠疫苗。

由于德尔塔病毒传播性更强，转为危急重症的比例也更高，抵抗力弱的人群更需要疫苗保护。也呼吁老年人在条件允许的情况下，尽快完成两针次的接种。



海口加快推进 12到17岁人群疫苗接种

8月4日，在海口市秀英区海秀镇，一名青少年在接种疫苗。

据了解，12-17周岁无疫苗接种禁忌症的人群按照接种安排计划，根据就近就便原则，携带身份证（或户口本），由监护人签定知情同意书后，在疫苗接种点咨询接种。其中12-14周岁人群可由监护人带领，就近至各固定接种点接种疫苗。

本报记者 袁琛 实习生 廖浩晟 文/图

海口增设8个临时核酸检测采样点，力争12小时内完成“黄码转绿码” 8136人已“黄”转“绿”

本报海口8月4日讯（记者计思佳 刘梦晓）为贯彻落实省新冠疫情防控工作指挥部要求，进一步加强和完善重点人群“应检尽检”工作，逐步扩大核酸检测范围，及时发现新冠病毒感染病例，排除风险隐患，海南日报记者从会上获悉，海口市8月4日在各区分别设置8个临时核酸采样点。

“大家按照顺序排好队，不要随便更换队伍，配合医护人员采样……”8月3日上午10时许，在海口市龙华区金广大厦小区，第二轮核酸采样工作正在这里进行。城西镇政府的工作人员举起喇叭，在合理范围外对待采样的业主叮嘱道。

海南日报记者看到，在小区院子里，两组医护人员对已经排好队的业主同时进行采样，每名业主手里还持有一个提前发出的编号。海口市卫健委医政科科员袁国强介绍，这个编号，

就是总结了上次采样工作后的一次创新尝试。

“我们对这个小区采取的是10人共用一个条形码的办法进行采样。”袁国强解释，金广大厦与发现病例的南宝花园小区，只隔着一条马路，现在属于中风险小区。采取10人共用一个条形码的办法开展采样工作，相比一人一码的方式，能够降低一半以上的成本。但这也要求住户在哪支队伍排队，就必须要在哪支队伍采样。

“在之前的采样工作中，有的住户看到别的队伍短就去了那边，这样整支队伍的采集就白做了。所以今天每人都编码，让大家从头到尾都在一支队伍里完成采样。”袁国强说，编码排队的方式，既加快了采样的速度，让采样结果更准确，又降低了成本。

而为了减少人员的聚集，金广大厦

物业管理层也采取群发通知的形式，从最高层住户逐层向下，通知每两层的住户下楼采样，减轻了地面管控压力。截至8月4日，金广大厦小区所有住户第二轮核酸检测已经全部测出结果，均为阴性。

海南日报记者从海口市召开的新型冠状病毒感染肺炎疫情防控工作新闻发布会上了解到，当前海口4个区正持续增设采样点，并力争12小时内完成“黄码转绿码”。

据了解，当前海口各区将在辖区统筹安排2至3个临时采样点，每个点设置10至15个采样组，每个采样点目标采样数1000人，通过增设采样点位，减少采样排队时间。

同时，已协调金域、迪安、省市医疗机构等检测机构，将已出核酸检测结果的数据直接上传省大数据管理局，完成数据比对后直接黄码转绿，目前已完成转码8136人。

海口4个区8个临时采样点

秀英区

海秀街道（时代广场）
海秀镇（万达广场）

龙华区

国贸大润发
双创广场

琼山区

三角公园
绿色佳园

美兰区

新埠岛海鲜大世界
桂林洋海水产交易中心

核酸检测

三步曲

参加核酸检测
你要了解这些



采样前

- 1 采样前2小时尽量避免进食，不应吸烟、饮酒、嚼口香糖等，以免频繁吞咽影响咽喉部病毒富集，影响检测结果
- 2 正确佩戴口罩，只有在口咽拭子采样时才能取下口罩（采样完毕请立即戴好），可准备一个备用口罩，方便污染后随时更换
- 3 请随身携带纸巾，采样中可能会出现不适，如流泪、打喷嚏等情况
- 4 由于医护人员防护严密，可能听不清讲话，请随身携带身份证，并提前打开健康码，节约时间，提高采样效率
- 5 天气炎热，排队时间相对较长，请听从指挥，自觉保持1米以上间隔、不交谈，并做好防暑

目前，海口市正在有序开展核酸检测工作，市民在做核酸检测时，要注意哪些事项，才能既迅速又安全地完成检测呢？

采样中

- 1 采集鼻咽拭子前，请提前告知采样人员是否有鼻腔手术史、鼻中隔弯曲、血液病、咽喉疾病，或服用抗凝药等相关危险因素；采样过程中可能出现鼻部酸痒感，刺激打喷嚏，请立即用纸巾（提前备好）或手肘遮挡
- 2 采集口咽拭子时，请头稍后仰，张口发出“啊”音；采样过程中可能会出现刺激性干咳、恶心、呕吐等症状，请尽量放松、深呼吸
- 3 现场采样过程中，请注意手部卫生，不要用手触碰采样台、医务人员防护服等，避免污染

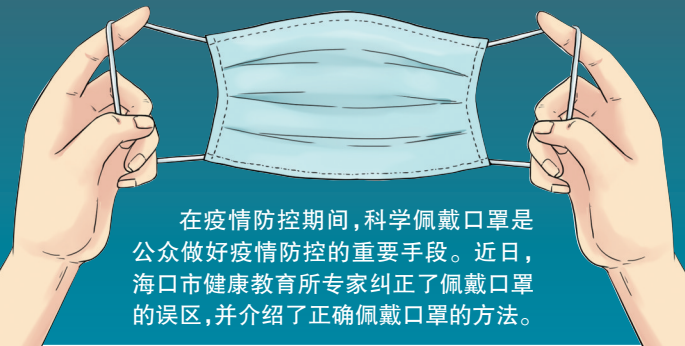
采样后

- 1 采样完后请立即洗手或用免洗手酒精擦拭双手，如需换备用口罩，请将废弃口罩投入指定医疗垃圾桶
- 2 采样完后请立即离开采样地点，不要在采样地点周围吐痰、呕吐、逗留
- 3 由于目前核酸检测量非常大，检测报告出具时间可能会延后，请及时关注查询检测结果信息；一旦检测结果阳性，请积极配合医疗机构做好后续的排查、转运处置等工作

佩戴口罩

有讲究

科学佩戴口罩 有效防范疫情



在疫情防控期间，科学佩戴口罩是公众做好疫情防控的重要手段。近日，海口市健康教育所专家纠正了佩戴口罩的误区，并介绍了正确佩戴口罩的方法。

戴两个口罩，防护效果会更好？

专家：佩戴两层口罩不仅不能增加安全性，还会影响口罩的气密性。口罩的设计已经保证戴一个就能实现有效防护，如果戴两个口罩，口罩之间可能因摩擦造成移位。因此，只要选择适合自己脸型大小、质量合格的口罩，戴一个口罩就够了

能把口罩拉到下巴处吗？

专家：这是绝对不可取的行为。因为一般外科口罩可以阻挡大部分粘在飞沫上的病毒进入呼吸道，如果把口罩拉到下巴处，口罩外部带有的飞沫或细菌就会沾染到下巴或下唇上，等于把细菌直接送到了嘴边。所以，若想透气或者吃东西最好先摘下口罩，别怕麻烦。

“口罩鼻夹夹不紧，口罩漏气，其实相当于没戴！”健康教育专家强调，戴口罩时多做两步：按按鼻子，贴紧下巴；戴上口罩后最好进行气密性检查：吸气时口罩面会有微微塌陷，呼气时会有鼓起，这说明佩戴后口罩的气密性是足够的，如果鼻梁或者两侧漏气的话，则需要调整。

健康教育专家特别指出，用手触摸口罩外侧之后没有洗手，反而会增加接触传播的概率。若想摘下口罩，拿住挂耳绳取下即可；若想调整口罩位置，尽量只触碰口罩边缘，并且注意触碰后要洗手。

健康教育专家提醒市民，口罩不能用酒精进行喷洒后重复使用。因为用酒精处理口罩，会让口罩外层的材料变性，对于唾液的阻挡能力就会下降，这样口罩的过滤功能就会大大降低，甚至失效。

本报记者 习霁鸿 实习生 李科翰 海报设计/制图 陈海冰