

跳水选手许艳梅

海口校园里推广篮球和游泳

许艳梅指导学生学游泳。
资料图

告别赛场后的奥运健将

开启人生新赛道

文海南日报记者 王黎刚

编者按

8月8日,2020东京奥运会落下帷幕后,许多运动员将继续备战巴黎奥运会,一些运动员则将永远告别奥运赛场,开启人生新赛道。

奥运选手如何寻找新赛道,开启全新人生?近日,海南日报记者就此采访了昔日奥运健将许艳梅、宋力刚、韦海英和邓道坤。他们曾为国出征,在奥运赛场上挥洒汗水、奋力拼搏。告别奥运赛场后,他们都没有离开体育事业,继续以新的方式弘扬“更快、更高、更强、更团结”的体育精神。

在许艳梅看来,体育社区化和俱乐部化是中国体育以后发展的重要方向。从加拿大学习回来后,许艳梅在海南成立了一家体育文化公司,致力于推动海南青少年体育运动发展。她说:“如今,中小学生体质有下降趋势,戴眼镜的孩子多了。孩子们下课后还要补课,一些家长对体育教育不够重视。”

许艳梅选择篮球和游泳作为推广项目。在篮球方面,她聘请塞尔维亚篮球团队担任教练。最多的时候,海南有几百名孩子接受这个塞尔维亚篮球团队的培训。前几年,许艳梅和篮球国手易建联合作,成立了易建联薪火阵营海南训练营,走进海口和三亚多所学校推广篮球。此外,许艳梅的体育文化公司还主办了2017易建联全国三人篮球赛海口站比赛。2018年—2019年,许艳梅成立的体育文化公司选派两名海南篮球少年赴美国参加科比训练营。

近两年来,许艳梅和团队成员进驻海口市英才小学滨江分校、美兰实验学校、港湾小学、滨海小学和长滨小学等学校游泳馆,为1万多名小学生教授游泳技能。这些年投身体育教育事业后,许艳梅最大的收获是看到孩子们快乐成长。

↓ 许艳梅在海口港湾小学与孩子们互动。
海南日报记者 宋国强 摄

↑ 邓道坤(右)参加帆船训练。受访者供图

女足球员韦海英 在琼港两地推广女足运动

在2020东京奥运会小组赛中,中国女足负于巴西队。看到35岁的巴西队队员玛塔还驰骋在奥运赛场时,韦海英竖起了大拇指,“我真佩服玛塔,她是世界女足球员的楷模。”

1996年亚特兰大奥运会女足半决赛中,中国队1:2落后巴西队。比赛进行到第70分钟时,中国队主教练马元安换韦海英上场,这神来之笔成就了中国女足史上的辉煌。第80分钟和第85分钟,“奇兵”韦海英两次接到孙庆梅的传球,梅开二度,为中国队最终逆转进入决赛、获得亚军立下汗马功劳。

1997年,25岁的韦海英做出了一个痛苦的决定:告别运动生涯,从国家队退役。退役后,韦海英收到一个国家队教练员和队友们集体签名的足球,这个足球她一直珍藏着。20多年来,韦海英一直没有离开过足球事业。退役后的韦海英嫁到香港,并一直和足球为伴。那几年,她在香港一家学校当足球老师教孩子们踢球,此外还在一支区队执教,并获得了香港足总颁发的教练资格证。

2002年,韦海英考取全国教练A级资格证。2003年底,她被聘任为沈阳金德足球俱乐部副总,成为当时甲A球队第一个女副总。2011年,韦海英步入政坛,成为香港深水埗区议员。

2016年,韦海英回到家乡海南,成立了韦海英足球俱乐部,致力于海南校园女子足球运动的推广。她和海南中学合作成立了海南中学女子足球队,当时只有5名女球员。经过5年的发展,目前队里有近30人。

韦海英说:“我们这些老女足队员都希望把中国女足的精神继续发扬下去。”海南中学女子足球队在韦海英的指导下,已成为海南校园足球强队。今年,该队代表海南参加第14届全运会女足U18组预赛,两名球员前不久入选中国女足U16集训队。

韦海英告诉海南日报记者,队员们平时在海南中学学习文化课,每天下午放学后训练一个半小时,晚上还要上晚自习课。

此外,韦海英还在老家屯昌的向阳中心小学成立了校园女足队,“海南校园女足发展潜力较大,我要继续‘沉在海南’,多培养一些会踢球、学习成绩也不错的女孩。”

邓道坤通过网络观看了2020东京奥运会帆船帆板的全部比赛。他说,通过奥运会比赛可以感觉到,许多外国选手的技术水平又提高了,值得我们国内选手学习。

邓道坤和搭档、海南选手王伟东参加了2008年和2012年奥运会男子帆船470级别比赛,不过都没能进入最后的决赛轮(前10名)。不过,他们当时能代表海南水上健儿出现在奥运赛场上,就是一次胜利、一次突破。

2013年,邓道坤参加当年的全国锦标赛后首次退役。那一年,他36岁,是当时国内参赛选手里“最老”的。

邓道坤退役后留在海南帆船帆板队担任教练兼运动员。2014年,邓道坤任海南队教练,负责近30名队员的训练。他用4年时间为海南培养了多名高水平选手。他表示,担任教练的感受和当运动员完全不一样,“教练不但要训练鼓励运动员出成绩,还要关注运动员的文化课学习。”

那几年,邓道坤每次看到队员们下水训练,心里总是痒痒的。他有时也会下水和队员们一起训练。

2018年,41岁的邓道坤又“忍不住了”。他担任教练的同时,又当起了运动员,正式改练男子单人艇——激光级。这个项目对他来说是一个新挑战。邓道坤说:“我以前练的470级帆船是双人艇,单人艇要从头练起。这几年来,我一遍遍学习单人艇,感觉累并快乐着。”

2019年,邓道坤改练49人级帆船。练了一个月后,他获得了两个全国比赛的亚军。2020年,邓道坤转回老本行,继续练习470级帆船项目,不过这次是男女混合470级帆船。“练男女470级帆船项目主要是为了备战今年的全运会。”邓道坤说。

去年冬训,邓道坤的训练效果很好,体重从94公斤降到77公斤。近日,海南日报记者和他联系时,他正在宁波进行集训,备战将于今年9月在陕西举行的全运会。

在国际帆船帆板赛场上,40多岁甚至50多岁的选手比比皆是,而国内赛场上40岁以上的选手并不多见。邓道坤说,“我太喜欢帆船运动了,这辈子可能都离不开帆船了。如果身体状态允许,我会一直练下去。”

↑ 宋力刚(左二)参加2021年海南省业余篮球公开赛。
受访者供图

篮球国手宋力刚 积极投身海口体育事业

今年三月,韦海英在屯昌向阳中心小学指导学生练习控球。
海南日报记者 李天平 摄

前男篮国手、原海口市文体局调研员宋力刚全程观看了2020东京奥运会中国女篮和中国三人女篮的比赛,“这两支队伍的表现非常好,特别是三人女篮获得了铜牌,对我们推广三人篮球很有帮助。”

宋力刚认为,海南很适合开展三人篮球运动,“三人篮球对场地要求不高,有半个篮球场和一个篮球架就可以打了。希望以后这项运动能迅速在海南发展起来。”

宋力刚参加了汉城和巴塞罗那两届奥运会。在汉城奥运会上,中国男篮与“梦之队”美国队交手,21岁的新人宋力刚与NBA球星“海军上尉”罗宾逊对垒,独砍20分,声名鹊起。1992年巴塞罗那奥运会上,宋力刚运气欠佳,在比赛中受了重伤。他因此不得不提前终止了自己的篮球生涯。

1992年,宋力刚因伤退役后没有执教专业篮球队,而是落户海南就职于海口市文体局,担任分管体育的副局长。从1993年至2017年,宋力刚一直都在海口市文体部门工作,和同事们一起为海口市的群众体育、竞技体育和社会体育的推广和发展作贡献。1996年,由海口市文体局主办的海口市篮球联赛举办。这项比赛至今已举办了20多年,成为海南省群众体育的一项知名品牌赛事。

宋力刚说,海口市篮球联赛举办时,海口市灯光球场就像过节一样人山人海、接踵摩肩。一场比赛约有3000多人观看,决赛时球场能挤进近5000人,墙上、树上和房顶上都有球迷的身影。前几年,前国手王治郅、李群和张劲松都曾到场和海口篮球球迷互动,CBA知名球员陈照升等人参加过海口市篮球联赛。

业余篮球联赛能有如此大的吸引力,在国内很少见。上世纪九十年代中后期,由海口市文体局创办的球类赛事——海口市足球甲A和甲B联赛也办得红红火火。

2003年,在海口市文体局的牵线下,中国篮球奥运希望队落户海口,近20名中国篮球希望之星在海口训练,备战2008年北京奥运会。最终,来自广东的球员陈江华从这支球队中脱颖而出,为中国男篮进入北京奥运会前8名立下战功。

2017年,宋力刚提前退休。下一步,他打算继续推广海南篮球运动,为海南引进更多高水平的篮球比赛,不断激活海南篮球产业,促进海南“篮球+旅游”的发展。■