海南日报
2021年8月11日 星期三

奥运背后的海南故事

多个项目国家队在海南备战奥运，本土选手取得历史性突破

■本报记者 王黎刚

东京奥运会于当地时间8月8日晚落下帷幕，中国体育代表团共获得38金32银18铜，位列金牌榜第二名。此次有3名海南选手代表中国出征，创海南选手参加奥运会人数新高。

其中毕焜获得了一枚男子帆板铜牌，高盼获得跆拳道表演项目混合团体比赛金牌，高尔夫球运动员袁也淳则通过奥运比赛收获了更多历练。

细说起来，在中国体育代表团获得荣誉背后，与海南有着密不可分的缘分：中国乒乓球队、举重队、羽毛球队、帆船帆板队、拳击队、空手道队都将赛前的冬训放在海南进行。为何海南可以吸引国家队的青睐？中国体育代表团在东京奥运会争金夺银的背后，都有哪些海南故事？

A 海南『三剑客』

在奥运会上表现亮眼，征战之路彰显海南竞技体育发展

在东京奥运会男子帆板RS:X级比赛中，为中国队拿下铜牌的毕焜，同时也打破了中国男子帆板项目奥运奖牌的“零”纪录。为此，中国帆船帆板协会（以下简称中帆协）先后给海南省政府、海南体育职业技术学院（以下简称海南体职院）和海口市国家帆船帆板基地（以下简称海口基地）发信，感谢海南对中国帆船帆板运动多年的支持。

海南体职院相关负责人说，海南建省办经济特区以来，帆船帆板就是海南体育的“核心项目”和“拳头项目”。从2006年起，海南帆船帆板队员就代表国家，先后参加了多届亚运会和奥运会。

2017年，毕焜作为海南帆板界冉冉升起的新星，出战天津全运会，夺得第4名。此后，毕焜被选入国家队，走上了“开挂”之路：接连取得2018年亚洲帆船帆板锦标赛冠军和2018年雅加达亚运会金牌，为海南体育实现了一个又一个零的突破。那时起，毕焜就立志要在两年后的东京奥运会上冲金。

为了赢得东京奥运会入场券，毕焜一路“过关斩将”，经过队内测验、全国冠军赛、全国锦标赛的轮番考验，最终以包揽8块全国赛事金牌的绝对优势脱颖而出。

在海南备战奥运会期间，为了弥补自己小风天技术的短板，提升身体有氧能力、耐力和爆发力，毕焜不断增加训练强度，每天除了水上训练外，还要至少骑行20公里。“他不服输，这次输给你，下次我一定要赢回来，这股劲很难得。”海南帆船帆板队总教练邱勇评价毕焜，是多年一遇的帆板天才。

海南运动员高盼，则在东京奥运会跆拳道表演项目中，代表国家队获得了混合团体比赛冠军。尽管这一表演项目不计入金牌榜，但荣获的成绩也彰显了海南跆拳道运动员的实力。

“高盼从2017年开始参加世界比赛，多次获得冠军，已经是国内女子跆拳道67公斤以上级的优秀选手了。”海南省跆拳道队主教练刘俊炎透露了高盼参赛背后的伤痛与坚持：2020年12月至2021年3月，高盼一直在治疗脚趾骨折，但她依然带伤坚持每天的规定性训练。根据她“小钢炮”的风格特点，队里安排了男子跆拳道选手陪练对打。这些付出就像磨刀石，最终磨砺出了她的光芒，在奥运赛场上一展风采。

从预选赛中“杀出重围”，获得奥运会入场券的高尔夫球运动员袁也淳，最终获得奥运会第38名，60名参赛选手中不乏美巡赛和欧巡赛的顶级高手，袁也淳的成绩依然可圈可点。

多年前，海南的高尔夫球旅游和业余高尔夫球运动就享誉国内外高球界，但在竞技领域还是一片空白。2009年，海南成立了省青少年专业高尔夫球队。最近四五年，海南体职院还聘请了国内高水平教练张在兴，并引进了几名年轻队员，此后，海南专业高尔夫球队迎来爆发期，多次在全国锦标赛男女团体赛中取得好成绩。

2019年，海南体职院将袁也淳、杜墨含等几名年轻球手送到欧美参加比赛，让他们在高水平、竞争激烈的赛事中成长。最终袁也淳成功站上了东京奥运会的赛场。

袁也淳。资料图

毕焜。新华社发

高盼。资料图

自20世纪80年代起，海口就成为中国帆船帆板队和各省市队的冬训基地。 本报记者 封烁 摄

国家羽毛球队陵水训练基地常年服务于国家队冬训和各项赛事。 本报记者 宋国强 摄

海口市国家帆船帆板基地硬件设施焕然一新 。本报记者 陈若龙 摄

B 国家队青睐之地

自然条件优越，软硬件升级，海南迎来多个项目国家队备战奥运

在东京奥运会中，中国举重队捷报频传，夺得7金1银的举重运动员们，成了国内外社交平台的热议对象。

期间，在国家综合体育训练基地——海南体职院五指山训练基地（以下简称五指山训练基地）训练的举重运动员们，也每场不落地观看了中国举重队比赛，为曾经同场训练的队友感到自豪——包括为中国举重队夺得男子81公斤级金牌的“军神”吕小军在内，中国举重队87名运动员，赛前的冬训都在五指山训练基地度过。

自从2008年北京奥运会前，中国举重队来五指山冬训后，五指山训练基地就成了他们青睐的冬训目的地。

五指山训练基地负责人唐雪林认为，这主要是因为五指山优越的气候环境，和基地近年来不断升级的软硬件设施。

其中，五指山温度适宜，空气中饱含负氧离子，有利于运动员恢复体力。这一点，吕小军也十分认同。以往在北京进行大重量训练后，他至少要在高压氧舱里待1个小时进行恢复，“在五指山训练，上完大重量后打开窗户，深呼吸几下就没事了，你说神奇不。”

最近几年，五指山训练基地的软硬件设施也在不断迭代升级。“现在的五指山训练基地就是国家举重馆的翻版。”唐雪林说，在软件方面，五指山训练基地聘请了专业团队负责国家队的住宿和饮食，“我们在五指山训练基地吃得越来越可口，住得也越来越舒适。”吕小军说。

国家水上运动队也青睐五指山的自然环境。备战东京奥运会期间，中国帆船帆板队结束海口的集训后，还专门来五指山训练基地进行调整性训练，让运动员们在“天然氧吧”里放松身心。

而中国帆船帆板队的主训练场，仍然是海口基地。20世纪80年代初，海口就成为中国帆船帆板队和各省市队的冬训基地。为了适应东京奥运会延迟开办的节奏，中国帆船帆板队从2019年起，前后在海口基地训练了一年多。“海口海面的风力和海流与东京相似，大风天比小风天多，每年冬季，海口都有较持续和稳定的大风天气，非常适合提升运动员的大风天技战术能力。”中帆协主席张小冬说。

除了环境优势外，这几年，海口基地的码头、住宿、健身房等硬件设施也焕然一新。有了这些保障，国家队运动员在基地里，可以心无旁骛地备赛训练。

在海南，还有一个地方因奥运会出名，那就是国家体育训练南方基地海南白沙·综合基地（以下简称白沙基地）。在东京奥运会女子拳击比赛中，中国拳击选手谷红和李倩分别获得女子69公斤级和75公斤级银牌。此前，她们就是在白沙基地训练的。

“白沙的温度很适合我们进行日常训练，当地提供的后勤保障也很到位，让我们可以没有后顾之忧，充满信心地参加东京奥运会。”李倩赛前接受海南日报记者采访时说。

中国拳击队总教练张传良也表示，白沙气候宜人，中国拳击队从2018年起就驻扎在白沙基地，直到今年7月，他们前后在白沙训练了近3年。

在此期间，中国拳击队还在白沙举行了拳击对抗赛和全国男子冠军赛。谷红和李倩在赛中发挥出色，锁定了奥运入场券。

说到中国乒乓球队和中国羽毛球队，中国体育迷是赞不绝口。在本届奥运会上，国乒夺4金3银，国羽夺得2金4银，这些成绩背后，也有海南的参与。

中国羽毛球协会主席张军说，从2013年中国羽毛球青年队第一次在国家羽毛球队陵水训练基地（以下简称陵水基地）冬训起，至今已连续8年在陵水冬训。这次，中国羽毛球队更是早早抵达陵水，进行奥运前球员的伤病恢复和体能储备。“陵水方面为队伍的安心训练提供了大量的支持，在训练场地、后勤保障等方面做了大量工作，已然成为国羽的另一个‘家’。”张军说。

如果说中国羽毛球队与海南是长期合作，那么中国乒乓球队与海南则是二次结缘。

2019年12月下旬，中国乒乓球队首次飞赴海南体职院封闭训练了10天。“这次封训效果非常好，坚定了我明年冬训还来海南的决心。”东京奥运会中国体育代表团乒乓球项目领队刘国梁当时评价道。由于疫情原因，东京奥运会延迟一年，2020年7月和2021年1月，中国乒乓球队再度来海南陵水基地训练，还举办了模拟奥运会赛制的队内对抗赛。

C 下个目标：巴黎

海南多名后起之秀蓄势待发，国家体育训练南方基地备受期待

在参与东京奥运会精彩对决的背后，是海南竞技体育遵循“有所为、有所不为”的发展思路。

海南体职院院长王相周说，海南是集中力量发展优势项目，展望2024年的巴黎奥运会，海南选手或许能带来更多惊喜。

海南沙滩排球队的林美媚和谢虹已成为国内一流组合。来自文昌的林美媚身高1.87米，攻防技术全面。来自乐东的谢虹防守能力强。她俩在最近一年的国内比赛中多次打入冠亚军决赛。

海南乒乓球队年仅16岁的林诗栋，更在中国乒乓球队内部举行的“直通东京”比赛中，爆冷战胜许昕进入8强，被日本媒体称为“怪物天才”。

海南举重队19岁的何岳基，也是国内举重男子61公斤级的后起之秀。在去年举行的全国男子举重锦标赛暨东京奥运会模拟赛上，何岳基获得61公斤级亚军。海南省举重队教练王远义评价何岳基，很有天赋，训练较为刻苦。作为海南本土举重运动员，何岳基希望能在奥运会上取得好成绩，为国家、为海南争光。

此外，海南高尔夫球队还有张芸杰、袁赫汐、杜墨含等多名高水平青年球手蓄势待发。

未来，海南的国家体育训练基地还有大发展。国家体育训练南方基地将落户海口江东新区桂林洋大学城。项目建成后将基本满足举重、拳击、跆拳道、田径、乒乓球、网球、羽毛球、足球、篮球、排球、沙滩排球、游泳、跳水、体操、蹦床和击剑共16个运动项目、1500名运动员及教练员的生活和训练需求，与备战奥运的国家队训练规模基本相符。

白沙基地的运动员村近期也已建成，可容纳超700人入住。

此外，我省三亚、儋州、万宁等市的体育中心也正在建设中。三亚市体育中心体育场可容纳4万人，可以举办全国性比赛或国际单项比赛。儋州市体育中心主体结构已全面封顶，将是2022年海南省运动会的主战场。

省旅文厅相关负责人表示，随着这些大型体育场馆和冬训基地的建成、完善，未来几年，海南将迎来更多大型体育赛事，并持续服务于国家队和各省队的集训，这些都将促进我省竞技体育事业的进一步发展。（本报海口8月10日讯）

融媒·延伸

扫一扫看H5视频海报
高燃奥运

深读 海南日报 融媒工作室

总策划：曹健 罗建力 齐松梅
执行总监：许世立
主编：孙婧
版面设计：张昕
检校：招志云 苏建强
H5统筹/文案：许世立
H5制作：陈海冰