



2004年，黎玉强从雅典残奥会上载誉归来。
海南日报记者 苏晓杰 摄



2017年，黎玉强在文昌市业余体校对乒乓球选手进行指导。
海报集团全媒体中心记者 陈望 摄

黎玉强 获得雅典残奥会团体金牌

2004年，第12届残奥会在希腊雅典举行。在那届残奥会乒乓球女子TT10级比赛中，原籍文昌、在乐东出生长大的残疾人运动员黎玉强为中国代表团夺得一枚铜牌。随后，她还参加了残奥会乒乓球女子团体6—10级比赛，与队友一起夺得乒乓球女子团体金牌。

两岁时，一场严重的车祸夺去了黎玉强的左臂，命运巨大的打击没有让她消沉。1995年，30岁的她走上学习乒乓球的道路。虽然乒乓球学习起步比别人晚，但她训练非常刻苦。在没有教练员陪练的情况下，她就找水平比她高的业余球手当陪练。在2000年全国残疾人运动会上，黎玉强获得女子单打TT10级金牌，实现了我省残疾人选手在全国残运会上金牌零的突破。2001年，她如愿进入国家队。

在雅典残奥会上，黎玉强能获得一金一铜的成绩实属不易。在单打比赛中，她每场都赢得很吃力。当年，和黎玉强争夺铜牌的是一名日本选手，这名选手曾是1996年亚特兰大残奥会冠军，连续10年在亚洲乒坛保持不败。最终，黎玉强战胜这名日本选手获得铜牌。“赛后我流泪了，因为我打败了亚洲最强的选手。”近日，接受海南日报记者采访时，黎玉强回忆起当年的比赛仍然很激动。

2004年雅典残奥会结束后，黎玉强没有急流勇退，又将目光

瞄准了北京残奥会。4年备战期间，她几乎参加了所有国际资格赛，最终赢得了北京残奥会TT10级单打比赛入场券。参加北京残奥会时，黎玉强已经43岁，是参赛球员中年龄最大的。

在北京残奥会上，黎玉强小组赛首战在落后队友侯春晓两局的不利情况下，连扳3局实现了大逆转，以3:2险胜。不过，在随后的两场比赛中，黎玉强先后负于法国队莫尔和本组中最强的球员玛琳卡。负于莫尔这场比赛非常可惜，黎玉强进入状态较慢，莫尔先拿下两局，以2:0领先。背水一战的黎玉强连追两局，两人战成2:2。在关键的决胜局，现场许多观众齐声为黎玉强加油，希望她能再次上演翻盘好戏。可惜的是，裁判员关键时判罚黎玉强两次发球违规，最终黎玉强以6:11败下阵来。虽然没有获得奖牌，黎玉强赛后说：“能参加在家门口举行的残奥会，我的乒乓球生涯画上了一个完美的句号。”

黎玉强退役后就职于文昌市体育管理局，曾任文昌市业余体校残疾人体育训练基地乒乓球项目总教练。退休后，黎玉强在文昌创办了志诚乒乓球俱乐部。该俱乐部目前有70多名残疾人和热爱乒乓球运动的青少年定期接受培训。黎玉强说，“这些孩子们都很喜欢学习乒乓球，有些资质好的孩子练了不到10次，就已经掌握正手对攻技术，未来拥有很强的发展潜力。”

第16届残奥会将于
2021年8月24日至9月5日在
日本东京举行。近日，第16届残奥会
中国体育代表团在京成立，437人为国出
征。其中，运动员251人，年龄最大的56
岁，最小的16岁。
在2004年雅典残奥会、2008年北京残
奥会和2012年伦敦残奥会上，连续三届都出
现了海南籍乒乓球女子运动员的身影。黎
玉强和虞海莲在残奥会上奋战的英姿，
展示了身残志坚、百折不挠的拼搏
精神和自强不息、奋斗不止
的人生态度。

那些年，征战残奥会的海南人

文海南日报记者 王黎刚

虞海莲 获得伦敦残奥会第5名

“我赢得伦敦残奥会入场券的过程非常艰难。虽然已经过去了将近10年，现在回想起来还是觉得很难。”今年35岁的虞海莲说。

虞海莲目前就职于屯昌县财政局。小时候，她不小心摔断腿，导致残疾。在屯昌乌坡镇村仔小学读书时，她喜欢上了乒乓球运动。不断苦练乒乓球的虞海莲，2007年入选国家残疾人乒乓球队。在广州举行的2010亚洲残疾人运动会上，虞海莲与队友代表中国队获得女子乒乓球TT6—10级比赛团体冠军。

2008年后，虞海莲开始冲击伦敦残奥会的入场券。从2008年至2012年的4年里，她进入多站国际巡回赛前3名。根据2012年2月公布的国际排名，虞海莲一度失去了伦敦残奥会的参赛资格。不过，她一直没有放弃训练。4个月后，由于其他球手的排名变化，她奇迹般“复活”了，赢得了一张宝贵的伦敦残奥会入场券。

虞海莲回忆说，2008年—2012年备战伦敦残奥会期间，她的生活里都是乒乓球，除了吃饭睡觉外就是训练和比赛。她不是在国家队练，就是在屯昌乒乓球中心封闭训练。“赢得伦敦残奥会女子乒乓球TT8级入场券，是对我4年苦练的回报。”虞海莲说。

伦敦残奥会前，虞海莲与国家残疾人乒乓球队队友在北京进行了近2个月的封闭训练。虞海莲给自己定下了力争夺牌的目标。伦敦残奥会中，女子乒乓球TT8级比赛共有8名世界顶尖高手参加，相互之间都较为熟悉。

虞海莲的打法是弧旋球结合弹拨，她的弧旋球旋转性较强、速度快。伦敦残奥会乒乓球TT8级女子单打比赛开赛后，虞海莲感觉“不对劲了”。与她同组的法国和瑞士队选手在比赛中发挥出色，虞海莲使尽浑身解数也难以战胜对手，最终获得小组第3名，无缘4强。虞海莲回忆道，“当时没能进4强，我内心非常沮丧，难过得差点要哭出来。”她赛后复盘时发现，对手对她进行了针对性的战术改变，而她则缺乏相对的变招，导致无缘4强。不过，虞海莲很快从失利中走了出来，在赛事第5名的争夺中战胜了对手。

伦敦残奥会的挫折，没有让虞海莲打退堂鼓。回国后，她继续投入苦练，为2016年里约热内卢残奥会做准备。但是，2014年，计划外的怀孕让虞海莲不得不放弃残奥会入场券之争。这些年来，虞海莲不再出现在国际赛场上。但是，她并没有放弃乒乓球训练。今年10月，她将代表海南参加全国残疾人运动会乒乓球比赛。

除了参加国内比赛，虞海莲业余时间都在屯昌培养残疾人乒乓球青少年选手，目前共有六七名青少年在她的指导下练球。虞海莲说，希望他们能通过乒乓球运动提升自信心，更好地融入社会，奋力拼搏不断超越自己。她的教练成果已初见成效，一名弟子曾代表海南参加全国残疾人运动会乒乓球比赛。

除了参加国内比赛，虞海莲业余时间都在屯昌培养残疾人乒乓球青少年选手，目前共有六七名青少年在她的指导下练球。虞海莲说，希望他们能通过乒乓球运动提升自信心，更好地融入社会，奋力拼搏不断超越自己。她的教练成果已初见成效，一名弟子曾代表海南参加全国残疾人运动会乒乓球比赛。



2012年，虞海莲备战伦敦残奥会。
海报集团全媒体中心记者 李小岗 摄



二〇一九年，虞海莲（右）与队友备战全国第十届残运会暨第七届特奥会。
海南日报记者 袁琛 摄