



2004年,黎玉强从雅典残奥会上载誉归来。
海南日报记者 苏晓杰 摄



2017年,黎玉强在文昌市业余体校对乒乓球选手进行指导。
海报集团全媒体中心记者 陈望 摄

黎玉强 获得雅典残奥会团体金牌

2004年,第12届残奥会在希腊雅典举行。在那届残奥会乒乓球女子TT10级比赛中,原籍文昌、在乐东生长大的残疾人运动员黎玉强为中国代表团夺得一枚铜牌。随后,她还参加了残奥会乒乓球女子团体6—10级比赛,与队友一起夺得乒乓球女子团体金牌。

两岁时,一场严重的车祸夺去了黎玉强的左臂,命运巨大的打击没有让她消沉。1995年,30岁的她走上学习乒乓球的道路。虽然乒乓球学习起步比别人晚,但她训练非常刻苦。在没有教练员陪练的情况下,她就找水平比她高的业余球手当陪练。在2000年全国残疾人运动会上,黎玉强获得女子单打TT10级金牌,实现了我省残疾人选手在全国残运会上金牌零的突破。2001年,她如愿进入国家队。

在雅典残奥会上,黎玉强能获得一金一铜的成绩实属不易。在单打比赛中,她每场都赢得很吃力。当年,和黎玉强争夺铜牌的是一名日本选手,这名选手曾是1996年亚特兰大残奥会冠军,连续10年在亚洲乒坛保持不败。最终,黎玉强战胜这名日本选手获得铜牌。“赛后我流泪了,因为我打败了亚洲最强的选手。”近日,接受海南日报记者采访时,黎玉强回忆起当年的比赛仍然很激动。

2004年雅典残奥会结束后,黎玉强没有急流勇退,又将目光

第16届残奥会将于2021年8月24日至9月5日在日本东京举行。近日,第16届残奥会中国体育代表团在京成立,437人为国出征。其中,运动员251人,年龄最大的56岁,最小的16岁。

在2004年雅典残奥会、2008年北京残奥会和2012年伦敦残奥会上,连续三届都出现了海南籍乒乓球女子运动员的身影。黎玉强和虞海莲在残奥会上奋战的英姿,展示了身残志坚、百折不挠的拼搏精神和自强不息、奋斗不止的人生态度。

那些年,征战残奥会的海南人

文/海南日报记者 王黎刚

第16届残奥会将于2021年8月24日至9月5日在日本东京举行。近日,第16届残奥会中国体育代表团在京成立,437人为国出征。其中,运动员251人,年龄最大的56岁,最小的16岁。

在2004年雅典残奥会、2008年北京残奥会和2012年伦敦残奥会上,连续三届都出现了海南籍乒乓球女子运动员的身影。黎玉强和虞海莲在残奥会上奋战的英姿,展示了身残志坚、百折不挠的拼搏精神和自强不息、奋斗不止的人生态度。

虞海莲 获得伦敦残奥会第5名

“我赢得伦敦残奥会入场券的过程非常艰难。虽然已经过去了将近10年,现在回想起来还是觉得不容易。”今年35岁的虞海莲说。

虞海莲目前就职于屯昌县财政局。小时候,她不小心摔断腿,导致残疾。在屯昌乌坡镇村仔小学读书时,她喜欢上了乒乓球运动。不断苦练乒乓球的虞海莲,2007年入选国家残疾人乒乓球队。在广州举行的2010亚洲残疾人运动会上,虞海莲与队友代表中国队获得女子乒乓球TT6—10级比赛团体冠军。

2008年后,虞海莲开始冲击伦敦残奥会的入场券。从2008年至2012年的4年里,她进入多站国际巡回赛前3名。根据2012年2月公布的国际排名,虞海莲一度失去了伦敦残奥会的参赛资格。不过,她一直没有放弃训练。4个月后,由于其他球手的排名变化,她奇迹般“复活”了,赢得了一张宝贵的伦敦残奥会入场券。

虞海莲回忆说,2008年—2012年备战伦敦残奥会期间,她的生活里都是乒乓球,除了吃饭睡觉外就是训练和比赛。她不是在国家队练,就是在屯昌乒乓球中心封闭训练。“赢得伦敦残奥会女子乒乓球TT8级入场券,是对我4年苦练的回报。”虞海莲说。



2012年,虞海莲备战伦敦残奥会。
海报集团全媒体中心记者 李小岗 摄

伦敦残奥会前,虞海莲与国家残疾人乒乓球队队友在北京进行了近2个月的封闭训练。虞海莲给自己定下了力争夺牌的目标。伦敦残奥会中,女子乒乓球TT8级比赛共有8名世界顶尖高手参加,相互之间都较为熟悉。

虞海莲的打法是弧旋球结合弹拨,她的弧旋球旋转性较强、速度快。伦敦残奥会乒乓球TT8级女子单打比赛开赛后,虞海莲感觉“不对劲了”。与她同组的法国和瑞士队选手在比赛中发挥出色,虞海莲使尽浑身解数也难以战胜对手,最终获得小组第3名,无缘4强。虞海莲回忆道,“当时没能进4强,我内心非常沮丧,难过得差点要哭出来。”她赛后复

盘时发现,对手对她进行了针对性的战术改变,而她则缺乏相对的变招,导致无缘4强。不过,虞海莲很快从失利中走了出来,在赛事第5名的争夺中战胜了对手。

伦敦残奥会的挫折,没有让虞海莲打退堂鼓。回国后,她继续投入苦练,为2016年里约热内卢残奥会做准备。但是,2014年,计划外的怀孕让虞海莲不得不放弃残奥会入场券之争。这些年来,虞海莲不再出现在国际赛场上。但是,她并没有放弃乒乓球训练。今年10月,她将代表海南参加全国残疾人运动会乒乓球比赛。

除了参加国内比赛,虞海莲业余时间都在屯昌培养残疾人乒乓球青少年选手,目前共有六七名青少年在她的指导下练球。虞海莲说,希望他们能通过乒乓球运动提升自信心,更好地融入社会,奋力拼搏不断超越自己。她的教练成果已初见成效,一名弟子曾代表海南参加全国残疾人运动会乒乓球比赛。■



二〇一九年,虞海莲(右)与队友备战全国第十届残运会暨第七届特奥会。
海南日报记者 袁琛 摄