

海南人全运会夺金往事

文海南日报记者 王黎刚



2013年全运会上,麦清贤(左)获得男子拳击52公斤级冠军。 资料图



王丽芳获得2001年全运会女子帆板米氏特拉级冠军。 受访者供图



王伟东、邓道坤参加帆船比赛。 资料图

9月15日,第十四届全国运动会将在陕西西安举行开幕式。此前,全运会部分比赛项目已经陆续开赛。

全运会每4年举办一次,是我国水平最高、规模最大、项目最全的综合性体育盛会。今年是海南体育代表团第8次参加全运会。

在过去的7次全运会中,海南代表团成员一共获得5枚金牌,其中3枚由海南本土培养的海南籍选手获得,分别是2001年全运会上,王丽芳获得女子帆板米氏特拉级冠军;2005年全运会上,王伟东/邓道坤组合赢得男子470级帆船赛冠军;2013年全运会上,麦清贤获得男子拳击52公斤级冠军。

王丽芳:
实现海南代表团全运会金牌“零突破”

2001年,第9届全运会帆板比赛在广东汕尾举行,海南选手王丽芳力克亚特兰大奥运会冠军、中国香港选手李丽珊和四川选手黄英,夺得女子帆板米氏特拉级冠军。王丽芳获得的这枚金牌意义重大,是海南建省办经济特区13年来,海南选手获得的第一个全运会冠军,实现了海南省体育代表团全运会史上金牌“零的突破”。

尽管已经过去了20年,王丽芳近日回忆起当年的比赛仍记忆犹新。王丽芳说,赛前,李丽珊是夺冠大热门,她不但获得了亚特兰大奥运会这个项目的冠军,也是当年釜山亚运会的冠军。赛前,李丽珊志在必得。如果她能摘得全运会金牌,她将成为女子帆板米氏特拉级“大满贯”得主。四川选手黄英赛前被认为是唯一能向李丽珊发起挑战的选手。

2001年,来自海南琼海的王丽芳第3次参加全运会。在前两届全运会女子帆板米氏特拉级比赛中,她分别获得第14名和第4名。2000年,她获得了全国冠军赛和全国锦标赛的双料冠军。赛前,海南代表团希望王丽芳能在2001年全运会中夺牌,她自己则瞄准了金牌。王丽芳并非盲目自信,“李丽珊和黄英都是中小风型选手,我是中大风型选手。比赛在广东汕尾举行,我心里特别有底。一般来说,汕尾10月中旬风力十足,非常适合我的发挥。”

20年前,帆板还是冷门项目,全运会赛场外记者人数寥寥。但是,2001年全运会比赛前,汕尾的海边聚集了几十名来自中国香港的记者,他们想见证李丽珊的“大满贯”。开赛后,“黑马”王丽芳在11轮比赛中连续获得8轮比赛的第一名。王丽芳的成绩纪录目前在全运会上还无人能打破。王丽芳开玩笑说:“比赛时汕尾刮中大风,每一轮比赛一开赛,我就像箭一样冲出去,把其他选手远远甩在身后。”

由于腰伤的影响,王丽芳2001年全运会后退役。2002年,王丽芳成为

海南帆板二线队教练。在她执教的3年时间里,她的弟子黄仪凯获得亚锦赛冠军,另一名弟子陈国兴赢得全国城运会金牌。目前,王丽芳是海南体育职业技术学院田径管理中心副主任。

邓道坤/王伟东:
全运会夺金后入选国家队

在2005年第10届全运会男子470级帆船赛中,海南选手邓道坤、王伟东发挥极其出色,提前一轮将这个项目的金牌揽入怀中。

王伟东回忆说,当年,我省共有3艘帆船参赛,主要对手是来自福建和广东的两对组合。比赛于10月12日开始。在前两轮比赛中,邓道坤和王伟东发挥一般,暂列第3名。从第4轮开始,他们开始发力。16日比赛时,连云港海面刮起大风,邓道坤、王伟东发挥出色,主要对手福建队队员因心理压力太大发挥失常,退居第2名。在倒数第二轮的较量中,邓道坤和王伟东勇往直前,提前一轮为我省夺得全运会金牌。

时任海南帆船帆板队教练马福来回忆说,第10届全运会男子470级帆船比赛竞争激烈,福建队和山东队的参赛船数较多,他们有集团作战的优势。海南队能获得这块金牌殊为不易。

时任海南省高级体校校长杨毅光回忆说,赛前,海南队为王伟东和邓道坤聘请了一名葡萄牙籍教练,带来了许多新技术和新观念,王伟东和邓道坤获得的金牌里也有这名教练的功劳。

那届全运会结束后,王伟东和邓道坤入选国家队,参加了2006年卡塔尔亚运会。此后,他俩成为这个项目的国内领跑者,代表中国队参加了北京奥运会和伦敦奥运会。

王伟东和邓道坤前几年退役后成为帆船教练。今年,已年过四旬的两人又组队参加全运会混合470级帆船比赛。

麦清贤:
三战全胜,力夺男子拳击52公斤级冠军

来自海南儋州的运动员麦清贤,在2013年第12届全运会上获得男子拳击52公斤级冠军,这是海南代表团在第12届全运会上摘得的第一枚金牌。

在2013年全运会拳击比赛中,麦清贤是男子拳击52公斤级的头号种子拳手。在首轮比赛中,麦清贤的对手因故退赛,他进入8强。在四分之一决赛中,麦清贤力克全国冠军、上海队的林耿东。在半决赛中,麦清贤以16:8战胜了广东队的徐远光,进入决赛。麦清贤在决赛中以18:10战胜了上届冠军前卫体协队的李超,获得冠军。

2013年全运会开赛前,为了达到减轻体重的要求,麦清贤开赛前一天不吃东西。比赛中,麦清贤三战全胜。他体能充沛,从头到尾出拳的速度和力量不减。海南拳击队教练张轲回忆说,这与麦清贤平时的极限训练有关,“拳击比赛中,选手在非常疲惫的情况下还要组织起有效的攻防体系。意志力不过关的人,就只能抱头挨打了。”

2013年麦清贤在全运会上夺冠时,海南拳击队才成立不到10年时间,还是国内一支年轻的队伍。麦清贤之所以能问鼎全运会,和严格的日常管理有关。张轲说,当时,海南拳击队对麦清贤等高水平拳手的训练和管理非常严格,首先要管住他们的嘴,“专业运动员的吃喝是小事。一次高质量、大运动量的训练后,如果队员不注意饮食、胡吃海塞一通,此前的训练效果就会前功尽弃。这也是不少拳击选手一直无法取得质的突破的主要原因。”

张轲透露,当年,为了备战全运会,麦清贤每天训练结束后必须在省高级体校的食堂就餐。在平时的训练中,他只能喝温开水,绝对禁止喝冰水。因为运动员在高强度的训练后喝冰水很容易感冒。

如今,退役后的麦清贤拾起教鞭,执教海南拳击二线队,为海南男子拳击队培养和挖掘人才。图