

海南人全运会夺金往事

文/海南日报记者 王黎刚

9月15日，第十四届全国运动会将在陕西西安举行开幕式。此前，全运会部分比赛项目已经陆续开赛。

全运会每4年举办一次，是我国水平最高、规模最大、项目最全的综合性体育盛会。今年是海南体育代表团第8次参加全运会。

在过去的7次全运会中，海南代表团成员一共获得5枚金牌，其中3枚由海南本土培养的海南籍选手获得，分别是2001年全运会上，王丽芳获得女子帆板米氏特拉级冠军；2005年全运会上，王伟东/邓道坤组合赢得男子470级帆船赛冠军；2013年全运会上，麦清贤获得男子拳击52公斤级冠军。

王丽芳： 实现海南代表团全运会金牌“零突破”

2001年，第9届全运会帆板比赛在广东汕尾举行，海南选手王丽芳力克亚特兰大奥运会冠军、中国香港选手李丽珊和四川选手黄英，夺得女子帆板米氏特拉级冠军。王丽芳获得的这枚金牌意义重大，是海南省建省办经济特区13年来，海南选手获得的第一个全运会冠军，实现了海南省体育代表团全运会史上金牌“零的突破”。

尽管已经过去了20年，王丽芳近日回忆起当年的比赛仍记忆犹新。王丽芳说，赛前，李丽珊是夺冠大热门，她不但获得了亚特兰大奥运会这个项目的冠军，也是当年釜山亚运会的冠军。赛前，李丽珊志在必得。如果她能摘得全运会金牌，她将成为女子帆板米氏特拉级“大满贯”得主。四川选手黄英赛前被认为是唯一能向李丽珊发起挑战的选手。

2001年，来自海南琼海的王丽芳第3次参加全运会。在前两届全运会女子帆板米氏特拉级比赛中，她分别获得第14名和第4名。2000年，她获得了全国冠军赛和全国锦标赛的双料冠军。赛前，海南代表团希望王丽芳能在2001年全运会中夺牌，她自己则瞄准了金牌。王丽芳并非盲目自信，“李丽珊和黄英都是中小风型选手，我是中大风型选手。比赛在广东汕尾举行，我心里特别有底。一般来说，汕尾10月中旬风力十足，非常适合我的发挥。”

20年前，帆板还是冷门项目，全运会赛场外记者人数寥寥。但是，2001年全运会比赛前，汕尾的海边聚集了几十名来自中国香港的记者，他们想见证李丽珊的“大满贯”。开赛后，“黑马”王丽芳在11轮比赛中连续获得8轮比赛的第一名。王丽芳的成绩纪录目前在全运会上还无人能打破。王丽芳开玩笑说：“比赛时汕尾刮中大风，每一轮比赛一开赛，我就像箭一样冲出去，把他选手远远甩在身后。”

由于腰伤的影响，王丽芳2001年全运会后退役。2002年，王丽芳成为



2013年全运会上，麦清贤(左)获得男子拳击52公斤级冠军。 资料图



王丽芳获得2001年全运会女子帆板米氏特拉级冠军。 受访者供图



王伟东、邓道坤参加帆船比赛。 资料图

麦清贤： 三战全胜，力夺男子拳击52公斤级冠军

来自海南儋州的运动员麦清贤，在2013年第12届全运会上获得男子拳击52公斤级冠军，这是海南代表团在第12届全运会上摘得的第一枚金牌。

在2013年全运会拳击比赛中，麦清贤是男子拳击52公斤级的头号种子拳手。在首轮比赛中，麦清贤的对手因故退赛，他进入8强。在四分之一决赛中，麦清贤力克全国冠军、上海队的林耿东。在半决赛中，麦清贤以16:8战胜了广东队的徐远光，进入决赛。麦清贤在决赛中以18:10战胜了上届冠军前卫体协的李超，获得冠军。

2013年全运会开赛前，为了达到减轻体重的要求，麦清贤开赛前一天不吃饭。比赛中，麦清贤三战全胜。他体能充沛，从头到尾出拳的速度和力量不减。海南拳击队教练张舸回忆说，这与麦清贤平时的极限训练有关，“拳击比赛中，选手在非常疲惫的情况下还要组织起有效的攻防体系。意志力不过关的人，就只能抱头挨打了。”

2013年麦清贤在全运会上夺冠时，海南拳击队才成立不到10年时间，还是国内一支年轻的队伍。麦清贤之所以能问鼎全运会，和严格的日常管理有关。张舸说，当时，海南拳击队对麦清贤等高水平拳手的训练和管理非常严格，首先要管住他们的嘴，“专业运动员的吃喝是大事。一次高质量、大运动量的训练后，如果队员不注意饮食、胡吃海塞一通，此前的训练效果就会前功尽弃。这也是不少拳击选手一直无法取得质的突破的主要原因。”

张舸透露，当年，为了备战全运会，麦清贤每天训练结束后必须在省高级体校的食堂就餐。在平时的训练中，他只能喝温开水，绝对禁止喝冰水。因为运动员在高强度的训练后喝冰水很容易感冒。

如今，退役后的麦清贤拾起教鞭，执教海南拳击二线队，为海南男子拳击队培养和挖掘人才。 ■

海南帆板二线队教练。在她执教的3年时间里，她的弟子黄仪凯获得亚锦赛冠军，另一名弟子陈国兴赢得全国城运会金牌。目前，王丽芳是海南体育职业技术学院田径管理中心副主任。

邓道坤/王伟东： 全运会夺金后入选国家队

在2005年第10届全运会男子470级帆船赛中，海南选手邓道坤、王伟东发挥极其出色，提前一轮将这个项目的金牌揽入怀中。

王伟东回忆说，当年，我省共有3艘帆船参赛，主要对手是来自福建和广东的两对组合。比赛于10月12日开始。在前两轮比赛中，邓道坤和王伟东发挥一般，暂列第3名。从第4轮开始，他们开始发力。16日比赛时，连云港海面刮起大风，邓道坤、王伟东发挥出色，主要对手福建队队员因心理压力太大发挥失常，退居第2名。在倒数第二轮的较量中，邓道坤和王伟东勇往直前，提前一轮为我省夺得全运会金牌。

时任海南帆船队教练马福来回忆说，第10届全运会男子470级帆船比赛竞争激烈，福建队和山东队的参赛船数较多，他们有集团作战的优势。海南队能获得这块金牌殊为不易。

时任海南省高级体校校长杨毅光回忆说，赛前，海南队为王伟东和邓道坤聘请了一名葡萄牙籍教练，带来了许多新技术和新观念，王伟东和邓道坤获得的金牌里也有这名教练的功劳。

那届全运会结束后，王伟东和邓道坤入选国家队，参加了2006年卡塔尔亚运会。此后，他俩成为这个项目的国内领跑者，代表中国队参加了北京奥运会和伦敦奥运会。

王伟东和邓道坤前几年退役后成为帆船教练。今年，已年过四旬的两人又组队参加全运会混合470级帆船比赛。