

来场「动感+美感」的旅行

海南升级「水上运动天堂」品牌

■ 本报记者 赵优 实习生 陈梦馨

在前不久结束的东京奥林匹克运动会上，中国皮划艇队赢得了1金2银的历届奥运会最佳参赛成绩；9月11日，第十四届全国运动会冲浪决赛在海南万宁日月湾落幕，海南冲浪队共斩获2枚金牌和1枚银牌……这个夏天，水上运动项目不仅在重大赛事上取得突破，也在全民健身的大背景下备受瞩目。

近年来，我省依靠海洋资源和气候资源这样的“先天优势”，通过“后天努力”打造品牌赛事、群体活动，在体旅融合发展的大势之下深入挖掘“水上运动+旅游”的市场潜力和社会效益，打造全民健身、旅游消费的新热点、新业态。

以水为媒 打造品牌赛事活动

9月4日，由海南省人民政府主办，省旅文厅、省教育厅、各市县人民政府承办的2021年第五届海南亲水运动季（以下简称“亲水运动季”）正式启幕，通过举办冲浪、桨板、游泳、帆船、龙舟、皮划艇、海钓、摩托艇等水上运动赛事、培训、体验等46项系列活动，推动传统旅游消费和文化体育消费优化升级。

运动员各划一条皮艇，在规定的水域中进行5V5对抗，快速启动、急转和急停，并用手和桨来传球和射门……作为2021海南亲水运动季的活动之一，海南（海口）皮艇球体验日活动9月4日至5日在海口市西海岸假日海滩举办，吸引了数百市民游客参与。

“皮艇球这个项目以前从来没有见过，很高兴能和孩子一起体验这项运动，可以让孩子勇于接受挑战，感受团队合作精神。”来自哈尔滨的游客吴乙成参加了皮艇球体验活动。吴乙成一家特意来海南感受大海和沙滩，到海口西海岸假日海滩游玩正好碰上皮艇球体验日活动，成为一家人难得的旅游度假体验。

海南亲水运动季是我省结合海南四面环海、河流湖泊众多，具有独特热带滨海岛屿自然生态优势而策划推出的品牌活动。历经4年发展，海南亲水运动季已成为我省体育旅游的拳头产品和金字招牌，以亲水运动的无限快乐，充分调动岛内居民及岛外游客参与的积极性，扩大水上运动在海南的推广普及，全面升级海南“水上运动天堂”品牌。

多年来，我省各类水上运动赛事和活动丰富多彩，不仅为竞技性选手和爱好者们提供了交流切磋的平台，更以形式多样的推广活动为大众普及水上运动，不断扩大水上运动发展的群众基础。

11年来，随着环海南岛国际大帆船赛的连续举办，帆船运动的普及推广开始加速。赛事期间，小小航海家、VR航海体验馆、近距离观赛体验等丰富多彩的活动让更多市民游客近距离接触、体验帆船运动。万舟乐航、鸿洲、陆客帆船、万航等开展帆船培训、旅游体验的公司相继成立，积极开展帆船进校园、冬令营、夏令营等各类帆船活动，重点面向青少年和岛外游客群体推广帆船运动，海南游艇及帆船出海呈现井喷式发展态势。

人气猛增 深耕布局迎来收获

多年来在水上运动的深耕布局，万宁终于迎来了收获的季节。

2010年，万宁首次举办国际冲浪赛。彼时的日月湾，对于很多游客来说还是寂寂无名。经过11年的培育发展，全国冲浪锦标赛、全国青少年冲浪锦标赛等国家A类赛事，以及WSL世界冲浪联盟、短板冲浪挑战者系列赛等国际顶级赛事相继举办，“冲浪万宁”品牌影响力日益显著。

在消费升级和体旅融合的大背景下，日月湾不仅是中国冲浪版图上的重要一站，也成为游客流连忘返的好去处。目前，近30家冲浪俱乐部驻扎在日月湾，常年提供冲浪体验、冲浪教学等服务，并携手兴隆热带植物园等景区景点，开展冲浪夏令营等研学项目。浓厚的冲浪文化吸引了众多游客慕名前来，数据显示，2020年日月湾接待游客量达到30万人次。

人气爆棚的不止万宁。一艘艘五颜六色的造浪快艇快速划过海面，在造浪快艇的船尾，借助拉绳在造浪上快速滑



行，掌握技巧后，抛开绳子，做出各种酷炫的动作……今年以来，三亚尾波冲浪爆红网络，各路明星纷纷前来打卡，有力带动这一水上运动项目人气。除了游艇出海之外，尾波冲浪为三亚旅游业再添一道“新名菜”。

不需要划水、不需要等浪，一根绳，一艘造浪快艇就可以在海上“飞翔”，兼有运动和娱乐功能，是尾波冲浪“圈粉”的一大理由，吸引一大批水上运动爱好者和追求新鲜、刺激的年轻玩家。“尾波冲浪是我这次到三亚的必打卡项目。之前没玩过，没想到还挺容易上手的，非常适合带上家人朋友拼船或者包船。”在三亚鸿洲游艇码头，刚下船的北京游客王丽茹和朋友准备在社交平台上上传冲浪照，收获一波点赞。

据统计，今年年初，三亚造浪艇保有量还不到20艘，而6月10日已达41艘，但到了假期，三亚造浪艇仍出现“一艇难求”现象。

体旅融合 丰富度假新体验

“得益于各类赛事活动的举办和水上运动项目宣传，群众在耳濡目染下对水上运动产生兴趣、增加了解，成为水上运动发展的良好基础。”从皮划艇桨板爱好者的自娱自乐，到如今经营俱乐部服务市民游客，韩焰对此深有感触。

2018年，位于海口假日海滩的海南孤岛漂流者水上俱乐部正式对外营业，除了承办赛事活动和开展



项目培训，俱乐部还推出了企业团建产品和散客体验产品。

在假日海滩，只要一百多块钱，游客就可在技术教学和安全培训之后进行海上皮划艇或者桨板体验。“之前我们都在公园或者湖泊玩，到了大海中是完全不一样的感觉，有种乘风破浪的爽快！”来自浙江的游客张琦感受到了不同以往的海口滨海魅力。

“皮划艇和桨板运动门槛低，全年龄段都可参与。一到节假日，我们的教练都忙不过来。”据韩焰透露，除了体验活动，俱乐部还会开展与浮潜等水面运动相结合的项目，并加入补种红树林、捡拾海洋垃圾等公益活动，让游客收获更有意义的旅行体验。

出于对水上运动的热爱和看好体育旅游市场的发展，不少专业运动员也在退役之后选择开设俱乐部，希望让更多人爱上水上运动。

杨佳瑞原为首支中国国家冲浪队队员，如今不仅是中国国家级冲浪裁判，同时也是打浪海南冲浪俱乐部教练主管。“以前学冲浪的时候，老师不多，自己在摸索中走了很多弯路。现在希望把自己的经验分享让更多人。我相信只要试过冲浪和桨板运动，就一定会爱上它。”杨佳瑞说。

目前，她的俱乐部主要经营两个项目：与石梅湾威斯汀度假酒店合作，开展冲浪体验和教学；在兴隆侨乡国家森林公园内的太阳河开展桨板体验和教学。根据自己的经验总结，杨佳瑞开发了一套更适合中国学员的课程。

对于体验过桨板项目的游客来说，那注定是一场难忘的经历：划着桨板漂流在秀丽的太阳河上，穿行于茂盛的热带雨林之间，茶歇则在正对河面的观景平台上，兴隆本地特色咖啡和糕点随意享用……“我们希望游客在这样一个美丽的海岛亲近自然、享受运动，感受更美好的世界和更美好的自己。”杨佳瑞说。

游客在太阳河体验桨板项目。打浪海南冲浪俱乐部供图

走，玩水去！

■ 本报记者 赵优 实习生 陈梦馨

海南四面环海，河流湖泊众多，具有独特热带滨海岛屿自然生态优势。近年来，随着各种赛事活动的推动，冲浪、桨板、游泳、帆船、龙舟、皮划艇、海钓、摩托艇等水上运动不仅是人们户外健身的选择，也成为独具海岛特色的旅游产品，不断丰富市民游客的出行体验。

在全年如夏的海南，快去水上浪一下吧！

冲浪：

北纬18°的阳光与海岸是海南的一张活力标签，海天一色的美景中有着千帆竞技的激情，层层翻滚的浪花里有着挑战自我的勇气。在后海和日月湾的海边，许多游客在冲浪教练的一对一指导下，在沙滩上练习划水、上板、起身、站姿等关键动作，随后，便抱着冲浪板冲向大海。从克服对海浪的恐惧，到专注地判断一个稳且长的好浪，尽力抓住并迎合海浪，直至站立在浪板上感受速度与刺激，对于热爱冲浪的人来说，这是一个不断挑战自我的过程。

★地点推荐：三亚海棠湾后海村、大东海，万宁日月湾、石梅湾，陵水清水湾，海口国家帆船基地等

桨板、皮划艇：

不同于冲浪的刺激和帆船的操作，桨板、皮划艇等水上运动项目受到年轻人甚至是孩子们的青睐。桨板从冲浪运动演变过来，是冲浪的入门课程，更长更宽的板以及可做支撑的桨对于初学者来说十分容易掌握，熟悉桨板之后再学冲浪也更加容易。皮划艇可以适应各种水域，可进入河流、湖泊、大海甚至激流中，可静可动，自在随心。乘上皮划艇或桨板，在涌动的波涛中摇曳前行，感受水流的脉搏与悸动，自由驰骋的惬意总能让人忘记生活中的烦恼和喧嚣。

★地点推荐：三亚海棠湾后海村、大东海，万宁日月湾、石梅湾、太阳河，陵水清水湾，海口国家帆船基地等

帆船、帆板：

在海口西海岸，相比在海边散步、戏水，扬帆起航、乘风破浪的帆船新体验，让不少市民游客直呼惊喜。国家帆船基地公共码头外的海面上，点点帆影随海浪波动，在阳光照耀下像极了朵朵浪花，让人忍不住想与大海来一场亲密接触。这里有专业教练一对一教学，讲解帆船结构、撑帆方法、打绳结等基础知识和入门级帆船驾驶要领。扬帆起航、劈波斩浪的帆船初体验让人难忘。在三亚，专业的帆船港都会推出不同程度的帆船帆板全程体验，并开展与海洋博弈的户外教学生活，让体验者们能够掌握帆船帆板基本技能。

★地点推荐：海口国家帆船基地、三亚半山半岛帆船港等

↓ 游客在万宁春园湾体验桨板项目。孤岛漂流者水上运动俱乐部供图

游客在万宁春园湾体验水上项目。孤岛漂流者水上运动俱乐部供图