

海南创新医药招采机制，引导药价合理回归，减轻群众用药负担——

689种药降价的背后

聚焦

■ 本报记者 孙慧
通讯员 吉秋平

689种挂网药品全部降价，平均降幅30.91%，最高降幅96.8%！

近日，海南省医药集中采购平台公示最新一批在该平台挂网的药品主动调价结果，在该平台挂网的689种药品全部降价，个别抗癌药品单价下降超万元。

我省医保部门引导药品和医药耗材主动降价，让老百姓享受到用药实惠，这是如何做到的？对此，海南日报记者采访了省医疗保障局、海口市人民医院采购部门等单位相关负责人。

集中挂网招采 设定预警机制
建立医药采购领域“防火墙”

一直以来，药价虚高招标采购（简称“招采”的问题难以破解。同一个厂家产出的相同药品，在各地的标价不一，存在价格虚高空间。虽然我国早已实施医药集中招标采购制度，但在国家统一的医药价格监测体系建立前，各省市医药价格监测能力随信息化建设水平不同而高低不一，在履行挂网医药企业主动降价、医疗机构合理采购和回款等监管职能上缺乏手段。

去年9月，省医疗保障局联合省政务服务在全国率先打造首个医药招采和价格监管新模式，依托医药价格监测服务平台，引入预警和积分考核机制，实时动态联动各省挂网价，横向比较本省医疗机构采购价，有效破解过去医药招采和价格监管领域“有政策缺手段”和“有手段低效率”的难题。

省医保局相关负责人介绍，实时动态联动各省挂网价，横向比较本省医疗机构采购价，对全省挂网药品、医用耗材设定红黄绿线和红黄灯预警，可督促企业主动调整价格，挤压医药价格虚高空间。

“采购平台上的药品、耗材的价格是公开的，如果我们要采购一种药品，我们会查询这个药品在全国各地的价格是什么水平，然后再衡量对比定制招标采购的价格。”海口市人民医院医学部工作人员倪琼伟说，目前该医院已经在省医药集中采购平台采购了30种降价药品，采购价格都是比较合理的。



◎

大医精讲

正畸的正确“打开方式”

■ 本报记者 马珂 实习生 王菲



正畸小课堂

问：哪些人可以考虑牙齿矫正？

答：牙列不齐，嘴突（龅牙），地包天（牙性、轻度骨性），咬合功能问题，牙列问题影响发音。

问：几岁开始矫正牙齿？有年龄限制吗？

答：乳牙列期，可以配合口腔检查；3.5-5岁定期就诊，由专科医生把控治疗时机。

问：哪些人不适合正畸？

答：血液病、糖尿病等全身性疾病患者，以及妊娠怀孕期间的患者等需要考虑不矫正或者暂缓矫正。

问：关于正畸，很多人存在误区，比如正畸会引发牙疼或者牙齿松动。很多人不理解正畸治疗为何拔牙？

答：正畸涉及加力牙齿移动，加力初期出现3-5天牙齿酸痛是正常情况，天然牙齿自身有牙周膜，存在天然动度，矫正中动度会有所增加。拔牙矫正是为了让获得间隙，排齐牙列，内收前突面部，解决中线偏斜，更好解决咬合功能等。

从临床主诉来看，目前主诉“牙齿不齐，影响美观”的要求占到至少90%以上，但“咬合不佳，影响功能”的主诉也占到了一部分。对于一些拔牙患者矫正治疗，侧貌突度改善尤为显著，因此也被戏称“矫牙堪比整形”。王树平提出，希望每位寻求矫正治疗的患者一定是以功能为前提去考虑。毕竟，牙好，胃口好，身体才能健康。

随着医疗技术的进步，拥有一口好牙已不再仰赖“天生丽质”，“整牙”大军不断壮大，年龄跨度也越来越大。但由于正畸治疗价格不菲、治疗周期长、专业门槛高，外加市面上各种“新技术”“黑科技”不断涌现，乱花迷人眼，许多患者感到无所适从、困惑不已。

如何理性看待牙齿正畸给面部带来的变化？如何把握牙齿矫正的最佳时机？9月13日，海南日报健康融媒《大医精讲》栏目邀请海南口腔医学学会理事、海南泰康拜博口腔医院正畸科主任王树平科普正畸的正确“打开方式”。

王树平称，口腔正畸是指通过各种矫正装置来调整牙齿、颌骨及肌肉的位置，达到治疗错颌畸形的效果。众所周知，错颌畸形、牙周病及龋病是目前三大常见口腔疾病，错颌畸形是患者个体内遗传基因及后天因素导致的牙齿排列、颌骨发育等形态的畸形，是口腔疾病中的一种常见疾病。

2018年调查显示，目前我国错颌畸形人群占比达75%以上，但就诊比例不足15.4%。

近些年，随着人们生活水平的不断提升，大家对牙齿及面部美观的重视程度日益增加，再加上新的矫正技术出现，对于正畸治疗的需求也呈几何数级的增长。尤其是很多家长对于孩子口腔健康关注度越来越高，青少年正畸人群数量不断增加。



观看直播回放

流感？感冒？莫混淆

医生：流感可致严重并发症 治疗莫轻视

流感是常见急性呼吸系统传染性疾病，严重的流感患者可能发生肺炎、支气管炎、鼻窦炎等并发症，对公众健康带来重大威胁。根据中国一项最新研究显示，中国平均每年有8.8万例流感相关呼吸系统疾病导致死亡，该数据占呼吸系统疾病死亡病例数的8.2%。

每年秋冬都是流感高发季，近日笔者请海南省人民医院感染科主任医师林锋介绍流感的症状、预防和治疗。

流感和普通感冒有哪些区别？我国每年流感感染率是多少？

林锋介绍，流感是由流感病毒引起的急性呼吸道传染病，有甲、乙、丙、丁四种类型，引起流感流行的主要类型是甲流和乙流。

流感和普通感冒不同，流感的症状和普通感冒有很大区别，流感的主要症状是高热（38.5度-40度），有全身症状（比如乏力、肌肉酸痛等），伴有咽痛或咳嗽，症状严重，传染性强。而普通感冒一般是流涕、鼻塞、低热等，症状比较轻，一般会在1周内自愈，很少影响正常工作和学习，也很少出现并发症。流感会造成严重并发症，所造成的的危害比普通感冒严重很多。

WHO数据显示，在全球范围内，流感每年可致约5%-10%的成人、20%-30%的儿童感染，造成多达500万例重症病例和65万例死亡，对公众健康带来重大威胁。

老年人和慢性病（慢性呼吸系统、代谢及内分泌系统等疾病）患者及孕妇、婴幼儿是流感的高危人群，这些人群突发流感后发生严重并发症及死亡的比例相对较高。

公众在流感防治上都存在哪些误区？

部分公众认为流感可自愈，这是错误的。林锋介绍，流感抗病毒治疗的黄金时间是48小时，如果得了流感，应该尽快就医并接受抗病毒治疗。目前抗病毒治疗药物主要有两种：一种是神经氨酸酶抑制剂，已在临床中广泛使用；还有一种新型的抗病毒药物是RNA聚合酶抑制剂，比如玛巴洛沙韦片，这种全新机制的抗病毒药物，作用于病毒RNA复制阶段，为患者带来了便捷的治疗方案。

公众如何预防流感？

接种流感疫苗是预防流感的有效手段，建议流感高危人群每年在流感季来临前接种流感疫苗，同时提倡大家佩戴口罩、勤洗手、多通风、少聚集。

接种流感疫苗需要注意以下事项：对疫苗中的成分、鸡蛋、甲醛等过敏需谨慎；患急性病、严重慢性病、慢性病急性感染期、发热等，接种需推迟到痊愈后进行；未控制的癫痫和患其他进行性神经系统疾病者，有格林巴利综合征病史者；家族及个人有惊厥史者、过敏体质者需谨慎考虑。

(文/王可)



健康海南行动

海南中医药 传承与创新

祛除湿邪 用好“五招”

海南日报记者从689种

降价药品中梳理出以下几种常用家庭用药，供您参考。各类药品详细降价信息可参考海南省公共资源交易服务中心发布的《关于部分药品调整挂网价格的通知》。

小儿常用药

小儿氨酚黄那敏颗粒（江苏涟水制药有限公司对乙酰氨基酚125mg，人工牛黄5mg，马来酸氯苯那敏0.5mg*15袋/盒）调整前12.3元/盒，调整后5.35元/盒。

小儿肺咳颗粒（天圣制药集团股份有限公司2g*18袋/盒）调整前58.8元/盒，调整后34.2元/盒。

孟鲁司特钠咀嚼片（齐鲁制药（海南）有限公司5mg*14片/盒）调整前79.52元/盒，调整后14元/盒。

老年常用降压药

非洛地平片（江苏联环药业股份有限公司2.5mg*24片/盒）调整前19.2元/盒，调整后9.6元/盒。

抗生素类常用药

头孢克肟分散片（广州白云山医药集团股份有限公司白云山制药总厂100mg*10片/盒）调整前78.55元/盒，调整后57.6元/盒。

克拉霉素分散片（广东隆兴制药有限公司100mg*10片/盒）调整前22元/盒，调整后12.78元/盒。

维生素类常用药

维生素C片（新乡市常乐制药有限公司0.1g*100片/瓶）调整前100元/盒，调整后3.2元/盒。

维生素B1片（福州海王福药制药有限公司10mg*100片/瓶）调整前100元/盒，调整后10元/盒。

(侯赛编 许丽制图)

健康养生 科学治病

肝癌每年新发约41万人

世卫组织公布的2020最新全球癌症数据显示，我国肝癌新发病例数每年约41万人，位居癌症新发第五名，而肝癌的年死亡人数达39万，位居第二。海南省肿瘤医院肝胆胰外科专家周开伦介绍，肝癌素有“癌王”之称，死亡率非常高，防控形势也更加严峻。

周开伦从事肝肿瘤诊疗30多年，经验丰富。结合自己的日常诊疗工作，周开伦认真总结归纳了肝癌高发的根本原因。

科学研究表明，肝炎是诱发癌症的第一大“罪魁祸首”。百分之七八十的癌症患者，患有乙肝或丙肝等病毒性肝炎。可见，肝炎危害之大。周开伦认为，预防肝癌的第一要务就是积极防控肝炎。

众多肝癌患者都有漫长的肝炎病史。由于感染肝炎后，很多患者没有任何症状，因此往往忽视治疗。更有甚者，相信所谓的民间偏方或用中草药胡乱治疗，不仅没控制了肝炎病症，甚至还加重病情。

肝炎通过母婴、性接触及血液传播，带有一定的家族聚集性。周开伦提醒，一是要加强肝脏疾病的检测，一旦发现感染肝炎，要及时阻断传播链；二是感染肝炎后，要定期到专业医疗机构诊疗，并在专业医师指导下规范用药，绝不能盲目听信民间偏方。

研究表明，疫苗的接种可以有效预防儿童和青少年肝癌的发生，乙肝疫苗可能是第一个可以预防癌症的疫苗。因此，未感染人群，要及时接种肝炎疫苗。

肝癌预防的五个法则

早检查、早发现、早治疗，是肝癌治疗最有效的“妙方”。随着肝癌治疗医药技术的发展，早期肝癌5年生存期达85%以上，有些甚至可以达到治愈标准。

戒烟戒酒。酒进入人体后需要肝脏解毒，容易形成“酒精肝”。同样，长期吸烟也会诱发肝癌发生。

淡保持清淡的饮食。霉变、烧焦、烧糊的食物，含有致癌物质。红肉、香肠和熏肠等加工肉食也易引起肝癌发生。平时要多吃新鲜的蔬菜水果、粗粮等预防癌症的食物。

闲要劳逸结合，养成良好的生活作息规律。加强日常身体锻炼，紧张工作与休闲生活有机结合。

松放松心情，保持良好情绪。研究表明，怒、悲、忧等不良情绪，可导致多种癌症的发生。