

■ 热点

# 化妆可别『从娃娃抓起』

■ 本报记者 侯赛

市场 儿童彩妆种类繁多『物美价廉』

口红、指甲油、眼影、腮红……在电商平台输入“儿童化妆品”，可以检索到价格从几十元到数百元不等、种类繁多的“儿童彩妆”。随着“颜值经济”的不断渗透，化妆已经不仅仅局限于成年人群体，儿童化妆品市场也正成为市场的一只潜力股。

据考拉海购发布的数据显示，2020 年儿童彩妆消费比前一年增长 300%。但在市场销售潜力之下，安全隐患和监管漏洞也浮出水面。

日前，国家药品监督管理局发布《化妆品生产经营监督管理办法》(以下简称《办法》)，将从 2022 年 1 月 1 日起施行。《办法》对儿童化妆品实施重点监管。

随着短视频平台的迅猛发展，美妆消费市场不断拓展，除了成人美妆博主分享化妆技巧，针对未成年人群的化妆教程也频频在网络出现，从侧面推动了儿童美妆的市场需求。

海南日报记者在白沙门公园随机采访了 10 多位带孩子的家长，一半以上的家长表示，自己曾给孩子购买过儿童化妆品。

“孩子说班上很多女生都有，拗不过她，今年过生日就在网上给她买一套，也就五六十块钱，权当买个玩具。”家住海甸岛的陈女士表示，自己从来不化妆，孩子上了小学后，看到有同学会带化妆品去学校，也慢慢受到影响。

海南日报记者搜索发现，在小红书、B 站、好看视频、快手等社交媒体平台上，少儿化妆的图文视频不在少数。海甸岛一家大型购物广场的精品店、玩具店均有儿童化妆品出售。眼影、指甲油、口红、腮红等种类繁多，丝毫不亚于成年人的彩妆用品，标价也大部分在五六十元左右。在某电商平台输入“儿童化妆品”，不少产品都销量过万。

海南日报记者购买了一套网上销量较高的儿童彩妆套盒，打开包装，颜色鲜艳的化妆品散发着浓重的甜味，唇膏的质感与蜡笔相似，唇彩触感黏腻，指甲油的确实可以剥离，但同时气味较重。

警惕 标注『无毒』却有绕过『标准』之嫌

往孩子娇嫩的脸上涂脂抹粉，其安全性引起广大家长质疑。

实际上，根据《儿童化妆品监督管理规定(征求意见稿)》，儿童化妆品的功效类别主要是“清洁、保湿、爽身、防晒”等，并强调应遵循科学性、必要性的原则研制开发儿童化妆品。征求意见稿中还明确规定，“不允许使用以祛斑美白、祛痘、脱毛、除臭、去屑、防脱发、染发、烫发等为目的的原料”。

“遭禁止的原材料应用到儿童化妆品中，很容易让儿童产生过敏反应，严重一些的，会导致儿童的器官发育受损。这些原材料如果在儿童体内累积的话，还可能会致癌。”海南省皮肤病医院儿童皮肤科副主任医师龚石表示。

有研究表明，儿童与成人在皮肤组织和生理功能上存在较大区别，儿童皮肤的主要特点表现为：皮肤较薄、毛发较少、对外来刺激的易感性较强。儿童的皮肤敏感脆弱，其所使用的化妆品本身就应该更温和、更安全，有更高的质量保证。

海南日报记者采访中发现，不少儿童化妆品虽然标有“天然无刺激”“儿童配方”“专为儿童设计”等字样，但却缺乏产品原料配方、生产日期等必要信息。不少儿童化妆品标注“过家家”“玩具”等字样，看似丰富了使用场景，却有绕过监管标准之嫌；标注了“无毒”，但相关页面却没有提供毒理学检测报告。

提示 认准成分，『出身』越简单越好

儿童化妆品行业一直以来存在两大监管漏洞：一是儿童化妆品的配方缺乏足够科学的原料安全性数据，二是儿童化妆品在产品说明用语上夸大或虚假宣传，以及将儿童化妆品“伪装”成玩具等。

针对儿童化妆品行业的众多乱象，国家不断出台各项法规进行市场规范。

2018 年，《化妆品分类规范(征求意见稿)》中提到，化妆品将按人群进行分类，特别是婴儿和儿童作为一类特殊的群体，其生产和监管将要区别对待。

今年 5 月 1 日开始落地实施的《化妆品分类规则和分类目录》将婴幼儿和儿童人群划分开，并要求美容修饰的功效宣称只适用于儿童人群；《化妆品注册备案资料管理规定》中要求产品宣称婴幼儿和儿童使用的，必须提交该产品的毒理学试验报告。

今年 8 月 6 日，国家市场监督管理总局正式发布的《办法》，将自 2022 年 1 月 1 日起实施。当中提出，将重点监管儿童化妆品，儿童化妆品作为玩具售卖的乱象将得到管控。

“由于儿童皮肤较嫩较薄，免疫力较低，也容易过敏，因此建议家长购买相关化妆品时应选择成分不复杂的化妆品。”龚石表示，儿童护肤品“出身”越简单越好，含有香精、防腐剂等添加剂的最好不用。

此外，家长在购买儿童化妆品时要选择正规的商家和有信誉的品牌，注意查看经营者的营业执照，保留好发票、购物小票以及支付宝微信支付记录等购物凭证，在网上购买时应谨慎选择，不要轻易听信“纯天然”“无添加”等宣传。如发现儿童化妆品存在质量问题，可直接向市场监督管理部门进行投诉举报。

专家支招

## 美妆低龄化 家长怎么办？

■ 本报记者 侯赛

时下，儿童化妆并不是什么新鲜事，家长越来越重视孩子兴趣特长和舞台表现力的培养，参加表演前一般都要上妆。但如今，彩妆似乎不再只是登台表演的“专利”，它正逐渐走进孩子们的日常。伴随着儿童市场更多样化的产品供给，家长育儿观念的变化，美妆呈现低龄化趋势。

就美妆低龄化的现象，海南师范大学附属中学心理健康教育中心主任李惠君分析，不论是从媒体上还是从家长这里，如果孩子接触的信息都是女生要爱美、漂亮才是好的，那注意力就会放在怎么打扮自己上，而事实上，儿童处于思维开发的关键期，有很多更有意义的方向可以去关注，家长的影响很重要。

如果孩子过早对化妆产生兴趣，家长可以从以下几方面进行引导：

第一，发挥家长的榜样作用。尽量不在孩子面前浓妆艳抹。明确化妆的边界，减少非必要的化妆。工作和社交场合可以淡妆以示尊重，居家还是素颜更健康、更宜人。

第二，引导孩子将对化妆的好奇转化为对化学成分和相关物质的探究。用有趣的科普知识，帮助孩子认识到化妆对身体健康的危害。

第三，用丰富的家庭生活内容转移这份好奇心。用阅读、运动、制作美食、艺术活动等充实亲子共处的时光，当生活中有丰富高雅的活动占据了孩子的日常生活，他们就没有时间去模仿和关注化妆这件事情了。

第七次人口普查数据显示 我国 0-14 岁儿童为 2.5 亿

化妆品逐渐成为 很多儿童的新玩具

有预估分析 我国儿童化妆品市场份额 已近 50 亿元 且每年以 23% 的速度递增

据报道， 统计显示我国每年 至少有 5000 万儿童 使用化妆品

根据考拉海购 2020 年 7 月 发布的数据显示 儿童彩妆比上年 增长 300%

文/侯赛 制图/许丽

健康海南行动

健康养生 科学治病

## 生命的转机

——海南省肿瘤医院“术中放疗”患者回访故事

2018 年，王丽经历了生死抉择。脑袋里长了肿瘤的她，是铤而走险做手术？还是无奈放弃治疗？迷茫之时，海南省肿瘤医院专家为她制定了个体化的“手术+术中放疗”的综合治疗方案，众人努力下，王丽的人生重见曙光。

一次意外的癫痫发作，像一条分割线，把王丽的生活一分为二。她在家人陪伴下来到海口看病。“医生说，我的脑里面长了东西，如果做手术，风险非常大，连医生都说没有把握，偏瘫的可能性很高，我心里更害怕了。”王丽说。

王丽思前想后，经过几番挣扎，最终没有考虑手术，收拾行李回了老家。在家待了将近一年时间。伴随她而来的，是意料之中的病情加重。

“手脚都没有力气了，吃饭的时候筷子也拿不起来。”家人见状，开始四处打听，再次踏上求医之路。在省肿瘤医院做完检查，王丽问得最多的便是：“医生，我这样能做手术吗，做完会瘫痪吗？”

面对眼前这位焦虑不安的患者，省肿瘤医院神经外科副主任李长宇一边耐心安抚，一边认真与她沟通。

李长宇介绍，患者颅内肿瘤位置特殊，位于大脑左侧中央前回，这里是掌管着人体运动的神经中枢，受到肿瘤的侵犯后，导致患者肢体活动受影响。此外，患者的肿瘤生长边界不清，肿瘤形状不规则，呈现类似 M 形，这无疑给手术增加了极大难度：一是切除不净容易导致肿瘤复发，二是在切除过程中一旦伤及神经，严重则会导致患者瘫痪卧床，失去自理能力，甚至危及生命。

面对棘手的病情，神经外科专家团队多次组织科内讨论及院内多学科会诊，针对患者情况，制定个体化治疗方案。最终，他们选择了安全性高、复发率低的“手术切除+术中放疗”联合治疗方案。

术中，神经外科团队紧密配合，如履薄冰一般，小心翼翼切除了肿瘤。与此同时，省肿瘤医院术中放疗专家冉浩男按照术前预案，使用海南省目前唯一一台术中放疗系统，对瘤床和易复发部位进行了放射治疗。手术顺利结束，病理确诊为弥漫大 B 细胞淋巴瘤。

一个月后，王丽已经可以下床活动。三个月后，王丽在家实现了生活自理，虽然动作看着还有些笨拙，但对于她而言，弥足珍贵。

今年 8 月，王丽再次回来海南省肿瘤医院进行复查，最新复查结果再次显示，其病情控制稳定，肿瘤无复发迹象。

截至目前，与王丽一样在海南省肿瘤医院接受了术中放疗的患者有 260 余例，跟踪随访表明，接受术中放疗的患者生存期和生活质量普遍提升。

(文/庄晓珊)

## 哈佛大学新研究： 食物五颜六色 预防认知下降

美国哈佛大学发表在《神经学》杂志的研究表明，每天至少吃约 250 克富含类黄酮食物的人，认知能力下降风险降 20%。

研究团队纳入 4 万 9493 名女性(平均年龄 48 岁)和 2 万 7842 名男性(平均年龄 51 岁)，经过 20 多年随访调查，参与者完成了几份关于他们吃不同食物频率的调查问卷。研究团队通过将每种食物中的类黄酮含量乘以食用频率，计算出不同类型类黄酮的摄入量。

结果显示，在类黄酮摄入量最高的 20% 人群中，平均每天饮食中含有约 600 毫克类黄酮；而在类黄酮摄入量最低的 20% 人群中，每天饮食中含有约 150 毫克类黄酮。通过计算后得出，与类黄酮摄入量最低的 20% 人群相比，类黄酮摄入量最高的一组认知能力下降的风险要低 20%。此外，在一些香料、黄色或橙色水果和蔬菜中发现的黄酮保护作用最强，并且能使认知能力下降的风险降低 38%，这相当于年轻 3~4 岁。具体来看，每 100 克辣椒中含有约 5 毫克黄酮。而蓝莓(每 100 克含有约 164 毫克花青素)、黑莓和樱桃中发现的花青素可使认知能力下降的风险降低 24%。

研究人员表示，调查中发现，认知能力较好的人群每天都会吃适量富含类黄酮食物，如橙子、辣椒、芹菜、葡萄柚、苹果和梨等。虽然这些食物中还有其他化学物质起作用，但摄入多种富含类黄酮的果蔬，可以有效促进大脑长期健康发展。

(据生命时报)



获取更多权威健康资讯 关注“兜医圈儿”微信公众号

海南中医药 传承与创新

## 脾怎么『养』才不虚

一说到“虚”，许多人首先想到的是“肾虚”。其实更常见的问题是“脾虚”，甚至有一种说法叫“十人九脾虚”。为什么脾虚的人这么多？脾虚应该怎么调理？今天，海南医学院第二附属医院中医科主任张欣怡为大家答疑解惑。

正确认识中医的“脾”

中医的“脾”属于人体五脏之一。《素问·太阴阳明论》说：“脾与胃以膜相连”，脾胃之间功能不可分割，涵盖现代医学消化系统的功能，

不单纯指“脾脏”的概念。

脾的主要生理功能是主运化、统摄血液，胃的主要生理功能是主受纳、腐熟水谷。因此，脾胃被称为“后天之本”。一旦“脾虚”，则全身各个系统都会出问题，主要包括消化系统、呼吸系统、循环系统、造血系统、泌尿生殖系统以及身体的运动机能。这些系统的功能可能分别甚至整体不足。而脏器器官功能的变化，往往是疾病开始的前期，是从亚健康向疾病过渡时期。

脾虚的人大多会出现这 6 个异常症状：大便不成形；疲劳乏力；身体肿

胀感；抵抗力下降；面色萎黄；怕冷。

中医怎样应对“脾虚”？

- 1. 运动养脾**  
中医认为：脾主肌肉、四肢。应该选择适当的体育运动，如散步、慢跑、打太极拳、做气功等。
  - 2. 保暖养脾**  
中医告诉我们，身体中出现的 大部分毛病都是由于没有做好保暖造成的。在春寒料峭的时候，脾胃虚弱的患者更是要注意保暖工作。日常要少吃一些生冷的果蔬或者饮品，女性可以多喝一些姜茶。
  - 3. 饮食养脾**  
饮食应以清淡，富有维生素和微量元素及易消化食物为主，不要吃过于油腻的烧烤油煎食品。
  - 4. 情绪养脾**  
饮食进餐时心情舒畅，不带着情绪进餐。平时管控情绪，少计较得失，多养德助人，收获快乐，紧张时听听音乐，有一份自己的喜爱，从中获得乐趣能有助于养脾。
  - 5. 药物调理**  
中医强调整体观，脾虚要根据患者整体情况，运用中医望闻问切，辨证论治，君臣佐使，理法方药，为您进行调理。
- (文/王可)



医技台

## 磁铁定位『现形』 眼里藏『豆』三载



本报讯(记者马珂)人们常说，“眼睛里揉不进一粒沙子”，那如果是一颗铁豆呢？海南乐东的邢先生就遭遇了一颗豌豆大的铁豆在他眼睛里藏 3 年的麻烦。

3 年前，邢先生在工作时，一颗高温铁块飞进眼睛里，当时因为疼痛不明显，只做了简单的止血处理，就没到医院仔细检查。3 年来，邢先生眼睛反复发红，但就是找不到原因。半个月前因为头晕来到海口市人民医院拍片子时才发现，左边眼睛里有颗豌豆大的异物。

从眼眶 CT 上看，这粒异物符合铁、镍等有磁性的金属物质特征。从位置上看这颗铁豌豆离眼珠很近，周围更有内直肌和泪囊等重要结构。

在不损伤患者视力的前提下，如何将铁豌豆从患者眼睛里取出来呢？海口市人民医院眼科主任谢青综合分析病人病情后，提出治疗方案。

异物在患者体内停留 3 年多，已被周围组织包绕，单纯肉眼探查比较困难，考虑异物可能是铁、镍等磁性金属，手术台前就准备了电磁铁，辅助探查。通过电磁铁定位，医生们快速准确找到了异物，避免了过多的术中操作损伤周围重要组织。

邢先生术后又做了 CT 复查，确定这颗金属异物已完整取出。邢先生现已痊愈出院。