



海南血叶兰。资料图



海南诺丽果。海南日报记者 苏晓杰 摄



海南牛大力。海南日报记者 侯赛 摄



五指山灵芝。资料图

# 雨林药房 天赐宝库

文海南日报记者 谢凯

繁茂的热带雨林除了物种丰富多样外,还是“世界上最大的药房”,在这里,80%的植物都具有药用价值。

海南作为我国唯一的全热带陆海域省份,气候条件优越,有着丰富的热带药用植物资源,以南药和黎药著称,堪称“南药奇库”。今天,就让我们一起去了解海南热带雨林中的典型药用植物。



海南石斛。资料图

## 良好环境 孕育资源宝库

高温多雨的气候环境,绝佳的水热平衡状况,加之独特的自然地理位置,使海南岛内孕育了中国热带地区面积最大的热带原始森林。

海南热带雨林具有森林组成种类复杂,群落结构发育良好,层间植物丰富多样的特征。森林里许多生物间有机联系着,使生物具有多样性和结构上的复杂性,从而使森林有着与众不同的巨大生产力。

海南热带雨林的完整性、真实性让其孕育了丰富的植物资源。据统计,海南岛内已知的药用植物超过3000种,其中很大部分都蕴藏于海南热带雨林国家公园体制试验区内。

中国医学科学院药用植物研究所海南分所副研究员李榕涛介绍,这些已知的药用植物中,载入《全国中草药汇编》约有1100多种,收于《中国药典》的有135种,常用中药材250余种。

近年来,一些特效药和新药资源在海南陆续被发现,经过筛选,含有抗癌药用成分的植物有137种,一些过去依赖进口的药物也在海南找到可供开发利用的资源。

李榕涛说,海南大部分药材都来自野生资源,药用植物也都生长在海南热带雨林中,正是因为海南保存有完好的热带雨林,才让海南成为一个药用资源的宝库,中国医学科学院药用植物研究所也因此海南成立了分支机构。

海南18种常用、大宗的和珍贵的中药材黄连藤、鸡血藤、石蚕干、青天葵、石斛、海南粗榧、见血封喉、美登木、杜仲藤、良姜、金钱草、锦地罗、壳砂仁、胆木、蔓荆子、七叶一枝花、木棉花、海南巴豆等野生资源均分布在海南岛的热带雨林中。

## 灵芝 热带雨林的珍贵药材

热带雨林地区生物种类繁多,尤其是以灵芝真菌资源为代表的生物资源。灵芝是市场上收购的热带雨林药用植物之冠,海南热带雨林国家公园试点区五指山片区里的灵芝品种就是其中的代表。

海南大学博士、副研究员邓春英等人实地调查研究发现,五指山片区独特的自然生态地理环境孕育着丰富的灵芝资源。

他们调查显示,随着植被类型的变化,灵芝种类组成均有不同,以热带雨林带中的种类最丰富,热带山地雨林中的灵芝次之,山顶矮林中的灵芝种类明显减少。

李榕涛介绍,影响灵芝种类的分布除气候、海拔高度、坡度、坡向和土壤等因素外,植被类型的多样性对灵芝种类的分布有着更多影响。

对生长环境要求高、难以寻找的灵芝究竟有何药用价值?

《神农本草经》将灵芝列为上品,称灵芝“主耳聋,利关节,保神益精,坚筋骨,好颜色,久服轻身不老延年”。李时珍的《本草纲目》亦对灵芝的药用价值做了详细记载。

灵芝的主要有效成分为灵芝多糖,其由D-葡萄糖等多种单糖组成,氨基酸和多肽类在灵芝中含量也较为丰富,这些可起到抗癌、免疫调节、控制血糖、抗氧化、降血脂、延缓衰老等作用。

## 雨林药房 盛产“四大南药”

“四大南药”指在中国长江以南地区所产的槟榔、益智仁、砂仁、巴戟天四味中药。海南地处热带、亚热带地区,气候温和,热量充足,雨量充沛,植被资源极其丰富,蕴藏着丰富的动植物药材,素有“天然药库”之称,99%的南药产自于海南。

每年5月,行走在海南黎母山、五指山、吊罗山等地的各乡镇黎村苗寨,都会看到家家户户在门前晒益智果。

作为“四大南药”之一的益智具有暖肾固精缩尿、温脾止泻摄唾之功效,已有数百年的栽培历史,而目前全国90%以上的药用益智皆来源于海南岛。

槟榔树又称宾门、槟楠、大白槟,自古以来就是中国东南沿海各省居民迎宾敬客、款待亲朋的佳果,因古代敬称贵客为“宾”、为“郎”,“槟榔”的美誉由此得来。

砂仁又名小豆蔻,多年生草本。中医认为,砂仁主要作用于人体的胃、肾和脾,能够行气调味,和胃醒脾。砂仁常与厚朴、枳实、陈皮等配合,治疗胸脘胀满、腹胀食少等病症。

生于海南雨林中的多年藤本植物巴戟天,李时珍在《本草纲目》中有详细记载,具有壮阳补肾、强筋骨,祛风湿等作用。

海南大学教授刘平怀介绍,受气候环境影响,海南省药食同源生物资源丰富而独具特色。经过几年的初步发展,海南在益智、牛大力、海南广藿香、诺丽果、忧遁草、螺旋藻、芦荟、砂仁、丁香等9大品种领域,已陆续形成一批竞争力较强的专业化经济实体。

## 民间 多用于治疗外伤

除了满足现代人的日常保健需求外,雨林药用植物的妙用在民间广泛流传,成为人们治疗外伤的首选。

海南岛是黎族的聚居地,黎族人聚居的地区大多位于中部山区地带,海南热带雨林国家公园体制试验区周边同样散布着许多黎族村落。黎族同胞生产生活于高山峻岭间,传统刀耕火种和上山打猎是主要历史生活方式,在采集和狩猎活动中,一些群众常出现跌打损伤、外伤出血、动物咬伤等多种意外创伤和外伤。

黎族人在长期的实践中,摸索和总结出了许多利用草药医治外伤的有效经验和方法。而热带雨林里的植物资源为他们提供了一个“天然的药房”。

在五指山片区,枫叶红已成为当地每年秋天最吸引人的美景,五指山片区分布有大量的枫树,属金缕梅科,生于低海拔次生林地和草地,每年落下的三角枫叶就被黎族人巧用为治疗外伤的天然草药。

据当地黎族人说,枫香树皮适量加盐捣烂敷患处,树皮、叶、果及树脂均可入药,具有活血止痛、解毒、生肌、凉血作用。除了三角枫,仙人掌、菠萝、四方草、桃金娘、木棉等中部山区常见的植物都可用于治疗毒蛇咬伤、止血、清凉散毒等外伤。

黎族民间治疗外伤的草药均以鲜药为主,基本都从热带雨林中获取,这些鲜药大多是在靠近水源、温暖潮湿的环境中生长,其药效明显优于干药。

因此,随着海南热带雨林国家公园的建设,深入挖掘、收集整理黎族医药知识和开展民族医药的研究,对现代医药产业发展具有一定促进作用。

尚有引种传统进口南药22种  
及其他南药170余种  
可谓名副其实的“天然药库”

因而,具有雄厚的以南药资源促进经济发展的物质基础和巨大的开发利用潜力

百花岭上的灌木常山,其根含有“常山素”,为抗疟疾药物。  
海南日报记者 苏晓杰 摄

其中

载入《全国中草药汇编》约有1100多种

收载入《中国药典》有135种

常用中药材250余种

本地产南药40余种

常年收购量较大的有益智、草蔻、苍耳子、百部、山艮花、山奈、良姜、射干、谷精、蔓荆子、春花等178种

海南岛有

维管束植物4200多种  
药用植物3100多种

