

# 整理空间 收纳幸福

文/海南日报记者 张惠宁

人物：周莹（80后）  
职业理念：化繁为简，洁境生活。

周莹  
海南日报记者 张惠宁 摄



30多岁的年纪，失业后还能干什么？2020年，刚刚经历失业的海口“80后”周莹，做了一番自我梳理后，找到了自己的人生新“燃点”，那就是成为一名职业整理收纳师。

初试整理，她拿一个闺蜜的房间“试手”，闺蜜把整理前后的效果对比放上了抖音，没想到一晚上就收获了好几万的观看率。这下更坚定了周莹对整理学习的信心。2020年5月，她奔赴上海某培训机构学习，成为这个行业正规军中的一员。

## 重建家庭收纳空间

“整理师是通过帮助他人改善家居环境，进而帮助他人养成良好行为习惯，调整情绪的一种职业。”周莹的第一单，是帮一个六口之家做整理。三房两厅，两个孩子，两位老人，一对上班族夫妻。“这个家庭的物品其实不是很多，但由于摆放缺少分类管理，家里显得凌乱无序，比如零食到处可见，玩具遍布在客厅、过道上，女主人似乎对此有点无奈，不知如何整理保持一个洁净整齐的家。”周莹说。

周莹介绍，整理师不是简单的“收拾”和“清洁”，整理师是对家庭收纳空间的“重建”，通过清空、分类、筛选等系统整理，重建物品、人和空间三者之间的关系。首先整理收纳师需要上门预先了解情况，熟悉客户对物品的日常使用习惯和家人的生活习惯，然后对全屋的物品收纳给出方案和建议。比如洗手间的储物柜和外面的储物柜应该各自放什么，玄关应该放什么，整理收纳师会贴上标签，帮助客户快速找到物品，对于一些橱柜内部格局不好的，还可以进行改造，使之好用。

周莹和另一位整理收纳师用了两天，让这个家焕然一新。“会不会两三天又乱回去？”对此周莹说，“我们根据客户习惯分门别类设计出了固定位置，至少他们知道什么东西该放在什么地方，可以做到快速归位”。

## 让人更爱回家

“家是用来居住的空间，不是囤藏物品的仓库，需要舒适的环境。学会整理收纳其实也是培养有序的生活习惯。”周莹说，整理师的职责是让人“神清气爽”，让人“更爱回家”。一年多时间，她服务了28位客户，大多是女性客户，而且不少起初还都瞒着丈夫，因为在很多丈夫看来，花钱去做整理很没必要。“整理其实培养的是一种思维，比如空间有序，会让你懂得需要多少物品，能控制购买欲望。”

周莹说整理师的职业改变了她，“很多人不理解，看不到我们的价值，认为整理就是‘保洁’，弄两三个小时就成了，其实一个1.2米的衣橱，都需要两个人做三四个小时。”她说，“从0到1的过程是让人‘热泪盈眶’的过程。今年以来，海南从事整理业务的人慢慢多了起来，有更多的人进入这个行业，虽然个别家政公司也开始开展这项服务，但是市场良莠不齐。周莹在今年1月注册了自己的公司，“入门以后，你会发现，仅整理物品并不困难，帮助客户从有形的整理过渡到对客户心灵的无形整理，就要看整理师的素养，而这才是整理师的不懈追求。”

## 「新360行·生活规划」

金钱整理顾问，当这个从日本引进的新兴职业，对大部分人来说都比较陌生时，来自海南三亚的黎族姑娘罗璐绮早已在这个行业做得风生水起。即便没有985、211等名牌大学的学历标签，她依然凭着自己清晰的人生目标，抓住了一个又一个机会，用10年时间不断精进自己，成为了勇立潮头的职业先行者。

### “一成不变的日子”也能精进

10年前，罗璐绮从海口经济学院涉外会计专业毕业，进入了一家公司实习，做财务工作。一段时间后，她就希望自己这辈子不要做传统的“账房先生”，于是，她在工作中鼓捣出诸多创意。

“在记账、出报表的那段‘一成不变’的日子里，会碰到一些繁琐的问题，比如经常会有人问你，如何给客户开发票？为了摆脱不断重复机械地回答这个问题的烦扰，罗璐绮制定了一个岗位流程书，以节省时间、提高效率。这本流程书虽不复杂，却让她在全国20多家分公司中脱颖而出。

优秀的业务能力为她赢得了不断升职加薪的机会，但眼前的一切成就并没有冲昏罗璐绮的头脑。在摸到职业“天花板”之后，她毅然放弃眼前得心应手的职业，转而投入职场新天地。

她被一家会计培训机构“挖走”，担任职业培训师。跟学员讲财务实操，解答学员的各种疑问，一年下来，她驾轻就熟，却又面临走进结婚生子的人生阶段。当了母亲后，她就在考虑如何结合专业所长，既能有经济收入，又能有时间陪伴孩子。于是，她找到了一个完全可以自由支配时间的新职业——金钱整理顾问。

### 整理金钱就是整理人生

所谓金钱整理顾问，是通过对金钱和其他事物的整理，消除家庭不合理支出，并提供一种合理机制，切实帮助人们提高生活质量。

罗璐绮说，这个职业由日本人气“金钱整理第一人”市居爱创设，市居爱曾经历过丈夫的公司因遭遇金融海啸而破产、夫妻都没有工作又带着孩子的恐惧，在不安中，她发现透过整理金钱的通道，就能减少不必要的浪费，累积财富，可以打造一个任何人都能兼顾育儿、家事与实现梦想的世界。罗璐绮专门去上海接受了金钱整理顾问的培训。

“我们的职业是帮助整理客户的财务状况，结合我的从业经验，为客户提出理财建议和规划，合理分配家庭资产配置，让财富增值，把风险降到最低。”罗璐绮通过开线上培训课来做职业推广。她帮“月光族”抑制冲动消费，帮负债的人去做偿还债务的计划，告诉普通收入人群如何在收入不增加的前提下，通过整理金钱翻转财务状况。

“服务客户的过程，不仅仅是解决财务问题，更是要帮助客户不断清晰自己的人生目标，整理金钱实际上就是整理人生，帮助一个人不断筛选他心中想要的目标。”罗璐绮说。

“这个行业会督促你不断去学习，而且还可以用行动去影响下一代。”她说，自己的孩子还不到5岁，已经懂得了资产和负债是什么。金钱整理的理念可以从少儿就开始培养，她认为这一块也是值得开拓的事业，她已经在考虑自己的下一个10年计划。

# 帮「月光族」抑制冲动

文/海南日报记者 张惠宁

人物：罗璐绮（90后）  
职业：金钱整理顾问  
职业理念：整理金钱，就是整理你的人生！



罗璐绮 采访对象供图

