

加强中小学生睡眠管理、手机管理、课外读物管理……

海口出台方案以“七项任务”推动“双减”

“双减”在行动

本报海口11月19日讯（记者计思佳 实习生陈昱晗）海南日报记者11月19日从海口市教育局获悉，该局近日印发《关于推进落实义务教育“双减”校内减负工作实施方案》（以下简称《方案》），以“七项任务”推动“双减”实施。

《方案》明确以下七项工作任务：加强义务教育学校作业管理；加强中

小学生睡眠管理；加强中小学生手机管理；加强中小学生课外读物管理；加强中小学生体质健康管理；加强义务教育学校考试管理；加强中小学生学习校内课后服务管理。

《方案》还明确了各项工作的任务目标，将坚决扭转个别学校作业数量过多、质量不高、功能异化等突出问题，保证中小学生享有充足睡眠时间，促进学生身心健康发展。让家长 and 中小学生学习科学认识体质健康的影响因素，了解运

动在增强体质、促进健康、预防肥胖与近视、锤炼意志、健全人格等方面的重要作用，提高学生体育与健康素养，增强体质健康管理的意识和能力等。

为推进《方案》实施，《方案》分解了各项工作的任务，并就各项工作的执行单位进行明确。如：作业管理由市教育研究培训院牵头，睡眠管理由海口市教育局体育卫生与艺术科牵头，手机管理由海口市教育局学校安全工作科，各项工作由各区教育局、中

小学校具体实施。

海口市教育局“双减”办负责人林道圣表示，此次《方案》是进一步提升学校教育教学质量、提高作业管理水平、提高课后服务水平，让学生学习更好回归校园。学生过重作业负担、家庭教育支出和家长相应精力负担1年内有效减轻、3年内成效显著，人民群众教育满意度明显提升。

根据要求，各学校要提高政治站位，充分认识义务教育“双减”工作的

重要意义，加强顶层设计，压实责任，各区教育局和义务教育学校要结合本区本校实际，制定“双减”工作方案，明确工作目标、措施、责任单位和责任人，确保“双减”工作落实落地。

林道圣介绍，下一步，海口市政府教育督导室将把“双减”工作纳入督导工作重要内容，对“双减”工作推进落实情况进行督查，建立责任追究机制，对责任不落实、措施不到位的区教育局、学校及相关责任人要依法依规严肃追究责任。

22日起我省降温降雨 最低气温12℃

本报海口11月19日讯（记者刁霖鸿 通讯员符晓虹 李凡 杨仁勇）据海南省气象台11月19日消息，预计未来7天（11月20日至26日），前期海南岛以多云天气为主，中后期受冷空气影响，全岛有降温、降雨天气过程，最低气温中部山区12℃～15℃，其余地区16℃～19℃。

省气象部门提醒：11月22日起全岛有明显降温，请注意天气变化，适时添衣保暖，预防感冒和呼吸道疾病；未来一周中后期将有降温降雨天气，冬种瓜菜可采取喷施防寒剂、叶面肥，薄膜覆盖等防寒措施。长势较弱、叶子老化的胶园应停止割胶，做好橡胶养护工作。

20日-21日	全岛以多云天气为主，西部和北部内陆、中部山区早晨和夜间有雾。最高气温北部、中部和东部地区26℃～29℃，西部和南部地区28℃～31℃；最低气温中部山区19℃～21℃，其余地区22℃～24℃
22日-23日	受冷空气影响，全岛阴天有小雨，局部地区有中雨。最高气温五指山以北地区降至17℃～21℃，五指山以南地区22℃～24℃；最低气温中部山区12℃～15℃，其余地区16℃～19℃
24日-26日	全岛多云间晴，气温小幅回升，最高气温北部、中部和东部地区19℃～23℃，西部和南部地区25℃～26℃；最低气温中部山区12℃～15℃，其余地区16℃～20℃

制图张昕

最低12℃



冬种正当时 农户耕地忙

11月18日，在保亭黎族苗族自治县保城镇什么东村，农户正在耕地准备种植冬季瓜菜。据了解，当前保亭各乡镇积极做好沟渠修缮，清沟排水，为农民冬种生产做好用水保障。

本报记者 李天平 摄

海口环卫工人捡到钱包物归原主，并婉拒失主现金答谢

拾金不昧传递正能量

色钱包。“钱包鼓鼓的，打开一看，里面大约有3000元人民币的现金以及一张面额很大的外币，还有身份证、银行卡等证件。”王诗权说，想到丢失钱包的失主肯定很着急，他马上联系当班班长林清雪，两人一同将钱包送至红

岛派出所。

民警通过失主的身份证号，查到失主叶女士的电话号码并与其取得联系。接到电话的叶女士非常感动，提出要拿出1000元以示感谢，但被王诗权和林清雪婉拒了。“这本身就是

我们应该做的，算不上什么大事。”王诗权说。

“王诗权虽然在环卫岗位工作才两年，但每天起早贪黑，工作兢兢业业，生活上十分简朴。”海口市京兰城市环境服务有限公司相关负责人表

示，环卫工人每天用辛勤的汗水为市民换来整洁舒适的环境，虽然他们收入并不高，但面对别人丢失的财物却选择了物归原主，以高尚的品德为市民树立了善行的榜样，为社会传递正能量。

琼中女足俱乐部将出征中国女足乙级联赛

中国U16女足原主教练陈婉婷执教

本报海口11月19日讯（记者王黎刚 李梦瑶）海南日报记者11月19日从琼中女足俱乐部获悉，陈婉婷已执教琼中女足俱乐部，将率队出征中国女足乙级联赛。

琼中女足以U18梯队运动员为班底组建，并聘请陈婉婷担任球队主教练。在陈婉婷教练团队的指导下，经过4个多月的训练和磨合，球队的竞技理念和竞技水平都得到了较大的提升，具备较强的竞争实力。

据了解，琼中女足在国家体育总局、教育部、中国足协以及海南省委省政府、琼中黎族苗族自治县县委县政府等有关部门的大力支持下，于今年7月筹备组建琼中女足俱乐部。同时，陈婉婷教练应琼中女足总教练肖山之邀，签约海南琼中执教琼中女足俱乐部和海南省女子足球队。目前，琼中女足俱乐部正积极备战即将开赛的中国女足乙级联赛。这不仅实现了将琼中女足U18梯队由青训梯队向职业球队的转变，也填补了海南没有职业女子足球队参加职业比赛的空白。

今年33岁的陈婉婷，毕业于香港中文大学，原为香港女子足球运动员，拥有亚洲足联A级教练员及亚足联五人制足球教练的资格。她曾担任东方足球队、中国U16女足等球队主教练。陈婉婷曾带领东方足球队获得2015—2016年度香港超级联赛冠军，带领中国U16女足夺得2019年度女足亚少赛季军等傲人佳绩。

海口在多家农贸市场推出6种3元特价菜

本报海口11月19日讯（记者刁霖鸿 郭萃 特约记者许晶亮 刘伟 通讯员张波）近日，海口在多家农贸市场试点推出6种3元特价菜，包括苦瓜、蒜苔、青椒、尖椒、豆角、西芹等。

11月18日上午，琼山区城东农贸市场内十分热闹，不少市民在选购当天的特价菜，特价菜很快销售一空。

11月3日，龙华区启动城区13个农贸市场5种“4元菜”的上市工作。17日起，在此基础上，特价菜品种增至6种，菜价降为3元/斤。从17日试点上市以来，龙华区每天平均上市供应“3元特价菜”约2万斤，3天已经为市民供应6种“3元特价菜”共6万余斤。而琼山区在严格督导落实22种基本蔬菜销售倡议价的同时，在3家农贸市场试点推出6种特价菜。

据了解，特价菜系通过“企业直供+政府补贴+限价零售”的方式，由各区协调支持批发商以2元/斤的批发价格供给农贸市场，市场的摊位经营者的售价统一不超过3元/斤，让市民得到实惠。

渔船搁浅进水 三亚成功救助9名渔民

本报三亚11月19日电（记者李梦楠）11月19日凌晨0时40分，南海救助局三亚救助基地接到求救信息：18日22时30分，在三亚红塘湾附近水域有渔船搁浅，船上9人。23时21分，遇险渔船发现前舱破损进水，船处于高潮时搁浅状态，搁浅较为严重。

19日凌晨0时48分，三亚救助基地派遣“南海救511”艇紧急出动。1时29分，511艇抵达事故现场，由于水文情况不明，水下礁石和障碍物众多，且夜间可视条件差，救助人员经安全评估后，决定绕行靠近遇险渔船接救被困人员。现场风浪很大，两船高度落差大，人员转移难度和危险性相当高，救助人员通过引导渔民利用缆绳，最终于1时52分，将9名被困人员全部安全接上遇险船。

随后，按照防疫救助流程，救助人员经对获救人员进行健康码和行程码查验，确认均为绿码，并都已接种第三针加强针疫苗后，随即返航。2时45分，511艇抵达三亚救助基地码头，将遇险人员全部转移上岸。

值班主任：张苏民 主编：欧英才 美编：张昕

保亭发布健康产业发展白皮书，着力打造健康产业“一核三区五中心”格局

打造健康产业靓丽名片

依托禀赋：健康产业发展优势突出

晨雾缭绕之间，七峰渐隐渐显，七仙岭一天的雨林“慢生活”就这样开始了。而山脚下氤氲的那份热气，则来自七仙岭极具优势的温泉资源。

作为国内唯一一处同时拥有野溪温泉和热带雨林神奇组合的温泉，七仙岭温泉拥有着海南岛内温度最高的热矿水，这一“半原生”状态的温泉群，每年都吸引大量国内外游客慕名而来。

“通过泡温泉，我的静脉曲张和关节炎都好转了许多，很喜欢这个地方。”游客张女士在体验全国各地的温泉后，对七仙岭温泉情有独钟。

温泉，仅仅是保亭庞大的“康养资源库”的一部分。

热带雨林健康养生、野溪温泉医疗



俯瞰保亭县城。（保亭县委宣传部供图）

保健、黎苗文化风情浓郁、南药基地品类众多、山地资源不可多得、生态美食食材优质，保亭向外界发出了六大健康产业“保亭名片”。

在资源开发利用过程中，保亭健康

产业经历了一个从局部到整体、从微观到宏观、从旅游产业经济转型到健康产业经济的发展过程。

“保亭冬暖夏凉、气候宜人，有十分丰富的康养资源。再加上山海高速的开

通，跟三亚的距离更近了。”七仙岭雨林仙境温泉度假酒店负责人黄彦谋对保亭康养产业的未来发展充满信心。

后劲十足：健康产业集群加速形成

大会上，保亭提出的健康产业“一核三区五中心”布局成了最大的亮点，也体现了保亭立足健康产业领域的创新发展模式。

其中，“一核”指七仙岭雨林温泉核心区（雨林温泉小镇）；“三区”指雨林康养和呼吸疗愈区（旅游康养小镇）、生态康养与中医康养区（气候疗愈小镇）、山地运动和产学研游区（户外运动小镇）；“五中心”指温泉医学应用研究中心、气候治疗应用研究中心、黎苗医药应用研究中心、药食同源应用研究中心、健康管理教育培训中心。

以七仙岭片区为主阵地，保亭将重

点打造国际知名的以“气候治疗、气候康养”为核心定位的热带雨林温泉康养度假宜居地。

通过引进社会资本，对接国内外相关大学及医疗机构，保亭逐步打造国内领先水平的雨林温泉养生驿站。与此同时，“五中心”的科研力量也成为康养产业的强大后盾。

为加快推进保亭健康产业发展，保亭将在税收、人才引进、医疗保障、科技创新奖励、优化营商环境等方面提供一系列政策保障。

选择健康产业作为保亭的重点发展产业，既是保亭找准自身发展的定位，又是服务自贸港建设的具体路径。下一步，保亭将以气候康养为核心，综合发展温泉康养、森林康养和中医药康养产业，加快康养产业与旅游业融合发展，推动保亭特色康养产业多元化、多层次、高质量发展。（撰文/春戈 彤管有）