

聚焦课后服务、课程改革、教师保障，  
“双减”落实“双减”出实招

减负不减质 让教育回归校园

■ 本报记者 徐慧玲

“生菜、芥菜……这些都是我们辛勤劳动的成果。”12月7日，三亚市吉阳区丹州小学耕耘社团的学生们亲手栽种的蔬菜开始采摘了，大家沉浸在丰收的喜悦中。

把课堂“搬到”田间地头，布置劳动、观察写作、绘画、算数等趣味作业，是丹州小学开展的一大课后服务特色课程。结合学生兴趣爱好，广泛开设艺术、科学、阅读等多样化课后服务课程，亦是三亚大力推动“双减”政策落地见效的重要举措之一。

提供丰富的课后服务，提高义务教育阶段作业设计水平，出台关爱教师举措，大力度治理、规范校外培训机构……今年秋季开学以来，三亚聚焦中小学生的健康成长和素质全面发展，全力落实“双减”各项工作任务，促进学生素质全面发展，让教育的重心快速回归校园。

A 打造特色 课后服务丰富多彩

12月8日16时30分许，管乐合奏声从三亚市第七小学校园渐渐传出。下课后，学生们根据自身兴趣爱好选课，或参加管乐特色课堂，或在机器人和编程教室内感受科技魅力……大家玩得不亦乐乎。该校四年级学生蒙秀昱说：“编程锻炼脑力，机器人课堂特别有趣。”

“结合校园实际和学生发展需求，学校课后服务的第一课时‘长课’以基础作业辅导为主，第二课时则开展‘双特’（特色加特长）课程短课活动。”三亚市第七小学校长毛今新介绍，该校“双特”课程包括益智、艺术、文学、体育四大类特色课程，以及机器人社团等多类特长社团，让学生的校园生活充满乐趣。

兴趣类课程深受学生喜爱，课后作业辅导让家长拍手叫好。“放学后孩子在教室写作业，遇到难题可以向老师请教，

学习效率，孩子的休息时间更充足了。”三亚市第九小学学生家长李颖说。

和城区学校一样，丰富的课后服务也让三亚乡村校园绽放别样精彩。

下课铃声响起，三亚市天涯区槟榔小学500余名学生身着黎族服饰跳起了欢快的竹竿舞。该校开设了竹竿舞、黎陶等十余门课后服务课程，提升学生对民族文化的认同感，让课后活动成为传承优秀传统文化的课堂。

“目前，三亚130所义务教育学校都开展了课后服务，吸引约7.6万名学生参与，参与率97.21%。”三亚市教育局副局长王宁介绍，“双减”政策出台后，三亚中小学校结合实际情况，纷纷集思广益、开拓创新，不断丰富课后服务内容，让学生放学后不仅能够“留下来”，还要“留得有价值”，满足学生的多样化需求。

B 提质增效 保证教育教学质量

在大力推行课后服务“5+2”模式的同时，三亚中小学校还聚焦教学和作业提质，积极改进义务教育学校作业管理方法，与作业设计水平，保障学生在校内学足学好，进一步减轻学生作业负担。

“强化学校教育主阵地作用，大力提升教育教学质量，这就意味着对课堂时间提出了更高要求。”三亚市第九小学副校长陈人珊说，“双减”，减的是作业负担，但作业少了，质量不能降；时间短了，效果一定不能减。

为了满足学生个性化和探究性学习需求，三亚市第九小学以年级为单位，多次开展集体备课和线上备课。“学校各个年级将各科作业按基础知识类、提高类和拓展类3个层次进行划分，形成内容丰富、有层次的课程‘作业超市’，让学生合理地自主选择作业数量、内容、难度和形式，在控制作业量的同时，又能确保学生‘吃饱’‘吃好’。”陈人珊说。

为了布置少而精的作业，人大附中三亚学校则要求教师布置习题自己先做一遍，避免学生作业数量过多、作业质量不高的现象。同时，该校立足课堂，精心

设计特色学科作业，让每一位学生都享受思考与深度学习的乐趣。

以初中英语学科为例，人大附中三亚学校采用模块式分类教学，在学习食品健康话题时，该校给学生布置了一项有趣的作业：了解不同国家的特色食物和食品健康的重要性，运用课堂上所学英文知识，独立制作一张英文手绘海报，增强学生的动手能力和英语表达能力。

校内提质增效，校外紧锣密鼓开展培训机构治理工作。

“双减”工作启动后，三亚建立了校外培训机构专项治理联席会议制度，成立专项治理工作领导小组，对该市校外培训机构进行拉网式排查，逐一核查，取缔存在安全隐患的校外培训机构，并通过定期检查等办法，加强对校外培训机构的督导检查，规范办学行为。

C 强化保障 让教师“分身有术”

教师作为“双减”工作的中坚力量，如何保障教师的权益？对此，三亚教育部门积极探索，率先出台学校课后服务工作实施方案，为教师减压，守护教师的获得感，让其全身心投入到“双减”各项工作中。

根据三亚校内课后托管服务收费标准，每天不超过10元/生。日前，三亚市财政部门划拨了专项资金共计1146万余元，按生均2.5元/天的标准给予补贴，参与校内课后服务的中小学教职工按税前75元/课时，每天不超过2课时的标准发放。“教师的付出得到了肯定和合理的补助，更充分调动参与课后服务的积极性。”三亚市第七小学教师叶小欢告诉记者。

随着越来越多学生参与课后服务，为减轻教师负担，三亚探索让专业的“外援”力量成为课后服务的有效补充。三亚市第九小学请来专业街舞老师给学生上课；三亚市天涯区槟榔小学邀请黎陶民间技艺传承人走进课堂……

智慧化的技术手段成为提高课后工作效率和服务品质的“利器”。10月29日，三亚市教育局在全省率先启动中小学校内课后服务平台。该平台可面向市、区两级教育行政部门、学校、教师、家长等不同类型用户，提供包括在线选课、课程费用统计、课程监管等功能在内的“一平台、三终端”一站式管理服务。

“学校教师可通过课后服务平台实现课程设置发布、学生点评、教师考勤数据统计等功能，帮助学校有序组织学生参加课后服务课程，进一步提高学校课后服务工作开展效率。”王宁说。

三亚市政府有关负责人表示，三亚将以推进“双减”工作为契机，进一步完善教育改革，提升课堂教育教学和校内课后服务质量，规范校外培训机构行为，培养德智体美劳全面发展、具有海南特色印记、符合自贸港建设需要的时代新人。

（本报三亚12月9日电）



尾波冲浪 解锁水上新玩法

12月9日，“中国体育彩票杯”2021海南亲水运动季尾波冲浪公开赛在三亚海棠湾开赛，图为参赛选手在竞技中。本次赛事作为2021海南亲水运动季收尾赛事，为期2天，吸引300余人报名参赛。

据悉，尾波冲浪是近年来兴起的滑水项目，将冲浪元素糅合于滑水项目中，冲浪者可自由站在冲浪板上，借助滑水艇导流槽造出的齐膝卷浪持续做出不同的花式动作，兼有运动和娱乐的趣味。近年来，凭借得天独厚的自然条件以及社交平台的传播推广，尾波冲浪逐渐在三亚兴起，吸引不少游客前来“打卡”体验。

文/本报记者 徐慧玲 图/本报记者 武威

2021海南沙滩运动嘉年华三亚落幕  
乐享沙滩运动 助力全民健身

本报讯（记者徐慧玲）日前，2021年海南沙滩运动嘉年华在三亚落下帷幕。本届沙滩运动嘉年华由省旅文厅主办，结合我省旅游产业以及各滨海城市特色，围绕沙滩运动、旅游、文化、音乐、娱乐等全方位挖掘并展示海口、儋州、乐东、万宁、文昌、三亚等六个市县系列活动和旅游产品。

本届沙滩运动嘉年华，从开幕到闭幕，两个多月的时间里，广大沙滩运动爱好者和游客在海口白沙门释放沙足激情、在儋州海花岛领略古朴与现代交融之美、在乐东龙沐湾追寻最美落日、在万宁神州半岛冲浪圣地体验沙滩障碍赛魅力、在文昌高隆湾感受排球之乡的深厚底蕴、在三亚天涯之滨挥洒街球豪情，实现了“六个城市，六大主题，一城一品一特色”的活动格局。各城市站除大型的主题赛事外，还

依据不同城市特色，推出了主题体验训练营、观光游览、体育游学、亲子互动等活动，让市民和游客更多体验沙滩运动、体育旅游的乐趣。

省旅文厅竞技体育处主要负责人介绍，为了让中外游客能充分了解和体验海南沙滩运动，从2019年开始，海南策划了沙滩运动嘉年华活动，通过举办一系列丰富多彩的沙滩运动，满足市民游客多层次、多样化的沙滩运动和休闲旅游需求。

截至目前，海南沙滩运动嘉年华至今已经举办了3届，通过沙滩运动推进旅游消费的效果正逐渐凸显。本届海南沙滩运动嘉年华，吸引4328人参与比赛、近20万名市民游客进场参与活动，官方小程序互动平台超过25万人次访问量，初步实现了以赛事为引擎，促进产业融合、多板块联动、拉长产业链的目标。

三亚推出困难群体关爱服务  
邻里守望暖人心

本报讯（记者黄媛艳）“送课桌计划”“点亮微心愿”“送医上门”……近日，三亚市各大家党群服务中心推出系列“邻里守望”困难群体关爱服务。

三亚市民小燕家庭困难，家中的母亲、哥哥和妹妹都患有精神疾病，一家子全靠父亲微薄的薪资维持生计。获悉情况后，崖州湾科技城大社区的工作人员不仅在节假日为小燕家送去米、油、面等生活物资，更启动“邻里守望”项目的“送课桌计划”和“点亮微心愿”工作，帮其进行居家环境改造。同时，工作人员还动员小燕成为大社区的志愿者，鼓励她参与多样的社区活动、结识新朋友。

崖州湾科技城大社区党委书记周显同说，大社区联动辖区内社会力量启动“邻里守望”项目，工作人员逐一走访低保特困人员、困境儿童、残障人士、空巢独居老人等特殊群体，精准了解群众需求，并通过结对帮扶、志愿服务、个案服务等方式，为困境群体提供居家环境微改造、生活关怀、实现微心愿、社会融入、心理疏导等多元服务，该项目目前已直接惠及20余个家庭的120余名群众。

三亚开展红树林种植活动  
志愿守护生态绿

本报讯（记者李艳玫）12月5日国际志愿者日，“保护海洋生态，共建海上森林”种植红树活动在三亚市海棠区铁炉港红树林植物园开展，近200名志愿者参与到植树活动中。

植树现场，志愿者们分工协作，干劲十足，经过众人的辛勤劳作，一株株树苗在海滩上迎风摇曳。此次种植的树种主要有木榄、桐花、正红树、秋茄、红海榄5个品种的红树林，种植面积30亩约15000株。

据了解，红树林是热带、亚热带海岸带海陆交错区生产能力最高的海洋生态系统之一，在净化海水、防风消浪、维持生物多样性、固碳储碳等方面发挥着极为重要的作用。“种下一棵树，增添一份绿。”海南热带海洋学院大学生志愿者杨生漫说，希望通过此次活动呼吁大家提高环保意识，共同保护海洋生态。

此次活动还吸引了20余名外国友人参加。“我是第一次参加红树的植树活动，尽管干起活来有点吃力，但却是一堂很好的实践课堂。”来自奥地利的马丁是三亚香格里拉度假酒店的总经理，他认为环保问题越来越受到大众关注，希望以参与活动为契机，为保护海洋生态贡献力量。

三亚举行综合行政执法业务培训班  
执法人员“充电”忙

本报讯（记者李梦楠）日前，三亚市综合行政执法业务培训班开班，全市682名综合行政执法人员分批集中“充电”。此次培训时间为期5周，培训结束后将进行考试和执法演示。

培训期间，海南师范大学法学院、三亚学院、三亚市委党校、三亚市司法局等单位多位专家，将围绕法律法规知识，以及《城市综合执法管理》《文明执法精细化管理》，广泛深入持久推进文明城市建设》等专题进行授课，并以实务操作为重点，为参训人员作讲座。

三亚市综合行政执法局有关负责人表示，希望通过此次培训，达到统一思想、增强队伍凝聚力的目的，牢固树立“全局一盘棋”的思想，破解城市管理存在的“疑难杂症”，实现城市管理水平再上新台阶。下一步，该局将持续开展党史学习教育，深入开展“作风整顿建设年”“制度建设年”暨“查堵点、破难题、促发展”活动，努力打造一支“政治坚定、作风优良、纪律严明、廉洁务实、人民满意”的新时代综合行政执法队伍，为更好地履行综合行政执法和城市管理工作职责提供坚强保障。

“发现三亚旅文之美”摄影摄像大赛收官  
光影领略鹿城美

本报讯（记者李艳玫）近日，由三亚旅文集团主办的“发现三亚旅文之美”摄影摄像大赛颁奖典礼在鹿回头风景区举行，颁发一二三等奖、最佳人气奖和最佳创意奖在内的八大奖项。

本次大赛共分为摄影组和摄像组，重点聚焦三亚旅文集团旗下的大打卡点，除了天涯海角、大小洞天、鹿回头、航程游船，还增加了新建的三亚国际体育中心。活动旨在吸引摄影摄像爱好者走进三亚旅文集团，让更多市民游客了解集团景区和项目转型升级后的崭新面貌，助力提升三亚旅游市场知名度、美誉度。

此次活动自9月15日启动以来，线上线下均受到了广泛的关注和参与。截至11月初征集结束，活动微博话题阅读量已超过2212万，抖音话题阅读量近128万次，投稿作品超2000份，一股用镜头“游”三亚的新热潮、新风尚悄然掀起。活动参赛选手来自全国各地，有微博大V、小红书达人、摄影爱好者、学生群体和普通市民游客等。

三亚旅文集团副总经理、鹿回头旅游发展有限公司董事长刘勇表示，目前，三亚旅游产业发展到了一个转型升级、更新迭代的阶段，旅游产品不断推陈出新。三亚旅文集团将继续充分践行国企担当，做好“旅游+”文章，打造“旅文体”新亮点，赋能海南自贸港。



三亚槟榔小学开展特色劳动课程。本报记者 徐慧玲 摄

目前  
三亚130所  
义务教育学校  
都开展了课后服务

吸引约7.6万名  
学生参与

参与率97.21%

今年以来  
三亚查处并关停无证照培训机构40个  
查处违规广告5个  
下发限期整改通知书51份  
妥善处理退费纠纷4个

三亚市财政部门划拨了专项资金  
共计1146万余元  
按生均2.5元/天的标准给予补贴  
参与校内课后服务的中小学教职工  
按税前75元/课时  
每天不超过2课时的标准发放  
制图/张昕