

8848 米的珠峰，夏伯渝攀登了43年—— 无腿硬汉的无尽攀登

当生活遭遇挫折，人生逢迎坎坷时，你会如何面对？

七旬“无腿”老人，在面对双腿截肢、癌症病魔、数次攀登珠峰失败后，选择用43年的光阴，重新书写命运。

他叫夏伯渝，是中国无腿登顶珠峰第一人，成为继新西兰人马克·英格利斯2006年登顶珠峰之后，又一个登上珠峰的双腿截肢者。也是继姚明、刘翔、中国奥运代表团和李娜之后获得劳伦斯世界体育年度最佳体育时刻奖的中国人。

92分钟的纪录电影《无尽攀登》于今年12月3日在院线上映，影片记录了2018年5月14日，时年69岁的夏伯渝，从珠穆朗玛峰南坡大本营出发，经过7天跋涉，登上世界最高峰的过程。

12月7日，“盲盒纪录”携手纪录电影《无尽攀登》制作团队在海口举行专场展映活动，夏伯渝与近400名影迷面对面交流，带来了他43年坚持不懈挑战珠峰的传奇故事。

“像正常人一样，再次攀登珠峰！”

“既然如此，为什么还要登山？”

这是影片一开始，摄影机背后传来的一个问题，镜头中，夏伯渝欲言又止——如今，他已经挑战这座世界最高峰取得了成功，但是一旦回首做出的这个决定，反而觉得无从说起。一双银亮的假肢，一头花白的银发……银幕缓缓亮起，夏伯渝健步走进影厅，接着是一段经久不息的热烈掌声。

在摄影机的包围下，现场的媒体记者们和粉丝们也问出了同样的问题。

时间回溯到1975年。彼时，中国登山队再次攀登珠峰，夏伯渝是成员之一。他和队友攀到8600米时遭遇暴风雪，中途不得不撤，夏伯渝在下山途中双脚严重冻伤。

截肢后的夏伯渝在医院度过了一段艰难的岁月。当他在病床上从收音机里听到队友登顶的消息，悲喜交加，此时的他不知道，自己没了双脚今后还能做什么。

“安上假肢后，你可以像正常人一样生活，也可以再次登山。”一天，躺在病床上夏伯渝，偶尔听见一位假肢专家的鼓励。

这不仅仅是一句安慰的话，它宛如在无尽黑夜里点燃了一盏明灯，让夏伯渝重新燃起了生活的希望，也点燃了他再次登顶珠峰的念头。

“珠峰无情地夺去了我的双脚，因此我恨珠峰；但经过登珠峰之后，我也爱上了珠峰。”夏伯渝说，因为有了再登珠峰的梦想，自己的生活才会变得更加充实，也更有意义。

然而，这43年追梦路，夏伯渝为实现梦想，付出的远比常人多太多。

43年五次挑战成功圆梦

戴上假肢后，夏伯渝开始以惊人的毅力，重新开始体能训练。

每天早晨4点起床，开始90分钟的力量训练，包括负重10公斤1500个深蹲、100个引体向上、360个俯卧撑等。随后骑车到离家20公里外的山坡上开始登山训练。

持续的高强度运动，让夏伯渝残肢和假肢的磨合处经常被磨得流血。1993年，他不得不接受二度截肢，失去近1/3的小腿。1993年，他又患上了淋巴癌。登顶珠峰的

梦想，似乎已经是一个不可能完成的任务。

在接受化疗的过程中，夏伯渝经历了人生中最为惨淡的日子。在家人的鼓励下，夏伯渝知道自己没有太多的时间去感伤生命无常，因为“梦想还没有实现，我不能就这么倒下。”

也许是夏伯渝一家的乐观坚毅起了作用，经过第三次手术和一次化疗后，夏伯渝的癌症被控制住了，十多年没有再扩散。他也继续怀揣梦想前进。

在训练过程中，有人告诉夏伯渝，随着年龄增加，训练强度应该递减，但他却一步步加大训练强度和挑战难度。

他深知，训练强度一旦减下来，这辈子肯定就再也上不了珠峰了。

2008年，夏伯渝戴着假肢重返

珠峰北坡大本营，为北京奥运火炬珠峰传递活动加油助威，这是他在时隔33年后再次来到这里。

虽然没有登顶，但他联系了马克·英格利斯，表达了自己想再次登上珠峰的梦想。对方的回答让他觉得梦想并非遥不可及，“你或许也可以的。”这极大地鼓舞了夏伯渝登顶的士气。

为验证一下假肢的适应性和自己的体能，也为了获得更多穿戴假肢攀登雪山的经验，夏伯渝试着攀登了6178米的玉珠峰、7546米的慕士塔格峰。

一座座山峰被夏伯渝挑战成功，也再次坚定了他登顶珠峰的信心。

2014年，夏伯渝前往珠峰南坡大本营准备挑战登顶，但南坡的一次严重雪崩，登山道路被毁，让他无功而返。

第二年，他再次来到南坡大本营，却遭遇了尼泊尔大地震，他的登顶梦想再次搁置。

2016年，夏伯渝再次尝试，一场巨大的暴风雪，让他止步于距顶峰不到一百米的距离。

“每一个人都有自己的‘珠峰’”

2018年5月8日凌晨，夏伯渝第五次踏上登顶珠峰之路。

到处都是冰雪掩盖的冰裂缝，宽达四五米的裂缝，需要借助梯子才能穿过，狂风吹来，梯子不停地在晃动。

“健全人能通过脚掌感知地面，然后调动踝关节保持平衡，而我不行，假肢是没有感觉的，当我的腰部接收到信号时，上半身已经很不稳定了，我只能低下身子慢慢爬过去。”夏伯渝说。

这一次，夏伯渝成功了。在山顶上，整个珠峰大本营尽收眼底——这一刻，他等待并为此准备了43年。站在峰顶，尽管呼吸急促，但他感到心情舒畅，特别开心。

“我突然想到，这么多年，我最要感谢的就是我的家人。”夏伯渝说，正是家人的包容和支持，才让他能心无旁骛地挑战珠峰，“登顶不是终点，回家才是。”

去年，夏伯渝带着妻子来到



『无腿硬汉』夏伯渝。

了鹿城三亚，夫妇俩享受了一段惬意闲暇的时光，这也让夏伯渝与海南结下缘分。

此次来海南参与“盲盒纪录”专场展映活动，是夏伯渝第一次来到海口，他表示，冬季的海口凉爽温润，非常舒适。他正在筹备“百城千山”系列活动，计划在国内多个城市发起登山活动，海口市将是被选定的城市站之一。

在12月7日的映后见面会上，一位海口的影迷声音啜泣，向夏伯渝深深鞠躬，称夏伯渝的精神将鼓舞自己继续追梦。现场也有不少小影迷，表示受电影启发，也希望尝试登山这项运动。

“生如蝼蚁，也有不屈之心。相信在座的每一个人都可以通过努力成为更好的自己。”在交流过程中，“盲盒纪录”串讲人王威略显激动，他表示拍摄纪录电影的难度一如登顶珠峰，成功者寥寥无几。不过，夏伯渝追逐梦想的赤子之心和勇攀高峰的坚定信念，将激励自己与同行在纪录片领域继续前行。

对于大家的盛赞，夏伯渝显得格外谦逊和平和。他表示，如果纪录电影能够给大家带来一些启迪，就觉得很欣慰很满足。接下来的日子里，他依然会坚持攀登，因为他喜欢登山，登山已经融入了他的血液，当站在峰顶，看着山下的一切，会忘掉一切烦恼。如今72岁的夏伯渝，依旧每天4时就起床开始力量训练，锻炼时间长达五六小时。

“每个人心中，都有自己的一座‘珠峰’。人在大自然面前太渺小了，大自然永远不会被征服，但人的命运却是可以的。”夏伯渝说。

一如纪录电影《无尽攀登》片尾，当再次面对提问“为什么要登山”时，夏伯渝沉默片刻给出了答案：“我喜欢登山。”

二维码扫一扫
观看《无尽攀登》宣传片



视频编辑:吴文惠