

神舟十三号乘组两名航天员成功出舱

新华社北京12月26日

电 (记者王逸涛 郭中正)据中国载人航天工程办公室消息,北京时间2021年12月26日18时44分,神舟十三号航天员叶光富成功打开天和核心舱节点舱舱门,航天员叶光富于18时50分、航天员翟志刚于19时37分,身着我国新一代“飞天”舱外航天服,先后从天和核心舱节点舱成功出舱,后续将协同开展空间站舱外全景相机C抬升、自主携物转移验证等操作。其间,驻守舱内的航天员王亚平配合地面操控机械臂,支持两名出舱航天员开展舱外作业。

据了解,实施舱外作业正在成为空间站阶段飞行任务工作常态。后续,中国航天员将开展次数更多、更为复杂的出舱活动,为空间站顺利完成建造及稳定运营提供有力支持。

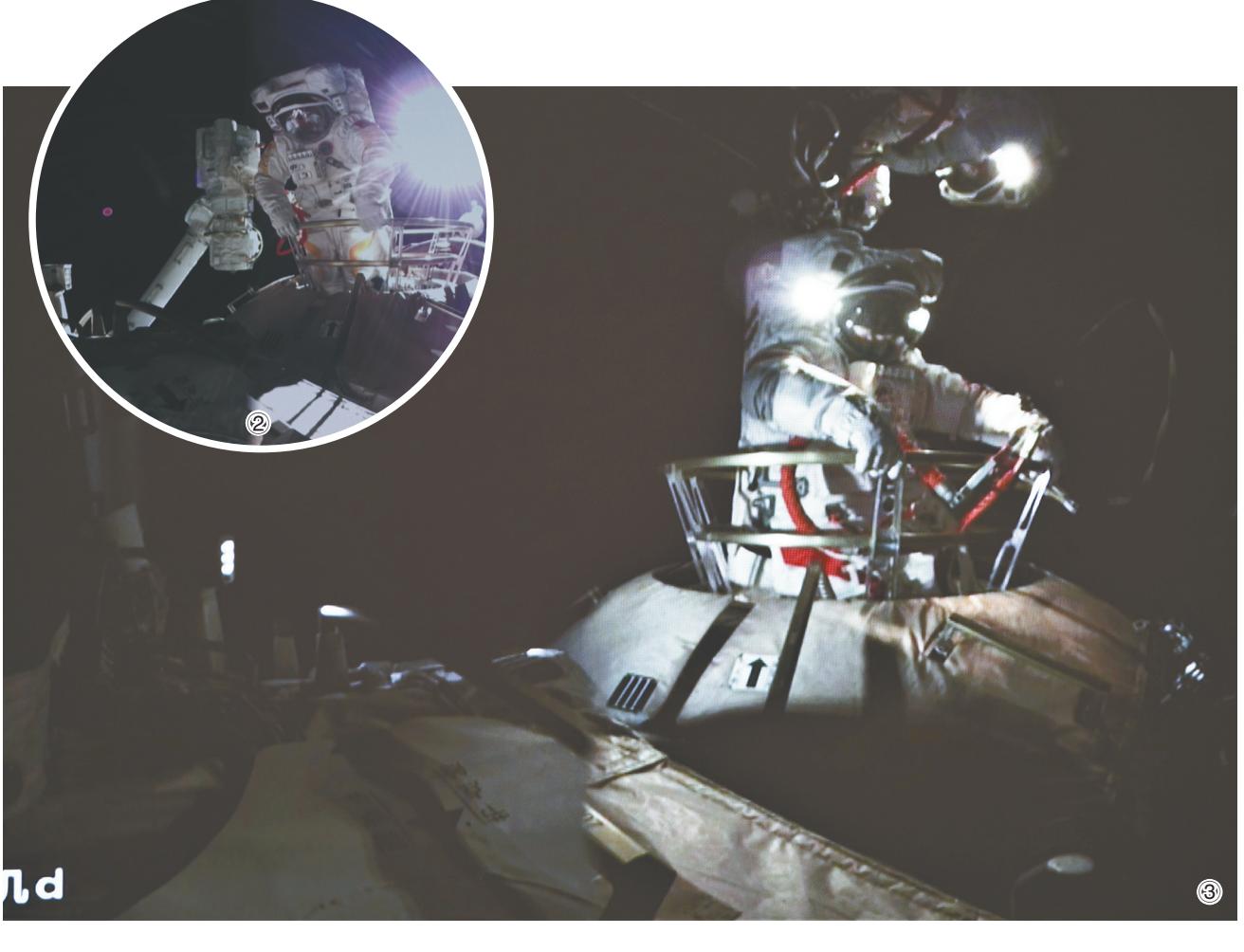
新华社记者 郭中正 摄



①神舟十三号航天员王亚平在核心舱内工作场景。

②神舟十三号航天员叶光富出舱画面。

③神舟十三号航天员翟志刚出舱画面。



我国成功发射资源一号02E卫星

新华社太原12月26日电 (李国利 郝明鑫)12月26日11时11分,我国在太原卫星发射中心用长征四号丙运载火箭,成功将资源一号02E卫星发射升空。卫星顺利进入预定轨道,发射任务获得圆满成功。

这次任务是长征系列运载火箭的第403次飞行。

图为发射现场。
新华社发(郑斌 摄)



“十四五”第一年,健康中国建设在路上

A “十四五”全民健身发展蓝图绘就

8月初,在第十二个“全民健身日”到来之前,国务院印发《全民健身计划(2021—2025年)》(以下简称《计划》),就今后一个时期促进全民健身更高水平发展,更好满足人民群众的健身和健康需求做出部署。

《计划》明确,到2025年,全民健身公共服务体系更加完善,人民群众体育健身更加便利,健身热情进一步提高,各运动项目参与人数持续提升,经常参加体育锻炼人数比例达到38.5%,县(市、区)、乡镇(街道)、行政村(社区)

三级公共健身设施和社区15分钟健身圈实现全覆盖,每千人拥有社会体育指导员2.16名,带动全国体育产业总规模达到5万亿元。

全民健身是通往全民健康的阳关大道,在3月底出台的《健康中国行动推进委员会关于印发健康中国行动2019—2020年考核实施方案的通知》中,全民健身就是考核内容之一。《计划》也明确要求,县级以上地方人民政府应将全民健身事业纳入本级经济社会发展规划,制定出台本地区全民健身实施计划。

少年强则国强,孩子身心健康关乎国家未来,也是每个家庭的期冀。体教融合取得很多成绩的同时,也面临不少痛点。今年7月,中共中央办公厅、国务院办公厅印发《关于进一步减轻义务教育阶段学生作业负担和校外培训负担的意见》,随着“双减”政策的出台,各地纷纷加大体育中考比重,孩子们能参与体育锻炼的时间明显变多了,“每天都有体育课”正成为越来越多地方教学课程的标配,体育在青少年教育中的作用和比重都在真正提升。

B 从“要我健身”到“我要健身”

年过40的老耿没想过,自己有一天也会成为在朋友圈里打卡的“跑者”。“不过我可不是为了炫耀,更多还是自我监督和鼓励,年纪大了才发觉健身的重要性,不过亡羊补牢,为时未晚。”

“运动是良医”理念正在深入人心。年近七旬的江苏省人民医院康复医学中心主任励建安也是一名“跑者”,作为一名专业人士,精神矍铄的他说:“运动是健康管理的核心内容之一,每个人自己是自己健康的第一责任人,运动是把控健康主动权的最关键手段。”

全民运动与全民健身是社会进步的标志。

中国体育用品业联合会发布的《2021年大众健身行为和消费研究报告》显示,大众对健身的认知逐步深入,87%的大众健身人群每次锻炼花费0.5—2小时。无锡CD橙鼎体育有限公司总经理鲍学彬发现,愿意健身的人越来越多了,今年他开出了自己的第八家连锁体育公园,已经有了两万多名会员。“疫情对我们虽然造成了一定影响,但从长期看,人们对运动和健康的意识提高了,主动健身的愿望在增强,这也给了我

们继续扩大规模的底气”。

民有所望,必有所应。2021年全国各地在健身场地建设、科学健身指导等方面不断提档、扎根、创新,助力健身中国建设。《上海市全民健身发展报告》显示,2021年上海建成市民益智健身苑点743个,打造老百姓身边的健身房;广西组织万名全民健身志愿者奔赴基层,打通体育进基层的“最后一公里”;江苏省体育局推出《科学健身100期》系列视频,请江苏省体育科学研究所专家和体育明星为老百姓送上标准“体育课”……

C 从“我们办”变“大家办”

健康中国行动推进委员会办公室副主任、国家卫生健康委规划发展与信息化司司长毛群安认为,健康问题不是医疗问题,需要全社会共同参与,推进健康中国行动,政府、社会、家庭一个都不能少。

曾在卫生系统工作过的江苏省体育局局长陈少军对此深有体会。在他看来,全民健身是体育部门的事,又不是体育部门一家的事,所以他大力提倡“开门办体育”,希望通过各部门、各领域深度融合推动全民健身事业更好发展。

在江苏苏州,几乎贯穿全年的苏州市大众体育联赛仍在热闹举办。如今,体育社会组织正在苏州大众赛事活动中“唱主角”,2021年全市体育社会组织开展赛事活动300余项,参与人数超50万人次。

“大家办”更需要活力创新。12月下旬,上海市宝山区体育总会聘请专业第三方评估机构,根据社会影响力、团队建设水平、人才培

养质量、社会服务效能四个维度为体育社会组织打分,不再“人人有份”,“以奖代补”的方式大大提升了社会组织的活力和积极性。

全民健身要发展得好,和教育、文旅、卫生、园林等部门的深度融合必不可少。广西各少数民族传统体育项目极具特色,桂林市体育局局长关小菊说:“桂林市将少数民族传统体育产业纳入体育旅游发展规划设计,打造了一批如竹竿舞、傩舞、舞狮等常态化的民族体育项目,推进文体旅融合发展。”

如今,政府主导、多部门协同、全社会参与、全民共建共享的全民健身“大群体”格局已初步形成,“十四五”开局之年,全民健身事业迈出稳健第一步,为深入实施健康中国战略和全民健身国家战略,加快体育强国建设打下坚实基础。

(新华社南京12月26日电 记者王恒志 卢美娟)

健康中国建设在路上



调研报告称
美国涉疆制裁
破坏全球棉花产业链

新华社广州12月26日电 (记者陆浩)暨南大学传播与边疆治理研究院26日在广州发布《阻碍交易 增加成本 破坏产业链——美国涉疆制裁对全球棉花产业链的影响》中英文调研报告,指出美国借口所谓“强迫劳动”和“侵犯人权”制裁新疆棉花对全球棉花产业链带来了打击和破坏。

据介绍,研究团队历时3个多月在新疆阿克苏地区、喀什地区和广东省的17个市县进行调研,调研对象包括各地区不同类型的棉花种植户、不同规模(大、中、小型)和不同类别(民企和国企,上市公司和非上市公司)的棉纺织、服装企业的负责人,并在此基础上完成了调研报告。

报告称,新疆棉田播种环节几乎实现100%机械化,采摘环节的机械化作业率高达85%,新疆棉田作业机械化程度高,棉田用工规范,不存在所谓的“强迫劳动”。此外,雇佣合同权明晰,棉田工人权益保障有法可依。

报告指出,美国涉疆制裁并未对国内棉纺制造环节造成明显影响。首先,在政府、企业、农业合作社的多方护航下,新疆棉花种植户不担忧美国制裁风险,仍希望继续扩大生产。其次,我国相关政策和市场期货交易机制对棉花原材料供应提供保障,并且得益于国内市场的强大韧性和抗压能力,国内棉纺加工制造环节良好运转。

报告认为,破坏中国棉花产业就等于破坏全球棉花产业链。中国棉花产业凭借优质的棉花原材料、完善的供应链网络,成为全球棉花产业链的中心环节。美国涉疆棉花制裁无疑将对全球棉花产业链的各环节造成打击,不仅损害了全球棉花产业链上各国主体的利益,而且在制裁的连锁反应下,美国进口商和消费者为此承担着高额的经济代价。

暨南大学传播与边疆治理研究院院长郑亮表示,该研究报告旨在以事实揭示美国基于地缘政治利益实施的制裁破坏了全球产业链,而所谓的“强迫劳动”“侵犯人权”不过是美国意图打击他国、巩固霸权的借口。

全国铁路明年1月10日起实施新的列车运行图

新华社北京12月26日电 (记者樊曦)记者26日从中国国家铁路集团有限公司获悉,2022年1月10日零时起,全国铁路将实施新的列车运行图。

国铁集团运输部负责人介绍,此次调图是铁路部门统筹考虑铁路发展成果运用和客货运输需求结构变化等因素,对运输组织方案进行的一次优化调整。

调图后,全国铁路客货列车开行总量分别达到5231对、10606对,列车开行结构不断优化,客货运输能力进一步提升。新图旅客列车车票将于12月27日起陆续发售。

H 聚焦疫情防控

全国完成新冠疫苗全程接种人数

超12亿

截至2021年12月25日

31个省(自治区、直辖市)和新疆生产建设兵团
累计报告接种新冠病毒疫苗

275809.4万剂次

已完成全程接种人数

达到120336.2万人

新华社发

西安本轮疫情累计报告本土确诊病例485例

新华社西安12月26日电 (记者蔺娟 赵英博)记者从26日下午召开的西安市新冠肺炎疫情防控工作新闻发布会上获悉,12月25日0时—24时,西安市报告本土确诊病例155例。12月9日0时—25日24时,全市累计报告本土确诊病例485例。通过12月21日以来的三轮大规模核酸筛查,大多数隐匿病例和社区感染者被快速发现,后续几天的核酸筛查还有可能出现报告病例数较多的情况。

西安市委常委、市政府党组成员和文全介绍,25日报告的155例本土确诊病例中,77例为25日0时—24时新增病例,其他78例是在近日核酸筛查中发现的初检阳性待诊断人员。近日,西安市优化了初检阳性待诊断程序,加快了对这部分初检阳性人员的诊断速度,并于25日将诊断后的78例病例上报。

和文全表示,近日,西安市连续进行了多轮核酸筛查,作用和效果非常明显。目前,全市设置采样点4485个,采样台11808台,投入采样人员3.1万余人、服务保障人员10.6万余人。同时,西安市组织了1221个流动采样队,为建筑工地、商铺、摊点等特殊人群进行巡回摸排采样。西安市于25日12时启动了新一轮核酸筛查,截至26日12时,累计采样1158.26万人,已出结果1000.13万人。