



## 海南绿野小纵队： 千里骑行 追风少年

带着老爸去骑行

文海南日报记者 高懿

“绿野小纵队的人都到齐了吧？有信心完成这次挑战吗？”

“有！”

近日，在2021穿越（澄迈）古村落骑行活动现场，一声声充满自信的稚嫩童声，吸引现场一众骑行爱好者的目光。

这群“追风少年”平均10岁左右的年纪，头盔、手套、护具等专业装备一应俱全，引得不少车友纷纷要求合影留念。

当天活动全程约46公里，这么小的孩子能完成吗？

让众人出乎意料的是，孩子们展现出了优秀的控车能力，规范的骑行动作，每小时20多公里的均速，其专业程度不输成人。而这只是这群“追风少年”上百次骑行挑战中较为简单的一次。

一名绿野小纵队队员正在骑行。



“老爸，你紧不紧张？我一点都不紧张！”

“老爸不紧张，咱们都是男子汉，可以坚持下去的，对吗？”

“对！”

余国荣欣慰地摸着儿子余海涛的头，随后蹲下身子，仔细检查儿子的头盔保护绳是否扣紧，自行车刹车的松紧是否妥当。

随即，这场长达46公里的骑行之路也在父子俩简短的对话中，拉开了序幕。

“跟着老爸骑行，感觉如何？”面对海南日报记者的询问，余海涛仰着小脸思考片刻。

“说实话，这一路骑行下来，挺爽的！”余海涛说，他已是骑行五六年的“老手”，黝黑的脸庞一笑起来，露出一口白牙，他自豪地补充一句：“是我带着老爸哦！”

确实如此。一路行程安排，骑行速度，停留地点和时间都是余海涛通过上网查资料，对着地图，一点一点设计出来的。

“刮目相看，孩子确实长大了。这趟是人文历史之旅，孩子自己规划要去参观的景点和品尝的美食，行程设计他全包了。”余国荣说，孩子本来说要自己骑，但毕竟年纪尚小，这么远的路，自己不放心，决定跟着。

不过，临出发前，父亲跟儿子特意约法三章：父亲只负责骑行路上的安全，关于吃什么，在哪里歇脚，车子出了问题怎么处理等一系列问题，全部由孩子自己解决。每天孩子还要写行程日记和骑行感受，并配图分享给小伙伴们。

“记得2020年，在海口火山口附近村道骑行时，天气不好，我们掉了队，迷失了方向。当时我的第一反应是：为何不给孩子一个机会，让他自己解决问题？”余国荣回忆说，当时孩子很慌张，也出现不耐烦情绪，家长能做的只有耐心疏导他，慢慢等他情绪稳定，再一起找寻解决方法。

余国荣说，每次骑行都会遇到不同的问题，比如突降大雨，车辆爆胎，迷失方向等，都会先询问孩子的意见，给孩子独立思考的空间，再一起商讨解决方法。

“户外运动的意义不仅是锻炼身体，更要锻炼脑力，培养孩子独立思考的习惯。”余国荣说，一路骑行可以见识不同地方的风土人情，相比休息日给他报一堆辅导班，户外运动在锻炼身体的同时，还能开阔眼界，对孩子成长非常有帮助。

运动要从娃娃抓起

说到绿野小纵队就不得不提一提队伍里的“芋头爸爸”。他是绿野小纵队组建时的“元老”之一，从2018年创始至今，共计组织参加上百次骑行活动。

当海南日报记者见到“芋头爸爸”时，他刚结束一天的工作。他讲述，小纵队最初的班底大都是同一个幼儿园里一起玩到大的孩子。

“早期的活动由幼儿园老师和家长一起组织，因为那时孩子还小，活动以野餐、踏青、采摘等为主。”“芋头爸爸”回忆说，这段幼儿园时期的美好相处时光，为这群孩子和家长建立起深厚的友谊奠定了基础，为日后队伍的组建也埋下伏笔。

作为一名医生，同时也是一名足球运动爱好者的“芋头爸爸”，深知运动对于孩子的重要性，便逐渐开始策划组织一些小孩子适宜的运动。

“看着孩子一天天长大，我开始慢慢思索如何培养孩子的运动习惯。”“芋头爸爸”说，最初绿野小纵队进行的是跑步和徒步，因为这项运动门槛最低。

但随着孩子年龄增长和性格变化，他渐渐发现跑步的局限性。“跑步和徒步对孩子而言有时缺乏明确的目标和趣味性。孩子们很容易产生疲软情绪。刚好这时几个孩子在小区里学骑自行车，我就思考让他们试试骑行。”“芋头爸爸”说。

当时，“芋头爸爸”自己也已经六七年没骑过车，为了陪孩子练车，他把闲置好几年的山地车搬出来和孩子们一起练习。

每天下班后，“芋头爸爸”就在小区里教孩子们上下车等基本技术，孩子们还常在放学后，相约在小区里转圈骑车。又过了一段时间，经过家长们充分考察后，选择了一条相对安全的道路，组织起孩子们的第一次户外骑行。

“那是2018年7月前后，小家伙们的骑行水平还非常一般，所用的车辆还是16寸甚至12寸的小童车，几个还没学会骑车的孩子是推着滑板车上路的。家长们骑着共享单车一路小心陪同，大家都累得不行。”“芋头爸爸”回忆说。

“好在最后的野餐让小家伙们开心坏了，都期待下次骑行，绿野小纵队的骑行之路也就从此开始。”“芋头爸爸”对海南日报记者说，因为骑行是有风险的运动，会要求家长全程陪同，但这也恰恰是骑行的好处之一，可以真正做到亲子陪伴，共同锻炼，对亲子关系培养很有帮助。

坚持下来就能看到新风景

“芋头爸爸”的女儿练钰彤，绰号“芋头”，是队里当时最小的孩子，但却是经验最丰富的“一姐”。

“刚开始，爸爸带我们一起去跑步和徒步，可以看不一样的风景，吃各种好吃的。”“芋头”说，虽然每次户外运动，她都期待，但刚开始总会在中途大哭，因为感觉太累了。

“面对‘小棉袄’的撒娇，家长该怎么办？”“芋头爸爸”无奈地笑着说：“只能告诉孩子再多坚持一下，前面有好看的花田，终点还有各种美食，朋友们还在等她。慢慢地，孩子们不知不觉间也自己学会了坚持。”

“一开始，我觉得好辛苦，每次出门，我们一直在数里程，大家都在不停念叨还有多远才能到。爸爸每次都拐个弯就到了，结果却拐了几十个弯才到。现在不一样了，渐渐地，也不觉得路程有多远多难，因为经历过，就知道自己能做到。”“芋头”说，现在她参加过的骑行活动数都数不过来了，海口周边区域和其他许多市县她都去过，还参加过好几次正式的省级自行车联赛，每次都拿全场最小的参赛选手，也曾幸运地拿过奖牌。

“坚持是会变成习惯的，这是骑行教给我的。”“芋头”自豪地说，现在她是9岁的大姐姐了，也经常帮助比自己年纪小的孩子解决骑行中遇到的问题。

看着孩子一天天成长，“芋头爸爸”笑在脸上，暖在心里。“我们这帮家长虽然来自五湖四海，从事不同的职业，但对孩子的教育目标都一样，那就是让孩子健康快乐成长，希望他们多去看一些新风景，也多一些自己的见识和韧性。”“芋头爸爸”说，也许有一天，自己跟不上孩子的脚步时，就会静静地看着孩子们，天高海阔任他们飞。☑



绿野小纵队在海边合影留念。  
本版图片均由受访者提供