

海口龙桥镇舞狮表演现场。
海南日报记者 宋国强 摄年俗纷呈古意深
海南春节民俗日历：

文海南日报记者 徐慧玲

明日东家当祭灶 只鸡斗酒定膳吾

腊月二十三或二十四，小年

海南人过年从腊月开始，小年一过，也就意味着完全进入“春节时间”。民国《琼山县志》记载：“腊月二十四日取竹枝扫屋尘。是夕祀灶。宣灶经，送灶君朝帝。”

“腊月二十三，我国北方民间俗称小年，部分南方地区的小年则是腊月二十四。腊月二十四日送‘灶君’，海南部分农村会换香炉，夜晚备酒果设祭，为‘灶公’送行，有的则修灶、粉刷墙壁。”海南省民间文艺家协会理事、昌江黎族自治县文联主席庞大海说，这一天，海南人还有“采屋”的习俗，家中老少齐动手，买来新扫把或找来青竹枝叶自制成大扫帚，将屋顶、屋檐、墙壁以及屋里屋外上上下下全面打扫一遍，并清洁桌椅、床铺，清洗被子、蚊帐等，寓意把一切“穷运”“晦气”统统扫出门。家家户户除旧布新，迎接新年的到来。

“二十四，扫尘日”，年前大扫除的习俗从古时候保留到现在，如今的扫尘多从小年持续到除夕。

腊月二十七、二十八

在苏鹏程看来，海南过年的味道就是美食的香味，“‘十里一风，百里一俗’，海南部分地区过年吃的美食也不尽相同，炸京果、饺子、煎堆、做糖贡、糍粑、三色饭、蒸‘筐粿’……一道道美食凝聚着浓浓的年味。”

定安县下田村八旬老人徐家昌回忆，村里有条件的人家常在腊月二十七、二十八开始做“筐粿”，也就是人们常说的年糕。“筐粿”的做法，一般是用浸过的糯米（有的加少量的粳米）加水磨成浆，滤去多余水分，捏成小圆条，放入大锅中，加适量红糖或白糖和清水，煮熟时用两根木棍伸进锅内搅拌均匀。待熟透成胶糊状，倒进扁形竹筐内，放凉后可用白线切割，邻里间相互赠送。“‘筐粿’放置几天会逐渐干硬，还可切成薄片油煎后吃。”徐家昌说。

“糖贡、饺子酥、‘领带花’等是文昌人过年的必备品。在文昌人看来，过年吃糖贡，寓意着一家人甜甜蜜蜜，吃饺子酥象征着团团圆圆。”文昌市会文镇文林村“95后”女孩王欣说，过年前，村里家家户户都会飘出阵阵糯米的香气，馋嘴的孩子们常常围坐在灶台旁，等着尝一口新鲜出炉的糖贡。



糖贡。 资料图



香煎“筐粿”。 资料图



定安菜包饭。 资料图

农历腊月廿九，除夕

“廿八九没有磨盘闲，三十没刀砧闲”，这句海南民谚生动体现了过年前几天的繁忙景象。

今年的除夕，并不是在大年三十。据天文专家介绍，这主要与“朔望月”有关，月亮圆缺变化一周称为一个“朔望月”，一个周期平均约为29.5天。恰逢2022年腊月是小月，便没有了年三十。专家表示，只要正月初一还在，前一晚都是除夕。

除夕这天，海南人家家家户户打扫屋内屋外卫生，张贴各式年符，呈现一派除旧迎新的景象。“海南有‘无鸡不成宴’的说法，除夕的年夜饭上自然少不了白斩鸡。”苏鹏程说，海南农村许多地方的村民会在八仙桌上摆放鸡、鱼、猪肉等菜肴，祭拜“公祖”（即祖先）。

苏鹏程认为，海南人祭拜“公祖”这一习俗，既有求祖先保佑全家身体健康、出入平安、五谷丰登、六畜兴旺的期望，也蕴含着海南人对先人的崇敬和感恩之情。

除夕的年夜饭是中国人过年的“重头戏”。祭拜“公祖”后，海南人开始吃年夜饭，琼岛部分地区把吃年夜饭称为“吃围炉”。一顿“围炉饭”总是要吃上好几个小时，年轻一辈会向家中老人汇报一年来工作、生活的情况，老人则会勉励年轻一辈，并将过去的故事娓娓道来。

春节期间，海南各地还有点灯驱邪的习俗。在除夕夜点燃煤油灯，直至第二天天亮或至大年初三才熄灭，预示四季平安，长命百岁。随着时代的进步与发展，点煤油灯逐渐被开电灯取代。

正月初一，春节

正月初一凌晨，家家户户欢欢喜喜迎接春节的到来，海南民间称之为“迎年”。

“大年初一，逢人要讲吉利话，忌骂人、争吵、讲粗话、挑水、扫地、杀生，米缸不能空。”苏鹏程说，在海南人看来，在大年初一这天，即使爆竹碎纸盈庭、果皮纸屑满地也不能扫除，这些均被视为“钱宝”，一旦打扫，就会把“福”和“财”都扫掉。

由于讲究正月初一“不杀生”，当天吃“斋”便是海口等地诸多习俗中的一种。海口人说的“斋”，从广义来说就是素食，原料包括腐竹、粉丝、黄花菜、冬菇、黑木耳等素菜，用鸡汤或清水煮制，调味后就是海南名菜——斋菜煲。正月初一吃“斋”，有“清净洁白”之意，同时也能缓解年夜饭的油腻感。

海南人过年期间吃的食物同样蕴含着吉祥的寓意，如茄子（在海南话的发音里与“强”字同音，寓意一年更比一年强）、咸鱼（年年有余）、芹菜（发音与“勤”字同音，祈望新年勤劳致富）、长粉丝（日子细水长流）、炸得金黄的豆腐干（寓意招财进宝）、生菜（即生财）等。

正月十二

过年期间，除了走亲访友，海南许多农村地区都会举行各式各样的文体活动。

在昌江地区，有荡秋千的习俗。“荡秋千的日子一般会选在正月十二，分为单人荡、双人荡、立荡、坐荡等。荡秋千年俗只在军话地区流行，荡秋千时边荡边用军话对歌。”庞大海说，这种形式最初只是在青年男女中流行，后来逐渐成为一种民间体育游艺活动。

正月十五，元宵节

海南俗称元宵节为“年仔”“小年”，是春节的延续，故海南有“不过元宵不算过年”的说法。元宵节当天，除拜祭祖先外，海南不少地方有花灯巡游、装军、舞狮舞龙等习俗。

元宵节习俗中，不得不提海口府城的换花节。换花节起源于“换香节”，“换香”是老百姓互换香火，有换吉纳祥、发财旺丁的寓意。后来府城民间把“换香”改为“换花”，“换花”逐渐成为人们元宵闹春的主要活动，也成为年轻人追求爱情的新习俗。

“如今生活条件越来越好，过年习俗也在不断变化，有一些习俗也在逐渐消失。”苏鹏程说，不管过年以何种形式呈现，人们“做年”所追求的团圆、安康、和谐、平安、幸福的主题不会改变。□

元宵争看采莲船 宝马香车拾坠钿



海南元宵赏花灯。 资料图