



瑞金海南医院鸟瞰图。海南日报记者 袁琛 摄

健康海南行动

H 健康养生 科学治病

海南省肿瘤医院
开展胃癌新辅助治疗技术

一个月前，家住万宁的吴奶奶因上腹部疼痛，在当地医院做了胃镜检查，发现胃内壁有一个5厘米左右的“肿块”，经病理检测，被确诊为恶性程度较高的胃腺癌。

随后，吴奶奶来到海南省肿瘤医院胃肠外科一病区做进一步治疗。

胃肠外科一病区主任涂瑞沙介绍，检查发现，吴奶奶的胃肿瘤已侵犯到腹壁及周围组织，属于胃癌局部晚期，若直接手术，一是创伤很大，二是若切除不干净，容易复发且效果不好，相当于没有手术治疗机会。

“外科手术切除，是目前可以根治肿瘤的唯一手段，因此我们要想方设法把不能手术变为可以手术。”涂瑞沙表示，随着基因检测技术和各种肿瘤创新治疗药物的面世，对失去手术治疗机会的中晚期肿瘤患者，一般通过药物治疗后，让肿瘤缩小，从而为患者创造手术机会。

没有手术机会，吴奶奶的治疗陷入困境。

但随后的基因检测结果，却一下让涂瑞沙和团队异常兴奋。

“吴奶奶的检测结果为‘错配修复基因缺失’。这是一种非常特殊的分子分型，在胃癌患者中十分少见。”涂瑞沙介绍，因为“错配修复基因缺失”对免疫治疗特别敏感，让他们一下子看到了治疗的希望。

涂瑞沙团队对吴奶奶病情反复研究讨论后，决定采用免疫治疗联合化疗进行术前新辅助治疗。该组合治疗的特点是在化疗基础上加入PD-1(免疫检查点抑制剂)药物，激活患者自体免疫细胞，让进入沉睡状态的免疫杀伤肿瘤细胞“T细胞”重新“苏醒”，吞噬作恶的癌细胞。

联合免疫治疗的新辅助方案，一方面不明显增加毒副反应，对患者身体影响不大。另一方面，可以帮助患者机体免疫系统重新建立识别癌细胞的能力，从而达到控制和消灭肿瘤的目的。

新辅助治疗每隔3周进行一次。经两个疗程的治疗后，CT诊断显示吴奶奶胃部肿瘤已经跟腹壁“划清了界限”，肿块也由5厘米缩小到3厘米左右，达到了手术条件。

涂瑞沙团队为吴奶奶实施了3D腹腔镜胃癌微创根治手术。手术非常成功，术后次日，吴奶奶就可以独自下床活动。

随后的病理检测结果，更让涂瑞沙团队和患者家属兴奋不已。在切除的胃部肿块和清扫的50多枚淋巴结内，均没有发现癌细胞。

涂瑞沙介绍，新辅助治疗技术可以明显增加肿瘤根治的机会，降低肿瘤复发转移的概率，提高患者生活质量，如果能达到病理完全缓解(也就是肿瘤细胞完全消失)，将极大延长患者术后生存期。

(文/梁山 陈美伊)

探营海南首家研究型医院 5G医生 让看病更智慧

■ 本报记者 袁琛

近期，位于海南自由贸易港博鳌乐城国际医疗旅游先行区的上海交通大学医学院附属瑞金医院海南医院暨博鳌研究型医院(以下简称瑞金海南医院)进入开业试运营阶段。作为海南首家研究型医院，该项目从开工之日起便受到广泛关注，那么建成后的瑞金海南医院院长啥样？它的职能又有什么不一样？海南日报记者日前走进这家医院实地探营。

智能化园区 体现海南速度 打造国家区域医疗中心

海南日报记者驱车来到博鳌乐城先行区，远远就能见到一处连片的楼宇，楼宇并不高，7栋建筑单体连成一片，从空中俯瞰，造型酷似“神经元细胞”，这就是瑞金海南医院。该院于2020年3月30日开工建设，经过21个月的施工，提前交付并开院试运营。

在综合住院楼，整个楼层索引图、诊室、病房、护士站等均已准备就绪。导诊台设置在门诊大厅中央，便于患者及家属咨询。楼层吊顶安装了轨道系统，未来，药品、病理标本等皆可通过轨道车运送，无须人工。开院试运营当天，还有智能消毒车在院区内来回开展消毒作业。

瑞金海南医院设置500余张医疗用床，并设立了肿瘤及血液科群、心血管代谢学科群和神经脑科学学科群，为患者提供高质量诊疗服务。此外，瑞金海南医院还具有完备的重症监护系统，能够为重症、急症病患提供有效支持。

顾志冬说，通过分析海南疾病分布，该院设立的三大学科涵盖了海南居民出岛医疗需求的60%。瑞金海南医院作为公立医院，决心服务好海南患者，承担社会责任。

顾志冬介绍，瑞金海南医院的三大职能分别是引进国际创新药械，让患者更早更便利地用上新药新械；开展真实世界数据临床研究，促进特殊疾病、罕见病药械更快上市；建设研究型医院，搭建全国医疗团队交流平台，共享世界前沿医疗技术理念，以助力实现国家医疗政策上的突破。

瑞金海南医院还建有数据中心，不仅可以

负责该项目建设的中铁建设集团有限公司博鳌研究型医院项目副经理苏大贞介绍，为达到医疗专项要求，墙面和天花板均采用无机抗菌涂料，地面阴角拼缝均做成圆角，方便清洁，采用BIM建模设计，完善机电管线安装，精准控制每间病房的风压和送风量。“瑞金海南医院项目机电系统多，涉及医用气体处理，防腐蚀，轨道物流等各个子系统，项目施工难度较大。”苏大贞说。

“项目建设速度很快，仅用时21个月，体现了海南速度。”瑞金海南医院党委书记顾志冬对海南日报记者说，受疫情影响，部分设备还未到

位，因此目前该院正通过热线，对接瑞金医院总院的医疗专家，免费为患者提供医疗咨询。“不久的将来，医院将开放网上预约就诊。”

苏大贞介绍，该项目也是近年来海南省获得中央资金支持最大的项目，项目原计划于2022年3月30日交付，现在提前了3个多月。瑞金海南医院建设进度快的秘诀是其大量采用了装配式建筑。据悉，该院是海南首个单体建筑面积9万平方米以上的装配式公立医院，装配率超50%，病房使用预制隔墙板，隔音、隔热效果更好，采用集成式卫浴，即使在雨季也能很好地防潮、防水。

瑞金海南医院接待咨询中心。
海南日报记者 袁琛 摄

■ 本报记者 刘冀冀 通讯员 何和智
实习生 何鸿汶 李欣欣

体检报告上，一些预警信号你看懂了吗？体检套餐越贵就越好吗？1月16日，由海南日报健康融媒工作室推出的健康科普系列直播栏目《大医精讲》第32期开播，邀请海南医学院第一附属医院医疗保健科主任吴月平，分享健康体检知识，同时教公众通过体检报告上的各项数据指标，读懂身体健康情况的信号。

常规健康体检能查出哪些病？吴月平表示，体检能够了解受检者的基本健康状况，以便在早期发现疾病线索，同时了解患病风险。此外，体检还可以对风险因素进行评估和干预，控制甚至消除风险，把慢病消灭在萌芽阶段。

一般常规体检可以查出一些代谢性疾病和器官功能状态，如高血压、高血脂、高血糖、肝功能和肾功能损害、前列腺增生等，还可以查出部分早癌。

“不同年龄段群体，体检重点也不一样。”吴月平认为，年轻人可以常规检查肝功能(生化全套)、血尿常规、心电图和胸片，也建议进行乙肝、丙肝等传染病方面的筛查。

40至60岁中年人，在体检时可增加心脑血管(比如凝血功能检查、血管和心脏彩超、心脏冠脉造影、核磁共振血管造影等)检查，也可增加肿瘤方面的特殊检查，如肺部CT、肠镜和胃镜检查，有癌症家族史的人群要提前检查。女性骨量下降明显时期，建议每年做一次骨密度检查。老年人还应注意听力降低和眼底病变的预防。

如何选择体检套餐？吴月平说，体检套餐包括基础体检和专项体检两类。海南医学院第一附属医院医疗保健科的体检套餐是“1+X”，即基础套餐加个性化项目。基础套餐包括基础检查、化验项目、辅助检查等；个性化项目则是根据问卷、病史和个人意愿，订制出个性化体检套餐。

体检指标跟体检人的生活习惯紧密相关。

体重指数(BMI)正常值：



大医精讲

吴月平
海南医学院第一附属医院医疗保健科主任
慢性病和健康管理中心主任办公室主任
内分泌专业主任医师

18.5~23.9。如果小于18，说明体检人偏瘦，应查找原因并增加营养；若大于24，则说明超重；如果大于28，则已进入肥胖行列。

针对肝功能异常，如果是病毒、药物、酒精造成的，需进一步针对治疗；如果是脂肪肝引起的，要改变生活方式。

血脂异常是动脉硬化和心脑血管疾病的高风险因素，需饮食控制，必要时在医生指导下使用调脂药。

此外，辅助检查中有些结果异常，比如一些器官增大或有结节，一般是良性病变，对身体影响不大，不必着急处理，但要注意定期复查。

“有些人在体检前一周保持生活规律作息，检后结果一切正常，就放松警惕，并开始大吃大喝，这是一个很大的误区。”吴月平提醒公众，体检只是身体检查的手段，千万别为了体检而体检，自欺欺人反而给了疾病侵害身体的机会，保持规律作息、合理膳食、适当运动，才是保持健康体魄的关键。



观看
二维码
扫描
回放



郑武平
海南医学院第二附属医院副院长
海南省医学会肿瘤专业委员会主任委员
海南省抗癌协会副理事长

■ 本报记者 刘冀冀 通讯员 谭莹
实习生 李欣欣 何鸿汶

近年来，“甲状腺结节”越来越多地出现在体检报告上，成为大家热议的疾病之一。那么，甲状腺结节的致病原因是什公会癌变吗？1月16日，海南医学院第二附属医院副院长郑武平做客《大医精讲》，向公众科普甲状腺结节相关知识。

“甲状腺结节是一种常见病，70%左右人群都有或大或小的甲状腺结节，这还不包括B超无法看到的2毫米以下的结节。”郑武平说。

在很多人看来，生气容易导致内分泌失调，继而引发结节。因此，甲状腺结节是“气”出来的病，这种说法不胫而走。郑武平表示，甲状腺是人体最大的内分泌器官，出现结节是内分泌失调释放的信号。从中医角度来看，生气导致结节的说法有一定道理，不过并没有被充分证实。

近年来，甲状腺结节呈高发趋势，研究表明，疾病高发年龄在20岁至55岁之间，其中女性患者占比高达75%。从疾病发生年龄层和“重女轻男”的表现不难看出，情绪波动容易引起内分泌失调，继而容易导致甲状腺结节。同时，工作生活节奏过于紧张，精神压力大，也是甲状腺结节发病的客观因素之一。

郑武平表示，碘的摄入量不足是导致甲状腺结节的最常见因素，“碘是合成甲状腺素的主要原料，若摄入不足，机体就会促进甲状腺滤泡增生。”郑武平说。

甲状腺结节中，恶性肿瘤占比多大？这是很多患者会问到的一个现实问题。其实，甲状腺癌中80%都是惰性癌，有的甚至七八年都不会发生肿瘤变化。

不过，并不是所有的甲状腺癌都是温和的。郑武平介绍，有一种比肺癌、肝癌更凶险的“癌症之王”，叫甲状腺未分化癌。这种癌症患者的中位生存期大多在3至6个月，一年的中位存活率仅为5%至15%，目前还没有医学手段能有效控制病症进展。“因为长在脖子上，患者会格外痛苦，最后会窒息而死。”郑武平说。

另一种较为凶险的甲状腺癌是髓样癌，这种癌症常常具有家族遗传性，同时症状较为明显，比如拉肚子、面色潮红等，病情也比较快，目前除了早期手术及近年来的靶点治疗，还没有很有效的治疗方法。

得了甲状腺结节，要采取怎样的治疗方法呢？郑武平说，90%左右的甲状腺结节是良性肿瘤，都可以在医生的指导下，采取观察手段，但是需要定期随诊，及时了解病情进展。如果甲状腺结节大于1厘米且位置靠近气管、食管或神经的，建议尽快做专业医生治疗，避免贻误病情。

甲状腺结节会由良性转为恶性吗？资料显示，仅有5%至6.5%的恶性概率。

对于部分女性患者担心手术后不美观的情况，郑武平表示，省内已经可以开展微创手术，能从口腔、腋窝、乳晕等位置进行手术，创口小且隐蔽，为患者解决了这一难题。

此外，郑武平也提醒大家，要保持稳定情绪，适当释放工作生活的压力，在饮食方面多吃深绿色蔬菜，可以预防甲状腺结节的发生。



观看
二维码
扫描
回放

H 伊问医答

手指长“倒刺”
是缺维生素？

■ 本报记者 侯赛

冬天，您有没有体验过被“倒刺”伤害的感觉？本来长了“倒刺”就很疼痛，如果再不小心撕出一道大口子，那更是一种钻心的疼痛。手指上的“倒刺”从来都不是凭空冒出来的，它其实一直都在，是指甲周围脱落的角质层。

长“倒刺”会不会是因为缺维生素？很多人认为，手上经常长“倒刺”是缺乏某种维生素。海南省皮肤病医院儿童皮肤科副主任医师龚石表示，长“倒刺”和维生素的缺乏没有关系。其实，手指上的倒刺，学名叫“逆剥”，产生原因与指甲周围皮脂干燥有关。

一般来说，人体皮肤表面是角质层，而多数部位皮肤角质层含有毛囊、皮脂腺，其分泌的皮脂正是天然的保湿润肤材料，有助于锁住局部的水分，从而使角质层与下层皮肤不容易分离。但甲周皮肤比较特殊，缺乏毛囊，几乎没有油脂保护，本身就容易裂开，如果指端部位在活动时经常会受到外力摩擦，就很容易造成角质层分离而形成“倒刺”。

一般来说，两种行为会加速“倒刺”生成：一是洗手洗得太频繁；二是经常摩擦或啃咬。这也是小孩子多会出现手指“倒刺”的原因，毕竟大部分小孩子都喜欢挖沙、抓土。

虽说“倒刺”并非缺乏维生素所致，但有一种维生素确实能缓解“倒刺”生成。那就是维生素E，不过，这不是用来吃的，而是用来抹的。

龚石给大家介绍了一个护手的小方法：首先可以用40℃~45℃的温水泡手，以软化角质层和“倒刺”，大概5分钟就可以了。然后把手擦干，取一颗维生素E胶囊，把它截破，挤在手指上长“倒刺”的地方，充分按摩直到吸收。再用身体乳涂抹在手上，然后用保鲜膜裹起来，等待15分钟。最后取下保鲜膜，按揉手部，促进身体乳的吸收。因为维生素E本身具有加强细胞之间连接的作用，使用含有维生素E的乳液则可以增强我们手部表皮的粘合力，非常有助于防止“倒刺”生成。总而言之，寒冷季节解决“倒刺”最简单的方法就是保湿！