

每年寒冬，很多人都会在冰场和雪场感受冰雪运动带来的乐趣。今年的冰雪运动格外引人关注，因为北京冬奥会于2月4日拉开了帷幕。各国运动员在本届冬奥会上向全世界奉献了一场精彩的冰雪盛宴。

这些冰雪运动，古人也玩过

冬奥的光荣与梦想

近百年冰雪传奇

文 本刊特约撰稿 金松

说起中国古时候的冰雪运动，不能不提到“冰嬉”。明清时期，冰雪运动被称为冰嬉，尤其在乾隆年间最为盛行。据记载，乾隆七年（1742）十二月，乾隆奉请崇庆皇太后一起观赏冰嬉，这是清朝首次举行宫廷冰嬉活动。此后，每年一过冬至，乾隆必随侍母后到西苑三海（由北海、中海、南海组成）观赏冰嬉。冰嬉大典，由此成为“定制”。

不仅如此，乾隆还将冰嬉提高到前所未有的高度，与满语、骑射、摔跤并称为“四大国俗”。按规定，每年十月开始，满蒙汉八旗还有内务府三旗，每旗抽200兵丁进行冰嬉训练，冬至后举行校阅。当时的冰嬉大典，有专门的管理机构——“冰鞋处”，选调人员称“技勇冰鞋营”，他们集中训练后参加冰嬉表演，接受皇帝校阅，性质有些类似现在的集训队。

通常来说，乾隆从每年十二月初一开始按旗分日阅示冰嬉，直到全部表演结束为止。检阅后，乾隆会对参演队伍进行奖励。其中，头等3名，赏银10两；二等3名，赏银8两；三等3名，赏银6两。其余兵丁，只要是参加表演的，每人都可以获得4两赏银。

冰嬉之日，乾隆乘坐“大冰床”御驾亲临。“大冰床”状如龙舟，上设一方形木棚，金漆宝顶，饰以彩缎。棚内设雕龙宝座，两边装有玻璃窗，以便乾隆观赏。

冰嬉大典的第一个项目是“抢等”，有点类似现在的速滑比赛，先到达终点者获胜。大典中的重头戏为“转龙射球”。该比赛项目将射箭融入速滑，具有军事竞技的性质。按规则，参赛八旗各出一队，每队分成若干小组，以一人执小旗作为前导，二人执弓箭随后，大约有四五百人盘旋滑行于冰上，远远望去，蜿蜒如龙。在乾隆的“大冰床”前设有高大的旗门，上悬一球名“天球”，下置一球曰“地球”。参赛队员滑近旗门后，一射“天球”，一射“地球”，中者有奖。可以想象，在飞速滑行的过程中，四五百人连续张弓射箭，场面有多精彩了。

作为冰嬉大典中必不可少的一个项目，“摆山子”有些类似于滑冰场上分列式的摆字表演。身着红、黄服装的两队队员，在宽广的冰场上分别从三座旗门下穿过，形成两个卷云形的大圈，场面蔚为壮观。行进过程中，队员还要表演不同动作，这些场面在北京故宫博物院保存的《冰嬉图》上都有充分展示。

98年前，首届冬奥会在法国东南部边陲小镇霞慕尼开幕。然而，当年在举办的时候，这项赛事还不叫冬季奥林匹克运动会，而是被冠以“国际冬季运动周”的名称，直到两年后才被国际奥委会正式追认为首届冬奥会。

和夏季奥运会相比，冬季奥运会的历史相对要短一些。自从第一届夏季奥运会于1896在希腊雅典举行后，国际奥委会中就一直有如何将冬季运动也纳入奥林匹克大家庭的讨论。1896年，希腊举办第一届夏季奥运会时并没有设置冰雪项目。在1908年伦敦奥运会上，新增了一个项目：花样滑冰。1920年安特卫普奥运会举办时，除了花样滑冰外，又增设了冰球项目。

由于冰雪项目的特殊性，当时奥运会的赛程设置往往长达半年之久，对于举办国和参赛运动员来说都多有不便。1921年，为了提升冬季运动项目的关注度，国际奥委会决定在1924年巴黎奥运会之前，先在法国小镇霞慕尼举行“国际冬季运动周”（1924年1月底至2月初）。

现代奥林匹克之父、法国人顾拜旦是创办独立的冬季奥林匹克运动会的积极推动者。他在奥运会创办之初就曾考虑过单独设立冬奥会，但因为各种阻力未能实现。冬奥会是从夏奥会中分离出来的，此后越来越具有自己的独立性。

1994年前，冬奥会和夏奥会均在同一年举行。1994年后，夏奥会和冬奥会不再同年举办，后者错开两年，改为与世界杯足球赛同年举办。这一改革，不仅提升了冬奥会的独立性和品牌价值，也减少了夏奥会和冬奥会的关注度竞争，这对于冬奥会的长期发展无疑是有利的。

冬奥会的赛事项目离不开冰雪环境。从第一届冬奥会开始，冬奥会就设置了滑冰、滑雪、冰球、雪车4个大项，这也是冬奥会最经典和最传统的运动项目。在1936年德国冬奥会上，高山滑雪首次成为正式比赛项目。此后，雪橇、冰壶、钢架雪车等项目也陆续加入冬奥会比赛项目。目前，冬奥会已经形成了7个大项、15个分项的比赛项目新格局。

冬奥会对举办国的地理条件及气候条件有较高要求。据统计，过去的23届冬奥会中，14届在欧洲举办，6届在北美洲举办，3届在亚洲举办。南半球从未举办过冬奥会，这也是地理和气候原因导致的。

冬奥会上的中国冰雪军团

1980年，第13届冬奥会在美国普莱西德湖举行，中国体育代表团首次出征冬奥会。那届冬奥会上，我国共派出28名运动员参赛，但是未能获得任何奖牌。在4年后的萨拉热窝冬奥会上，中国队也没有取得很大突破。

1988年第15届冬奥会上，中国女将李琰夺得女子短道速滑1000米金牌、500米铜牌和1500米铜牌。很可惜的是，当时的短道速滑只是表演项目。1992年法国阿尔贝维尔冬奥会上，中国女将叶乔波勇夺女子速滑500米和1000米银牌，实现了我国冬奥会奖牌“零的突破”。2002年美国盐湖城冬奥会上，杨扬一举拿下女子短道速滑500米和女子短道速滑1000米两枚金牌，实现了我国冬奥会金牌“零的突破”。

2010年温哥华冬奥会上，王濛大放异彩，夺得女子短道速滑500米、1000米和接力3枚金牌，成为中国首位单届冬奥会获得3枚金牌的选手。

在2018年平昌冬奥会短道速滑男子500米决赛中，武大靖以创世界纪录的成绩夺冠，为中国代表团赢得该届赛事首枚金牌，也为中国男子短道速滑夺得冬奥首金。

2015年，北京成功获得2022年冬奥会的主办权，中国成为第三个举办冬奥会的亚洲国家。北京是奥运会历史上既办过夏奥会又办过冬奥会的首个“双奥之城”，这也让本次冬奥会更具非凡意义。让我们尽情欣赏这场精彩纷呈的奥运盛会吧。

2022年前，中国参加了11届冬奥会共获得62块奖牌，包括13金28银21铜。哪位中国运动员在冬奥各大项目夺取了第一块奖牌和第一块金牌？让我们一起来看看吧。

中国运动员的冬奥之旅

1980年

中国首次派团参加冬奥会

1992年

叶乔波：奖牌“零的突破”

1994年

陈露：花样滑冰第一块奖牌

1998年

李建军：第一块男子奖牌

2002年

杨扬：冬奥首金

2006年

韩晓鹏：雪上项目首金

2010年

王濛：夺得三金

2014年

张虹：第一块速滑金牌

2018年

武大靖：男子短道速滑首金（徐辑）

新华社发北京冬奥组委供图
北京冬奥会海报