



中国第4金！高亭宇破奥运纪录夺冠

创历史！为中国男子速度滑冰实现冬奥金牌零的突破

据新华社北京2月12日电（记者岳冉冉 何磊静 李典）如翔如飞，风驰电掣，这是一个创造中国速度滑冰历史的时刻！
34秒32，破奥运会纪录，高亭宇一战惊世，“冰上飞人”当之无愧！

2月12日下午，中国冬奥代表团旗手、平昌冬奥会季军高亭宇如一道红黑色闪电冲过终点，痛快淋漓赢得北京冬奥会速度滑冰男子500米“飞人大战”，为中国男子速度滑冰实现冬奥金牌零的突破。

这是速滑项目竞争最激烈的一项，类似田径赛场“百米大战”。
高亭宇与波兰选手茹雷克同在第一组出发。枪响，高亭宇奋力蹬冰，如离弦之箭飞出。前100米，他滑出了9秒42的成绩，全场沸腾。弯道弧线、

途中滑行，高亭宇从容地保持着自己的节奏，茹雷克离他越来越远。最后100米，高亭宇高速冲刺，成绩定格在34秒32，0.09秒的优势，新的奥运会纪录诞生了。
之后出发的八组选手成绩都没有

超过这个成绩，高亭宇如愿夺得奥运金牌。获得银牌和铜牌的是韩国选手车旼奎和日本选手森重航。
“大道（速滑）就像田径，金牌很多，我算是开了个头，开了就收不住了。”高亭宇赛后发出了祝愿。



奖牌榜

（截至2月12日）

代表团	金	银	铜	总
1 德国	8	5	1	14
2 挪威	8	3	6	17
3 美国	5	5	1	11
4 荷兰	5	4	2	11
5 瑞典	5	2	3	10
6 奥地利	4	6	4	14
7 中国	4	3	1	8
8 俄罗斯奥委会	3	4	6	13
9 意大利	2	5	4	11
10 日本	2	3	5	10
11 斯洛文尼亚	2	1	2	5
12 瑞士	2	0	5	7
13 法国	1	6	0	7
14 加拿大	1	4	8	13
15 澳大利亚	1	2	1	4
15 韩国	1	2	1	4
15 芬兰	1	1	2	4
18 捷克	1	0	1	2
19 新西兰	1	0	0	1
19 斯洛伐克	1	0	0	1



榜上有名

（比赛时间：2月12日）

项目：单板滑雪障碍追逐混合团体			
金牌	美国队		
银牌	意大利队		
铜牌	加拿大队		
项目：越野滑雪女子4×5公里接力			
金牌	俄罗斯奥委会	53分41秒0	
银牌	德国	53分59秒2	
铜牌	瑞典	54分01秒7	
项目：速度滑冰男子500米			
金牌	高亭宇（中国）	34秒32	
银牌	车旼奎（韩国）	34秒39	
铜牌	森重航（日本）	34秒49	
项目：冬季两项男子10公里短距离			
金牌	廷内斯·伯厄（挪威）	24分00秒4	
银牌	马耶（法国）	24分25秒9	
铜牌	塔尔耶伊·伯厄（挪威）	24分25秒9	
项目：跳台滑雪男子个人大跳台			
金牌	林德维克（挪威）	296.1分	
银牌	小林陵侑（日本）	292.8分	
铜牌	盖格尔（德国）	281.3分	
项目：女子钢架雪车			
金牌	奈泽（德国）	4分07秒62	
银牌	纳拉科特（澳大利亚）	4分08秒24	
铜牌	博斯（荷兰）	4分08秒46	



今日直播

CCTV-5	
10:00	自由式滑雪女子坡面障碍技巧资格赛
14:05	冰壶女子循环赛 韩国vs中国
17:00	冬季两项女子10公里追逐
19:00	短道速滑比赛
20:09	短道速滑男子500米决赛
21:56	速度滑冰女子500米决赛
CCTV-5+	
09:00	冰壶男子循环赛 中国VS英国
12:10	男子冰球小组赛 斯洛伐VS拉脱维亚
18:45	冬季两项男子12.5公里追逐
20:05	冰壶男子循环赛 中国VS美国
CCTV-16	
16:00	速度滑冰女子团体追逐资格赛
19:55	冰壶女子循环赛 瑞典VS中国
21:10	男子冰球小组赛 中国VS加拿大

中国男冰收获冬奥会首粒进球 2:3惜败劲旅德国队



在12日进行的北京冬奥会男子冰球A组比赛中，中国队以2:3不敌平昌冬奥会亚军德国队，前锋福帅在第二节打入了中国男冰在冬奥会参赛史上的首粒进球。图为中国队球员庆祝得分。 新华社发

四年磨一剑 高亭宇怒破「旗手魔咒」

四年前，领奖台上高亭宇在身前竖起三根手指，“（因为得了）铜牌嘛，我也想比个‘一’”。
四年后，他用力拍打三下冠军领奖台，向天高举一根手指！
他做到了！北京冬奥会速度滑冰男子500米冠军！
他为中国男子速滑创造了历史，也打破了奥运会代表团旗手难夺冠的“魔咒”。
2018年，从平昌冬奥会速度滑冰男子500米季军领奖台上走下，高亭宇心有不甘。“我想给奖牌换个颜色，再送给刘广彬教练。”
那时这个黑龙江小伙，初出茅庐。“还行吧”“我也不知道啊”，幽默、话少、爱睡觉，是他留给人们的印象。
接触滑冰，完全是高亭宇自己的选择。
“最早就是自己玩轮滑，后来看学校有滑冰队，就想玩，感觉挺刺激。”还在上小学，高亭宇没有告诉爸妈，加入了学校滑冰队。
因为放学后总不回家，妈妈张晓力好几个月后才得知儿子在学校滑冰。“那时候不太支持，怕耽误学习。”张晓力说。
但高亭宇太喜欢滑冰了。“你不让我练，我就不念了。”就这样，高亭宇一直练到了小学毕业。
“这孩子爱动不爱说，我看练得挺好，就想把他送到哈尔滨，看看能不能有更好的发展。”张晓力带着儿子去找了现在的教练刘广彬。
“个头太小，再长长个，再来。”高亭宇回忆起当时被刘广彬拒绝的场景。
随后张晓力把儿子送到了牡丹江，师从刘德光教练。“2007年第一次见到这孩子，那个时候他身体条件很适合，就是又瘦又小，但冰感很好，身体素质也不错。”刘德光说。
当时的高亭宇虽然只有10岁出头，但刘德光说“这孩子的天赋十分少见”，每次训练完成的质量也很高，大家休息的时候自己有时候还会加练。
随后成绩出众的高亭宇进入黑龙江省队，如愿师从刘广彬，之后又进入国家队。
在外人看来高亭宇“话不多，就愿意睡觉”，但张晓力知道，“这孩子有主意”。
“我做梦都在想滑冰。”为了实现四年前的执念，北京冬奥会周期高亭宇顶着腰伤训练，常常练到呕吐，“推掉了很多活动，就是为了这枚金牌”。

在本赛季四站速滑世界杯比赛中，高亭宇在男子500米比赛中斩获1金1银，被看作北京冬奥会夺牌热门。
这次主场作战，赛前高亭宇听到了许多“预言”。“别人都说第七组出场不可能夺冠，我偏不信，‘旗手魔咒’也吓不倒我。”
国际奥委会委员、索契冬奥会冠军张虹曾这样评价高亭宇，别看他表面嘻嘻哈哈，心智却很成熟。“他会给自己制定目标，经常看比赛视频，研究技术，他良好的心态也让自己不会有太多压力。”
比赛前日，高亭宇的腿部略微拉伤。“比赛前就想过打破奥运纪录，拿冠军，这场地不被奥运纪录好意思拿冠军吗？但成绩出来后没有那么兴奋，因为比预想的速度慢了点，可能和腿伤有关。”
不过与四年前拿下铜牌“没什么感觉”相比，12日夺冠后的高亭宇与教练相拥，并绕场一周，一边食指指向天，一边大声呼喊，兴奋与激动溢于言表。
“要感谢教练，一直鼓励支持我，给我希望，才会拿到现在的成绩，不然平昌冬奥会之后我就退役了。”高亭宇说。
谈到未来，高亭宇说会先把身体调理好，并继续上学。“最近失眠，睡了八九个小时（平常睡10到12个小时）。”
高亭宇转身离开混合采访区，向下一个目标迈进。
（据新华社北京2月12日电 记者王君宝 何磊静 赵雪彤）



高亭宇比赛后庆祝。 新华社发



冰上飞人

高亭宇在比赛中。 新华社发

谋定而后动 ——揭秘中国男子速滑冬奥首金背后的故事

高亭宇一跃而起，跳上了北京冬奥会速度滑冰男子500米的最高领奖台，潇洒地在全世界的瞩目下挥动双臂！这样的场景，他和教练刘广彬期待了很久、很久。
58天以前，在2021—2022赛季速度滑冰世界杯系列赛结束后的几天，刘广彬仿佛已经看到了这块金牌的轮廓，但那时他心里的话不能对外说。
四站世界杯系列赛是北京冬奥会的资格赛，也是外界观察各国（地区）运动员水平和状态的最重要窗口。在这四站比赛中，高亭宇的表现有些飘忽不定：既有在波兰站比赛中破场犯规、弯道失误等意外和小插曲。
但是，刘广彬并不担心，他和高亭宇对于世界杯赛的目标只是在拿下冬奥会参赛资格的同时检验训练水平、观察对手，这些目标全都实现了。
通过世界杯的比赛，刘广彬和高亭宇树立了信心，高亭宇的水平比封

闭集训之后、出发比赛之前想象得更好。心中有数的刘广彬在后面的比赛中有所保留，有的场次甚至没有让高亭宇出战。
凡事预则立。刘广彬在世界杯赛中选择这样的策略主要有三个原因。其一，在北京冬奥会上主场作战压力巨大，如果在世界杯赛中成绩特别突出容易给自身带来压力，也有可能让自己变成对手的“靶子”。其二，北京冬奥会比赛的出发顺序跟运动员在世界杯赛中的成绩有关。如果总成绩特别好，在冬奥会上出场顺序就会比较靠后。到了比赛的时候，也可能因为前面的选手滑出好成绩给自己造成心理负担。第三，据他观

察，世界杯排名第一的选手往往最后拿不了奥运冠军。
“积分够了就可以，我们主要考虑北京冬奥会，想在前中段出场，不要背包袱。不管别人，做好自己，是我们的策略。尤其这个项目，每个人的实力非常接近，是难啃的骨头，我们把握能做的提前做了。”刘广彬说。
对于高亭宇在比赛中出现的小失误，刘广彬也不以为意。500米是速度滑冰比赛中距离最短的项目，无论哪个选手都希望全力以赴，在比赛中摔倒的情况并不算罕见。更重要的是，经过之前的训练尤其是自2021年初开始近一年的比较系统的训练，高亭宇的能力比四年前的平昌冬奥

会有了明显提升，这让刘广彬比四年前更有底气，而高亭宇在世界杯赛中的表现也印证了这一点。
2019年3月，当记者在长春见到刘广彬的时候，他坦言高亭宇要想在北京冬奥会上再进一步难上加难。但是，在这个赛季的世界杯系列赛之后，刘广彬没有再掩饰冲击金牌的决心。这个低调的东北汉子只短短地说了三个字：有信心。
2月12日晚的“冰丝带”，一切仿佛都按着刘广彬和高亭宇的计划进行。第七组出发，这个组次和八年前张虹在索契冬奥会女子1000米比赛中夺冠时一模一样，只不过那次张虹实现突破的日期比高亭宇晚了一天。

34秒32！高亭宇一出发就如同一道闪电，滑完前100米仅用了9秒42。在现场观众的欢呼声中，新的奥运纪录诞生了。
“有人跟我说我这次不可能拿冠军，我就想跟他们说，这是啥？”高亭宇一边说，一边举起了手中的金色“冰墩墩”。
四年前，在平昌，高亭宇曾经说过，他要把那枚铜牌送给刘广彬。12日夺冠之后，他再次致敬教练。
“（夺冠）少不了教练的鼓励和支持。（他）一直给我希望，才会拿到现在的成绩，不然2018年之后我就退役了。”高亭宇说。
（据新华社北京2月12日电）