

国务院印发《规划》 推动养老服务体系高质量发展

新华社北京2月21日电 为贯彻落实积极应对人口老龄化国家战略，国务院日前印发《“十四五”国家老龄事业发展和养老服务体系规划》（以下简称《规划》），围绕推动老龄事业和产业协同发展、推动养老服务体系高质量发展，明确了“十四五”时期的总体要求、主要目标和工作任务。

《规划》指出，在党和国家重大规划和政策意见引领下，我国老龄事业发展和养老服务体系建设取得一系列新成就。人口老龄化是人类社会发展的客观趋势，我国具备坚实的物质基

础、充足的人力资本、历史悠久的孝道文化，完全有条件、有能力、有信心解决好这一重大课题。同时也要看到，我国老年人口规模大，老龄化速度快，老年人需求结构正在从生存型向发展型转变，建设老龄事业和养老服务体系的重要性和紧迫性日益凸显，任务更加艰巨繁重。

《规划》强调，以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，坚持党委领导、政府主导、社会参与、全民行动，实施积极应对人口老龄化国家战略，以加快完善社会保障、养老服务、

健康支撑体系为重点，把积极老龄观、健康老龄化理念融入经济社会发展全过程，尽力而为、量力而行，深化改革、综合施策，加大制度创新、政策供给、财政投入力度，在老有所养、老有所医、老有所为、老有所学、老有所乐上不断取得新进展，让老年人共享改革发展成果、安享幸福晚年。

《规划》提出了“十四五”时期的发展目标，即养老服务供给不断扩大，老年健康支撑体系更加健全，为老服务多业态创新融合发展，要素保障能力持续增强，社会环境更加适老宜居；并

明确了养老服务床位总量、养老机构护理型床位占比等9个主要指标，推动全社会积极应对人口老龄化格局初步形成，老年人获得感、幸福感、安全感显著提升。

《规划》部署了9方面具体工作任务，包括织牢社会保障和兜底性养老服务网，扩大普惠型养老服务覆盖面，强化居家社区养老服务能力，完善老年健康支撑体系，大力发展银发经济，践行积极老龄观，营造老年友好型社会环境，增强发展要素支撑体系，维护老年人合法权益

益。同时，《规划》设置了公办养老机构提升行动、医养结合能力提升专项行动、智慧助老行动、人才队伍建设行动等专栏，推动重大战略部署落实落地落细。

《规划》要求，充分发挥党总揽全局、协调各方的领导核心作用，完善法治保障，强化组织协调，落实评估考核，为规划实施提供坚强保障。县级以上地方政府要按照本规划要求，结合实际情况，细化相关指标，推进任务落实，确保责任到位、工作到位、投入到位、见到实效。

“奋进新征程 建功新时代” 好书荐读活动启动

新华社北京2月21日电（记者史竞男）21日，中宣部出版局启动“奋进新征程 建功新时代”好书荐读活动，并公布1—2月书单，包括《论坚持人与自然和谐共生》《“四说”新时代 打卡新思想》《双循环论纲》《西海固笔记》《从夏蒙尼到北京：冬奥百年》等15种图书。

据介绍，好书荐读活动将持续全年，每月向社会推荐重点主题图书，包括权威读本、理论力作、长篇小说、报告文学、儿童文学、画册、连环画、音乐集等，并通过线上线下书店进行展示展销，激励人们意气风发地奋进新征程、建功新时代，为党的二十大胜利召开营造浓厚氛围。

北京冬残奥会 中国体育代表团成立

新华社北京2月21日电（记者季嘉东）北京冬残奥会中国体育代表团21日在京成立。

这是中国第六次组团参加冬残奥会，也是中国参加冬残奥会以来，代表团规模最大、运动员人数最多、参赛项目最全的一届。

代表团总人数为217人，其中运动员96人，包括男运动员68人和女运动员28人，教练员、工作人员、竞赛辅助人员、医疗保障人员121人。参赛运动员中有85名为首次参加冬残奥会，占比88.5%。运动员平均年龄25岁，年龄最大的为45岁的高山滑雪运动员张海原，年龄最小的为17岁的单板滑雪运动员耿秋红。

北京冬残奥会将于3月4日至13日举行，中国体育代表团将参加冰壶、冰球、高山滑雪、单板滑雪、越野滑雪和冬季两项全部6个大项、73个小项的角逐。与北京冬残奥会申办成功前的2014年索契冬残奥会相比，中国体育代表团的参赛大项从2个增加到6个，小项从6个增加到73个。

代表团表示，希望向世界展示新时代中国残疾人自强不息的精神风貌，展示中国冬残奥运动的发展成果，努力争创佳绩，为国争光。

中国决定对美两家军工企业 侵权行为实施反制

新华社北京2月21日电（记者许可 温馨）外交部发言人汪文斌21日表示，为了维护中国主权和安全利益，中国政府决定对长期参与美国向中国台湾地区出售武器的两家军工企业实施反制。

在当日的外交部例行记者会上，有记者问：2月7日美方宣布总额为1亿美元的售台武器计划后，中国外交部发言人表示，中方必将采取正当有力措施，坚定捍卫自身主权和安全利益，请大家拭目以待。请问发言人是否有进一步消息对外提供？

汪文斌说，美国向中国台湾地区出售武器，严重违反一个中国原则和中美三个联合公报特别是“八一七”公报规定，严重损害中国主权和安全利益，严重损害中美关系和台海和平稳定。中方对此坚决反对，予以强烈谴责。

他说，为了维护中国主权和安全利益，根据中国反外国制裁法的有关规定，中国政府决定对长期参与美国向中国台湾地区出售武器的美国军工企业雷神技术公司和洛克希德—马丁公司的侵权行为实施反制。

“中方再次敦促美国政府和有关方面恪守一个中国原则和中美三个联合公报的规定，停止售台武器和美台军事联系。中方将根据形势发展，继续采取一切必要措施坚定维护自身主权和安全利益。”汪文斌说。

海关总署提醒 “立即暂停食用” 雅培相关婴幼儿产品

据新华社北京2月21日电（记者刘红霞）海关总署日前发布公告，提醒消费者“暂不通过任何渠道购买”以及“立即暂停食用”美国雅培公司旗下相关婴幼儿产品。

公告显示，2月18日，美国食品和药品监督管理局（FDA）宣布，正在调查四名婴儿感染克罗诺杆菌和沙门氏菌事件的投诉。FDA称，据报告，这四名婴儿均食用了雅培在密歇根州斯特吉斯工厂生产的奶粉，品牌包括Similac、Alimentum和EleCare。

记者查阅FDA官方网站发现，根据初步调查结果，FDA建议消费者暂不购买和食用涉事企业下列婴幼儿配方奶粉：产品代码前两位是数字22到37的；容器上代码包含K8、SH或Z2的；保质期为2022年4月1日及更晚的。

经海关总署核查，上述产品没有通过一般贸易输华；涉事企业生产的特医产品——“喜康宝贝添”婴儿营养补充剂有对华出口记录，雅培中国已启动自主召回。

公告说，海关总署将密切跟进FDA的调查进展，并及时向消费者通报。

香港新增7533例 新冠肺炎确诊病例

新华社香港2月21日电（记者刘明洋）香港特区政府卫生署卫生防护中心21日公布，截至当日零时，香港新增7533例新冠肺炎确诊病例。

据香港医管局介绍，再有13名确诊患者离世。

“奋进新征程 建功新时代”

“冬奥改变了我的生活” ——冬奥会带动冰雪经济助力乡村振兴

区，开发了冰雪娱乐项目和冬捕观赏项目。

“春节期间，农家院每天上客量猛增，”库伦淖村云水间民宿经营者许万明高兴地说，最多时一天可接待160多位客人，去年创收30余万元，今年还会增加不少。像许万明这样放下渔网开农家院的，在库伦淖尔湖周边还有几十户。

冬奥掀起的冰雪运动热情不仅在北方，现在已经风靡大江南北。美团数据显示，今年春节期间广东、江西、上海、重庆、云南等地的冰雪类场所的线上访问热度，较2019年同期均提升100%以上，“戏雪乐园”与“冰雪嘉年华”等搜索关键词的线上访问热度较2019年同期飙升了642%。

“风口”之上，我国许多农村的“冷资源”变身“热经济”，为乡村振兴增添了新抓手。

滑雪教练的课程“约”满了

早上八点多，沈阳姑娘李鸣还在睡梦之中，就被接连不断的微信消息提示音叫醒。

“教练你好，我们已经到滑雪场了，随时准备好上课！”

在沈阳怪坡国际滑雪场，作为滑雪教练的李鸣最近可以说是“一课难求”。“从早上九点到晚上九点，最近两个月每天的课程都是排满的。”她说，从2016年当滑雪教练到现在，从来没有像今年这么忙过。“要是睡过了头，就耽误学员们训练了。”她很享受这种苦苦的甜蜜。

假日期间，各个滑雪场不仅教练难约，就连雪具也是供不应求。记者在休息日的中午来到沈阳怪坡国际滑雪场看到，货架上的雪鞋、雪服、头盔早已被租赁一空。沈阳怪坡国际滑雪场总经理王伟说，这个冬季他们滑雪场的客流量、收入、利润都会比去年至少增长30%。

冬奥开幕以来，快手平台上滑雪服、滑雪面罩、滑雪配饰等滑雪装备交易额月环比涨幅超过105%。根据《冰雪装备器材产业发展行动计划（2019—2022年）》，到2022年中国冰雪装备器材产业预计年销售收入超过200亿元人民币，年均增速在20%以上。

在青海省西宁市大通回族自治县东峡镇，藏族姑娘李拉莫措也在海拔超过2700米的康乐滑雪场上忙碌着。

距离西宁市区50公里的康乐滑雪场，是青海省首家运营的滑雪场，每年接待游客近10万人次。家住康乐滑雪场附近的李拉莫措夏天在滑雪场周边打工，冬季就在滑雪场当教练。“一个雪季，我的收入有三四万元，这真正让我们感受到了冰天雪地也是金山银山的意义。”她说。

随着冬奥会带动冰雪运动热，许多靠近雪场冰面的村民做起了滑雪教练，当起了雪场安全员，开始拥有多重职业身份。

村民的日程表“排”满了

雪场“火”了，村民“忙”了。青海省康乐滑雪场负责人马锦云介绍，60多名周边村民在滑雪场从事餐饮、雪具租赁、滑雪教练等工作，近4个月的雪季，薪酬最高的滑雪教练可收入近7万元。

“每到冬天，随着外乡人涌入，我们村里人由猫冬变忙冬。”辽宁沈阳市沈北新区中寺村村民黄福田靠着一锅正宗的小鸡炖蘑菇吸引了来滑雪的游客，“雪场打工、农家乐帮忙……村里

乡亲们都在吃‘冰雪饭’，冬奥会真的改变了我们的生活。”

参加滑雪冬令营的孩子们是今年当地民宿的主要客源之一。中寺村清境民宿负责人吴辉介绍，由于疫情原因，他的民宿在前两年都处于亏损状态，“正是冬奥热带动我们的客流量最近成倍增长，民宿也终于扭亏为盈了。”

一场大雪后，河北省涞源县库伦淖尔湖银装素裹。随着旭日东升，一场别开生面的渔猎文化节在湖面拉开序幕。“渔把头”孙河一边收拢渔网，一边兴奋地对记者说：“今年这湖里的鱼个头真大，是个好兆头！”

库伦淖尔旅游度假区渔业公司负责人路存林介绍，他们将有着一千多年历史的库伦淖尔渔猎文化重新挖掘。周边村民过去当渔民，如今都到景区上班，或从事冬捕表演，或承担巡湖任务。“为游客展示传承了上千年的当地文化，过去的捕鱼技艺又派上用场。”孙河说，大伙儿每月能从公司稳定领取3600元工资，还上了养老保险，生活有了保障。孙河的两个儿子，也都在景区的滑雪场上班。

如今，库伦淖村家家户户都吃上了“冰雪饭”，土地全部依法流转给度假区退耕还草，每年总计可拿到300多万元流转费用。库伦淖村党支部书记杨斌说，2021年全村集体收入达到27.3万元，村民人均纯收入超过1.1万元。

（新华社北京2月21日电 记者侯雪静 王炳坤 崔师豪）

这个春季学期，看“双减”如何更上层楼

度过“双减”后首个寒假，各地中小学迎来春季开学。“双减”在春季学期如何更上层楼？记者在多个省份采访了

解到，一些学校将从作业设计、课后服务、家校沟通等方面发力，持续巩固提高“双减”工作水平。

A 作业设计更加注重“个性化”

新学期伊始，山西省太原市第二十九中学的学生发现，课后作业有了较大改变。校长翟福平说，老师们正在加强作业设计研讨，目标是实现个性化设计，分层“配餐”：多留探究性作业，并为每个学科制定作业标准。

记者采访过程中，很多学校的校长和老师都不约而同提到了“个性化”这个关键词。新学期，在作业设计方面，改革和创新的步伐将会迈得更大，更多“脑洞大开”的作业内容和形式等待孩子们去“解锁”。

“新学期将继续提升作业的针对性，发挥差异性作业的有效性。”辽宁省丹东市第五中学副校长何秀冰说，具体来讲，一方面，通过作业的难度或者作业的数量不同体现差异，让学习能力不同的学生达成符合自己现阶段学习需求的目标；另一方面，通过不同作业类型满足学生的学习风格或兴趣差异，激发学生对作业的兴趣。

“一些实践活动要求拍图片、视频，或制作手工艺品，一、二年级的孩子很难自己动手完成，最后变成家长长的作业。”女儿正读二年级的重庆家长冉海燕说，学校布置作业时应考虑学生的能力，布置一些既有趣、孩子又能自主完成的实践作业。

江苏阜宁县阜宁师范学校附属小学香港路校区校长周华东认为，要从有利于提升学生能力，有利于学生健康、长远发展的角度去设计作业，“学校将进行广泛调研，征求学生对作业的建议。”

除作业设计外，评价体系也是新学期教学改革的重点。山西省实验小学副校长赵禄说，对学生的评价不应在学期末进行，而是在平时就从习惯养成、课上发言、与同学相处等多维度去评价一个学生，“新学期学校要在这方面进行全方位探索，开展对学生的综合评价。”

B 课后服务引入更多资源

“一开学班主任就告诉我们，这学期学校会有丰富多彩的课余活动，篮球比赛、歌咏比赛、心理健康活动……我很期待！”重庆市第十一中学的初一学生叶思讯说道。

相信很多孩子和叶思讯一样，对新学期学校的课余活动和课后服务充满期待。

“孩子们可以利用课后服务时间去发展兴趣爱好，学校也可以利用这些契机去培养他们的学科素养。”广州市越秀区文德路小学校长黄丽芳说，通过培养学科素养提升了孩子们的学习能力和学习兴趣，让他们从兴趣爱好出发主动学习、爱上学习。

山西省实验小学四年级语文教师牛小妹说，“双减”后不仅要向学生

传授书本知识，还要鼓励他们个性化发展，稍微有点压力，“老师的专业性是一个短板，学校在音乐、体育、美术等方面的师资力量稍有不足。”

“课后服务在‘全覆盖、广参与’的基础上，还要注重‘上水平、强保障’。”江苏阜宁县实验小学石字路校区校长周为祥说，要进一步挖掘校内潜力，统筹利用科普、文化、体育等方面的社会资源，增强课后服务的吸引力和有效性。

多位受访老师也表示，希望一些教育机构或专门的社会机构能够走进校园，或者为学生提供研学服务。牛小妹说，换个新环境，孩子们的感官会完全打开，学习东西也会特别快！



2月21日，北京市中小学开学。图为在北京大学附属中学，学生在体育课上跑步。

新华社发

C 家校合作巩固“双减”成效

“‘双减’后，孩子的课外培训班停了，有时间练琴、打球，课余生活更加丰富。上学期期末考试拿了三个A，比以往各个学期的成绩都好。我的顾虑彻底消除了。”广州一所小学的六年级学生家长任女士说。

上学期，辽宁省丹东市第五中学在9月份和12月份各进行了一次问卷调查，通过数据分析来看，家长对“双减”政策的支持率由35%提升至92%，绝大多数家长的态度都由刚开始时的焦虑、怀疑转变为支持、配合。但同时，仍有部分家长对

“双减”心存疑虑。江苏阜宁县实验初中长春路校区初一（24）班沈子扬的妈妈左红琴向记者透露，身边仍有家长希望能看到具体“数字化”的成绩，以此了解孩子到底哪方面不足，不然感觉没有“抓手”。

家长是“双减”的重要参与者，如果家长理解不到位，实施效果就要“打折扣”。

“学校有一年级家长在老师布置的作业基础上‘加码’，还在班级群里晒‘成果’。”重庆巴川量子学校校长潘云芬说，上学期学校尝试在

各班推进家庭教育经验分享，取得一定效果，新学期将开办家长学校，分年级组织家长学习、培训和交流。

辽宁省本溪市实验小学的学生家长李秋莎说，通过参加学校的“家长学校工作坊”和“家长资源专家库”等活动，认识到孩子的教育不能急于一时，而应该家校互动让孩子全面健康成长。

“要引导家长在支持、配合学校工作的基础上做好‘加减法’——在减轻课业负担上做‘减法’，在育人和良好习惯的培养上做‘加法’。”何秀冰说。（据新华社北京2月21日电）