

## H 关注低温防寒

# 省气象台首席预报员分析近日低温原因 冷空气受极地涡旋作用形成

本报海口2月22日讯 (记者习宗鸿)海南岛一夜“速冻”，且低温天气持续多日。这背后是何原因？海南日报记者就此采访了海南省气象台首席预报员李勋。

“主要是因为这一波冷空气比较强。”李勋解释说，而这波冷空气实际

上又是极地涡旋的作用。

李勋介绍，极地涡旋是极地高空冷性大型涡旋系统，是极区大气环流的组成部分。就北半球而言，北极上空的极地涡旋通常会将冷空气锁在极地。但在极地涡旋变弱时，亚热带气团就会北上，把极地涡旋往外挤，

使其被迫南下，从极地向低纬地带传输，带来强冷空气，形成大范围的低温寒冷天气。

另外，“拉尼娜”现象也会与近日的阴雨天气不无关系。

李勋介绍，2021年12月-2022年1月，西伯利亚高压偏弱，东亚冬季

风总体偏弱，导致影响海南的冷空气偏弱，气温偏高。2月以来大气环流呈现对“拉尼娜”状态的响应特征：西伯利亚高压偏强、南支槽偏强，东亚冬季风总体偏强，我国南方地区受气旋式环流异常控制。也正是这种异常导致影响海南的冷空气偏强，水汽输送偏

强，出现长时间低温阴雨天气。

省气象台预报，预计23日-24日，海南岛阴天间多云，东北半部地区局地有小雨，最高气温略有回升，最低气温变化不大。25日夜间到3月1日白天，本岛以多云天气为主，气温逐步回升。

送温暖



2月21日，海口秀英区在辖区“三港一站”、火山口公园等6个学雷锋志愿服务站开展“姜茶暖人心”活动，为往返旅客、防疫一线工作人员和市民赠送热姜茶，将温暖和关怀传递。

据统计，秀英区的“姜茶暖人心”活动为“三港一站”防疫一线工作人员赠送了40台暖风机，为“三港一站”12个点位赠送生姜红糖水两趟，合计约24桶。

文/本报记者 计思佳 特约记者 陈创淼  
通讯员 柴文娅 图/本报记者 李天平

## 医生提醒需预防“寒”病

本报海口2月22日讯 (记者马珂 通讯员王琳)近两日，海南气温骤降，寒风伴雨。海南日报记者了解到，海南省人民医院急诊科日常接诊患者人流量较平日明显升高，省人民医院欧阳艳红主任医师接受采访时提醒大众要注意防寒御寒，并支招大家应对冬春寒冷天气下常见疾病的救治方式。

欧阳艳红表示，低气温情况下，冷空气对呼吸道的物理刺激，以及寒冷的外界环境使人免疫力下降，易造成呼吸系统疾病多发。急性上呼吸道感染，俗称感冒，为急诊科接诊患者数量最多的病种。只要注意休息、防寒保暖，大多数患者都能逐渐康复，病程一般不超过一周。

欧阳艳红提醒，既往有慢性呼吸道疾病的患者，例如慢性阻塞性肺疾病、支气管哮喘、慢性支气管炎等患者，在寒冷情况下易出现原基础疾病的急性加重，患者多以咳嗽、咳痰、呼吸困难等症状就诊，部分患者合并发热、胸闷这些非典型症状，病情较轻的患者需到门诊就诊，加强常规呼吸系统疾病的治疗方案便可缓解；病情稍重些的患者需加用口服药物控制病情，视情况加用抗生素治疗；而病情严重、合并严重感染的患者需遵医嘱住院治疗。因此，呼吸道基础疾病患者，寒冷天气时应注意防寒，适当锻炼增强免疫力，减少冷空气对身体的侵袭，出现不适，及时就医。

另外，气温寒冷时，人体中血管发生收缩，故原心脑血管疾病患者极易在气温骤降时，使原本已较差的血管条件进一步恶化，因此，心脑血管疾病也成为冬季常见发病的病种。心绞痛、急性心肌梗死、急性脑梗死等疾病在冬春季节发病率明显升高，尤其是患有高血压、糖尿病、高血脂症的“三高”患者、高危人群，更应提高警惕，冬春季节应戒烟、限酒、防寒，更加关注血压、血糖、血脂等各项指标的控制情况。

若出现胸闷、难以缓解的胸痛症状，应警惕心绞痛的发生，就近完善基础的心电图检查，若考虑为心肌缺血，应积极门诊随诊，以免病情加重，若考虑为不稳定型心绞痛、心肌梗死等可能危及生命的情况，应立即转至有紧急心导管诊疗的医疗机构就医，切勿延误病情错过救治时机。

欧阳艳红提醒，若出现口角歪斜、单侧肢体乏力或麻木、口齿不清或不能言语等急性脑卒中的表现，应立即就近就医，排查急性脑卒中，医疗机构会根据具体情况，按绿色通道优先诊治，若诊断为急性脑梗死，发病后就医及时的话，有机会行静脉溶栓治疗，必要时行脑血管介入治疗。若病情诊断为脑出血，则可根据情况尽早处理，必要时通过绿色通道行手术治疗。因此出现急性脑卒中的表现后，应立即就诊，不要存侥幸心理，而错过黄金救治时间，早医治、早康复。



近日，海口迎来持续低温天气，海口农业部门的工作人员分赴各个蔬菜种植基地，在田间地头指导群众开展防寒保生产工作，预防和降低不利天气对冬季瓜菜造成的影响。2月22日，在海口市龙华区苍东常年蔬菜生产基地，海口市农民技术学校的工作人员和蔬菜种植户交流。

本报记者 李天平 摄

## 洋浦42个重点项目战低温抢工期

■ 本报记者 林书喜  
特约记者 李灵军 通讯员 邓晓龙

2月22日上午，气温显示洋浦经济开发区的室外温度为9℃，华能洋浦天然气热电联产项目建设工地似乎更冷一些。“这段时间气温低，又下雨，对施工带来不小影响。”华能洋浦热电有限公司安质部主任李日胜说，为了抢工期，春节至今项目不停工，大部分工人留守工地，目前一线工人达到1140人。

在洋浦航运大厦项目工地，已经封顶的1号楼正在进行室内隔墙施工及装修。“项目2月16日复工，到今天返岗的工人已达80%，再过几天所有工人返岗，能达到满产。”航运大厦项目经理张丹霞告诉记者，整个项目正按照施工节点稳步推进，将在明年4月竣工交付使用。

在洋浦产城融合安居工程(一期)一标段项目工地，不少工人在6号楼第七层绑扎钢筋、钉模板。“明天中午开始浇筑混凝土。”中建第六工程局有限

公司洋浦项目经理万智伟说。

据洋浦经济发展局有关负责人介绍，春节期间，华能热电、年产百万吨乙烯项目、产城融合安居工程(一期)等重点项目不停工，春节期间结束后，洋浦东部生活区基础设施一期横十三路、中心大道、环新英湾大道、洋浦保利国际贸易中心、洋浦安居房等项目陆续复工。截至目前，洋浦42个重点项目抓紧施工，抢抓虎年“开门红”。

(本报洋浦2月22日电)

## 海南各校确保学生平稳度过低温天气

■ 本报记者 计思佳 陈蔚林

近日，受强冷空气影响，海南多地气温骤降，各地各校、幼儿园不仅提前通知学生增添衣被，还采取了多项暖心措施，确保学生身体健康。

海南省农垦总局机关幼儿园在幼儿返园前向家长们发出御寒提示，提醒家长为幼儿备好棉衣、厚被子、保温杯等御寒物品。为应对此次低温天气，该幼儿园还将幼儿的早操由室外改至室内进行，并安排保育员、保健医生加强巡视，关注幼儿戴口罩、踢被子等情况。

天气寒冷，如何让学生吃上既“暖胃”又“暖心”的饭菜？海口市秀英区长滨小学对配餐、送餐、分餐过程加强管理，确保学生们吃上热腾腾的饭菜。同时，该校对菜单也进行了调整，除了注重荤素搭配之外，还适当增加了热量稍高的食物，帮助学生补充能量、抵御寒冷。

海口市秀英区康安学校将体育课调整为户外与室内相结合的方式进行——室内体育课以热身操和理论课为主，户外体育课则在体育馆等场地进行。

海南高等院校和普通高中有学生

住校。这些学校也进一步采取措施，确保住校学生平稳度过低温天气。海南华侨中学提示家长为学生送来衣物和被褥，并安排教师到宿舍走访探望，及时回应学生需求；北京师范大学海口附属学校打开学生宿舍空调的制暖功能，确保学生温暖过夜。

刚刚开学的海南大学、琼台师范学院为学生准备了姜汤、红茶、棉被等物资，并在返校报到处为学生提供雨衣、雨伞等工具，让学生在寒冷雨天感受到“回家”的温暖。

(本报海口2月22日讯)

## 海口防寒衣物销售火爆

本报海口2月22日讯 (记者刘梦晓 实习生张梦真)“这两天羽绒服大卖了，大家进来试衣服，合适了都会交钱直接穿走。”2月22日，海口某品牌服装店内，销售员李唯说起店里这两天羽绒服的销售情况感叹。

连日来的降温降雨，让不少椰城市民感受到了寒冷的力量。“体感的寒冷，不是硬抗就能扛得过去的。往年到了2月底，气温都已经很

暖和。可没想到这次降温幅度这么大，网购来不及，就赶紧到实体店买了件羽绒服穿上。”市民张女士说。

李唯介绍，降温以来，店里的羽绒服销量，就有了大幅增加。让他印象深刻的，是一位客人一次性购买了50多件同款式的羽绒服。李唯打听才得知，这是客人所在的公司要按计划开展团建，因为天气实在太冷，要给员工统一采购羽绒服。

除了衣服保暖之外，电热毯、床上用品等御寒之物，也成了市民们对抗寒冷的“利器”。

在海口某连锁超市里，市民纷纷选购电热毯。超市工作人员表示，由于这几天降温，超市的电热毯快卖断货了，市民需求量很大。

此外，棉被、暖手包等御寒用品也十分畅销。“我们的棉被优惠力度大，加上天气寒冷，所以前来购买的人也多。”上述超市负责人介绍。

## 万宁严禁市民游客违规进入无人海岛旅游违者依法处理

本报讯 (记者张惠忠)近日，万宁市政府再次呼吁涉旅经营主体和广大市民游客，要爱护海洋环境，不要违规虚假宣传，不要违规进入大洲岛等无人海岛旅游保护区开展非法旅游活动，违者依法处理。

万宁绵长的海岸线周边分布着大洲岛、加井岛、洲仔岛、甘蔗岛和白鞍岛等多个无人海岛，这些海岛上有较多的海南特有动植物种类和国家级或省级保护动植物，具有较高的海岛生态价值。但海岛上生态系统十分脆弱，一旦被破坏将难以恢复。为了保护海洋生态环境，近几年，万宁相关管理部门加大对非法登岛旅游活动的打击力度，使得大洲岛等无人海岛附近海域人为活动减少，滥采燕窝、砍伐毁林等严重破坏生态资源和金丝燕栖息环境的行为得到制止，岛屿与海洋生态环境得到一定程度的恢复。

根据《万宁市人民政府关于禁止登陆无居民海岛进行非法旅游的通知》规定：任何船舶未经批准，禁止运载人员非法登陆大洲岛、洲仔岛、甘蔗岛、白鞍岛等海岛；任何人员未经批准，禁止在大洲岛、洲仔岛、甘蔗岛、白鞍岛等海岛及周边海域进行潜水、钓鱼、游泳、露营等非法旅游活动；对违反通告的，将依据相关法律法规规定进行罚款、没收船只和行政拘留，构成犯罪的，将移交司法机关追究刑事责任。

## 第十四届宋庆龄幼儿教育奖评选结果出炉海南7位教师获奖

本报讯 (记者陈蔚林 通讯员刘晓惠)近日，由中国福利会和中国教育学会主办的第十四届宋庆龄幼儿教育奖评选结果出炉，海南有7位教师获得相关奖项。

海南省直属机关第二幼儿园副园长李琴获得宋庆龄幼儿教育荣誉奖，白沙黎族自治县幼儿园业务副园长蔡妙、琼台师范学院附属幼儿园年级组长周文桂获宋庆龄幼儿教育奖，儋州市第一幼儿园园长曾江霞、海口市五源河幼儿园园长黄少霞、澄迈县金江中心幼儿园业务副园长王飞娇、五指山市南圣中心幼儿园教师赵欣获宋庆龄幼儿教育奖提名奖，海南省教育厅教师工作处获优秀组织奖。

## 三亚开通定制专线和专用校车线路保障学生出行便利

本报三亚2月22日电 (记者徐慧玲)2月22日，海南日报记者记者从三亚公交集团获悉，近期三亚各中小学迎来开学季，为满足学生乘坐公交车出行需求，三亚公交集团采取加密常规路线发班班次、开通专线、强化疫情防控等措施，全力为学生通勤提供便利。

三亚公交集团对2路、3路、4路、7路等12条常规公交线路进行优化调整，通过增加相关线路车辆的投入，加密发班班次和缩短发车间隔，保障学生出行便利。同时，为解决三亚育才生态区、崖州区等区域的住校学生周五返程出行问题，对13路、14路、23路、57路和58路等5条常规线路进行优化，提高公交运力。

根据三亚各中小学学生上下学乘坐公交车的不同需求，三亚公交集团针对性开通DX1、DX2、定制1和定制2等12条学生专线，覆盖三亚市第一中学、荔枝沟中学、三亚技师学院、金鸡岭小学、回辉小学、桶井小学等24所学校。

另外，三亚实行校企联动，根据学校学生出行需求量身定制专用校车服务。目前三亚公交集团已与8所学校达成合作，量身定制开通了10条学生专用校车线路，共配置学生专用校车19辆。

据介绍，为做好疫情防控工作，在车辆发车前，三亚公交集团对每辆车都进行安全检查，每趟车都消毒通风，座椅、扶手、拉手环等与学生密切接触的区域更是细致检查、消毒，不留死角。在学生上车前对学生进行体温测试等防疫举措，车上还配备一次性医用口罩和手消毒液等防疫物资，以备学生不时之需，全力保障学生乘车安全。

## 洋浦推出高龄长寿老人补贴快办业务手机申领 精确发放

本报洋浦2月22日电 (记者林书喜 特约记者李灵军 通讯员张裕佳)近日，洋浦经济开发区白沙社区居民陈英教老人通过家人的手机，登录微信“洋浦码上办”小程序后，顺利办理了高龄补贴申请。目前，洋浦符合发放高龄长寿补贴的对象为1352人。

据了解，洋浦领取高龄长寿老人补贴分为3个年龄段：80至89岁老人每月可领取300元；90至99岁老人每月可领取450元；100岁及以上老人每月可领取1100元。以往洋浦区内的高龄老人想要申领高龄长寿补贴，手续较为繁琐，办理不方便。今年1月，洋浦正式上线高龄长寿老人补贴快办业务，依托省一体化政务服务平台，老人可以通过家人的手机下载“海易办”APP，或用微信、支付宝搜索登录小程序“洋浦码上办”就可申领。有了这项业务，80周岁及以上的高龄长寿老人足不出户就可申领高龄补贴，十分方便。

据洋浦社会发展局工作人员符诗洁介绍，推出高龄长寿老人补贴快办业务后，首次申领的老年不用再走线上的流程办理，通过线上申领后，每个月进行校验核对也非常方便，有效提高老年人补贴发放的精确率。