

阿希红香蕉。资料图



“当家花旦”香芽蕉

四季轮转，暑往寒来，植物对光热的感知，有着与生俱来的敏锐。位于热带的海南，凭借着特殊的地理位置和得天独厚的“光、温、水”资源，孕育出千姿百态的植物物种，香蕉就是典型代表之一。早春时节，我们穿过蕉林绿野，近距离感受海南岛的“蕉”姿百态。

香蕉种植在我国有着悠久的历史。古代的芭蕉和甘蕉所描述的是同一类芭蕉属植物，直至清代才逐渐被人们称为香蕉，即我们所熟悉的具有经济价值的食用蕉。

在“果珍李柰”的中国文化传统里，香蕉似乎处于比较边缘的位置，但或许因为兼具颜值与美味于一身的缘故，无论时代如何变迁，坐拥千万拥趸的“蕉”却也能轻松“出圈”。

宋朝人的笔下，芽蕉是处暑之际可堪珍赏品味的果实之一。宋代范成大在《桂海虞衡志》中记载：“芽蕉，子小如鸡蕉，尤香嫩甘美，秋初实。”南宋地理学家周去非的《岭外代答》也有：“芽蕉，小如鸡蕉，尤香嫩甘美，南人珍之，非他蕉比，秋初方实。”“香嫩甘美”是范成大和周去非对“芽蕉”的共同记忆。

在苏东坡的笔下，芽蕉也是个美味担当。苏东坡曾作书给一位广西的地方长官：“承惠芽蕉数品，有未尝识者，幸得遍尝，感愧不已，匆匆奉谢。”字里行间，除了能感受这位大文豪品尝完美味芽蕉后的欣喜之情，也能感受到其对馈赠者美意的珍视。在清朝重臣张渠那里，他对芽蕉的喜爱，更是表现得直截了当，据《粤东闻见录》载：“予以香芽蕉为美。牛乳蕉次之。鼓槌蕉最劣”！

在海南，哪一品种的香蕉数量最多？答案是香芽蕉，也称“华蕉”，这是最常见的香蕉栽培品种。目前，我省香芽蕉的占比为80%，特色蕉有20%（特色蕉是相对于传统香芽蕉而言，主要有粉蕉、贡蕉、大蕉等）。

在海口、澄迈、临高、儋州一带，香芽蕉品种主要有巴西蕉、宝岛蕉、南天黄等，而特色蕉则以皇帝蕉、粉蕉为主。每年5月至8月，得益于这些区域得天独厚的热量与光照条件，且土地平

整肥沃，水源充足，这里的“蕉”单产水平较高。

尽管天时地利优势占尽，但香牙蕉各大品种之间的竞争依然激烈。中国热带农业科学院副院长、国家香蕉产业技术体系首席科学家谢江辉表示，近年来，在科研人员的不懈努力下，香牙蕉家族的“香蕉‘中热1号’”于2021年6月18日正式“出道”。目前，在海南省东方市大田，“香蕉‘中热1号’”最高亩产可达4100千克，抗香蕉枯萎病能力显著高于巴西蕉，具有高抗香蕉枯萎病的特性。目前，我国已育成一批主栽品种和抗病品种，并建立种质资源保存库，目前我国香蕉种质资源保存数量600余份，居世界第3位。

### “千子芊芊”千层蕉

一次可以结出1000个香蕉的植物，您见过吗？在琼海市大路镇湖仔村“世界热带水果之窗”里，就有一种植物，名叫千层蕉，别名象鼻蕉或千指蕉。它原产于东南亚，株高3至4米，由幼株到成株，这种植物与普通香蕉树并没有什么不同，待到它开花结果时，其景象十分壮观。

千层蕉开花的时候，人们就可以看到很多穗状花儿，层层叠叠，特别有意思的是，千层蕉开花的时候花序轴会一直向下延伸，已经授粉完成的花朵便逐渐发育成果实，所以，通常上部分的果实已经成熟，花序轴还在不断地向下生长，几乎贴近地面。

千层蕉的果实生长密实、数量庞大，一般一个果串可达70多层，每层结有10多个果实，总量可超过1000个。整体来看，果串上粗下细，长约2至3米，从叶叉间自然垂落，特别是果实一层层紧密排列，构成了一道道粗糙的条状斑痕，远远望去，就像大象的鼻子挂在树上，而果实则像象鼻上的环纹，故有“象鼻蕉”的别称。在马来西亚等国，这种植物也被称为“香蕉王”。

千层蕉能吃吗？海南盛大现代农业开发有限公司销售经理赵德朕告诉海南日报记者，其实千层蕉的果实成熟、变黄后也是可以食用的，但由于它的果实比一般香蕉小，果肉很少，有的还味道酸涩，其食用价值不高，主要作观赏用，偶尔可见成熟的果实被鸟儿或松鼠享用。

### “翩翩少年”小王子蕉

在“世界热带水果之窗”，还

主食香蕉。资料图



琼海市大路镇湖仔村  
“世界热带水果之窗”里的  
佛手蕉。 受访者供图

之一。梁成东说，过去，在大多人眼里，香蕉就是一种水果，但是在一些国家，香蕉还是一日三餐的主食，有蒸、炸、烤、煮等多种烹饪方式，不仅风味佳，且营养丰富。

香蕉从水果成为主食，其功用的变化，恰恰反映了人们对香蕉的认识也在与时俱进。清初《皇华纪闻》关于“香蕉”的记载，正是人们对香蕉可食用的认识和重视的开端。实际上，历代人对古代岭南芭蕉的挖掘与利用是非常丰富的。《本草纲目》记载，芭蕉的药用价值颇高，其根部、叶子、果实和蕉汁等均有不同的药用价值。而芭蕉的食用方面，《群芳谱》中记载其根“全类肉味”。《桂海虞衡志》记芭蕉果肉可用来哺喂小儿。

不仅如此，古代用芭蕉纤维制成的蕉布，在广东、广西和福建等地曾广泛存在，并被作为贡品进贡。但到了近现代，随着棉麻布料的发展以及洋布的冲击，蕉布在市场几乎消失了。

值得一提的是，历史上古人曾用蕉叶来写字或练字，但因蕉叶不好保存，放久了会变干且脆，至今没发现蕉叶上书有文字的遗存。但古文献中，却发现用蕉叶代替纸来写字的文字记载。如北宋陶穀撰《清异录》载：“怀素居零陵庵东郊。治芭蕉。亘带几数万。取叶代纸而书。号其所曰‘绿天庵’、曰‘种纸’。厥后道州刺史追作《绿天铭》。”如此看来，古代岭南芭蕉的功用，不仅有药用、食用、纺织、肥料，还有书写纸等方面。■

### “食可果腹”食用蕉

在“世界热带水果之窗”，一种长得像犀牛角的“蕉”，外形弯曲细长，个头很大，一根香蕉就重达2至3斤，这种“蕉”，有着一个霸气的名字——犀牛角蕉，这是一种主食蕉，因其淀粉含量高，吃了特别抗饿，因而，在非洲很多地方，它也被作为主食。

近日，海口市东山镇的海南特色热带水果产业园里机器轰鸣，海南特色热带水果产业园基地负责人梁成东告诉海南日报记者，工人们正在为即将“入住”园区的主食香蕉，做入场前的清理工作，未来，主食香蕉将成为该园区的新奇特热带水果产业



在2021年中国(海南)国际热带农产品冬季交易会上亮相的千层蕉。 韦茂金 摄

蕉姿百态  
文/海南日报记者 严兰青