



王勇代表党中央、国务院 向北京冬残奥会中国体育代表团获得首金致贺电

新华社北京3月5日电 中国残疾人运动员刘子旭5日在北京冬残奥会上为中国体育代表团获得首枚金牌。国务委员、国务院残疾人工作委员会主任王勇代表党中央、国务院向中国

体育代表团发来贺电。全文如下：
中国体育代表团：
欣闻我国残疾人运动员刘子旭在北京冬残奥会冬季两项男子短距离（坐姿）比赛中顽强拼搏、奋勇争

先，获得中国残奥运动员参加本届冬残奥会的首枚金牌，为祖国和人民赢得了荣誉。我代表党中央、国务院，向获奖运动员及中国体育代表团表示热烈祝贺！

希望中国体育代表团深入贯彻习近平总书记对残疾人和残疾人事业的重要指示，弘扬中国残疾人运动员自强不息、奋勇拼搏的精神和奥林匹克精神，以使命在肩、奋斗有我的

昂扬状态，努力实现精神文明和运动成绩双丰收，为祖国和人民赢得更大荣誉！

王勇
2022年3月5日

国际残奥委会： 北京冬残奥会 将树立新标杆

据新华社北京3月5日电（记者姬烨 董意行）国际残奥委会5日在新闻发布会上表示，北京冬残奥会的筹办工作一流，北京2022年冬残奥会将为残奥运动树立新标杆。

北京冬残奥会开幕式4日晚在国家体育场“鸟巢”进行，国际残奥委会新闻发言人克雷格·斯彭斯表示，如果用一个词来形容开幕式，那就是“WOW”！

“开幕式太令人惊叹了！如果说北京2008年残奥会为残奥运动开启了新篇章，那么我们相信北京冬残奥会将为残奥运动树立新标杆。北京冬残奥会是我经历的三届冬残奥会组委会当中最棒的，筹办工作一流。”斯彭斯说。

斯彭斯表示，在2008年之后重回“鸟巢”，他百感交集。开幕式对于他来说有诸多亮点，比如现场观众的热情，在空中绽放的国际残奥委会徽形象的焰火，盲人运动员李端点燃火炬等，都给他留下深刻印象。

女旗手郭雨洁： 今天起床迟了，但冠军稳的！



中国选手郭雨洁在比赛中。本版图片均由新华社发

新华社河北崇礼3月5日电（记者杨帆 郭雅茹 朱青）5日，北京冬残奥会迎来首个比赛日，在张家口赛区国家冬季两项中心举行的残奥冬季两项女子短距离（站姿）项目中，开幕式上的中国体育代表团女旗手郭雨洁收获金牌！

“今天感觉好累啊，喘不上气了！”赛后记者在混合采访区第一时间见到了郭雨洁，她说：“其实距离越短就越累，越需要冲刺和体能。感觉自己今天滑行不够好，都没有‘起飞’。”

当天比赛滑行距离6公里，两轮射击，每轮射击5枪。郭雨洁在完成第二轮射击后，总成绩领先当时第二名的波兰选手19秒之多。随后她冲过5公里计时点，在全场观众加油助威声中越滑越快，最终冲线夺冠，总成绩为20分32秒6。

“参与滑雪训练的这几年来，我只想好好训练。我没有登上过世界比赛的领奖台，其实也没有参加过几次世界大赛，所以不知道和世界一流选手水平差多少。只告诉自己努力去滑，不要辜负自己。”郭雨洁说。

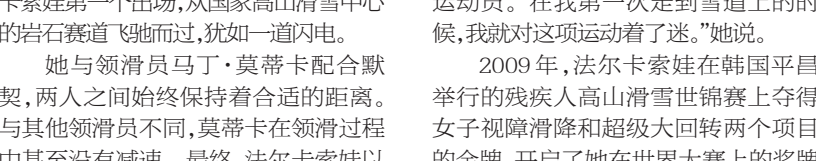
谈到原定比赛目标，郭雨洁坦言，就是“把射击环节做好、平平安安完赛”。“第一次参加冬残奥会，没给自己设定太高目标，但家门口比赛，会想拿好成绩。没有想到会拿第一，觉得能进前三就挺好的。最后几百米，知道自己是第一的时候，就觉得稳了稳了！”她说。

谈到4日晚的开幕式，郭雨洁告诉记者：“作为代表团旗手，一进入到开幕式现场，哇，那个场面我没见过，那么大场面！”

见识过国家体育场的“大场面”后，郭雨洁回到张家口冬奥村已经凌晨1点。“吃了口披萨就去睡觉了。不是室友，我今天都得迟到，都来不了比赛了。”她说。

采访中一直有说有笑的郭雨洁，在谈到家人时眼中泛起泪光。“爸爸妈妈一直特别疼爱我，他们很自豪。今天我想告诉他们，你们可以放心啦，我真的，挺棒的。我配得上当代表团旗手，配，我绝对配，我最配。”她说。

本届冬残奥会“首金”得主法尔卡索娃：生活不能十全十美 但滑雪能



斯洛伐克选手亨列塔·法尔卡索娃（右）和引导员马丁·莫蒂卡赛后庆祝。

新华社北京延庆3月5日电（记者姚友明 刘扬涛）5日，北京冬残奥会迎来首个比赛日。斯洛伐克选手亨列塔·法尔卡索娃第一个出场，从国家高山滑雪中心的岩石赛道飞驰而过，犹如一道闪电。

她与领滑员马丁·莫蒂卡配合默契，两人之间始终保持着合适的距离。与其他领滑员不同，莫蒂卡在领滑过程中甚至没有减速。最终，法尔卡索娃以1分19秒50的成绩夺得女子滑降（视障）比赛冠军，这是本届冬残奥会产生的首枚金牌，也是法尔卡索娃赢得的第10枚冬残奥会金牌。

滑雪训练营，从那时起，她就迷上了这项运动。“因为我的家乡不在山区，所以我在那之前从未想过自己会成为一个滑雪运动员。在我第一次走到雪道上的时候，我就对这项运动着了迷。”她说。

2009年，法尔卡索娃在韩国平昌举行的残疾人高山滑雪世锦赛上夺得女子视障滑降和超级大回转两个项目的金牌，开启了她在世界大赛上的奖牌收割模式。2010年温哥华冬残奥会上，她更是取得三金一银，开始了在这个项目中的传奇之路。

“是的，最近几年我经历了三次手术，现在手术的伤口还疼，能回到赛场，非常艰难，但是我要感谢我的新领滑员以及团队，他们给我鼓励，让我能继续我的滑雪生涯，享受这项比赛。”法尔卡索娃说。



刘子旭在比赛中。

傲雪破冰

新华社河北崇礼3月5日电（记者刘宁 耿辉 刘博）北京冬残奥会残奥冬季两项比赛5日在国家冬季两项中心开赛。当天决出6枚金牌，中国队获得2金1银2铜，刘子旭摘得中国代表团在本届冬残奥会的首枚金牌。

在上午进行的残奥冬季两项男子短距离（坐姿）比赛中，刘子旭夺冠，乌克兰选手塔拉斯·拉德位列第二，另一位中国选手刘梦涛获得铜牌。

这是一枚创造历史的金牌！四年前，中国轮椅冰壶队在平昌冬残奥会上实现中国冬残奥会金牌零的突破。四年后，刘子旭为中国拿下冬残奥会史上第二金。这也是中国冬残奥会上项目的首枚金牌和冬残奥个人项目的首枚金牌。

首次参加冬残奥会的刘子旭赛后表示，本场比赛发挥出了正常水平，非常激动能够创造历史，在接下来的比赛会全力以赴。

中国在残奥冬季两项赛场捷报频传。在女子短距离（站姿）比赛中，本届冬残奥会开幕式中国体育代表团旗手郭雨洁夺冠，为中国再添1金；赵志清获得铜牌。单怡霖在女子短距离（坐姿）中摘银。

当天进行了残奥冬季两项男女短距离（坐姿）、（站姿）和（视障）共6个小项的比赛，乌克兰队获得3金3银1铜，美国队拿下1金1铜，德国队斩获2银1铜，加拿大队得到1枚铜牌。

北京冬残奥会残奥冬季两项比赛共设18个小项。8日将进行男女中距离共6个小项的比赛。

中国队创历史摘两金 残奥冬季两项决出六金

中国代表团首金得主刘子旭： 生活从来不会辜负努力坚持的自己

由于对射箭项目的陌生与不自信，刚开始，刘子旭常常怀疑自己不适合这项运动。“很感谢我的教练和老师，有了他们的悉心教诲，经过半年刻苦训练，我喜欢上了射箭，成绩也有了较大进步。”

2017年，得知国家残疾人越野滑雪队正在选拔运动员后，怀着对滑雪运动的向往，刘子旭凭借过硬的身体素质通过了层层筛选，在2017年10月正式加入残疾人越野滑雪和冬季两项国家集训队。在经历了不到两个月的训练后，刘子旭参加了在黑龙江亚布力举办的2017年全国残疾人越野滑雪锦标赛。

对刘子旭来说，曾经最难接受的是自己明明很努力了但还是没别人快。“一次次在风雪中摔倒再爬起来继续训练，一次次双手冻僵继续坚持滑行，尽管脸上、衣服上的汗水已经结成冰块，眼睫毛上已经结了厚厚的冰霜，但我不能停下。只有不懈努力，不遗余力向前奔，才有机会

站在顶峰。”刘子旭说。

在此后的比赛中，刘子旭的成绩不断进步。2021年12月，在芬兰举行的残疾人北欧滑雪欧洲杯大赛中，刘子旭取得了冬季两项第一名的好成绩，同时拿到了北京冬残奥会残奥冬季两项的参赛资格。

2月25日，刘子旭跟随中国残疾人越野滑雪和冬季两项队，离开甘肃白银国家雪上项目训练基地，结束了为期55天的集训，出征北京冬残奥会。

3月5日，在北京冬残奥会残奥冬季两项男子短距离（坐姿）比赛中，刘子旭获得冠军。

“我很满意今天的发挥。这一路虽然充满了艰辛，但也正是种种挫折和磨炼造就了现在的自己。后面的比赛，我会尽力发挥自己的水平。我一直坚信生活从来不会辜负一个努力坚持的自己。”刘子旭说。

（新华社河北崇礼3月5日电）

刘子旭夺冠后庆祝。

奖牌榜

（截至3月5日）

代表团	金	银	铜	总
1 乌克兰	3	3	1	7
2 中国	2	3	3	8
3 加拿大	1	1	1	3
4 奥地利	1	1	0	2
5 法国	1	0	1	2
5 日本	1	0	1	2
5 美国	1	0	1	2
8 新西兰	1	0	0	1
8 斯洛伐克	1	0	0	1
10 德国	0	3	1	4
11 挪威	0	1	0	1
12 英国	0	0	1	1
12 瑞士	0	0	1	1
12 瑞典	0	0	1	1

榜上有名

（比赛时间：3月5日）

项目：冬季两项（女子短距离-站姿）		
金牌	郭雨洁（中国）	20分32秒6
银牌	科亚申科（乌克兰）	20分41秒4
铜牌	赵志清（中国）	22分19秒0
项目：冬季两项（男子短距离-视障）		
金牌	卢基扬年科（乌克兰）	17分05秒8
银牌	卡齐克（乌克兰）	17分43秒9
铜牌	苏亚尔科（乌克兰）	19分55秒3
项目：冬季两项（女子短距离-视障）		
金牌	希什科娃（乌克兰）	20分21秒2
银牌	卡茨迈尔（德国）	20分14秒6
铜牌	瓦尔特（德国）	20分51秒7
项目：高山滑雪（男子滑降-坐姿）		
金牌	彼得斯（新西兰）	1分16秒73
银牌	彼得森（挪威）	1分17秒99
铜牌	森井大辉（日本）	1分18秒29
项目：冬季两项（男子短距离-站姿）		
金牌	沃夫琴斯基（乌克兰）	16分58秒3
银牌	迈尔（德国）	17分46秒0
铜牌	阿伦兹（加拿大）	18分08秒0
项目：高山滑雪（男子滑降-站姿）		
金牌	博谢（法国）	1分14秒92
银牌	萨尔歇尔（奥地利）	1分15秒25
铜牌	格米尔（瑞士）	1分16秒17
项目：高山滑雪（男子滑降-视障）		
金牌	艾格纳（奥地利）	1分13秒45
银牌	马尔库（加拿大）	1分13秒81
铜牌	德莱普拉斯（法国）	1分14秒10
项目：高山滑雪（女子滑降-坐姿）		
金牌	村冈桃佳（日本）	1分29秒77
银牌	福斯特（德国）	1分30秒59
铜牌	刘思彤（中国）	1分32秒10
项目：冬季两项（男子短距离-坐姿）		
金牌	刘子旭（中国）	18分51秒5
银牌	拉德（乌克兰）	19分09秒0
铜牌	刘梦涛（中国）	19分33秒3
项目：高山滑雪（女子滑降-站姿）		
金牌	杰普森（加拿大）	1分21秒75
银牌	张梦秋（中国）	1分21秒85
铜牌	奥尔舍（瑞典）	1分23秒20
项目：冬季两项（女子短距离-坐姿）		
金牌	马斯特斯（美国）	20分51秒2
银牌	单怡霖（中国）	21分06秒3
铜牌	格雷奇（美国）	22分47秒6
项目：高山滑雪（女子滑降-视障）		
金牌	法尔卡索娃（斯洛伐克）	1分19秒50
银牌	朱大庆（中国）	1分21秒75
铜牌	奈特（英国）	1分23秒20

人物

快到终点处的一个翘起让现场观众们为领先的刘子旭捏了把汗。只见他迅速调整，稳住身体，在风中坚持到底，收获了代表团的北京冬残奥会的首枚金牌。

对训练将满5年的刘子旭来说，这枚金牌是自己努力坚持得到的最好回馈。“我把自己的水平发挥出来了，专心比赛，别的没想太多。”刘子旭说。

1997年8月，刘子旭出生在陕西省西安市。2008年，在经历了一场突如其来的车祸后，刘子旭单侧下肢截肢，只能靠轮椅和拐杖行动。那时，他一度陷入了无助与无奈中。

改变发生在2013年，这一年年底，16岁的刘子旭被陕西省残联射箭队选中。“这次机会来之不易，让我重燃斗志，也是我运动生涯的开始。”刘子旭说。