



## 冰雪之约向未来

北京冬残奥会

BEIJING 2022 PARALYMPIC WINTER GAMES



A16

海南日报

2022年3月7日 星期一  
值班主任：杨帆 主编：王黎刚  
美编：孙发强 检校：招志云 苏建强

特别报道

## 四金纪录突破

## 荣耀见证拼搏



新华社北京3月6日电（记者刘扬涛）6日，北京冬残奥会进行了残奥高山滑雪、残奥越野滑雪、残奥单板滑雪、轮椅冰壶和残奥冰球的比赛。中国军团揽下4金，实现多项历史突破。中国选手张梦秋、日本选手村冈桃佳均收获了自己在本届赛事上的第二块奖牌，荣耀背后是运动员勇于挑战的拼搏精神。

在6日的残奥高山滑雪和残奥越野滑雪赛场上，中国选手迎来了集体爆发。梁景怡、张梦秋分别摘得残奥高山滑雪男、女超级大回转（站姿）金牌，郑鹏和杨洪琼则包揽了残奥越野滑雪男、女长距离（坐姿）冠军。本届赛事之前，中国运动员从未在冬残奥会上项目夺得过奖牌，因此每一枚金牌的背后都代表着一次突破。

当张梦秋越过国家高山滑雪中心岩石赛道终点，现场响起热烈的掌声与欢呼，中国残疾人高山滑雪完成了冬残奥金牌“零”的突破。在一天前进行的残奥高山滑雪女子速降（站姿）项目中，即将20岁的张梦秋以0.1秒之差屈居亚军。6日赛后她说：“我成功把奖牌换了颜色，现在感觉特别开心、激动。这是中国高山滑雪的重要时刻！”

同样迎来荣耀时刻的还有日本运动员村冈桃佳，她在残奥高山滑雪女子超级大回转（坐姿）比赛中收获了自己在本届赛事上的第二枚金牌。“虽然感觉有些地方还能做得更好，但我最终赢得了金牌，所以我很高兴。”她说，“我觉得我滑得很有侵略性，这就是我的比赛风格。”

辉煌的背后离不开运动员平日的刻苦训练和比赛中的拼搏精神。“我根本没想过自己能拿一块金牌，这一切都像是做梦一样。”在夺得残奥越野滑雪女子长距离（坐姿）冠军后，中国选手杨洪琼激动地说，“我一直都希望自己默默努力，然后一鸣惊人。是训练中的汗水和泪水，还有我在赛场上的拼搏与坚持，让我站上最高领奖台，实现了愿望。”

此外，在6日结束的一场残奥冰球小组赛中，中国队以5:2击败捷克队。当日进行的两场轮椅冰壶循环赛里，中国队分别以1:5不敌瑞典队、9:3战胜爱沙尼亚队。

目前，中国代表团以6金4银6铜的成绩暂居冬残奥会奖牌榜首位。

## 杨洪琼：想不到的冠军

杨洪琼在最后一个直道尽头出现，深蓝色镜片反射着灿烂的阳光。她大口喘着气，握紧手杖的双臂用力撑向雪道，后背一弓一展，紧绷着双腿的滑板向终点冲去。

杨洪琼从来没想到能拿残奥越野滑雪女子长距离（坐姿）的金牌，她更相信队友们有这个实力。尽管自己的状态一直不错，却只是“该吃饭吃饭，该睡觉睡觉”，想着进入前三就够了。

“我的队友都很厉害，我没想到能拿金牌，滑下来后我的脑袋还嗡嗡的，不敢相信，我到现在都觉得自己在做梦。”

可能是首个比赛日其他队友的精彩发挥给了她压力，比赛前一晚，“该睡就睡”的杨洪琼突然紧张了起来。

“我前一天晚上只睡了四五个小时，太兴奋了。”杨洪琼说，“我的心都走了，怎么也压不下去。侧着睡、趴着睡、躺着睡，都睡不着。”

杨洪琼劝说自己把比赛当成一次测试，但还是睡不踏实。直到来到赛场，她还能听到“咚咚咚”的心跳声，穿好滑雪板，戴上雪镜，拿起雪杖，她不断地深呼吸，心想：就滑五圈。

32岁的杨洪琼以前是云南省轮椅篮球队的一员，2018年才跨项到残奥越野滑雪。

每天都要出早操，一天两次训练课，一次90分钟，杨洪琼对自己不满意时还会在晚上加练。“对肺活量要求很高，我的体能在训练中慢慢积累起来了。”

（据新华社河北崇礼3月6日电）

梁景怡在比赛中。

## 郑鹏：四年圆梦

以一路领先的姿态到达终点，中国选手郑鹏夺得北京冬残奥会越野滑雪男子长距离（坐姿）项目金牌，也为中国队取得了在该项目上的历史最好成绩。

夺冠后的郑鹏在受访时脸上洋溢着幸福的笑容，因为他实现了四年前的梦想。在2018年平昌冬残奥会越野滑雪男子坐姿15公里比赛中，郑鹏获得第四名，创下了当时中国队冬残奥会个人项目的最好成绩。

虽然已经成绩不俗，但距离领奖台仅一步之遥的郑鹏仍不免遗憾。“前几圈如果控制再好一点，可能成绩会更好。”彼时的他这样总结自己的表现，同时立下了更高的目标。“回去继续加把劲，努力争取登上北京2022年冬残奥会的领奖台。”

与四年前不同，郑鹏认为自己能够在长距离比赛中夺冠的关键就在于对节奏的掌控。“毕竟是18公里，就怕前面的节奏太着急了，会影响后面的体能分配，今天还是节奏把握得比较好。”他说。

收获金牌的郑鹏面对记者提问总是能够冷静分析比赛的得失，而他成长为专业滑雪运动员的道路其实布满荆棘。今年29岁的郑鹏出生在福建莆田。2011年，在一家汽修厂当学徒的他被升降机砸伤双腿造成残疾。

2013年，郑鹏在家乡残联的推荐下报考北京一所残疾人体育学校并被录取，从此与滑雪运动结缘。进入国家队后，在上强度的训练中，郑鹏也会滑倒摔伤，但他仍咬牙坚持，日复一日地朝着自己的梦想进发。

时隔四年终于圆梦，站上最高领奖台的郑鹏却没有过多提及自己的艰苦付出，而是将更多感谢给予了教练和队友。“四年来我们按照教练的系统训练计划提高体能，在匀速训练中找到适合自己的体能分配方式。”他说。

与教练提供的训练指导相比，郑鹏认为队友给予他的更多是心理上的支撑。“今天我们有三位队员参赛。如果自己的发挥不好，还有队友在后面接棒，让我感觉轻松不少。”郑鹏笑言。

（据新华社河北崇礼3月6日电）

杨洪琼在赛后庆祝。

**梁景怡母亲：儿子有股倔劲儿**  
**张梦秋：『金色女孩』铸就历史突破**

6日，北京冬残奥会残奥高山滑雪男子超级大回转（站姿）比赛中，中国选手梁景怡以1分09秒11的成绩摘得金牌。得知喜讯后，在河北省保定市高阳县家中观看梁景怡比赛的父母和亲友们一跃而起，分享着夺冠的喜悦。

“景怡第一次参加冬残奥会就取得这么好的成绩，几年的辛苦努力终于得到回报，很为孩子感到骄傲。”梁景怡的母亲陈丽威说，“景怡很要强，他做什么事，都有一股子倔劲儿，要么不做，要么做到极致。”

梁景怡自幼左臂残疾，但他天生好动，酷爱体育运动。自从获悉学生梁景怡将参加北京冬残奥会后，高阳县南圈头小学教师李新影就一直关注着北京冬残奥会的消息。

“小学期间，梁景怡就热爱体育运动，他想用实际行动证明，虽然身体残疾，但照样能把体育竞技做好。”李新影说，“景怡通过努力拼搏，终于获得金牌。作为他的老师，我感动无比骄傲和自豪。”

高山滑雪是一项充满危险的运动，选手滑行时速可超百公里，被称为勇敢者的游戏。然而，梁景怡并没有畏惧退缩，而是迎难而上、挑战自我。对残疾人滑雪运动员来说，找准平衡点至关重要。刚开始训练时，梁景怡整个人重心不稳，常常东摇西晃，稍不留神就会滑倒。起初的训练他就这样连滚带爬艰难地坚持了下来。

2016年，通过层层选拔，梁景怡加入国家残疾人高山滑雪队。2019年8月，在新西兰训练期间，因为不熟悉国外赛道，梁景怡滑行当中意外摔倒。当时所有人都认为可能摔得很严重，但梁景怡自己爬起来继续滑行，在场的外国滑雪运动员和裁判员都给他竖起了大拇指。

3月5日，在北京冬残奥会高山滑雪男子滑降（站姿）比赛中，梁景怡以1分16秒36的成绩获得第四名，未能登上领奖台。经过20多个小时的调整和休息后，他在高山滑雪男子超级大回转（站姿）比赛中一马当先，如愿摘金。此次冬残奥会，梁景怡共参加五个项目，还有三个项目尚未比赛。

“景怡，妈妈想对你说，希望你在后面的几场比赛中继续努力、继续加油，争取用更好的成绩来回报国家、回报社会。”陈丽威说。

（据新华社石家庄3月6日电）

（本版图片均由新华社发）

张梦秋在颁奖仪式上。



北京冬残奥会开幕后第二个比赛日，中国高山滑雪迎来了突破历史的激情时刻：1分13秒54！在残奥高山滑雪项目中，终于第一次有中国运动员出现在最高领奖台上！

“我很喜欢‘金容融’，我喜欢金色！”张梦秋说，“我现在感觉特别开心、激动。”

张梦秋出生于2002年，14岁时，她被河北省残联选中，成为一名高山滑雪运动员。“刚到队里的时候，什么都不懂，教练告诉我说，想要把雪滑好，就必须练好体能。一次完成体能训练后，我的双腿已经疼到走不了路了。那时我想到过放弃，在家哪受过这样的苦呢？”

后来，看到队友每天都在努力训练，张梦秋打消了这个念头，“一定要坚持，坚持就是胜利。人生能有几回搏，现在不搏何时搏——这句话是我前进的动力。”张梦秋说。

第一次穿上滑雪板站在雪道上的时候，她在一个小缓坡上就摔了好几跤，后来慢慢掌握了一些技巧，就越滑越好了。第一次参加河北省残运会时，小梦秋没能登上领奖台。看到站在领奖台上的队友，她暗下决心：下次一定要登上领奖台。终于，她在自己参加的首次全国残疾人高山滑雪锦标赛上，拿下了一银一铜，并且顺利进入了国家队。

“当时我告诉自己，下一次比赛，我的目标不是第二、第三，而是夺得冠军。最终，我在全国残运会和省运会中都拿到了金牌。”张梦秋说。

赢得全国冠军后，张梦秋开始向更高的目标发起冲击。“先是去了新西兰看到国外的雪道和国内的不同之处，虽然对手不多，但也积累了一些比赛经验。后来去了欧洲的一些国家，参加了欧洲杯和世界杯比赛。对国外的运动员有了一些了解，感觉自己和国外运动员的差距特别大，我还需要继续努力。”

为了尽快缩小差距，张梦秋和她的小伙伴们加倍努力。在他们身后，许多人以各种方式给予全力的支持。中国残疾人高山滑雪队领队王响平表示，这批运动员之所以能迅速提升竞技水平，离不开国家队从选材到日常管理的体制机制保障，离不开诸多高水平雪场的场地设施保障，更离不开我们运动员无所畏惧、顽强拼搏的意志品质。

2020年，张梦秋在瑞士为中国队拿下残疾人高山滑雪首枚世界杯金牌。随后她又在当年的世界杯分站赛中赢得三枚奖牌。北京冬残奥会开幕前，她被国际残奥委会官网认为是“承载‘东道主’夺冠希望”的选手。

（据新华社北京延庆3月6日电）



## 奖牌榜

（截至3月6日）

代表团	金	银	铜	总
1 中国	6	4	6	16
2 乌克兰	3	3	1	7
3 日本	2	0	2	4
4 斯洛伐克	2	0	0	2
5 奥地利	1	2	1	4
6 加拿大	1	1	4	6
7 法国	1	1	1	3
7 英国	1	1	1	3
7 美国	1	1	1	3
10 挪威	1	1	0	2
10 新西兰	1	1	0	2
12 德国	0	4	1	5
13 意大利	0	1	0	1
14 瑞士	0	0	1	1
14 瑞典	0	0	1	1