

五指峰云酿佳茗·茶谱

海南茶谱

绿茶

水满绿茶
白沙绿茶

红茶

普通红茶
红碎茶

工夫红茶

白茶

代茶饮品

五月茶

鹧鸪茶

苦丁茶

五指山市水满乡毛纳村生产的红碎茶。

饮品，具有清热解
毒、生津止渴、祛火除湿
等功效。

作为五月茶的原料之一，
鹧鸪茶也经常单独作为一种饮品
出现。鹧鸪茶又名山苦茶、禾茶、毛茶，
尽管名字里带了个“茶”字，但它其实是一
种大戟科野桐属植物的叶片，因具有
解油腻、助消化、清热消暑、生津止渴等
保健功效，且香气较为浓郁，成为一种
颇具海南地方特色的代茶饮品。

早在清道光年间，志书《万州志》便
已将鹧鸪茶收录在“土产”一类中。一
同被列入的，还有海南另一著名代茶饮
品：苦丁茶。

东汉《桐君录》记载：“凡可饮之物，
皆多取其叶……俗中多煮檀叶并大皂
李作茶……又南方有瓜芦木，亦似茗，
至苦涩，取为屑茶饮，亦可通夜不眠。”

红茶的大宗产品，亦是国际市场上的主
流品种。茶工在制作红碎茶的过程中，
要将条形茶切成短而细的碎茶，该茶因
此得名。20世纪50年代末，海南建立
红茶出口货源基地，所产茶叶便以红碎
茶为主。以云南大叶种和海南大叶种
茶树的嫩叶为原料，采用CTC（压碎
撕裂 揉卷）工艺制成的海南红碎茶，因
色泽乌润、香气高锐持久、汤色红艳明
亮，广受欧美等地消费者欢迎。

除红碎茶外，根据加工工艺的不
同，红茶还可以分为小种红茶、工夫红
茶。前者是福建特产，后者品类多、产
地广，制作工艺较为复杂，市面上所见
条状红茶基本上属于这一类。五指山
市水满乡所产工夫红茶以海南大叶种
茶树的嫩叶为原料，品质上乘。

白茶更具自然之味

海南主要流行红、绿两大茶系，鲜
为人知的是，五指山、白沙、琼中、保亭
等中部市县也产白茶。

宋徽宗赵佶所著《大观茶论》中有
一节专论白茶，可谓极尽溢美之词，“白
茶，自为一种，与常茶不同。其条敷
，其叶莹薄，林崖之间，偶然生出，虽非
人力所可至”“须制造精微，运度得宜，
则表里昭彻如玉之在璞，它无与伦也”。

相较于其他茶类，白茶的确是个另
类——不杀青、不揉捻，让茶青自然萎
凋，再晾晒至七八成干，再用文火慢慢
烘干即可制成。因制作流程相对简单，
对茶叶内质消耗少，其更多呈现出的是
茶叶的自然之味。

非茶之茶种类丰富

而说到自然之味，又绝不止茶叶一
种。树上花、枝上芽、山间草，只要够水
灵够鲜嫩，人们都要试着将其纳入饮品
的范畴，由此也创造出众多非茶之茶。

外地人到访五指山地区，黎家人经
常会给客人端上一杯香香甜甜的五月
茶。五月茶并非由真正的茶叶制成，而
是一种混合了鹧鸪茶、益智果、茅草根、
金银花等中草药的海南少数民族特色

红绿两茶是主角

溯源海南茶史，海南大叶种曾是当
之无愧的主角。

1959年，由广东省外贸局开发海
南岛茶叶勘察小组完成的《海南岛茶叶
勘察报告》记载：“在以五指山脉系为中
心的168个大小峰岭间，我们进行了访
问、调查研究和实地丈量工作，获悉有
茶树分布面（积）55568.61亩。绝大部
分为大叶种，品质优异。”其中所指大叶
种即为海南大叶种。

但正所谓“一枝独秀不是春”，20
世纪50年代末，海南茶叶由野外采摘
转为人工栽培采摘，云南大叶种、台湾
大叶种、安徽祁门槠叶种、凤凰水仙等
数十个省外茶树品种随之被引种至岛
内，逐渐形成“百茶齐放春满园”之势。

茶树品种不同，茶叶的特点自然不
同。即便是同一品种的茶叶，以不同工
艺进行加工，其滋味也往往大相径庭。
而当不同的茶树品种与不同的加工工
艺进行排列组合时，就会造就千滋百
味、万种风情的茶类产品。

去繁化简，茶通常可分为六类，即
根据制茶过程中多酚类物质氧化程度
的不同，由低到高依次为绿茶、白茶、
黄茶、青茶、红茶、黑茶。

其中，绿茶是中国人饮用最广泛的
一种茶，全国各大
茶区均有生产。海
南所产绿茶以水满
绿茶、白沙绿茶为上品，
前者因产自五指山市水
满乡而得名，取野生海南
大叶种茶树鲜叶为原料，
茶汤回甘力强，耐冲泡；
后者则主要产于白沙陨
石坑一带的丘陵坡地，选
用的原料包括海南大叶、
奇兰叶、云南大叶等，其
叶底细嫩匀净，滋味浓醇
鲜爽。

尽管绿茶的拥趸众
多，但论国际化程度，红
碎茶才是茶中的佼佼者。
红碎茶是我国外销

五指山市印象水满茶厂生产的红茶。



据我国著名茶树育种专家陈兴琰教授
考证，该文献中提及的“瓜芦”又名皋
芦、过芦，是一种学名为大叶冬青的冬
青科植物。

常有人将大叶冬青与苦丁茶画上
等号，但事实上，苦丁茶是一类代茶饮
品的统称。海南大学食品科学与工程
学院教授张桂和等人曾撰文提出，苦丁
茶涉及冬青科等12科、至少30余种植
物。若要问此类代茶饮品有什么共同
特点，一个字即可概括：苦。

常言道“不苦不涩不成茶”，这些非
茶之茶来自完全不同的植物种属，与真
正的茶叶一起为人们带来苦、涩、鲜、香
等滋味，亦为海南茶谱增色不少。

琼岛茶谱自成一派

品种独特
博采众长

文海南日报记者 李梦瑶 图海南日报记者 李大平

世界上大概没有
哪种植物的叶片能似
茶叶般，让人类构建
起如此庞杂且精深
的一套知识体系。

且不论茶道、茶
联、茶书、茶画、茶艺
等在饮茶过程中形成
的茶文化，单单是茶
叶本身，也够人钻研
好一阵。茶既有大叶
种、中叶种、小叶种
的品种之分，也可按
制作工艺分为绿茶、
青茶、白茶、红茶、
黑茶，其中红茶又有
工夫红茶、小种红茶
和红碎茶之分，更遑
论祁红、滇红、闽红、
川红等种类众多的各
地佳茗。

即便仅将目光聚
焦于海南岛，一代代
茶人也在博采众长、
兼收并蓄的基础上，
创造出了层次丰富、
自成一派的琼岛茶
谱。



五指山红碎茶茶汤。