

# 仁心仁术 护佑生命

核心提示

自2014年以来,海南省卫生健康委员会联合海南日报报业集团成功举办了六届海南“百姓身边好医护”大型公益活动。活动通过广泛宣传,让身边好医护的事迹与故事走进千家万户,掀起全社会对医护人员的学习热潮,进一步激发广大医疗卫生工作者和各界投身自贸建设的行动自觉和热忱,有力促进全省卫生健康系统行风建设。

第七届《百姓身边好医护——寻找健康卫士》大型公益活动于2022年3月23日正式启动,40余名好医护候选人的报道将陆续呈现。海南日报报业集团将以全媒体报道方式,介绍我省医护人员的典型事迹和故事,宏扬他们勇于奉献、敢于担当的精神。

董秀娟为患儿诊疗。  
受访者供图

胥建在进行手术。  
受访者供图

陵水黎族自治县人民医院暨青大附院海南分院神经外科业务主任胥建：  
与时间赛跑书写生命奇迹

与生命打交道很神圣  
海南省妇女儿童医学中心血液肿瘤科主任董秀娟：

■ 本报记者 习霁鸿

2月16日下午,海南省妇女儿童医学中心里,正在举办2022年第二期造血干细胞移植治疗重型地贫答疑会。不少患儿家属专程从外地赶来参加。台上一位“白大褂”的发言,不仅让他们解了惑,也让他们吃下了一颗“定心丸”。

这位“白大褂”就是海南省妇女儿童医学中心血液肿瘤科主任董秀娟。行医数十年,她真切地感受到生命的脆弱与职业的价值。“跟生命打交道是很神圣的事,因为能够帮助别人。”董秀娟说。

2020年6月18日,经过整整30天的术后无菌隔离,一名患有脊髓胶质瘤病史的患儿从海南省妇女儿童医学中心顺利出仓了。她是我省第一例接受自体造血干细胞移植治疗实体瘤的患儿。

自体造血干细胞移植是一个高风险的治疗过程,患者需要在全环境保护的背景下,接受有足够自体造血干细胞移植支持的超大剂量的化疗和(或)放疗,尽可能清除体内残存的肿瘤细胞,重建造血及免疫系统。

考虑到这种治疗方法较常规治疗能让患者获得更长的生存期,在全省都从未实施过的情况下,董秀娟决定勇敢“应战”。

为了尽最大努力治好患儿,董秀娟协调医院的医务科、护理部、院感科、输血科、检验科、重症科、麻醉科、信息科、后勤保障部,全力保障治疗过程。同时也得到了复旦大学附属

儿科医院总院、北京大学人民医院、省肿瘤医院等单位的帮助。

此次成功治疗,意味着该院的儿童血液肿瘤性疾病多学科诊疗模式取得新突破,也填补了我省儿童肿瘤治疗技术上的一项空白。

高超的医术源于仁者爱人的心意。董秀娟总是牵挂着每一个患者。

“(我)什么事儿都要跟董医生说说,她只要回复我,无论说什么,我就感觉特别很安心。”白血病患儿的母亲李女士记得,2020年11月19日,婷婷在省妇女儿童医学中心大厅伴着钢琴声翩翩起舞。她随手拍下视频,发给了董秀娟。

在工作之余,董秀娟认真看了视频,细心保存在手机里。“乐观的心态、家人的支持、医护人员的努力是孩子战胜病魔的力量源泉。”董秀娟说,婷婷是个喜欢沟通、分享的孩子,所以,自己也乐意花时间和婷婷说话,回复孩子的微信消息,关注孩子的需求。值得高兴的是,目前,婷婷的情况很好,治疗基本结束了。

为了更好地帮助患者,董秀娟还在多年前自修了心理学,考取了国家二级心理咨询师。她认为:“在跟病人和家属的沟通中都需要技巧,医生既要坚持专业的诊断,也要考虑病患和家属的感受,学一点心理学,对这一点很有帮助。”

“病患其实也是医生的老师,我们也在诊疗的过程中不断成长。”董秀娟说。

(本报海口3月24日讯)

主办单位

海南日报报业集团  
海南省卫生健康委员会

承办单位

海南第一成美医疗产业集团有限公司  
科兴控股生物技术有限公司  
海南日报有限责任公司

支持单位

海南成美慈善基金会



皇甫小桥在给患者看诊。本报记者 封烁 摄

■ 本报记者 张琬茜

“我原本是到上海找皇甫医生,结果落了空,得知他近期在海南坐诊,又再专程赶过来。”3月22日上午,患者谢先生终于在海见到了上海市第六人民医院骨科主任医师皇甫小桥。

对于这位骨科领域的名医而言,这不是他第一次被患者“追”着看病。

2017年,上海市第六人民医院海口骨科与糖尿病医院投入使用,也为海南引入了大批优秀的骨科与内分泌科专家,皇甫小桥便是其中之一。

为了更好服务患者,满足患者就医需求。皇甫小桥运动医学专家工作室团队成员每月定期到海口骨科与糖尿病医院开展疑难病例会诊,通过坐诊、查房、指导手术等形式进行医疗服务、帮扶指导。在工作室团队的帮助下,海南的患者实现了“大病不出岛”的愿望,省外患者慕名来海南求医的现象也越来越多。

在海南帮扶期间,皇甫小桥不仅诊治患者,还将自己的技术毫无保留地教给医院的本地医生。

作为医院第一批赴海南开诊的专家,自2017年11月底登岛,皇甫小桥就经常在上海、海南两地跑。“病人来就诊,归根到底就是要医生两句话,什么病,该怎么治,医生才能尽心尽力提供最佳治疗方案。”皇甫小桥说。

两年前,他在海南出诊时遇到一位患者,因听信偏方花了很多钱不说,反而加剧关节感染。见此情况,他建议患者做手术,彻底清理关节内感染的部位。经过一番治疗,这位患者顺利出院。

这是一位单纯的医者,遇到不愿配合治疗的患者,他会替患者着急。皇甫小桥坦言,“做医生真的很辛苦,但帮助病人解决痛苦之后,看到他们开心,我们更开心。”他所追求的,不过是一个个患者离开医院时能面带笑容。

(本报海口3月24日讯)

■ 本报记者 王迎春

最普通的医疗设备,3个人的诊疗小组,一家神经外科一片空白的县级医院,这是陵水黎族自治县人民医院暨青岛大学附属医院海南分院神经外科业务主任胥建初到陵水时所面临的情况。半年时间,他带领团队克服种种困难,从无到有,从弱到强,结束了陵水不能开展神经外科手术的历史。

这已经是胥建从事神经外科相关工作的第17个年头。对于神经外科医护人员而言,“时间就是大脑,送到这一科室的病人几乎都是危急重症,在生死边缘徘徊,短短几分钟可能就攸关性命。”胥建告诉海南日报记者。

彼时,陵水人民医院的神经外科已经停摆一年多了。县域内所有脑外伤、脑出血的患者到该院后只能转到海口或者三亚的大医院,车程就需要一小时到三小时不等,转院的过程很可能让患者错过最佳救治时机。

而优质医疗资源的人驻,为陵水的神经外科带来了转机。2021年7月21日,青岛大学附属医院正式托管陵水人民医院,成立青大附院海南分院。

回想起刚到陵水的第一天,胥建至今印象深刻。飞机刚落地三亚凤凰机场,胥建就接到了来自陵水人民医院的消息:有一名危急重症患者,脑部重伤,需要马上手术,来不及休整的他立刻从机场无缝对接到了医院的手术台。



彭浩义诊。受访者供图

■ 本报记者 马珂 实习生 王菲

2021年6月下旬的一天,正准备下班的海南省第二人民医院副院长彭浩,接到了一位特殊的急诊患者。经检查,这位79岁的高龄患者不仅意外中风,且患有高血压等多项基础疾病,情况十分危急。

“立刻实施脑血管介入手术,把堵住的血栓取出来。”由于病患年纪大,手术有一定的风险,时间不等人,彭浩简短与患者家属沟通后,立即投入到手术当中。“只要有生的希望,我们都不会放弃,也不想让家属放弃。”最终,凭借专业技术,彭浩为患者成功实施了手术。

医者仁心,在彭浩看来,对生命怀有敬畏之心,是他从医多年来始终不变的坚持。面对生命的流逝,“把每一次手术和救治,都当做第一次上手术台。”他告诉记者,“治病救人,永远都是第一位的。”

2021年1月,彭浩从省人民医院到省第二人民医院进行帮扶。考虑到中部地区

以及周边市县乡镇的情况,为改善群众便民就医条件,他带领团队与医生志愿者们联合在五指山市水满乡村医室建立了3家“健康小屋”。彭浩亲自招募志愿者。每个康复小屋需要3名志愿者,截至目前自愿注册人数已有168人。

总结下来,这个活动就是“两病中康”四个字。“两病”是高血压、糖尿病这两种慢性病,“中”是利用中医技术为患者进行理疗按摩,“康”是康复技术,教村里的老年患者们如何使用康复器材,进行康复训练。

最开始,志愿者们团队每一周都要到村里去一次。截至目前,彭浩和他的团队及医生志愿者们已经进行了8次义诊,平均一次看诊120多人,进行70人次的康复治疗。

彭浩告诉记者,下一步他计划把每个村里的计生员和残疾人专干都集合起来培训,充分利用基层队伍,协助村医,为村民散开“健康小屋”的大门,扫清看病路上的障碍。

(本报五指山3月24日电)

海南省第二人民医院副院长彭浩：  
治病救人永远第一位