



三亚中心医院的护士在给居民接种疫苗。  
本报记者 李艳玫 通讯员 李宏晖 摄

## 累到肌肉劳损的「战疫」日常

## 三亚市天涯区三亚湾社区卫生服务中心接种护士吉高鍛：精心细心换疫苗接种者安心

■ 本报记者 李艳玫 通讯员 徐敬

3月25日8时许，在三亚中心医院（海南省第三人民医院）新冠疫苗接种点，有不少市民排队等待接种疫苗。医务人员略显沙哑的声音频繁地在人群中响起，引导着大家登记信息、接种疫苗和留观休息。

坐在接种台边上的几位护士，从起瓶盖、抽药、消毒、注射、拔针到按压，所有动作一气呵成，还不忘叮嘱接种后的注意事项。这一套流程，从2020年12月启动接种至今，三亚中心医院新冠疫苗接种团队重复了近25万次。

去年，为了方便就近接种，三亚在全市范围启动多个临时新冠疫苗接种点，其中三亚中心医院负责美丽之冠等多个临时接种点。危难时刻，越显责任担当，该院立即抽调医务科、门诊部、院感科、急诊科、总务科、信息科、护理部等科室昼夜不停地加班加点，在短短几天时间内，把一块空地改建成接种场地及筹备好新冠疫苗接种医疗物资、电脑网络设备等，保障了临时接种点有效运行。

该院急诊科副护士长黎丹就是在2021年3月调到美丽之冠新冠疫苗接种临时接种点，全程参与接种点的筹备、建立及运行工作。现场，她像个陀螺一样转不停，一会儿引导群众有秩序排队接种，一会儿轮换同事为大家接种疫苗，一会儿到留观区观察有没有受种者出现不适的现象……一天下来，她小腿酸疼，声音也喊哑了。

工作时间早八晚十，中午不休息，经常加班到深夜十一二点，有时半夜还要到场接



吉高鍛在为儿童接种疫苗。  
受访者供图

■ 本报记者 王迎春

“瞧，我们的宝贝多勇敢啊，咱们都是数一数二的疫苗小勇士。”3月23日，伴随着柔声细语的鼓励与安抚，接种护士吉高鍛为眼前的儿童注射了疫苗。

按时按需接种计划免疫的疫苗，对于构筑起坚实的免疫屏障、防治传染病有着重要意义。作为三亚市天涯区三亚湾社区卫生服务中心的一名主管护理师，吉高鍛担任计划免疫科组长已经六年了。

信息核对、登记录入、有序接种、核验库存……每一针疫苗接种的背后，都有许多看不见的工作。“精心和细心才能换来疫苗接种者的安心。”吉高鍛主要负责科室的疫苗管理、冷链管理、异常反应处置工作，在工作中严格遵循“三查七对”，并对接种单进行电脑和人工双重核验，确保预防接种工作的准确性。

除了认真细致之外，耐心也是不可或缺的。在周一至周三上午的接种日中，科室平均要接种90余人次，其中80%至90%为儿童。

收疫苗，在美丽之冠新冠疫苗接种临时接种点运行的3个多月里，这是黎丹的工作常态。“作为医务工作者，这就是我们义不容辞的责任。”黎丹说。

哪里有需要，这群“战士”就会出现在哪里，街道、社区、学校等临时接种点都出现过他们的身影。从美丽之冠、技师学院、三亚学院、三亚第七小学、鲁迅中学等，每一个接种点，医院都按照规范流程划分预检填表区、接种区、留观区、异常反应处理区，并安排有资质的急诊人员现场驻点保障，配备救护车，密切观察已接种群众反应状态，确保群众接种安全。

“在每一个接种现场，为了提醒大家佩戴口罩、保持一米间距，引导他们认真填写《新冠病毒疫苗知情同意书》，提前准备好有效证件，有序排队等，医院还组织党团员志愿者每日到现场服务。”三亚中心医院有关负责人说。

“别看一次接种过程用时不到1分钟，可是个体力活，像抽针水这一个小动作也需要巧劲。每天要重复上百次，胳膊、手腕都吃不消，连抬手这样简单的动作都很吃力。”该院门诊部护士长洪素华说，团队中很多人都是打针打到肌肉劳损，需要贴膏药缓解疼痛。

每次完成接种工作，他们的脸上都会留下深深的勒痕，双手被汗水浸得脱皮，胳膊酸痛抬不起来，经过简短的休息调整后，他们就又投入到新一轮的接种工作中，用实际行动践行着一名医务工作者的职责与使命。

（本报三亚3月25日电）

面对这些“小小接种者”，吉高鍛总是暖心安抚他们的情绪，悉心交代接种后的注意事项，获得了孩子和家长们的一致好评。

为了提高计划免疫接种率，助力儿童健康成长，吉高鍛和同事们每个月都会到所管辖的区域查漏补种。“我们会向家长科普接种疫苗的好处，督促家长及时带孩子前来接种疫苗，同时宣传国家关于疫苗的相关法律法规。”吉高鍛说道。

三亚由于独特的地理位置和气候，很多内地的老人和孩子会来此过冬，这也使得社区卫生服务中心冬季的工作量增加了不少。每当这个时候，计划免疫科的5名工作人员都会加班加点坚守岗位，直至接种完当日的最后一针疫苗。

为了不让家长和孩子等待时间过长，作为科组长的吉高鍛常常开启“轮岗”帮忙模式，导诊、登记、接种，哪里缺人手就去哪里。2021年，该中心总共接种了11863针次的疫苗。

吉高鍛告诉海南日报记者，在成为接种护士之前，自己曾经担任过ICU重症监护室的护士，而这两种截然不同的医护工作经历让她对医护使命有了更深的理解。

“无论是身处救死扶伤的第一线，还是帮助人们从出生开始就预防疾病，医护人员都是在为了延续人类生命，提高人类生命质量而努力。看到每个接种疫苗的小朋友都能健康成长，是我最欣慰的事情。”在预防接种这项有些“繁琐机械”的日常工作中，吉高鍛一直坚守着自己的初心。

2020年，吉高鍛被评选为三亚市“优秀护士”。作为一名医护人员，吉高鍛在“战疫时刻”挺身而出。2020年初新冠肺炎疫情爆发后，已经离开三亚回家过年的吉高鍛立即赶回单位参加疫情防控工作，并主动申请加入到基层疫情防控一线。

吉高鍛不仅白天排查测温，夜间也和同事轮流值班，并保持手机24小时开机，如遇对患者发烧、咳嗽不舒服等突发情况，方便第一时间前往处理。这位春节没有休过一天假的“女战士”，在接起孩子打来的视频时也红了眼眶，“只有大家安全了，小家才会更安全。”吉高鍛说。

（本报三亚3月25日电）

## 仁医德行 感动你我

核心提示

自2014年以来，海南省卫生健康委员会联合海南日报报业集团成功举办了六届海南“百姓身边好医护”大型公益活动。活动通过广泛宣传，让身边好医护的事迹与故事走进千家万户，掀起全社会对医护人员的学习热潮，进一步激发广大医疗卫生工作者和各界投身自贸港建设的行动自觉和热忱，有力促进全省卫生健康系统行风建设。

第七届《百姓身边好医护——寻找健康卫士》大型公益活动于2022年3月23日正式启动，40余名好医护候选人的报道将陆续呈现。海南日报报业集团将以全媒体报道方式，介绍我省医护人员的典型事迹和故事，弘扬他们勇于奉献、敢于担当的精神。

主办单位

海南日报报业集团  
海南省卫生健康委员会

承办单位

海南第一成美医疗产业集团有限公司  
科兴控股生物技术股份有限公司  
海南日报有限责任公司

支持单位

海南成美慈善基金会

■ 本报记者 唐咪咪

在搜索引擎上输入：上海到海南的距离有多远？答案是全程约2006.3公里。有这样一群人，4年多来不辞辛劳地跨越上千公里，从长三角的上海来到海南西部的儋州，他们正是上海交通大学医学院附属第九人民医院（以下简称上海九院）驻海南西部中心医院多学科医疗团队。

2017年9月，儋州市政府与上海九院签订5年合作办医协议，正式开启上海九院全面托管海南西部中心医院的序幕。

戴着一副边框眼镜，笑起来很是亲切的张少明现任海南西部中心医院执行院长，作为上海九院第一批驻琼的医疗专家，4年多的时光已经让他和不少同事，把儋州视为第二故乡。

回想初到儋州的场景，张少明记忆犹深。当时的海南西部中心医院二期工程尚未建好，修建于多年前的门诊部和住院大楼已经稍显破旧，各类医疗资源和设备较为紧缺，专业技术人员结构单薄，尤其是一批复杂程度高的手术在当地根本无法进行，患者不得不前往海口，甚至是出岛就医。

上海九院团队的进驻极大改变了这一尴尬局面，让海南西部中心医院获得跨越式发展。4年多时间里，在上海九院的帮扶下，海南西部中心医院口腔科获批省级临床医学中心建设项目，超声科、整复烧伤科等10个科室先后被评为省级临床重点专科，实现了医学中心与重点专科“零”的突破。

重点专科稳步建设的同时，技术进步



■ 本报记者 蔡曼良

提到公共卫生单位，大家最熟悉的莫过于医院，而“疾控中心”对大多数人来说却显得有些陌生。省疾病预防控制中心（以下简称疾控中心）是承担全省疾病监测检验、突发公共卫生事件处理等任务的重要阵地。在海南省疾病预防控制中心副主任医师蒙锋看来，疾控中心是将病魔扼杀在摇篮里的地方。

今年将满60岁的蒙锋是省疾控中心寄生虫病防治工作的专家。作为一名有着37年工作经验的老疾控人，蒙锋一直致力于疟疾的防治和研究。用蒙锋的话说，医生和疾控人的区别在于，医生被病人“追”着跑，而他们要“追”着病人跑。准确地说，他还要“追”着疟原虫跑。

1985年，蒙锋从医学院毕业后被分配到当时的疟疾防治站工作。疟疾曾是海南最主要的热带传染病，历史上海南岛广泛流行，是危害海南人民生命健康最主要的病种。作为疟疾防治人员，蒙锋主要的任务就是控制疟疾在海南的流行和传播，减轻或消除疟疾对人民群众的健康危害。

民间有个说法是，疟疾是“穷病”。越是

也没落下。一名海南本地50多岁的女病人患有动静脉畸形，20年里往返省外多地就医，均未得到有效治疗。当初长在脸上只有蚕豆大小的包块，渐渐长成两个拳头大，不仅严重影响面部外观，继续保守治疗还会危及生命。

中国工程院院士、上海九院著名口腔颌面外科专家张志愿面诊该名患者后，提出“栓塞+切除”的综合治疗方案，并亲自操刀手术。整个手术过程耗时8个小时，出血量不超过400毫升。由于难度高、风险大，此项手术在海南属于首例。

这名女患者的顺利痊愈，只是上海九院团队进驻后，治疗完成的众多大病难病中的一个案例。随着海南西部中心医院硬件、软件的双提高，当地老百姓不出岛就能享受优质的医疗服务，甚至还有部分外地患者慕名前来就医。

俗话说，授人以鱼，不如授人以渔。上海九院团队不仅带来优质的医疗资源和专业的医疗技术，更是通过多项举措努力提高海南本地医生的技术水平。

海南西部中心医院妇科的陈真医生，在上海九院专家的“传帮带”下，从主治医师成长为副主任医师，在妇科微创治疗方面取得了较大的提升，两次获得海南省妇科内镜治疗比赛第一名。

4年多时间里，上海九院累计选拔128名医生和护士前往上海进修学习，时间长达3至6个月。上海专家还会在医院内部挑选好苗子进行一对一传授学习。目前，该院研究生学历人数从合作前的14人增加至59人，高级职称人数从之前的69人增加至162人。

（本报那大3月25日电）

## 上海九院驻海南西部中心医院团队：跨越千里守护群众健康

## 「追」着疟原虫跑了三十七年

蒙锋（中）在指导疟疾防治工作。  
受访者供图

生活条件差、卫生水平低的地方，越容易孳生蚊虫，从而导致疟疾的发生。这也从侧面反映了当时疟疾防治工作者所面临的艰苦和挑战。蒙锋回忆，疟疾防治是一项经常不着家的工作，出一趟差至少十天半个月。他们会带着防蚊药、抗疟药等逐村发放，不仅要给村民施药、采血，还要指导村民喷洒防蚊药水、浸泡蚊帐等。在防治疟疾的同时，他们还要兼顾科研。因此，他们常常冒着被感染的风险与发病的村民同吃住，只为做好我省疟疾防治工作的数据采集和资料整理。

2008年，蒙锋作为我国援非专家组成员被卫生部派遣前往赞比亚和埃塞俄比亚帮助非洲人民开展抗疟工作，建立培训和检测中心。从跨省域到跨国界，疟疾防治的“海南经验”在蒙锋等一代又一代疾控人的不懈努力下，帮助了更多的人免于疟疾带来的危害。

将在今年正式退休的蒙锋告诉海南日报记者，自己最欣慰的事便是在职业生涯中见证了海南于2021年顺利通过世界卫生组织的考核，正式宣告消除疟疾。“疟疾防治是一项功在当代，利在千秋的事业，我为自己是一名疾控人而骄傲！”蒙锋说。

（本报海口3月25日讯）