

孜孜坚守 护佑生命

核心提示

自2014年以来,海南省卫生健康委员会联合海南日报报业集团成功举办了六届海南“百姓身边好医护”大型公益活动。活动通过广泛宣传,让身边好医护的事迹与故事走进千家万户,掀起全社会对医护人员的学习热潮,进一步激发广大医疗卫生工作者和各界投身自贸港建设的行动自觉和热忱,有力促进全省卫生健康系统行风建设。

第七届《百姓身边好医护——寻找健康卫士》大型公益活动于2022年3月23日正式启动,40余名好医护候选人的报道将陆续呈现。海南日报报业集团将以全媒体报道方式,介绍我省医护人员的典型事迹和故事,弘扬他们勇于奉献、敢于担当的精神。

曾俊涛(右)在工作中。
受访者供图

王广积和患者在一起。
受访者供图



海南省人民医院运动医学科主任王广积：
用医术和温情重塑「膝」望

海南省人民医院健康管理中心护士长吴红兰：
当好疫苗接种「大管家」

■ 本报记者 侯赛

在海南省人民医院运动医学科门诊外,经常排着一溜长队,有的背着背包,还有的拉着行李箱。很多人是慕名来找该院运动医学科主任王广积看病的。

从事骨科诊疗工作30余载,王广积在运动损伤、关节疾病微创治疗、骨科关节炎的阶梯治疗等方面形成了一套成熟的诊疗模式,他接诊的患者大多跟运动受损有关,还有不少是患有关节病的老年人。

运动医学科是在骨伤科传统基础上创新技术,细分专业而来,是与国际前沿医学接轨的新学科。目前,国内运动医学科人才不多。2019年3月,拥有创伤骨科、脊柱外科、关节外科等30多年诊疗经验的王广积,成为海南省人民医院运动医学学科创始人。是他,带领一个年轻的团队,攻克了一项又一项学科难题。

2019年他开展的两项省内首例单、双侧胫骨高位截骨矫形术和膝关节单髁置换术,以最有效的方式、最小的“动静”、最少的费用为两名膝关节骨性关节炎患者完成了治疗,不仅缓解了患者膝关节疼痛的症状,还避免了后期多次“翻修”的可能。此外,王广积还与国内专家在博鳌乐城开展了多项关节镜微创手术,运用新政策、新技术、新药物造福患者。

“只有在医疗技术中不断创新、不断提高,敢于尝试新事物,才能不断为患者提供更优质的

的医疗保健服务。”王广积说。

琼中女足队员、海南帆船帆板队队员、国家拳击运动队外籍助教等,不少国家级运动员都曾慕名来找王广积治疗。“运动,让生活更健康;医学,让运动更安全。”王广积说,这就是运动医学科的宗旨。

2020年6月,海南省人民医院和定安县人民医院成立紧密型医联体,王广积作为执行院长为定安县人民医院骨科团队带来了新技术新理念,并带领该院年轻医生开展了多项新手术。

2021年4月的一天,定安县人民医院来了一对88岁老夫妻,两位老人均患有骨性关节炎,随着年龄增长,二人长期饱受膝关节疼痛困扰,生活质量受到严重影响。对此,王广积凭借丰富骨科治疗技术和经验,带领团队为两位老人完成了人工膝关节置换术。手术非常成功,两位老人术后三天就能扶着器材下地行走了。

“刚开始得知要做手术时,心里挺害怕,年纪大了再加上病得很久了,很担心万一不成功以后可怎么办?”如今,两位老人如释重负,活动自如,王广积团队的治疗给他们带来了全新的晚年生活。

3年来,在王广积的带领下,海南省人民医院运动医学科从无到有,逐步发展壮大,着力打造海南运动医学领先品牌。

(本报海口3月27日讯)



吴红兰在为儿童接种疫苗。 受访者供图

测血压区、复测血压区,以此来分流人群,咨询区也进行首测咨询与特殊情况解答。遇到情绪不佳的老年人,吴红兰会让护士们将老人快速引导到相对安静的区域进行耐心地劝说。

而对于儿童群体,有些年纪小的孩子存在害怕心理,哭闹是常有的事。怎么办?吴红兰想了一招——奖励小红花。她在接种区专门设置了儿童等候区,还自费买了许多小红花贴纸和一些儿童玩具,以此来鼓励勇敢接种的孩子。在儿童注射区,她还粘贴动漫贴图来吸引孩子的注意力,缓解孩子们的紧张心理。这一系列措施,让特殊人群的接种工作得到了顺利开展。

截至3月26日,海南省人民医院已为健康人群接种16829人次,无一例出现严重并发症,实现了疫苗接种工作从“无”到“好”的过程。

(本报海口3月27日讯)

■ 本报记者 李艳玫 通讯员 容恺

“无论是我们科室还是别的科室有患者需要帮助,只要一个电话,他都会以最快的速度赶回医院。”在三亚中心医院(海南省第三人民医院)消化内科护士谭红梅的眼中,该院院长助理、消化内科主任曾俊涛是个24小时都处于待命状态的“飞人”医生。

时间就是生命这句话,在消化内科体现得淋漓尽致。消化系统出血,起病急、病情凶,一旦发作,抢救刻不容缓。“作为一名消化内科医生,不分工作日和节假日,不分白天和黑夜,只要有需要,随时就要上。”曾俊涛说。

曾俊涛曾收治一名胃肠道息肉患者,最大的息肉有三四厘米,最小的只有米粒一般大,300多个息肉一个一个切除,手术过程中换了3个麻醉师,但他从中午一直坚持到晚上8点。回到家后,他才发现自己的双脚都站肿了,双手酸痛得抬不起来。

尽最大的努力提供给患者最优质的治疗,是曾俊涛一直坚持的原则。他说:“当时,这名患者有两种救治方案,一种是切除胃肠道,一种是将息肉一一切除。考虑到患者还比较年轻,最后选择了第二种方案,保障患者术后能够和正常人一样生活。”近期,患者回医院复查,还分享了怀孕生子的好消息,这令曾俊涛十分开心。

细心的同事会发现,曾俊涛的兜里都会揣着两部手机,他担心因信号或者其他问题,打不进来耽误患者抢救,就又备了一部手机,让大家随时能联系到他。

今年是曾俊涛来到三亚中心医院工作的第7年。他至今还记得,刚来时科室只有35

张床,只能做胃镜、肠镜检查和一些简单的手术。作为该院消化内科的负责人,曾俊涛带领团队成员积极学习国内外前瞻理念和先进技术,并学以致用,不断提升医疗质量水平。

在繁忙的工作之余,曾俊涛还会每周组织开展学习分享会,将自己所学毫无保留地传授给自己的团队,还争取到机会将团队成员派出省外学习进修。

在他的带领下,该院消化内科医护团队成长迅速,充分利用现有设备,积极开展新技术、新项目,先后完成了ESD、ERCP等高级别手术,消化内科内镜手术量完成约5000台。在2019年海南省卫生健康委公布的2018年省级I级临床重点专科名单中,该院消化内科名列其中。

2018年,三亚中心医院托管保亭黎族苗族自治县人民医院,曾俊涛于2018年至2020年担任保亭人民医院院长。如何使优质医疗资源下沉到基层,让当地群众基本实现大病不出县的目标?曾俊涛认为,除了医院的基础设施要跟上去外,还要有一支带不走的专家队伍,二者缺一不可。

在托管后的短短一年时间,保亭县人民医院成功获批消化内科、普外科、儿科等四个县级重点专科。在省卫健委公布的2019年省级临床重点专科名单中,该院消化内科获评海南省III级类临床重点专科,填补了该院无省级临床重点专科的空白,让患者不用到处奔波,在“家门口”就能享受到优质的医疗服务。

作为一名从业20多年的医生,曾俊涛把大部分的时间都投入在临床工作和患者身上,但他无怨无悔。他说,每一次看到患者恢复健康,就是他有成就感的时候。

(本报三亚3月27日电)



■ 本报记者 马珂 实习生 王菲

“放轻松,不要紧张,这段时间注意饮食清淡……”近日,在海南省妇女儿童医学中心疫苗接种大厅内,该院副主任护师黄玲正在对前来接种疫苗的群众一遍又一遍地叮嘱。为了保证接种工作的连续性,节约群众等待的时间,她和同事们会刻意减少出门和上卫生间的次数。

自2020年12月28日,海南省妇女儿童医学中心成为第一批新型冠状病毒疫苗接种点以来,黄玲笑称这样忙碌的工作已是常态。

据了解,该院高度重视疫苗接种工作,经过统筹部署,两天内就将省妇幼保健院和省儿童医院两个院区3个场地作为接种点,迅速召集来自重症监护室、儿童保健科等多个科室的医护人员成立了疫苗接种医护团队,进行日均1500人次的接种任务。

2021年5月21日,为满足农村偏远地区及特定人群的接种需求,海南省妇女儿童医学中心一大早就把新冠疫苗移动接种车开进了海口秀英区新民村和永桂村里。

5月的海南,烈日炎炎,医护人员穿着防护服,车内体感温度接近40摄氏度。“几乎感受不到接种车里的空调,就是硬扛。”黄玲笑着告诉海南日报记者。

到6月中旬,海南省妇女儿童医学中心疫苗接种医护团队每天有10小时坚守在疫苗接种流动车上,完成了6371针次接种。村里腿脚不便的老人很多,“接种车能开进村里为我们接种,真是太方便了。”许多老人纷纷称赞道。

初步完成偏远地区老年人接种后,2021年10月,为筑牢校园免疫屏障,海南省妇女儿童医学中心疫苗接种团队又走进琼山第五小学,以年级为单位,班级为序号,两次进校完成了全校5000多名孩子的疫苗接种。

截至2021年12月,海南省妇女儿童医学中心疫苗接种医护团队共计完成接种117215针剂,接种人群涉及全年龄段,包括部分外籍人员,无一例严重的不良反应。他们始终坚守在疫苗接种的第一线,用实际行动践行初心和使命,用“不获全胜,决不收兵”的精神,守护千家万户的生命健康。

(本报海口3月27日讯)

三亚中心医院消化内科主任曾俊涛：
为患者提供最优质治疗

海南省妇女儿童医学中心疫苗接种医护团队：
日夜坚守疫苗接种一线