

刘韦淞。  
受访者供图

# 凡人英雄 书写大爱

核心提示

自2014年以来，海南省卫生健康委员会联合海南日报报业集团成功举办了六届海南“百姓身边好医护”大型公益活动。活动通过广泛宣传，让身边好医护的事迹与故事走进千家万户，掀起全社会对医护人员的学习热潮，进一步激发广大医疗卫生工作者和各界投身自贸港建设的行动自觉和热忱，有力促进全省卫生健康系统行风建设。

第七届《百姓身边好医护——寻找健康卫士》大型公益活动于2022年3月23日正式启动，40余名好医护候选人的报道将陆续呈现。海南日报报业集团将以全媒体报道方式，介绍我省医护人员的典型事迹和故事，弘扬他们勇于奉献、敢于担当的精神。

宋伟在给市民注射疫苗。受访者供图



省肿瘤医院暨海南医学院附属肿瘤医院副院长刘韦淞：  
**将乐观的心态传递给更多人**

■本报记者 张琬茜

打开网络社交平台，输入“刘韦淞”三个字，紧跟着的便是“小说里的院长”“网红院长”“男神院长”等词条。

这不是某部热播影视剧中的主角，也不是网络上的虚构人设，而是海南省肿瘤医院暨海南医学院附属肿瘤医院副院长刘韦淞。因在一次运动会上穿着衬衣、皮鞋掷铁饼，被同事无意间拍下视频，并配上“男神院长，全身上下都散发着魅力”的文字传到社交平台上，刘韦淞便“火”了。据不完全统计，关于他的短视频全网点赞量就已超1亿。而顶着巨大流量的他，也经常借助网络为广大网友们分享健康秘技。

视频中的刘韦淞，身材高挑，言行举止尽显儒雅。当海南日报记者翻阅网友们的评论发现，很多人都在关心“院长的好身材是如何保持的”。“实际上，保持好身材就是常说的管住嘴、迈开腿。”刘韦淞说，保持身材的秘诀就是自律。学生时代的他就已经有了健身和运动的习惯，参加工作后，这个习惯也一直没丢，并保持到了现在，每周坚持健身3次。而这份热爱，源于父亲对他的影响。

刘韦淞的父亲是一名体育教师，执教田径项目，日常工作就是带着学生训练、比赛，但同为教师的母亲平常却不怎么运动。后来，母亲患上了心血管疾病，这对他来说是一个深刻的对比和影响。“因为担心有一些遗传因素会发现在我身上，所以我主动按照父亲的生活方式去生活，并坚持运动。”刘韦淞说。

2007年，刘韦淞来到海南，长期从事头颈外科一线工作，2015年开始在海南省肿瘤医院

暨天津市肿瘤医院海南分院担任头颈外科专业学科带头人，实施了喉癌根治术等多例海南省肿瘤医院头颈外科专业病种第一例手术。然而，刚参加工作时，他却被带教老师评价“你的身高不适合当外科医生”。

与同事搭台做手术时，186厘米的身高使得他不得不弯着腰，后来做了主刀医生，做手术时会把手术床设置得高一些，但其他搭台的同事又不得不在脚下垫个小凳子。一台头颈部肿瘤手术做下来，最长的有时要耗费10多个小时。长此以往，刘韦淞患上了外科医生的职业病——腰椎疾病，为此，他先后做了两次腰椎手术。“这使我意识到‘健康第一’不是一句口号”。刘韦淞于是在后来的锻炼中，有意地加强腰背部的练习。

与腰椎病相比，头部的肿瘤对刘韦淞的健康影响更大。几年前，他在一次体检中发现脑袋里长了一个瘤，经过专家会诊意见，没有选择手术治疗，而是选择了做伽马刀放射治疗，进一步控制肿瘤的生长。刘韦淞表示，虽然最初得知病情时心理负担也很重，但毕竟自己是个医生，也见过很多这类患者，关键还是要保持乐观的心态，学会跟肿瘤共存。

除了自律，刘韦淞保持健康的另一个秘诀便是乐观。他坦言，疾病也是自己坚持运动的一大动力，“打败患者的有时不是疾病而是崩塌的心态，我目前依旧是肿瘤患者，但保持着健康的心态，虽然听力、平衡感等都有受损，我仍然坚持运动。”而随着关注度越来越高，刘韦淞也顺势在抖音短视频平台上开了个人账号“韦淞院长”，收获了近20万名粉丝，日常发布一些健康科普视频，向网友们分享健康知识，将这种乐观的心态传递给更多人。

(本报海口3月28日讯)

主办单位  
海南日报报业集团  
海南省卫生健康委员会

承办单位  
海南第一成美医疗产业集团有限公司  
海南兴控股生物技术有限公司  
海南日报有限责任公司

支持单位  
海南成美慈善基金会



何文侠在给病人剪指甲。受访者供图

训练，经过几个月的努力，这名病人终于慢慢恢复直立行走，经过指导训练生活也能自理了。现在，这名病人还会和护士们一起去帮助科室里其他需要帮助的病人。“每当这个时候，我就能真正感受到‘白衣天使’这份平凡的职业带给我的喜悦感和荣誉感。”何文侠说。

护士也是普通人。一路走来，这个过程很辛苦，但何文侠认为是值得的。最开心的时刻，莫过于病人在大家的精心照料和精神康复训练下，生活技能得到了明显的改善，社会功能逐渐恢复，医护人员的一切付出都得到了最大的回报。

“精神科的护理人员应该用真诚的爱去抚平病人心灵的创伤，用亲情温暖患者，用真情护理患者，用热情帮助患者。”何文侠说，天使之路并不一帆风顺，她将始终坚守在精神科护理工作的第一线，踏实做好分内的事，掌舵生命的航帆，守护每一朵濒临枯萎的生命之花，让其重新绽放异彩。

(本报海口3月28日讯)

省安宁医院东红分院精神一科护士长何文侠：  
**守护濒临枯萎的生命之花**

作为一名精神科的护士，每天的工作内容是怎样的呢？日复一日、年复一年地面对一群无法正常沟通交流的精神病人，又是怎样的一个感受呢？

何文侠告诉海南日报记者，她的日常工作是处理医嘱、巡视病房、观察病人病情、打针输液、督促病人服药进食，还要帮助病人洗头、穿衣服、理发、剃须、剪指甲。毕业于海南医学院的何文侠，从事精神科临床护理工作已经12年了，是海南省安宁医院东红分院精神科护士长。

“我的工作平凡而琐碎，科里常年收治的主要是三无精神病人，多数病人生活基本不能自理、缄默少语、糊涂、缺乏主动性、难以进行沟通，社会功能基本丧失，平时我们不仅要治好病人的基础护理和康复训练，还要善于观察病人的病情变化，保证病人和自身的安全，防止隐患发生。”何文侠说。

面对这群特殊的人群，这几年来，何文侠感到肩上的担子很重。“我们时刻面临被攻击的危险，日常工作还经常遭到一些患者及家属的不理解、责备谩骂。起初我们觉得很委屈，后来慢慢深入工作后，会发现这些病人非常需要关心关爱，他们和常人一样也能感受到别人的爱。”何文侠说。

2021年，海口市救助站给东红分院送来一名在火车站旁边被救助的病人，何文侠回忆道，当时这名病人体重只有82斤，身上又臭又脏，不能行走，具有很强的攻击性，对治疗护理不配合，还吃不惯米饭，每次就餐时看到米饭就会对医护人员发火。后来，医护人员干脆自掏腰包给他买馒头当早餐，为他准备面食。由于病情没控制住，每次他吃完又继续骂人，有时还把吃剩的面，泼到医护人员身上。

很多护士心里都觉得委屈，但是何文侠没有气馁。后来这名病人经过用药治疗，病情慢慢好转。何文侠组织护士开始为他做功能性

■本报记者 马珂 实习生 王菲

2022年3月5日上午，海口市人民医院疫苗接种团队早上7时就来到临时疫苗接种点布置场地，张贴入口标识，放置询问牌。随后，疫苗接种团队队长宋伟和同事们又开始忙着给前来接种的市民预检登记，填写新冠疫苗接种知情告知书。接种室内，医护人员对个人信息核对无误后，依次给大家注射疫苗，并细心交代注射后的注意事项，确保每一位市民能够安全、规范接种。

自2021年3月院里接到外派注射新冠疫苗的通知以来，“早出晚归”的工作模式已经成为大家的常态。海口市人民医院先后派出3批医护人员集训，考核成绩合格后迅速成立疫苗接种团队，奔赴各临时接种点开展疫苗接种工作。

2021年4月，宋伟与疫苗接种团队同事接到通知，来到海南大学为全校师生进行疫苗接种。学生们平时要上课，时间紧张，基本都会选择晚上下课后或周末来。学校思源学堂作为临时接种点，室内场地有限。炎炎夏日，看到学生们在外排起长队等待，“还是很不忍心的，看见孩子们这么辛苦。”宋伟告诉海南日报记者，为了最大限度

节约同学们的时间，她和同事们放弃午休，晚上也要加班至10时左右，“排一次队不容易，就想能接种的都给他们接种了。”从2021年4月到12月，该团队完成海南大学全校接种疫苗3.9万多剂次。

在此期间，宋伟与疫苗接种团队同事们还先后奔赴海口白沙门小学、二十五小学、琼山监狱、美兰监狱、美兰机场、海南科技职业大学等地进行外派接种。2021年6月，为满足农村偏远地区及特定人群的接种需求，他们把移动车开进每个村落，为腿脚不便的老人进行疫苗接种。

面对高压下紧张忙碌的接种工作，宋伟坦言“辛苦是辛苦，但现在最大的心愿不是休息了，还是希望早点完成全民接种，所以每一次接到任务都义无反顾。”一次，团队临时接到通知，某工地有90人左右需要晚间紧急接种疫苗，当时已回到家中的护士吴小打听后，带着2岁的儿子，夜里9点多赶到现场，结束接种任务时，已是凌晨时分。泌尿外科邢秀媛随着移动车奔赴各地，女儿生病在北京住院都无暇顾及，直到接种结束才赶去陪护。

疫情无情人有情，宋伟和同事们用手中的“针”，编织疫情防控网，守护一线。她们用坚守的身影刻画出医务工作者的责任与担当，践行当初许下的“南丁格尔”誓言，“再苦再累也要坚守每一班岗”。

(本报海口3月28日讯)



■本报记者 郭畅

自海口市第三人民医院疫苗接种小分队成立后，每天清晨，在医院门口，疫苗接种小分队就已整装待发，准备登上接种车走街串巷，开始一天忙碌的疫苗接种工作。

“打完针要观察一段时间才能离开，大爷，别站着，您坐这边来等。”“回家以后胳膊有点酸痛是正常的，要是出现非常不适的情况一定要到医院就诊。”“大妈，打完第一针，记得常查看手机短信，会有官方信息提醒您什么时候再打第二针。”这样的话，疫苗接种小分队的成员每天都要重复很多遍，一次次叮嘱换来疫苗接种工作的有序进行。

2021年2月，海口市第三人民医院启动了新冠疫苗接种工作，在护理人力资源紧张，院内护理工作繁重，接种工作又刻不容缓的多重压力下，医院克服重重困难，成立了疫苗接种小分队，根据接种工作的要求，建立了多元化的接种服务模式。在一年多的接种工作中，疫苗接种小分队下社区，走乡入村，坚守在接种门诊，无节假日，无休息日，哪里需要接种就到哪里去。

疫苗接种小分队成员钟雅告诉海南日报记者，为了保障社区接种工作安全有效，接种小分队共15人驻点到4个社区接种点支援，担任了社区接种工作的技术骨干，并发挥了重要的帮带作用。

(本报海口3月28日讯)

海口市第三人民医院接种小分队：  
**哪里需要接种就到哪里去**

海口市人民医院疫苗接种团队：  
**再苦再累也要坚守每一班岗**