



新闻多一点  
四大南药  
巴戟天  
砂仁  
益智仁  
槟榔  
泛指在中国长江以南地区  
传统地道药材  
是中国

小小槟榔果,是海南广袤农村绿野里的一道独特景色。自古以来,槟榔就位居四大南药之首,其多种药效更是为历代医者所认同。

时至今日,国内的一些科研团队也在不断探索槟榔的更多药用价值。2022年海南省政府工作报告指出,加快推动槟榔深加工和药用价值开发研究。

看似普通的槟榔,在药用这一“赛道”上隐藏着怎样的潜力?科研团队对槟榔的药用价值开发研究进展如何?有哪些亟须解决的难题?



A 槟榔药用逾千年  
果实入药,花朵煲汤,多部药典  
记录槟榔的多重功效

“宾门”“宾郎”“洗瘴丹”“大腹子”……历史上,不同的古籍对槟榔有不同的叫法。

海南人民自古就有嚼槟榔的习俗。“槟榔在海南有1000多年的种植历史,具有降气、行水、截疟、利消化等药用功能。”海南大学药学院院长、教授罗海彬说。

有专家认为,或许是因为海南天气炎热,生活在原始森林中的海南岛先民,通过嚼食槟榔来抵御各类疾病。

那么,古人都用槟榔来治疗哪些疾病呢?罗海彬介绍,魏晋年间成书的《名医别录》,记载槟榔为“主消谷,逐水,除淡澼杀三虫,去伏尸治寸白”,将槟榔用于治疗胆道蛔虫、血吸虫、消化不良以及腹胀等疾病;五代时期,李珣所著的《海药本草》将槟榔的药用功效描述为“槟榔二枚,一生一熟捣末,酒煎服之,善治膀胱诸气也”;到了明代,李时珍在《本草纲目》中描述槟榔在治疗气虚上,“生捣成粉末冲服”,在治疗风痰湿热方面,“主一切风气,能下行”;清代著名医书《医学正宗》记载了一个含有槟榔的药方,“治脾胃两虚,水谷不能以时消化,腹中为胀满痛者”。

值得关注的是,古人不仅开发出槟榔果的药用价值,也发现了槟榔花的药用功效。《中药志》记载,槟榔花“为芳香健胃、清凉止渴药”。《广东中药》则称,“与猪肉煲汤,治疗咳嗽”。

“至今,槟榔花治胃病在广东一带仍然比较受认可,槟榔花煮汤也是海南一道特色菜。”中国热带农业科学院热带作物品种资源研究所研究员王祝年说。

## 南药槟榔新传

本报记者 傅人意

### B 现代研究不断刷新

槟榔碱、槟榔多酚等成分受重视,建议加大药理学筛选,助力研发重大疾病创新药物

在现代生活中,槟榔的药用价值也在被持续发掘中。

罗海彬介绍,目前国内槟榔制药主要以中成药为主。2015年版《中华人民共和国药典》中含槟榔的中成药有50多种。这些中成药集中用于治疗消化系统、神经系统、呼吸系统、泌尿系统和内分泌系统等疾病,其中消化系统用药最多,占比80%以上。

通过查询相关医学论文也可以了解到,目前我国对槟榔药用的研究,主要集中在槟榔碱与槟榔多酚的药效价值及临床应用等领域,如现代科学研究表明,槟榔碱对神经系统、内分泌系统和消化系统等均有一定的药理作用。

还有更多研究在不断刷新对槟榔药用价值的认识。“现代药理学研究表明,除消积杀虫外,槟榔还有提神醒脑、抗氧化、抗血栓、抗肿瘤、抗炎抑菌、降血糖等多种功效和药理作用。”罗海彬提到。

不仅如此,王祝年还补充道,很多科研论文的研究表明,槟榔还可抗真菌和病毒,可抗老化,在胃病、肝病、妇科病等疾病防治

上都有应用。例如,多地新型冠状病毒肺炎中医药防控技术指南的建议处方里,就含有槟榔及大腹皮(即槟榔的果皮)。“槟榔的药用效果是多样的,具有广阔的药用前景。”王祝年说。

2022年海南省政府工作报告提出,加快推动槟榔深加工和药用价值开发研究。

“在保障人民健康的前提下,依赖科技创新,通过多学科、多维度合作,开展槟榔的基础研究,长短结合(长期治本/短期应急治标)和药食结合(药品和食品齐头并进),充分挖掘槟榔的价值,有助于槟榔产业可持续发展,保障当地农户的稳定收入。”罗海彬说。

为此,罗海彬建议,可组织药学专业人员加大对槟榔的药理学筛选,筛选方向包括抗抑郁、抗脑缺血、抗血栓、抗老年性痴呆、抗肿瘤等现代医学难题,进而研发出以槟榔主要成分为原料(或通过二次开发)的治疗重大疾病的中成药和创新药物,尤其是后者,可显著提高槟榔的附加值,从而促进槟榔产业可持续发展。

### C 药用开发需聚力“闯关”

基础研究亟待提升,保健产品、兽药等  
可成为产业优先切入方向

相比种植、初加工等环节的发展,海南槟榔产业的相关基础研究起步较晚。在这种背景下,未来探索槟榔的药用价值、形成成熟的产业,仍有多项难题亟须突破。

一方面是基础研究和系统性研究仍然不足。海南省槟榔产业技术体系首席科学家吉建邦直言,槟榔虽为四大南药之首,但关于槟榔的功能成分、槟榔加工中的物质变化等基础研究薄弱,有效成分安全性评估不充分,缺乏系统性研究,“长期以来,各界对槟榔的基础研究重视度不够,这些都影响到槟榔产业的高质量和长远发展。”

吉建邦建议,政府相关部门应推动槟榔产业的科学行动计划,从基础研究、产业关键技术攻坚到新产品开发设计,引导科技人员系统性分方向、分层次和分领域推进槟榔产业的科技创新,彻底解决槟榔产业发展中的“卡脖子”技术问题。

另一方面,槟榔的药用开发面临周期长、技术门槛高、不可预见性等难题。

中国果品流通协会槟榔分会秘书长陈胜庭介绍,一个新药品的开发一般需要7年至10年,不可预见性较大。另外从产业开发看,虽然市场上有约200种含槟榔的药品,但截至目前,槟榔药品的产值仍然不高,且对槟榔原料的需求较少。

“比如目前销售额较高的槟榔药品为四磨汤口服液,年产值5亿元左右,但其中的槟

榔原料价值只有约2000万元。”陈胜庭说。

王祝年还提到,目前,相关政府部门对槟榔药用产业的扶持较少,建议立项扶持产业发展壮大。

开发槟榔更多的药用价值,海南槟榔产业就多了一条“腿”走路。

对此陈胜庭建议,槟榔药用产业发展可以以易到难,“注重开发槟榔保健产品、兽药等,开发周期相对较短,难度较小,还可以从现有含槟榔的中成药、院内制剂的二次开发和产业化应用着手,循序渐进。”

槟榔是海南重要的经济作物,目前全省槟榔种植面积超187万亩,覆盖万宁、琼海、定安等市县。省农业农村厅副厅长赵咏望表示,农业农村部门将进一步规范槟榔产业发展,遵循“减害增益、主动转型、产品升级、科技支撑、长短结合”的发展思路,助力槟榔产业进一步促农增收。尤其是海南将从槟榔的种植环节进行标准规范,制定槟榔黄化病的防范措施,研发推广槟榔高产栽培技术,并改造槟榔加工工艺和流程,推动槟榔加工业的绿色发展,从而开发出更多符合市场需求的健康产品。

(本报海口3月29日讯)

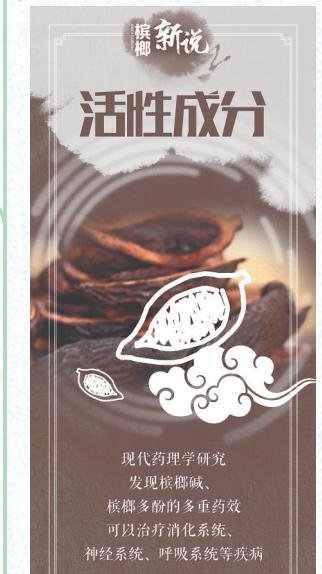


深读 海南日报  
融媒体工作室

总策划:曹健 罗建力 齐松梅  
执行总监:许世立  
主编:孙婧  
版面设计:张昕  
校对:招志云 邝才热  
H5文案:许世立  
H5手绘/制作:陈海冰  
海报文案:孙婧  
海报手绘/制作:林琳  
动画编写/文案:韩静  
动画制作:王值  
动画配音:吴育瑛



中药、靓汤、保健产品……  
槟榔还有多少种打开方式?



海南日报·延伸



对于槟榔的了解  
或许你正处于初级阶段  
“奇怪”的知识  
不想增长一下吗

扫一扫看H5产品  
槟榔入药记



作为四大南药之首  
槟榔的价值  
远超你的想象

扫一扫看动画  
千年南药



扫一扫看手绘海报全集  
槟榔新说



本版手绘/陈海冰