

# 以心为灯 医路护你

核心提示

自2014年以来,海南省卫生健康委员会联合海南日报报业集团成功举办了六届海南“百姓身边好医护”大型公益活动。活动通过广泛宣传,让身边好医护的事迹与故事走进千家万户,掀起全社会对医护人员的学习热潮,进一步激发广大医疗卫生工作者和各界投身自贸港建设的行动自觉和热忱,有力促进全省卫生健康系统行风建设。

第七届《百姓身边好医护——寻找健康卫士》大型公益活动于2022年3月23日正式启动,40余名好医护候选人的报道将陆续呈现。海南日报报业集团将以全媒体报道方式,介绍我省医护人员的典型事迹和故事,弘扬他们勇于奉献、敢于担当的精神。

主办单位

海南省卫生健康委员会 海南日报报业集团

承办单位

海南日报有限责任公司 科兴控股生物技术有限公司 海南第一成美医疗产业集团有限公司

支持单位

海南成美慈善基金会

■ 本报记者 严兰青

神经系统是人体最精细、结构和功能最复杂的系统。因此,很多人都习惯把海南省人民医院神经内科主任黄仕雄的职业比作“神经系统工程”。今年,已是他与神经系统打交道的第29个年头。

29年的时光,黄仕雄从风华正茂到两鬓斑白,但唯一不改变的,就是他对患者的爱。

“医生和患者共同的敌人,就是疾病。患者把性命托付给你,哪怕只有1%的希望,我也要尽100%的努力。”这是黄仕雄嘴边常念叨的一句话。他是这么说的,也是这么干的。

2017年9月,23岁的女性林某因为发热、头痛、加重伴精神行为异常,从外院转入神经内科。林某入院后意识不清,癫痫发作和自主运动控制困难,并出现高热、呼吸衰竭、消化道出血,肺部及泌尿系感染等问题。

“我们团队当时诊断出林某患的是自身免疫性脑炎,且伴有继发性癫痫、肺部感染、多器官功能障碍综合征、右卵巢畸胎瘤等多种疾病,属于罕见病。该患者是我省首例重症自身免疫性脑炎患者。”黄仕雄说,尽管省内并无更多诊疗经验可借鉴,但他并不放弃。他通过全

面细致地了解病人病史,翻阅大量文献报道,并结合国内专家意见,针对病人的具体情况,给予林某两疗程大剂量激素及4疗程免疫球蛋白冲击治疗,并果断邀请妇科施行全麻下腹腔镜下右侧卵巢肿瘤剥除术,同时控制癫痫、生命支持及防治合并症和并发症。

经过近3个月的积极救治,一个年轻的生命得以挽救,林某现已完全康复并生儿育女。

海南省人民医院神经内科作为海南省首批重点专科,近年来神经内科医疗技术发展迅速,除了组建海南省首个神经内科重症病房,还率先在省内开展缺血性脑血管病的介入治疗、获批首批国家级二级癫痫中心……

这一串串的“率先”背后,离不开黄仕雄及其团队业精于勤和不懈攀登。如今,作为神经病学领域的专家和学科带头人,黄仕雄十分关怀每一位医护人员的成长,从人才培养到职业规划,他积极为每个人的成长倾尽全力。

“神经科医生应该把每一位患者当成自己的第一个病人,全面细致地了解病情,对疾病作出精准诊断并制定规范且个性化的治疗方案。”黄仕雄经常跟他的学生如是说道。

(本报海口3月29日讯)

冯恒昇为患者伤口进行清创消毒。

本报记者 王迎春 摄



■ 本报记者 王迎春

清创消毒,注射麻醉剂,缝合伤口,包扎纱布……3月29日上午,在陵水黎族自治县隆广中心卫生院的换药(处置)室里,全科医生冯恒昇正在为一位骑车摔伤致右脚大量出血的村民处理伤口,细致娴熟的医疗操作让该患者得到及时救治。

“阿姨,您回去后注意伤口,别碰水,两个星期后再过来拆线。”冯恒昇用方言向患者悉心叮嘱注意事项。

“为基层百姓提供直接全面的医疗和公共卫生服务,让他们看病、治病更加便利,是乡镇卫生院的功能,也是我们全科医生的优势。”冯恒昇说。

作为一名农村订单定向医学生,冯恒昇在大学毕业后进行了为期3年的全科专业规范化培训,并于2020年底回到了自己的定向医院——陵水隆广中心卫生院。规培经历让这位年轻的全科医生认识到,标准化和规范化的诊疗才能为患者带来长远益处。

在日常门诊工作中,冯恒昇发现,卫生院所服务接诊的患者以老年人居多,其就医观念较为落后。“许多患者看病追求即时效果,不愿意口服,而是直接要求输液。”为了改变这种不科学的盲目治疗观念,提升诊疗效果和就医群众的健康意识,冯恒昇每一次都会和患者解释诊疗方案,科普健康知识。

在他看来,全科医生不仅要关注“病”,更要关注“人”。

冯恒昇告诉海南日报记者,随着人口逐渐老龄化,慢性病的治疗仅靠大医院医疗系统是不够的,而乡镇全科医生在高血压、糖尿病等慢性病随访和管理上具备很大的优势。

今年初,隆广镇50岁的村民陈亚妹在县城医院检查出血糖指标过高,随后回到卫生院进行康复治疗。冯恒昇接诊后,为该患者耐心解释了造成血糖高的原因,并从用药、饮食、运动等多方面进行持续指导。在几天前的检查中,陈亚妹的血糖指标从26.8mmol/L降至8.1mmol/L。

“在这种情况下,基层全科医生能够为患者提供更全面的照护,实现小病不出镇。”冯恒昇说。

为了当好群众健康“守门人”,冯恒昇在工作中不断加强业务能力,苦练临床技能,并积极备赛,以赛促学,多次获得各项技能操作奖项。在做好卫生院诊疗工作的同时,冯恒昇和同事也成为了全镇各个乡村的家庭签约医生,不仅为居民建立居民健康档案,还定时下乡开展健康管理和健康宣教等服务。

在周围人眼中,冯恒昇不仅是名全科医生,还“全能”。在工作之余,他常常参加演讲、朗诵、征文等比赛,并斩获优异成绩。他还利用业余时间开设医学科普视频号,传播医学知识,普及健康常识。

(本报椰林3月29日电)

陵水隆广中心卫生院全科医生冯恒昇：  
当好群众健康“守门人”

■ 本报记者 蔡曼良

我省第一批面向40余万重点人群接种的新冠疫苗于2020年底运抵海南省疾病预防控制中心(以下简称海南疾控中心),也是在彼时,海南疾控中心传防所免疫规划室主任符振旺和他带领的免疫规划团队迎来了一场新冠疫苗接种攻坚战。

统计疫苗接种人数、核对疫苗出库单、检查车载温度记录、做好冷链监测、录入疫苗信息……符振旺和同事们一气呵成,确保每一批发放到各接种点的疫苗来源可查、去向可追。从2020年底至今,这样严格的疫苗管理流程,他们已重复了无数遍。

符振旺所在的部门承担着全省新冠疫苗接种的指导任务。早在2020年8月,他就带着科室人员进入“备战”状态。为更好了解我国国产新冠疫苗的安全性,促进疫苗尽快投入使用,并在群众接种工作中起到示范作用,符振旺和科室人员一道接受首批国产新冠灭活疫苗接种。“为了消除老百姓的疑虑,我们必须毫不犹豫当首批接种者。”符振旺如是说。

为了啃下“新冠疫苗接种”这块硬骨头,身为科室“大管家”的符振旺早早列好了详细的工作计划。他将科室细分为综合技术指导组、信息报送组、疫苗保障组等,各组别间各司其职,井然有序。

实时、准确掌握接种数据对新冠疫苗的接

种管理和决策有关键性作用。符振旺与数据报送小组会在每天下半夜,加班加点统计汇总全省接种数据与进展,保障每天早上7时及时报送。在疫苗接种的攻坚阶段,甚至需要每两小时统计更新全省新冠疫苗接种数据与进展。通宵达旦分析汇总数据和撰写报告,已成为他们的家常便饭。

在海南全面开展18岁至59岁人群疫苗接种工作阶段,符振旺和两位科室人员还化身“客服”,接听12345特别开通的专家咨询热线,为广大群众解答科普接种知识。

“第一阶段40万重点人群接种工作完成,接种率达95%以上”“第二阶段重点市县110万人群的接种工作完成”“超额完成2021年4月份450万人接种任务”“按时按量完成6月680万第二剂接种任务”……在符振旺的工作计划本扉页上,简明扼要地记录着不同阶段的疫苗接种完成情况。

截至目前,全省累计接种新冠疫苗2460万剂次,全人群新冠疫苗接种率达97.0%,名列全国前茅。“这些一开始看起来很难的任务,我们不仅做到了还超额完成了!”符振旺欣慰地说。

如果说,疫苗是保障我们免受病毒侵扰的防御壁垒,那么,符振旺等免疫规划人员就是默默为大家筑起防御壁垒的“护卫尖兵”。“我们唯一的心愿就是大家都能积极接种疫苗,多一个人接种,就少一分感染风险。”符振旺说。

(本报海口3月29日讯)

黄仕雄(右一)细心为病人检查身体。

受访者供图



何创(左一)与团队开展新冠疫苗接种。

受访者供图



■ 本报记者 严兰青

“我们的工作都很平凡,我们所做的都是自己本职工作。”采访中,海南省中医院肝病科主治医师何创3次用“平凡”来形容自己的工作。然而,看似平凡的岗位,对于很多人来说,何创的工作显得格外不平凡。

2021年1月,为加强中医药防治人才队伍建设,提升疫病防治能力,海南省中医药管理局专门组建国家中医药应对重大公共卫生事件和疫病防治骨干人才库,何创顺利入选。而他也成为海南省中医院第一支新冠疫苗流动车车队长。

去年4月到6月,这支车队的足迹遍布了海口美兰区的街头巷尾、大小村落,甚至开“进”了高墙。“我们车队还下点到戒毒所、看守所等地,为一些特殊群体以及工作人员进行疫苗接种,为的是做到‘应接尽接’。

对于这位80后主治医师来说,“应接尽接”意味着需要承担更多责任。“我是湖北人,身边有不少亲朋好友就是新冠肺炎疫情的亲历者,所以感受特别深刻!”何创认为,

新冠疫苗接种是筑牢疫情防控的坚实堡垒,而他们则是堡垒的“守护者”。如何让堡垒“更结实”,就需要把防线上的“神经末梢”工作做得更细致。

2021年5月13日,何创和团队成员首次将新冠疫苗流动车开进高墙内——海口某戒毒所。

送“苗”进入戒毒所审批流程严格。“这个接种点的情况比较特殊,不能有半点闪失,针对每一个环节,我们都进行了演练。”何创说,在团队成员的齐心配合下,顺利为戒毒人员接种了新冠疫苗。

2021年5月24日,海南省某公安监所新冠疫苗接种102针次;6月23日,海南省某公安监所新冠疫苗接种276针次……在何创提供的《海南省中医院新冠疫苗流动车出车记录》上,详细记录着他所在的团队每一次送“苗”上门记录。

截至目前,海南省中医院移动车队完成疫苗接种及医疗保障出车任务79次,接种疫苗9255针次。

(本报海口3月29日讯)

海南省中医院肝病科主治医师何创：  
筑牢战“疫”坚固堡垒

当好「神经系统工程」

「隐形战场」的防疫尖兵



符振旺在指导疫苗接种工作。

受访者供图

海南省人民医院神经内科主任黄仕雄：

海南疾控中心传防所免疫规划室主任符振旺：