

白衣执甲 不负使命

海南医学院第二附属医院热带病(感染病)科主任杜永国： 抗疫“老兵”勇担当



杜永国在工作中。 受访者供图

■ 本报记者 蔡曼良

“从事传染病专业，注定要耐得住寂寞，扛得住风险。”海南医学院第二附属医院热带病(感染病)科主任杜永国是这样诠释自己职业的。忙，是杜永国的日常。接受海南日报记者采访的当天下午，他刚结束一天的门诊。因为晚上7时还有线上会议，杜永国只能匆匆接受采访。

作为一名抗击传染病的“老兵”，杜永国参加过“非典”保卫战。1993年从海南医学院毕业后被分配到感染科工作的杜永国，一干就是近30载。用他的话说：“我最好的年华都献给了防治传染病。”

2020年春节前夕，海医二附院在预判新冠肺炎疫情的发展后，当即决定医院进入紧急状态。杜永国和所在的科室全员也进入待命中。

大年初一，医院收治了第一例疑似病例，杜永国和全科医护人员进入隔离病区，开始了24小时的隔离生活。就在他在一线抗击疫情时，大年初二，家里传来消息，78岁的老父亲因为肺气肿病情加重，住进了医院老年科病房。大年初四，他的母亲也因为高血压住进了医院。

双亲住院让杜永国猝不及防。尽管他所在的隔离病区距离父亲住院的老年病科也不过5分钟的路程，为了严格遵守医护隔离制度，他无法前去看望。看着家人发过来父亲抢救

救的消息，他忍不住流下了泪水。

这不轻弹的泪水里满是内疚与无奈，在杜永国的职业生涯里，父母给予了他最大的支持。这一次，在父母最需要他的时刻，他却只能做个“不孝子”。“我第一次体会什么是‘世界上最遥远的距离’。”杜永国回忆道。

顶着巨大的压力，杜永国还是义无反顾投入到抗疫中。因为他深知，他不仅是父母的儿子，还是医院新冠肺炎救治专家组的组长，更是人民的医生。“面对当时未知的疫情，每个人多少都会恐惧，我必须稳定军心！”杜永国说。

在隔离病房工作期间，杜永国几乎是整天“连轴转”，一天接上百个电话都是常有的事。他常常会组织开展病例讨论，并部署落实危重症病人的抢救工作直至深夜。为了保证科室71位医护人员的安全，他狠抓医务人员专业知识及个人防护技能等培训，做到人人过关。在诊疗病人之余，他还要去疏导个别病人的不安情绪。最终，杜永国所在的感染病科取得了卓有成效的疫情防治成果：120例确诊、疑似病例中，无轻症转重症、重症转危重症病例，达到了病人“零死亡”“零复阳”“零漏诊”，医护人员“零感染”的目标。

2020年，杜永国获得“全国抗击新冠肺炎疫情先进个人”称号。面对这份荣誉，杜永国认为这属于团队里每一位参与抗疫的医护。“换任何一位在前线抗疫的医生，都会这样做的。”杜永国说。

(本报海口3月30日讯)

核心提示

自2014年以来，海南省卫生健康委员会联合海南日报报业集团成功举办了六届海南“百姓身边好医护”大型公益活动。活动通过广泛宣传，让身边好医护的事迹与故事走进千家万户，掀起全社会对医护人员的学习热潮，进一步激发广大医疗卫生工作者和各界投身自贸港建设的行动自觉和热忱，有力促进全省卫生健康系统行风建设。

第七届《百姓身边好医护——寻找健康卫士》大型公益活动于2022年3月23日正式启动，40余名好医护候选人的报道将陆续呈现。海南日报报业集团将以全媒体报道方式，介绍我省医护人员的典型事迹和故事，弘扬他们勇于奉献、敢于担当的精神。

乐东黎族自治县第二人民医院感染科主任姜跃红： 为乡村医疗发展贡献才智



姜跃红(右)为患者诊断。 受访者供图

■ 本报记者 周月光 特约记者 林东

“她是省‘聚四方之才’招聘会引进的高层次人才，她的加盟为推动医院跨越式发展起到了积极作用。”说起乐东黎族自治县第二人民医院感染科主任姜跃红，该院院长周才旺赞不绝口。作为一名高层次人才，姜跃红响应海南自由贸易港建设号召，举家南迁，从内地城市医院来到海南基层医院工作。

乐东第二人民医院地处该县黄流镇。3月27日下午，海南日报记者在该院一排临时搭建的感染科平房前见到姜跃红。“感染科是为抗击新冠肺炎疫情搭建的，虽然条件不怎么样，但是设备齐全，医护人员很有战斗力。”姜跃红说。

2018年11月，海南省“聚四方之才”招聘会在北京举行，在山西一家医院工作的主任医师姜跃红积极报名，以过硬的专业知识通过考核。2019年7月，她如愿加入乐东第二人民医院。

姜跃红是一名消化与呼吸科主任医师，2003年“非典”肆虐时，她曾主动请缨，加入抗击“非典”的战斗。2020年1月，新冠肺炎疫情暴发。乐东第二人民医院作为基层医院，没有感染科，基础又薄弱，如何打赢疫情阻击战？

姜跃红向院领导提出了她的想法：创建感染科。自己参加过抗击“非典”，有一定的经验。很快，院领导动用全院之力支持她的提议。

“创建感染科阻击疫情，全院医生护士纷纷请愿上一线。我记得那天是腊月二十八，大家没有与家人打一声招呼，就立即投入战斗，仅用两天时间就完成病房改造和防护与救治流程的培训。”姜跃红说，2020年春节，医院感染科先后收治36人，精确诊断两例确诊病例并及时转运到三亚定点医院救治。

作为医院感染科负责人，姜跃红休息的时间很少。同时，她还是医院肠胃镜室负责人。以前，乐东第二人民医院只能做普通肠胃镜，该地区患者想做无痛肠胃镜，得不到更好的医院。姜跃红来后，在该院开展无痛肠胃镜检查，医院肠胃镜检查从每月30多人次增加到100多人次。

“虽然很辛苦，但是每天都有成就感。”姜跃红说，作为一名主任医师，在乡村医院工作，不仅能为患者减轻到大医院看病的负担，更为重要的是，能够为推动海南乡村医疗事业发展贡献才智。

虽然工作在基层医院，但姜跃红以精湛的技术、出色的表现担任海南省医学会消化疾病委员会与消化内镜委员会委员、三亚市医学会消化病学专业委员会常委等职务。

(本报抱由3月30日电)

上海市第六人民医院海口骨科与糖尿病医院护理团队： 优质服务构建免疫屏障



上海市第六人民医院海口骨科与糖尿病医院护理团队。 受访者供图

■ 本报记者 郭畅

上海市第六人民医院海口骨科与糖尿病医院护理团队聚集了沪琼两地的优秀人才，团队成员共120人。截至去年12月底，护理团队共完成新冠疫苗接种4万余人次，并多次深入学校及乡镇上门为学生、村民进行疫苗接种。

疫情就是命令，防控就是责任。自海口疫苗接种工作启动后，为了快速有序地开展新冠疫苗接种工作，该院疫苗接种团队分成院内接种和移动疫苗车下乡接种两批。每一个接种点，都严格按照规范流程划分预检登记区、接种区、留观区、异常反应处理区。在预检区登记处，护士们细心询问，严格筛查并登记接种者的疾病史、现病史以及禁忌症等。

该院手术室护士周曼珍告诉海南日报记者：“因为长时间的高度专注和重复动作，自己身体常常感到不适，一天下来声音沙哑了，上肢酸痛，但我们还是全心全意工作。因为疫苗就是武器，接种就是战斗。”

高效的组织统筹、细致的点位安排、有序的人员疏导、耐心的健康询问、精准的信息录入、可靠的疫苗注射、安全的留观巡视……一道道严密精准的措施筑起了新冠疫苗接种工作坚不可摧的壁垒。

让该院护士李小翠印象深刻的是，有一位70多岁符合接种条件的阿婆，接种疫苗后短

暂出现了心慌及头晕的症状，当时家属情绪异常激动，开始指责她。

“当时心里确实是有点委屈，但我还是马上调整好情绪，一边安慰阿婆，一边给阿婆进行吸氧等各项治疗，她的不适症状很快缓解，后来家属也给我道歉了。”李小翠回忆说，在开展疫苗接种过程中，会碰到各类困难，但自己绝不退缩，希望为抗击疫情贡献自己的绵薄之力。

2021年夏天，大家坐上移动疫苗车下乡为群众接种疫苗，每天在外执勤长达12小时。早早到了村里发现大部分村民已经去田里干活，中午甚至晚上才能回来接种疫苗。为了不影响疫苗接种进度，大家中午不休息，村民什么时候回来，就什么时候接种。针对村里一些行动不便的老人，护士一一上门接种，做到“应接尽接”。

虽然工作很累，但是同伴们一直在相互鼓舞。护士王小娜说：“我为整个团队而感到骄傲。”

在高强度的疫苗接种工作下，上海市第六人民医院海口骨科与糖尿病医院疫苗接种团队始终保持团结协作。她们用最朴实、最真挚的行动，一步一个脚印，诠释着忠于职守的职业精神，用专业的知识和优质的服务构建了全民免疫屏障。

(本报海口3月30日讯)

主办单位

海南省卫生健康委员会
海南日报报业集团

承办单位

海南日报有限责任公司
科兴控股生物技术有限公司
海南第一成美医疗产业集团有限公司

支持单位

海南成美慈善基金会

海口市妇幼保健院妇保科副主任王景妹： 做有温度的妇科医生



王景妹在与患者沟通。 受访者供图

■ 本报记者 马珂 实习生 王菲

“心情放松，不用觉得有负担，也不必紧张。”3月23日，在海口市妇幼保健院门诊室内，该院妇保科副主任王景妹正对前来就诊的患者进行产后检查。

“我们不仅要为患者消除疾病的困扰，还要特别对患者进行心理疏导。”王景妹说，自患者入院的那一刻起，从建立个人档案，到治疗、护理到出院，再到接受病人咨询、指导用药，这一整个过程将会持续至患者身心完全康复为止。

许多前来问诊的新生儿妈妈初为人母，心理焦虑会特别严重，容易情绪失控。面对这样的患者，王景妹说：“一定要耐心安抚，我们还会做好与家属的沟通，帮助她们尽早完成身份转换期的磨合。”

2018年12月，王景妹作为海口市高危孕产妇专案管理中心负责人，开始负责孕产妇的管理工作，特别是高危孕产妇。由于海口医疗条件相对优质、集中，其它市县的高危孕产妇也会前来检查，这让王景妹颇感“压力较大”。

2020年12月，王景妹碰到了一例先天性心脏病、颈动脉瘤的孕妇，当时高危专案平台

上报这位孕妇依从性差，不肯住院，电话也不肯接听。得知消息后，她第一时间就联系这位孕妇，短信劝说了三天才终于来院就诊。

当时医院的分管院长、产科主任等都规劝孕妇住院治疗，从下午5时一直劝说至晚上7时，但孕妇不同意，坚决要求回家。

“颈动脉瘤随时都会破裂，她这个情况是很危险的，但又怕她情绪太激动，所以也不敢强留她住院。”王景妹回忆说，看到孕妇走出医院，她从晚上7时一直陪同她到晚上11时，并向院领导汇报情况，与孕妇家属进行联系。终于在她与同事及家属的劝说下，孕妇到医院住院，保住了自己和孩子的生命。

“每次看到这些产妇转危为安了，就觉得再大的压力也值得。不止她们，这关联到一个家庭的幸福。”王景妹说道。

从医16年以来，王景妹说，自己遇到过太多危急的病情，太多需要呵护的女性，“我也是两个孩子的母亲，所以我知道这些女性是非常需要关爱的。”

2021年起，该院又开设了妇保科更年期门诊，为更年期女性进行心理筛查测试和心理疏导，为每一位上门求诊的女性患者提供帮助。

(本报海口3月30日讯)