

昌江疾病预防控制中心传染病控制科科长吉金花： 17年扎根防艾抗艾一线



吉金花(右)到患者家中做心理疏导。 受访者供图

■ 本报记者 马珂 实习生 王菲

许多人对艾滋病避之唯恐不及,社会的恐惧和歧视也成为艾滋病患者痛苦的来源。但是,有这么一群人,他们每天和艾滋病患者打交道,手机24小时为病人开机,九成通话时间都留给了病人,他们扎根在抗“艾”一线,用爱心、耐心、责任心温暖患者。

吉金花,昌江黎族自治县疾控中心传染病控制科科长,就是这些艾滋病医护人员中的一员。

2005年起,吉金花开始接手重大传染病的防治与宣传工作。对艾滋病高危人群进行一对一的宣传,做好艾滋病防治知识的科普工作。

“一开始开展工作是很难的。”吉金花告诉海南日报记者,许多高危人群并不愿意配合,也不愿意向别人诉说自己内心最真实的一面,想要建立信任,就要用真心与他们做朋友。“我每次在外面碰到他们,都会跟他们打招呼,把他们当我的弟弟妹妹一样。”

吉金花每次都会面对面为患者做心理疏导。“看不到他们的表情,你都不知道他们的内心想法。”她告诉记者,艾滋病患者往往在刚确诊时内心是非常崩溃和敏感的,如果他们需要,她就会找一些“借口”上门为患者提供帮助。这样做也是为了保护患者的隐私,减轻他

们心理上的伤害。

在吉金花看来,对患者进行救治的第一步,是保护。保护他们的隐私不被侵犯,保护他们脆弱的心灵不再承受大的负担。如今,在每次的防治宣传工作中,她都希望大家能够正视艾滋病,减少一些偏见和歧视。

2020年1月22日,昌江报告第1例新冠肺炎疑似病例。标本采集、消杀、病例流调……作为传染病控制科科长,吉金花第一时间参与到抗疫工作当中。

“有时候想想虽然辛苦,但有苦也有乐。”吉金花告诉记者,每当昔日患者发短信给她说自己身体越来越健壮,每当看到接受治疗的病人再度绽开微笑,便觉得自己的付出是值得的,“希望更多患者不被孤立和歧视。”

(本报石碌3月31日电)

陵水人民医院门诊换药室护士刘花菊： 护理伤口暖人心



刘花菊为患者处理伤口。 本报记者 王迎春 摄

■ 本报记者 王迎春

“阿公,您回去后一定要注意饮食和按时作息,戴好头帽保护好伤口,来换药的时候要让我女儿护送……”3月30日上午,在陵水黎族自治县人民医院门诊换药室里,护士刘花菊正在给一位87岁患有糖尿病及高血压、头部伤口感染的患者处理伤口,并向患者和家属交代注意事项。

动作轻柔,快言快语,是她给人的第一印象。

作为一名伤口造口失禁护理专科护士,刘花菊自2018年以来负责该院门诊换药室工作,创伤、皮肤炎症、烧伤、术后伤口愈合不良的病人都来此换药及处理伤口,同时也会有骨折病人来进行石膏、夹板固定后的重新调整包扎等。

“别看只是一个局部的伤口,这可是项‘技术活’,操作好了能促进愈合,处理不当很可能影响全身。”在平时的换药中,无论伤口大小轻重,刘花菊都认真对待。在她看来,换药就是做好医生的后续工作,做好伤口处理,根据伤口合理使用敷料,让患者恢复得更好更快。

在所有伤口中,换药难度较大的往往是慢性伤口,它们大多都“面目狰狞”,久不愈合的创面上交杂着新生肉芽、坏死组织、腐肉以及分泌物等,让患者饱受折磨。

处理这种情况复杂的伤口是个“大工程”,取出镊子、引流条、棉球、纱布等器械,刘花菊聚精会神地对伤口进行仔细彻底的清创,有时整个过程甚至要用上四五十分钟。经常处理完一位患者,她已经是满头大汗。

与此同时,小小的换药室工作量也很大,

每天来换药的病人几乎是源源不断。刘花菊告诉记者,自己每周当值五天,最多的时候一天为40多位患者进行换药和伤口处理。长时间的站立俯腰姿势和手部操作,让她回到家中拿起筷子都有些手抖。

“随着繁忙的工作节奏,我说话也变急了。”工作中,刘花菊仿佛有着操不完的心,把每一位前来换药的患者都当成亲人,热亲切切地“唠叨”着伤口的注意事项,为的就是让伤口能够更快愈合。

细心娴熟的操作技术,耐心的伤口护理指导,备受许多患者和家属好评。2018年10月,换药室收治了一名乳腺癌术后伤口感染患者,伤口皮瓣坏死,经过输液及换药治疗一个多月,伤口依旧无法愈合。

在刘花菊的护理治疗下,该患者34天进行十次伤口换药后成功痊愈,并特意刘花菊写来一封感谢信。如今,换药室的墙面上挂着多面患者送给刘花菊的锦旗,每次收到患者的感谢,刘花菊的心中都涌上一股暖流。

在担任门诊换药室负责人的同时,刘花菊还负责全院压疮监控工作。她利用下班时间下病房协助医师处理压力性损伤伤口,指导病区护士护理压疮患者,帮助患者减轻痛苦,促进康复,极大地提高了护理服务质量。

一位瘫痪患者长期卧床不起,导致全身多处压力性损伤。在她悉心护理下,指导患者家属协助进行功能锻炼,同时带动科室护理姐妹勤于给病人翻身。在大家共同努力下,患者在出院前坐了起来。“能够看着患者早日康复,再苦再累也值得。”刘花菊笑着说。

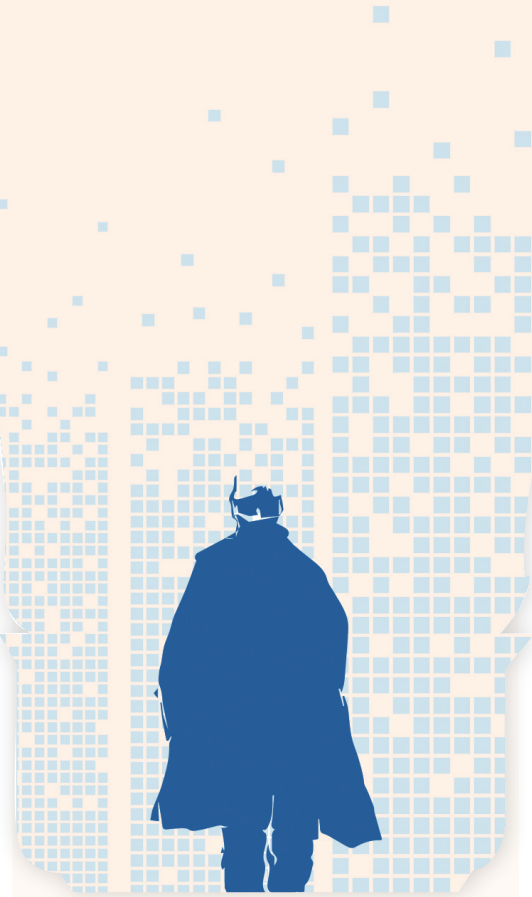
(本报椰林3月31日电)

不忘初心 平凡坚守

核心提示

自2014年以来,海南省卫生健康委员会联合海南日报报业集团成功举办了六届海南“百姓身边好医护”大型公益活动。活动通过广泛宣传,让身边好医护的事迹与故事走进千家万户,掀起全社会对医护人员的学习热潮,进一步激发广大医疗卫生工作者和各界投身自贸港建设的行动自觉和热忱,有力促进全省卫生健康系统行风建设。

第七届《百姓身边好医护——寻找健康卫士》大型公益活动于2022年3月23日正式启动,40余名好医护候选人的报道将持续呈现。海南日报报业集团将以全媒体报道方式,介绍我省医护人员的典型事迹和故事,弘扬他们勇于奉献、敢于担当的精神。



主办单位

海南省卫生健康委员会
海南日报报业集团

承办单位

海南日报有限责任公司
科兴控股生物技术有限公司
海南第一成美医疗产业集团有限公司

支持单位

海南成美慈善基金会

海口妇幼保健院儿童保健科： 迎难而上的接种冲锋队



海口妇幼保健院儿童保健科护士为学生接种疫苗。 受访者供图

■ 本报记者 唐咪咪

“打针时没有很痛,护士姐姐让我回去多休息。”近日,在海口市妇幼保健院儿童保健科,来自华中师大海南附中学生小雅接种完成HPV疫苗第一针后,护士们正在嘱咐她接种后的注意事项,并记录好第二针接种的间隔时间。

今年,为海南适龄女生进行免费HPV疫苗接种,被列为省委、省政府为民办实事项目之一。目前,海口市已陆续展开接种工作。预约登记、接种留观、后续跟进……海口市妇幼保健院儿童保健科作为其中一个固定接种点,正在有条不紊推进接种工作。

该项工作顺利运转的背后,离不开该科室51名医护人员,在将近一年时间的新冠疫苗接种工作中锤炼出专业的扎实和反应能力。

从2021年3月开始,该科室主动承担起医院新冠疫苗的接种工作。此前,科室主要负责儿童保健和儿童疫苗接种。

新冠疫苗怎么打?临危受命之下,专业培训刻不容缓。海口市妇幼保健院儿童保健科主任邢增才告诉海南日报记者,科室全体医护人员需分别接受国家级、省级两个层面的培训,每日课程结束后,大家会聚在一起分享笔记,交流心得体验。“时间紧任务重,每个人都憋着一股劲,不仅要完成它,还要干得漂亮。”邢增才说道。

迎着这股迎难而上的劲头,在完成医院固定接种点的工作之外,科室还承担了高校、社

区、机关、小学等外派移动接种任务。

科室护士长符丽英记得很清楚,4月份接到任务,要前往桂林洋大学城为在校接种新冠疫苗。彼时的海口酷热难耐,部分接种点设在体育馆内没有空调,身着全套防护服的她们,一个小时不到就仿佛蒸桑拿一般,又热又湿。

“中午吃完饭后,我们就抓紧时间坐在座位上眯一会。”符丽英回忆道,那段时间每天早上8时开打,晚上8时接种结束,“但大家没有丝毫怨言”。

数据统计显示,海口市妇幼保健院儿童保健科为桂林洋4所高校共计接种新冠疫苗72360人次,单日接种量最高达到4450人次。实际上,新冠疫苗接种工作涉及多个流程,前前后后还包括许多人们看不见的工作,需要耗费一定的时间和精力。

邢增才回忆起一次紧急任务。“当时已经晚上7点多了,临时通知我们前往海口美兰机场进行新冠疫苗接种工作,所有前期工作要在第二天早上6时前全部结束。”

接到通知后,该科室联合医院其他部门立即动身前往机场布点。“电脑什么时候能运来?网线怎么拉?系统安装调试完成没有?这些都是考验细节的工作。场地规划必须做好,才能保证后续接种不出状况。”邢增才说道。

第二天接种工作完成后,科室还要留下医护人员,核对并上报当天的接种数据。一来二去,又是几个小时的工作。

有一次,符丽英和另一名护士冯英忙到了次日凌晨3时,结束后只能草草赶往附近的宾馆短暂休息,6时又准时出现在接种点。

2021年,海口市妇幼保健院儿童保健科共计接种新冠疫苗150336针次,交上了出色答卷,也锤炼出一支冲锋在前、迎难而上的疫苗接种队伍。

(本报海口3月31日讯)

临高文澜江卫生院计免科李春芳： 撑起群众健康保护伞

■ 本报记者 郭畅

李春芳是临高县文澜江卫生院计免科的一名工作人员,4年多来,她没有轰轰烈烈的感人事迹,但在平凡的岗位上兢兢业业,用朴实无华的行动绽放白衣天使的光辉。

计生工作,防重于治。在计免工作中,李春芳始终把“一切为了群众的健康”作为理想信念。

“计免工作应该把理论与实践联系起来,用知识武装自己。我努力钻研防疫知识,积极参加各个学术交流会、新课题研讨会和免疫业务培训会,不断提高自身的理论素养和业务能力,努力让自己成为一个业务熟练、医德高尚的医务工作者。”李春芳说。

在临高县文澜江辖区,李春芳深知当地儿童数量不断增多,人口流动性越来越大,辖区内各村对计划免疫工作还不够重视,普及度不高,但她也深信,办法总比困难多。

李春芳常年在辖区各村委会办公楼前的健康宣传栏张贴疫苗接种知识,在流行病毒的高发期,她还在辖区内学校开展卫生知识讲座,发放疫苗接种宣传单,向家家户户传播健康信息。

“特别是给辖区内的每个计划免疫对象填表建卡,让电子信息数据标准化,这是一项十分细致但非常重要的工作,它需要不断更新,有时候联系不上接种对象,我就会根据建卡资料保存的通信信息,上门了解情况,做好工作,从不会敷衍了事。”李春芳说,把工作做细,才能确保接种时不慌不乱,保证人、证、电子信息管理系统100%相符。2021年度,该辖区内免疫规划疫苗接种20035人次,接种率达99.4%,合格率实现100%。

自新冠疫情防控工作开展以来,李春芳努力做好接种点上的各项管理工作。“务必要做好‘三查七对一验证’,严格按照规范做好安全



李春芳在工作中。 受访者供图

接种,遇到什么问题及时联系我。”这是李春芳口中常念叨的话。

面对群众接种需求量和接种工作压力增大,李春芳和同事们以满负荷的状态全力推进接种工作,用实际行动守护人民群众的身体健康和生命安全。截至2022年1月15日,文澜江辖区顺利接种新冠疫苗65912剂次,覆盖了辖区内4万多人。

“我的日常工作是极其平凡的,但我感到非常充实快乐,能够为辖区群众撑起健康保护伞,做好本职工作,就是一名好医护。”李春芳说。

(本报临城3月31日电)